

🏸 Badminton 🏸 Bailong 🏋️ Fitness
🤸 Gymnastik 🏸 Handball 🥋 Judo
🥋 Karate 🥋 Kobudo 🏃 Leichtathletik
🏌️ Minigolf 🎱 Pétanque
💃 Tanzen 🏊 Turnen 🏐 Volleyball
🥾 Wandern 🧘 Yoga 🕺 Zumba®

Besuchen Sie unsere Homepage

www.tvn-1901.de



🏸 Handball

Andreas Schmidt-Turnier am Winzerfest-Samstag

AB SEITE 4



🥋 Judo

Kinderschreie in der Grundschule

AB SEITE 19



🤸 Gymnastik

Jahresabschluss der Gruppe »Funktionelle Gymnastik«

AB SEITE 14



🏠 Verein

TV Nierstein beim Flohmarkt und Kulturfest

AB SEITE 23



**Ist Geld anlegen ohne Zinsen nicht
wie Kämmen ohne Haare?**

Wachstum bringen Fonds von Union Investment



Sprechen Sie uns an in einer Filiale der Volksbank Alzey-Worms eG.
Wir informieren Sie ausführlich über neue Möglichkeiten.

Wenn Sie mehr wissen möchten, fragen Sie Ihren Bankberater.
Oder besuchen Sie uns auf www.geld-anlegen-klargemacht.de.

Geld anlegen



klargemacht

**TOBIAS BIEKER**

1. Vorsitzender
tobias.bieker@tvn-1901.de

Der Verein - tvn-1901.de/verein

Editorial

Liebe Mitglieder,
liebe Kolleginnen und Kollegen aus den Sparten,

der unglaublich heiße und sonnige Sommer hält weiterhin an, und nun beginnt der letzte Abschnitt eines wieder mal erfolgreichen TVN-Jahres. Dafür habe ich Euch allen bereits in der letzten Ausgabe ausführlich gedankt!

Der neu gewählte Vorstand hat sich mittlerweile gut eingearbeitet, was sehr wichtig ist, denn wir haben auch jetzt wieder viel Arbeit vor uns liegen – es verspricht, ein ereignisreicher Herbst zu werden. Die Entwicklungen der Halle werden uns beschäftigen, wir freuen uns über weitere Renovierungsmaßnahmen im Vereinskeller – hier gilt mein Dank allen Helfern und natürlich der Verbandsgemeinde! Auch der Pestalozzi-Platz erstrahlt mittlerweile in neuem Glanz und der Eingang zum TV-Keller wurde somit extrem »aufgehübscht«.

Ich wünsche Euch / Ihnen allen einen sommerlichen Herbst und viele sportliche Erfolge!

Euer / Ihr Tobias Bieker

Übungsleiter/in gesucht!

Der TV 1901 Nierstein sucht ab sofort eine/n neue/n Übungsleiter/in für die Gruppe Parkour.

Das Training findet freitags von 19.00 bis 20.30 Uhr in der Rundsporthalle Nierstein für Kinder/Jugendliche statt.

Weitere Informationen erfolgen nach Rücksprache.

Bei Interesse bitte melden bei:

Christiane Horn

Spartenleiterin Turnen und Parkour

Trainerin Turnen TV Nierstein

E-Mail: christiane.horn@tvn-1901.de

♣ Handball - handball-nierstein.de

Andreas Schmitt Turnier

Es ist schon eine Tradition. Am Winzerfestsamstag findet regelmäßig ein Feldhandballturnier der AH-Mannschaften statt. Die Handballabteilung des TVN lädt hierzu diverse Gastmannschaften ein. Am Start waren dieses Jahr Mannschaften der SG Heilbronn / Friesenheim / Nierstein, HV Illmenau 55 e.V., TV Nierstein A-Jugend 1984 sowie TV Nierstein 3.

Bei extremer Hitze wurden jeweils 1 x 20 Minuten auf dem Kunstrasenplatz gespielt. Um vor, zwischen und vor allem nach den Spielen wieder Kraft zu tanken, stellten die Handballer einen Getränkewagen und grillten leckere Steaks und Würstchen. Willkommene Abkühlung brachte das kurze Sturmtief, welches bekanntermaßen große Sturmschäden auf dem Winzerfest verursachte. Die Sportanlage und die aufgestellte Hüpfburg blieben glücklicherweise weitestgehend verschont.

Pünktlich zur Siegerehrung um 16 Uhr kam dann der zweite Regenguss. Unsere Weinmajestäten Lea Kopp und Laura Hessinger führten zusammen mit Frank Zimmermann und Norbert Kessel die Siegerehrung durch. Sieger des Turniers wurde die Mannschaft des TV Nierstein 3.





Herren 1

Mit schwerer Hypothek in die neue Saison

Nach einer sorgenfreien Saison, die ohne jede Abstiegsorgen im sicheren Tabellenmittelfeld der Verbandsliga abgeschlossen wurde, gilt es nun, auch die neue Runde positiv anzugehen. Wenn es uns gelingt, die positive Entwicklung der beiden letzten Jahre fortzusetzen, dann sollte ein Platz in der vorderen Tabellenhälfte möglich sein. Extrem erschwert wird dieses Vorhaben jedoch durch die Hypothek von vier Minuspunkten, die uns aufgrund fehlender Schiedsrichter vom Verband auferlegt wurden.

Stärken und Schwächen

Ein Blick auf die Statistik des letzten Spieljahres zeigt eindeutig die Stärken und Schwächen unserer 1. Herrenmannschaft. So zählten wir mit Abstand zu den torhungrigsten Teams der Liga und ein ums andere Mal wurde die 30-Tormarke überschritten. Mit unserem schnellen Spiel nach vorne, sei es über die erste oder zweite Welle oder aus dem schnellen Anspiel heraus, hatten viele Gegner ihre liebe Mühe. Mit Darius Kriegeskorte, Johannes Weber und Robert Marckart zählten drei unserer Spieler zu den besten Torschützen der Liga.

Im Gegensatz zum Angriff fanden wir leider in der Abwehr oft keine Mittel, gegnerische Angriffe zu unterbinden oder zu stoppen. Hier müssen wir uns steigern, wenn der Weg für uns noch weiter nach oben gehen soll.

Jugend forscht aber nicht ohne Erfahrung

Nachdem letzte Saison bereits Marc Kessel fest aus der A-Jugend zu den 1. Herren gewechselt war und gemeinsam mit Darius Kriegeskorte als damals Noch-A-Jugendlichem schon wichtige und nicht mehr wegzudenkende Stützen und Leistungsträger unserer Mannschaft waren, gilt es nun diesen Weg der Verjüngung weiter zu gehen. Mit Liam Becker, Aaron Steinfurth, Kenan Coban und Marius Grosch werden ab dieser Saison weitere vier A-Jugendspieler zu uns in den aktiven Bereich in die 1. Herrenmannschaft wechseln. Der eine oder andere durfte bereits letzte Saison schon Verbandsligaluft schnuppern. Nun muss es uns gelingen, diese vielversprechenden Spieler im Laufe der kommenden Saison immer besser in das Mannschaftsgefüge zu integrieren.

So positiv die Jugendarbeit in den letzten Jahren auch war, ohne Erfahrung kann es nicht gehen. Und ich bin der festen Überzeugung, dass es auf die richtige Mischung innerhalb einer Mannschaft ankommt. Mit Janis Kraft-Labendz, Robert Marckart, Patrick Kunz, Lukas Reitz, Johannes Weber, Pascal Lattreuter, Nils Sauder, Thomas Löblein, Christian Ottstadt, Max Albes und Nelson Renner verfügen wir weiterhin über viele Spieler, die schon einige Jahre Verbandsliga hinter sich haben und der Jugend mit ihrer Erfahrung sowohl im Training als auch im Spiel helfen können und werden.

Leider gibt es aber auch einige Abgänge zu verzeichnen. So hat uns bereits zum Ende der letzten Hinrunde Luca Guttandin berufsbedingt Richtung Bendorf verlassen. Luca war über viele Jahre unser Kapitän, der durch seine Leistungen und seinen Einsatz bestach und für viele ein Vorbild war. Wir wünschen ihm viel Erfolg im Rheinland und hoffen sehr, dass sein Weg schnellstmöglich wieder zurück zu uns nach Nierstein führen wird. Auch Harald Schwarz wird uns nach einer Saison wieder verlassen und zurück zu den 2. Herren wechseln. Harry wird uns als Typ fehlen und er hat letzte Saison auch mehr als einmal bewiesen, dass er ein richtig guter Torwart ist. Auch ihm wünschen wir weiterhin viel Erfolg.

Jeder Zuschauer ist uns herzlich willkommen

Wir würden uns sehr freuen, wenn zur neuen Verbandsligasaison mehr Interessierte den Weg zu uns in die Rundsporthalle Nierstein zu unseren Heimspielen finden würden. Ich bin der Meinung, dass dies unsere Mannschaft zusätzlich motivieren würde und dass die Spieler sich dies auch durch ihren unermüdlichen Einsatz für den TV Nierstein verdienen.

Hoffentlich bis bald in der Rundsporthalle,
Sascha Wiehl (Trainer 1. Herren)

Herren 2

Nach Erreichen des Klassenerhaltes in der Saison 2017/18 ist es wieder soweit sich auf die Kommende vorzubereiten. In der letzten Saison konnten wir zwar einen erfolgreichen Start mit einem Sieg gegen die TSG Ober-Hilbersheim feiern, leider gelang es uns allerdings nicht, im weiteren Verlauf der Vorrunde weitere Punkte mit nach Hause zu nehmen. In der Rückrunde traten wir allgemein dann wieder besser auf, sodass schon vor Ende der Saison der Klassenerhalt durch Siege wie z.B. gegen HSV Alzey 2 und HSG Worms 3 gesichert werden konnte.

Mit zu verdanken war diese kontinuierliche Verbesserung unserer Leistung auch unserem neuen Trainer Markus Weber, der uns seit der Vorrunde trainierte. Unterstützung bekam er darin auch von Co-Trainer Christoph Bopp, der uns leider in dieser Saison verlassen hat und somit von Johannes Reuschenbach abgelöst wird.

Passend an dieser Stelle daher einen riesen Dank an unsere Abgänge Christoph Bopp, Helmut Schön, Cornelius Dold sowie Michael Lorio für die geleistete Arbeit im Verein und in der Mannschaft. Vor allem „Lori“ wird ein großer Verlust dar-

50 Jahre

Tradition & Fortschritt

Sanitär • Bad
KESSEL
• Heizung • Solar

Der Spezialist mit langer Erfahrung
in Gas- und Ölbrennwerttechnik und
dem Bau von Solaranlagen.

Wir bedanken uns bei unseren Kunden
und Mitarbeitern für das Vertrauen
und die Zusammenarbeit.

Ernst-Ludwig-Straße 11 · 55283 Nierstein
Tel. 0 61 33 / 9 71 20 · Fax 0 61 33 / 97 12 13
hd.kessel@heiz.kessel.de

stellen. Trotzdem respektieren wir diese Entscheidungen und wünschen allen weiterhin alles Gute in der Zukunft. Wir sind uns sicher, dass man sich auf sportlicher oder privater Ebene wiedersieht.

Für die Saison 2018/19 hat sich die 2. Herrenmannschaft vorgenommen, an den Erfolgen der Rückrunde 2017/18 anzuknüpfen und uns in der Tabelle der Kreisliga im Mittelfeld zu positionieren.

Wir laden Sie ein, uns in Heim- wie auch Auswärtsspielen weiterhin hierbei zu unterstützen und bedanken uns für die Stimmung an den Spielen der vergangenen Saison.

Philipp Selzer



5. Gelbe Füße-Kinder- und Familienfest

Am 15. September 2018 findet von 11.00 bis 16.00 Uhr im Niersteiner Park das 5. Gelbe Füße-Kinder- und Familienfest statt.

Diesmal mit dabei:

- Freiwillige Feuerwehr und Jugendfeuerwehr Nierstein mit ihrem Löschfahrzeug und Spritzenhaus
- Verkehrswacht mit neuen tollen Aktionen
- Turnverein Nierstein mit großer Hüpfburg, Aktionsständen und sportlichen Bühnendarbietungen
- Lyfes - Stand mit koordinativer Weltreise für Kinder
- Kids- and Care Mobil des DRK
- Malwerk für Kreative

Für das leibliche Wohl ist gesorgt (kulinarische Leckereien, internationale Spezialitäten, alkoholfreie Cocktails, frische Waffeln).

Eintritt frei



Physiotherapie

Heike & Ulrich Frinken GbR

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik am Gerät
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Massagetherapie - Reflexzonenmassage
- Kiefergelenk- & Atlastherapie
- Sportphysiotherapie
- Hausbesuche

Zugelassen zu allen Kassen, Berufsgenossenschaften & Privat



Parkplätze im Hof

PHYSIOTHERAPIE - Trainingstherapie

Ringstraße 79 - 55283 Nierstein

Tel.: 06133-50479



Rückentherapie-Center



SRT- ZEPTORING®

Stochastisches Vibrationstraining

Radiale Stoßwellen-Therapie

Öffnungszeiten:

Mo.: 8:00 - 21:00 Uhr Di.: 8:00 - 19:00 Uhr

Mi.: 8:00 - 19:00 Uhr Do.: 8:00 - 21:00 Uhr

Fr.: 8:00 - 15:00 Uhr



WILMA WAGNER
Übungsleiterin Gymnastik

📍 Gymnastik - tvn-1901.de/sparte/gymnastik

Training »Rückenfit für Männer«

**Donnerstags, 18.30 bis 20.00 Uhr
im Haus der Gemeinde**

Das Training besteht aus sechs Einheiten
(pro Woche 1,5 Stunden)

- Woche 1 und 2 Ganzkörpertraining
- Woche 3 ausschließlich Rückenschule
- Woche 4 Bearbeitung des Nackens, der starke Auswirkungen
auf den Rücken hat, nachdem wir uns vorher mit Bällen
fit gemacht haben.
- Woche 5 Übungen mit Kupferstäben (loslassen können) und
Balance-Übungen (Sturzprophylaxe)
- Woche 6 Ganzkörpertraining an den Bändern des Body-Sling

Dann beginnen die Einheiten wieder von vorne.

Abschluss jeder Einheit ist Tiefenentspannung mit Meditationsmusik.

Damit evtl. noch mehr Männer Lust verspüren, ihrem Körper Gutes zu tun,
hier einige Bilder zum Anreiz. Weitere Bilder auf unserer Website www.tvn-1901.de

Ein entsprechendes Angebot für Frauen findet montags von 19.30 bis 21.00 Uhr im
Haus der Gemeinde statt.

Als Ergänzung zur Bilderfolge im Heft 92 hier das
Ergebnis unseres Foto-Shootings der letzten
Wochen.





Hotel · Restaurant · Feinschmecker-Weinstube

»Alter Vater Rhein«

Das liebe alte Haus im freundlichen Weindorf

Geöffnet von 17 bis 23 Uhr

Küche täglich von 17 bis 21 Uhr

Mittagstisch nach Vereinbarung

Samstag, Sonn- und Feiertage von 12 bis 21 Uhr durchgehend

Donnerstag Ruhetag

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Telefon 0 61 33 / 56 28

hotel@alter-vater-rhein.de

www.alter-vater-rhein.de

† Gymnastik - tvn-1901.de/sparte/gymnastik

Gesundheitssport

- Di 17.45 - 19.10 Uhr Yoga-Krama – sanftes Yoga für Einsteiger – 3 Plätze frei
- Di 20.00 - 21.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik ... leider voll
- Mi 19.30 - 20.30 Uhr Pilates ... leider voll
- Do 09.00 - 10.00 Uhr Tabata– Kraftausdauer für jedermann
- Do 10.00 - 11.00 Uhr Ü60 Gymnastik
- Do 11.00 - 12.00 Uhr Ü60



SIGRID PETER

Übungsleiterin Gymnastik

Telefon 01 77 / 4 59 64 42

sigrid.peter1@gmx.net

Do 09.00 - 10.00 Uhr **Neu !!!** Tabata Kraft-Ausdauer, Beginn 23.08.2018 im HDG 20 Minuten reichen aus, um den Körper zu pushen und die Muskeln aufzubauen: 20 Sekunden intensive Bewegung – 10 Sekunden Pause – 4 Minuten lang. Insgesamt 20 Minuten Intensität. Anschließend widmen wir uns einer intensiven Dehnung von etwa 30 Minuten. Für jedermann und jedes Alter.

Liebe Grüße, Siggie

DESIGN MEDIA PRINT	MEDIENGESTALTUNG	INTERNET	DIGITALDRUCK
<p>design · media · print</p> <h3>Mediengestaltung</h3> <ul style="list-style-type: none"> • als Grundlage für Drucksachen- und Medienproduktion • Gestaltung, Layout, Bildretusche 		<h3>Digitaldruck</h3> <ul style="list-style-type: none"> • Personalisierte Druckerzeugnisse • Seminar- und Schulungsunterlagen • Broschürendruck • Plakate, Poster, Banner, Rollups ... 	
<h3>Internet</h3> <ul style="list-style-type: none"> • Konzeption, Webdesign und Programmierung 		<h3>Versand</h3> <ul style="list-style-type: none"> • Kuvertierung, Konfektionierung 	
<p>LATTREUTER GmbH · Fäulingstraße 44 · 55283 Nierstein · Tel. 06133 925656 Besuchen Sie www.lattreuter.de oder senden Sie eine E-Mail an info@lattreuter.de</p>			

Jahresabschluss der Gruppe »Funktionelle Gymnastik«

Auch eine geschlossene Turnhalle hält die Damen der Mittwochsgruppe nicht vom Sporttreiben ab! Gemeinsam starteten wir stattdessen zum »Power-Walk« – einer Mischung aus Walking und Kräftigungsübungen im Abstand von fünf Minuten. Alles in allem eine sehr schweißtreibende Workouteinheit.



In der folgenden Woche gab es dann ein geselliges Beisammensein in der Fockenberghütte mit Umtrunk und Buffet. Dies ist mittlerweile zur Tradition geworden und so verabschieden wir das Sportjahr in den wohlverdienten Sommerurlaub. Alle zu Hause gebliebenen konnte ich zahlreich im »Sommerprogramm« begrüßen, das wieder zahlreiche Teilnehmer hatte. Und nun starten wir in das neue Sportjahr! Wir freuen uns auch auf neue Gesichter, die unsere Gruppe erweitern!!!

Eure Karin Scherer

Weingut mit Guttschänke & Gästehaus

HEISE AM KRANZBERG



Direkt am Roten Hang
Karolingerstraße 15 + 26
55283 Nierstein
Tel. 0 61 33 - 55 87 und 55 18
Fax 0 61 33 - 57 05 09
kranzberg@t-online.de
www.heise-am-kranzberg.de



CHRISTIANE HORN

Abteilungsleiterin Turnen
christiane.horn@tvn-1901.de

✚ Turnen - tvn-1901.de/sparte/turnen

TV Nierstein bei den Vereinsmeisterschaften des TV Oppenheim

Bei den 14. Vereinsmeisterschaften des TV Oppenheim war in diesem Jahr auch wieder der TV Nierstein vertreten.

In der Turnhalle der Realschule Plus fanden am 26. Mai 2018 die Vereinsmeisterschaften statt.

Die Turnerinnen und Turner der Vereine aus Oppenheim, Schwabsburg und Nierstein traten in der Kategorie Wettkampfturnen (Boden – Balken – Sprung) gegeneinander an.



Mit acht Turnerinnen ging der TV Nierstein an den Start.

Im Jahrgang 2004/2005 belegte Emilie Kahler mit 43,30 Punkten den 9. Platz.

Im Jahrgang 2006/2007 belegte Mia Döring mit 45,35 Punkten den 2. Platz und Lene Ohnsorg mit 42,45 Punkten den 6. Platz.





Im Jahrgang 2008/ 2009 erreichten die Turnerinnen folgende Platzierungen:

Marie Niemeyer mit 42,35 Punkten den 3. Platz

Jessica Hasert mit 41,90 Punkten den 5. Platz

Laura Dupont mit 41,45 Punkten den 8. Platz

Im Jahrgang 2010/2011 belegte Alicia Ludovici mit 40,50 Punkten den 6. Platz und Jona Markart mit 39,25 Punkten den 8. Platz.

Die Trainerin Christiane Horn ist stolz auf die sehr guten Ergebnisse ihrer Turnerinnen.

mehrmehrmehr

Physiotherapie,
Massage,
Lymphdrainage,
Yoga,
Wirbelsäulengymnastik
Pilates,
Fit durchs Jahr

**Sabine Braun & Team
Nierstein**

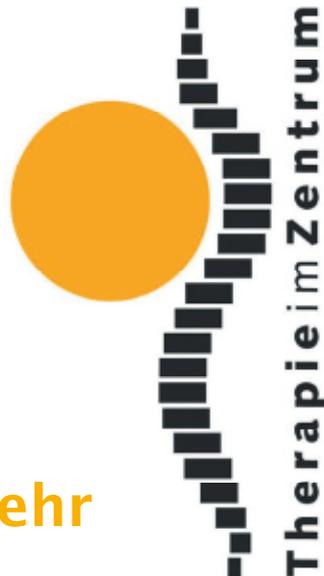
Wilhelmstr.2-4

Fon **06133/60193**

info@tiz-nierstein.de

mehrmehrmehr

wir beraten Sie gerne.....



Therapie im Zentrum

TV Nierstein ehrt erfolgreiche Turnerinnen

Auch im Jahr 2017 nahm die Sparte Turnen des TV Nierstein wieder an mehreren Wettkämpfen teil.

Die Turnerinnen erkämpften sich gute bis hervorragende Platzierungen.

Laura Dupont und Lene Ohnsorg auf der Vereinsmeisterschaft Oppenheim

Mit einer Urkunde und einem leckeren Eis wurden die Leistungen der Mädchen noch einmal zusätzlich honoriert.



In Anwesenheit der Trainerin Christiane Horn erfolgte die Übergabe der Urkunde durch den 2. Vereinsvorsitzenden Frank Zimmermann.

Das vom Vorstand des TV Nierstein gestiftete Eis wurde herzlich verspeist.





Bäckerei-Konditorei
WILHELM DIETZ

55283 Nierstein Langgasse 15 Telefon 0 61 33 / 52 17	55283 Schwabsburg Hauptstraße 57 Telefon 0 61 33 / 92 74 80	55276 Dienheim Berliner Straße 2 Telefon 0 61 33 / 25 98
--	---	--

www.baeckerei-dietz.de · willidietz@hotmail.com

Fernseh - Müller

TV · HIFI · TELEKOM · MOBILFUNK

Satelliten-Technik · Kabelanschluss · Meisterbetrieb

sky
Händler

Unsere Leistungen für Sie:

- Fachhändler für Unterhaltungselektronik, digitale Empfangsanlagen, Telekommunikation und Mobilfunk
- Verkauf, Installation, Reparaturen
- Mitglied der Electronic Partner GmbH
- Vertriebspartner der Telekom
- Finanzierungen
- Sky Händler

Ladengeschäft
55283 Nierstein – Marktplatz 8
Tel.: 0 61 33-6096335
Fax: 0 61 33-6 12 82
Mobil: 0170-4 18 83 30
info@fernsehservice-mueller.de

Neue Telefon-Nummer
(0 61 33) 6 09 63 35



RALF ALSFELD

Übungsleiter Judo
ralf.alsfeld@tvn-1901.de

✎ Judo - tvn-1901.de/sparte/judo

Kinderschreie in der Grundschule

Sich gegenseitig rumschubsen, mal lauthals schreien und im Unterricht richtig austoben zu dürfen, ist ein Traum vieler Kinder. Für die Klasse 3a der Schwerpunktschule Nierstein wurde dieser Traum kurz vor den Sommerferien Wirklichkeit: Die

Klassenlehrerin Alexandra Rehm hatte gemeinsam mit dem Niersteiner Judo-trainer Ralf Alsfeld für ihre Schüler einen vierstündigen Kurs »Judo und Selbstbehauptung« durchgeführt. »Die Klasse hatte sich mit der Frage beschäftigt, wie Streit entsteht und wie man diesen auf dem Pausenhof vermeiden kann. Um dies auch einmal praktisch durchspielen zu können, haben wir Herrn Alsfeld eingeladen, der an unserer Schule bereits mehre Judoschulungen durchgeführt hat«, beschreibt Rehm die Ausgangssituation.

Gesagt, getan: An diesem betreffenden Schultag war für die Kids plötzlich vieles anders. Statt im üblichen Morgenkreis saßen sich Schüler, Lehrerin und Trainer um acht Uhr morgens in der Turnhalle im Kreis zum Mokuso – dem Judogruß – gegenüber. In Rempel- und Rangelspielen durften sich alle erst einmal austoben und spielerisch kleine Bosheiten ausprobieren. Die nächsten Aufgabenstellungen des Trainers waren dann schon ein wenig kniffliger. Nun galt es, schwierige Situationen im Voraus zu erahnen, die Körpersprache des Gegenübers »lesen zu lernen«, die eigene Körpersprache zu kontrollieren und sich eindeutig abzugrenzen. »Erwachsene haben oft große Hemmungen, mit einem klaren, lauten »Nein« oder »Stopp« zu zeigen, dass jemand bei ihnen eine Grenze überschreitet – obwohl hierdurch frühzeitig Missverständnisse vermieden werden können. Bei Kindern ist diese Hemmschwelle noch weniger ausgeprägt«, weiß der Judoka zu berichten. So konnte man fast in der gesamten Schule ein immer lauter und selbstbewusster werdendes »Halt«, »Stopp« oder »Nein« vernehmen – verbunden mit einem nicht minder lauten Lachen. Natürlich kamen auch die Judotechniken nicht zu kurz. In der kurzen Zeit lernten die Kinder richtig nach hinten zu fallen, den Wurf »O-soto-otoshi« zu werfen und den Partner mit dem Haltegriff »Kesa-gatame« am Boden zu fixieren.

Dieser etwas andere Unterricht hat Schülern und Lehrkräften viel Spaß gemacht; einige Schüler möchten nun auch am regulären Judotraining teilnehmen und noch weitere Judo-Techniken erlernen. Die Schule und die Judoabteilung des TV Nierstein werden ihre Kooperation auch weiter fortsetzen, so dass auch künftig immer wieder mal ein sehr lautes »Stopp« oder »Nein« zu hören sein wird.

Die Judoabteilung freut sich über jeden neuen Interessenten. Die Trainingszeiten: dienstags 17 bis 18 Uhr für Anfänger und 18 bis 19.30 für Fortgeschrittene sowie freitags 17 bis 18.30 Uhr für Anfänger, 18.30 bis 20 Uhr für Fortgeschrittene.



Nein sagen kann auch Spaß machen.



Die Schüler können nun verhindern, dass sie jemand im Griff bekommt.



Der Wurf »O-soto-otoshi« hat anfangs einige Überwindung gekostet.



Der etwas andere Schulunterricht hat der Klasse 3a viel Spaß gemacht.

Volker Scherer ist Vorbild des Monats

Anfangs hatte Volker seine Tochter Mia nur zum Judotraining begleitet. Mit der Niersteiner Spätlesegruppe erwachte in ihm wieder der ehemalige Judoka. Seitdem ist er immer dabei, entwickelt seine Techniken zielstrebig und hat bereits zwei weitere Gürtelprüfungen souverän abgelegt. Mit Einfühlungsvermögen und Technikverständnis unterstützte er von Anfang an die anderen Judoka beim Training und gehört auch bereits fest zum Trainerteam.

Und wenn es mal Probleme gibt oder eine Vertretung gesucht wird: Auf diesen Grüngurt ist Verlass! Dies alles macht Volker zu einem großen Vorbild.



Volker Scherer (Mitte) beim Empfang des Pokals »Vorbild des Monats«.

Judowert Bescheidenheit

Das Wort Judo setzt sich aus »Ju« für edel/sanft und »do« für Weg/Grundsatz/Prinzip zusammen. Übertragen bedeutet »do« auch, sich der Form, den Werten und den Etiketten des Judos zu unterwerfen. Hierzu gehören auch Grundwerte, die auf buddhistischen Entwicklungsstufen fußen.

Der Deutsche Judo-Bund hat zehn Werte herausgestellt, die mit Judo in besonderer Weise vermittelt werden können und elementare Bestandteile des Judo-Kinderpasses sind. So vertiefte und diskutierte Tammo Bastisch mit der Judo-Gruppe nun den Wert »Bescheidenheit« Demnach sollte ein Judoka bei Erfolgen nicht übertreiben oder sich im Vordergrund spielen und sich stets an Bessere orientieren.



*Auch bei großen Erfolgen bescheiden zu bleiben,
ist nicht nur im Judo eine stetige Herausforderung.*



FRANK ZIMMERMANN
frank.zimmermann@tvn-1901.de

TVN beim Flohmarkt und Kulturfest

Innerhalb von acht Tagen war der TV Nierstein bei zwei Events in Nierstein vertreten.

Beim 1. Niersteiner Familienflohmarkt auf dem REWE-Parkplatz von Thilo Zorbach war die Hüpfburg mal wieder ein Highlight und eine gelungene



Abwechslung für die Kleinen, die ihre Eltern auf den Flohmarkt begleiten durften. Direkt neben der Hüpfburg waren 6 Meter Verkaufsfläche des TVN, bei denen Vereinsmitglieder ihre Schätze ausstellten (und verkauften ...).

Es bleibt zu hoffen, dass der Flohmarkt eine Chance für eine Wiederholung erhält. Wir vom TVN werden Michael Köster (rheinselz highlights) als Veranstalter auf jeden Fall wieder unterstützen.

Eine Woche später fand das Kulturfest im Niersteiner Stadtpark statt.

Hier waren wir mit unserem Infostand vertreten, um Interessierten Auskunft über das Angebot des Vereins zu erläutern und als neue Mitglieder zu gewinnen. Danke an die vielen Vertreter aus den unterschiedlichen Abteilungen, die hierfür zur Verfügung standen. Ein besonderes Dankeschön an unser Vereinsmitglied Martin Grosch, der kurzfristig seine eigene mobile Volleyballanlage zur Verfügung stellte und den ganzen Nachmittag betreute. Die große Anzahl an kleinen und großen Spielern unterstrich den vollen Erfolg.



Unser Vereinsauftritt brachte auch den Vertreter der »Kleinen Niersteiner«, Thomas Schön, auf die Idee dieses Angebot und noch mehr auf deren anstehendem Fest am 15. September im

Stadtpark anzubieten. Wieder eine Chance, unseren Verein werbewirksam zu vertreten.





Hans Joachim Kehl

Große Fischergasse 3 · 55283 Nierstein
Tel. 061 33/60252 · Fax 061 33/60254
hjkehl@t-online.de · www.hjkehl.de

**Leckortung · Gebäudetrocknung · Wärmebildortung
Solarkollektoren · Verstopfung · Wärmepumpen**

Ashtanga Yoga

Nach reichlich Zuspruch bei den angebotenen Schnupperkursen finden nun die Übungsstunden zu folgenden Zeiten statt.

immer freitags

zwischen 8.30 bis 9.50 Uhr und 17.00 bis 18.20 Uhr

Es kann nach Wunsch zwischen den Kursen gewechselt werden. Der Beitrag für TVN-Mitglieder beträgt pro Übungsstunde 5,00 €, für Nichtmitglieder 8,00 €.



KATJA BUCHWALD

Buchwald.K.@zdf.de

PC-Service-Lang

• **PC Hard- und Software** • **Telekommunikation** • **Netzwerktechnik** • **Multimedia**

- Ladengeschäft für Computer - Multimedia - Zubehör
- Verkauf, Installation u. Reparatur-Service
- Netzwerktechnik, Telekommunikation
- Virenbeseitigung und Datenrettung
- Mitglied der Electronic Partner GmbH
- Vertriebspartner für Vodafone
- Apple®-Produkte und Zubehör
- Finanzierungen
- u.v.m.



E-Mail: info@pc-lang.de
Internet: www.pc-lang.de

Ladengeschäft Telefon: 06133 - 571051
Marktplatz 8 Telefax: 06133 - 924213
55283 Nierstein Mobil: 0173 - 5700794



Autorisierter Händler

Übungsgruppen des TV Nierstein

Tag	Zeit	Angebot	Halle/Ort
Montag			
Mo	16:00 - 16:45	ZUMBA® Kids (8 bis 12 Jahre) – pausiert	HdG
Mo	18:00 - 20:00	Minigolf	MGP
Mo	19:00 - 20:00	Gymnastik & Tanz für Erwachsene	GSN
Mo	19:30 - 21:00	Turnverein-Gymnastik für Frauen	HdG
Mo	20:00 - 21:15	Aerobic- und Fitness-Training	GSN
Mo	21:00 - 22:00	STRONG by ZUMBA™	HdG
Dienstag			
Di	07:00 - 08:30	Karate	HdG
Di	10:00 - 11:00	ZUMBA® Fitness	HdG
Di	15:00 - 15:30	ZUMBA® Kids Jr. (3 bis 7 Jahre) – pausiert	HdG
Di	15:00 - 16:00	ZUMBA® Fitness	HdG
Di	16:00 - 17:30	Handball mE-Jugend	RSN
Di	17:00 - 18:30	Handball mD-Jugend	RSN
Di	17:00 - 18:00	Judo (Anfänger bis 8 Jahre)	RSN
Di	18:00 - 19:30	Volleyball (Jugendliche)	GymO-alt
Di	18:00 - 19:30	Judo (Jugendliche / Erwachsene)	RSN
Di	18:00 - 19:30	Vinyasa-Kramayoga für Anfänger	HdG
Di	18:00 - 20:00	Pétanque	Rheinufer
Di	18:30 - 20:00	Handball mB1-Jugend	RSN
Di	18:30 - 20:00	Handball mA-Jugend	RSN
Di	19:30 - 22:00	Volleyball (Mixed)	GymO-alt
Di	19:30 - 22:00	Handball 1. Herren	RSN
Di	19:30 - 22:00	Handball 2. Herren	RSN
Di	20:00 - 21:00	Wirbelsäulengymnastik	GSN/Gym
Mittwoch			
Mi	10:00 - 11:00	ZUMBA® Fitness	HdG
Mi	16:00 - 17:00	Handball Minis	RSN
Mi	16:00 - 17:00	Klein-Kinder-Turnen (1½-3 Jahre)	RSN

Mi	16:30 - 18:00	Magic-Phoenix	
Mi	17:00 - 18:00	Klein-Kinder-Turnen (1½-3 Jahre)	RSN
Mi	17:00 - 18:00	Handball mD-Jugend	RSN
Mi	18:00 - 20:00	»Magic Eyes«	GSN
Mi	18:00 - 19:30	Handball mB3-Jugend	RSN
Mi	18:30 - 20:00	Handball mB1-Jugend	RSN
Mi	18:30 - 19:30	ZUMBA® Fitness – ausgebucht	HdG
Mi	19:00 - 20:30	Pétanque (Indoor)	RSN
Mi	19:30 - 20:30	Funktionsgymnastik nach Pilates	HdG
Mi	20:00 - 21:00	Funktionelle Gymnastik: Spaß und Ausdauer	GSN
Mi	20:00 - 21:30	Bauch Intensiv	GSN
Mi	20:00 - 22:00	Handball 1. Damen	RSN

Donnerstag

Do	09:00 - 10:00	Swing-Stick-Gymnastik	HdG
Do	10:00 - 11:00	Gesundheits-Sport 60+	HdG
Do	11:00 - 12:00	Gesundheits-Sport 60+	HdG
Do	16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen (3-5 Jahre)	RSN
Do	16:00 - 17:00	Turnen ohne Eltern (4-6 Jahre)	GSN
Do	16:00 - 17:00	Handball Minis	RSN
Do	16:30 - 17:30	»Rainbow« (ab 3 Jahre)	HdG
Do	17:00 - 18:00	Eltern-Kind-Turnen (3-5 Jahre)	RSN
Do	17:00 - 18:00	Turnen ohne Eltern (4-6 Jahre)	GSN
Do	17:00 - 19:00	Handball wB-Jugend	RSN
Do	17:30 - 18:30	»Dance Stars« (ab 6 Jahre)	HdG
Mi	18:30 - 20:00	Handball mB3-Jugend	RSN
Do	18:30 - 20:30	Handball mA-Jugend	IGS
Do	18:30 - 20:00	Rücken-Fit für Männer	HdG
Do	19:00 - 20:00	Karate (Anfänger / Wiedereinsteiger)	RSN
Do	19:00 - 20:00	Bailong	RSN
Do	19:00 - 20:30	Handball mB1-Jugend	RSN
Do	19:30 - 21:30	Handball 3. Herren	IGS
Do	19:30 - 22:00	Handball 2. Herren	IGS
Do	19:30 - 22:00	Handball 1. Herren	RSN
Do	20:00 - 21:00	ZUMBA® Fitness – ausgebucht	HdG
Do	20:00 - 21:30	Kobudo – Kampfkunst mit Bauernwaffen	RSN

Freitag

Fr	08:30 - 09:50	Ashtanga Yoga	HdG
Fr	10:00 - 11:00	ZUMBA® Fitness	HdG
Fr	15:00 - 17:00	Leistungsturnen (6-10 Jahre)	RSN
Fr	15:30 - 17:00	Turngruppe (6-8 Jahre)	RSN
Fr	15:30 - 17:00	Turngruppe (8-13 Jahre)	RSN
Fr	16:00 - 19:00	»Magic Eyes«	GSN
Fr	17:00 - 18:20	Ashtanga Yoga	HdG
Fr	17:00 - 18:30	Judo (Anfänger bis 8 Jahre)	RSN
Fr	17:00 - 19:00	Leistungsturnen (ab 11 Jahre)	RSN
Fr	18:00 - 20:00	Judo (Fortgeschrittene)	RSN
Fr	18:30 - 19:30	STRONG by ZUMBA™	HdG
Fr	19:30 - 23:00	Volleyball (Mixed)	RSN
Fr	20:10 - 21:45	»Judo Spätlese« (ältere Erwachsene + freies Training)	RSN

Samstag

Sa	10:00 - 11:00	ZUMBA® Fitness	HdG
Sa	11:00 - 12:00	ZUMBA® Gold	HdG

Sonntag

So	10:00 - 11:30	Kobudo – Kampfkunst-Training	GSN
So	10:00 - 12:00	Badminton	RSN
So	11:30 - 12:30	Karate (Anfänger / Wiedereinsteiger)	GSN

Genutzte Sportstätten

GSN	Turnhalle / Gymnastikraum der Grundschule Nierstein
GSN/Gym	Gymnastikraum der Turnhalle der Grundschule Nierstein
GymO-alt/neu	Alte/Neue Sporthalle Gymnasium Oppenheim
HdG	Haus der Gemeinde Nierstein
IGS	Sporthalle der Integrierten Gesamtschule Oppenheim
RSN	Rundsporthalle der Realschule Nierstein
MGP	Minigolfplatz

Abteilungsleiter des TV Nierstein

Badminton	Norbert Schweger	norbert.schweger@tvn-1901.de
Bailong	Thomas Heise	Tel. 06133/5587
Fitness	Petra Hessinger	petra.hessinger@tvn-1901.de
Gymnastik	Petra Hessinger	petra.hessinger@tvn-1901.de
Handball	Pascal Lattreuter	pascal.lattreuter@tvn-1901.de
Judo	Thomas Werling	thomas.werling@tvn-1901.de
Karate	Klaus Hummel	klaus.hummel@tvn-1901.de
Kobudo	Klaus Hummel	klaus.hummel@tvn-1901.de
Leichtathletik	Julian Baumgärtner	julian.baumgaertner@tvn-1901.de
Minigolf	Kai Theobald	kai.theobald@tvn-1901.de
Pétanque	Hans Lesser	hans.lesser@freenet.de
Tanzen	Nicole Horn	nicole.horn@tvn-1901.de
Turnen	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Volleyball	Michael Lang	michael.lang@tvn-1901.de
Wandern	Heiderose Stumm	heiderose.stumm@tvn-1901.de
Yoga	Sigrid Peter	sigrid.peter@tvn-1901.de
Zumba®	Laura Lazzarotti-Ultes	laura.lazzarotti@tvn-1901.de

Vorstand des TV Nierstein

1. Vorsitzender	Tobias Bieker	tobias.bieker@tvn-1901.de
2. Vorsitzender	Frank Zimmermann	frank.zimmermann@tvn-1901.de
3. Vorsitzender	Arnold Knappek	arnold.knappek@tvn-1901.de
Kassenführung	Heiderose Stumm	heiderose.stumm@tvn-1901.de
Schriftführung	Horst Stumm	horst.stumm@tvn-1901.de

Aufgabenbezogene Ansprechpartner

Ältestenrat	Uwe Arenz	uwe.arenz@tvn-1901.de
	Wolfram Birke	wolfram.birke@tvn-1901.de
Mitgliederverwaltung	Walter Kempf	walter.kempf@tvn-1901.de
Hallenplanung	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Kontenpflege	Andrea Knappek	andrea.knappek@tvn-1901.de

TV Nierstein im Internet

tvn-1901.de

Offizielle Hauptseite des TVN

handball-nierstein.de

Abteilung Handball

facebook.com/handball.nierstein

Abteilung Handball auf Facebook

tvn-1901.de/petanque

Abteilung Pétanque

tvn-1901.de/tanzen

Abteilung Tanzen und Zumba®

Werbekosten im TVN-Report

Sie möchten den Turnverein Nierstein unterstützen und im TVN-Report werben? Gerne! Sprechen Sie den Vorstand an!

Anzeigen im TVN-Report (Kosten pro Kalenderjahr)

- Umschlag-Rückseite 250,00 €
- Umschlag-Innenseite 150,00 €
- Heft-Mittelseite 125,00 €
- Halbseite in Text 75,00 €

Impressum

TVN-Report Heft 93 • 1. September 2018 • 32 Seiten • DIN A5

Herausgeber Turnverein 1901 e.V. Nierstein am Rhein

Anschrift Pestalozziplatz 5, 55283 Nierstein

Postfach 1114, 55279 Nierstein

Bankverbindung

Volksbank Alzey-Worms eG

IBAN DE66 5509 1200 0050 3661 03

BIC GENODE61AZY

Telefon

0 61 33 / 5 03 81

E-Mail

vorstand@tvn-1901.de

Internet

www.tvn-1901.de

Redaktion

Pascal und Michael Lattreuter

Veröffentlichung

4 Quartalshefte und ein Sonderdruck (Handball-Termine)

Gestaltung & Druck

LATTREUTER GmbH, Fäulingstraße 44, 55283 Nierstein

www.lattreuter.de



VITALIS  APOTHEKE

Martina Baumeister Ringstr.6 55283 Nierstein
Tel.:06133/5776448
E Mail: bestell@vitalis-apotheke.info

"Happy Hours" für Ihre Gesundheit

Jeden Mittwoch von
15:00 - 18:30 Uhr

**10 %
auf Alles***

Vorbestellen mit WhatsApp
einfach und schnell!



Lieferung in
wenigen Stunden

So einfach geht's:

WhatsApp-Service-Nr.
0177 - 345 04 17



- ✓ Nummer speichern oder QR-Code scannen
- ✓ WhatsApp öffnen
- ✓ Text oder Foto vom gewünschten Produkt oder Rezept abschicken
- ✓ Abholzeit wird mitgeteilt, Lieferung nach Hause oder an den Arbeitsplatz innerhalb unseres Zustellbereiches

★ Außer rezeptpflichtige Arzneimittel, nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten.