



# Turnverein Nierstein

[www.tvn-1901.de](http://www.tvn-1901.de)

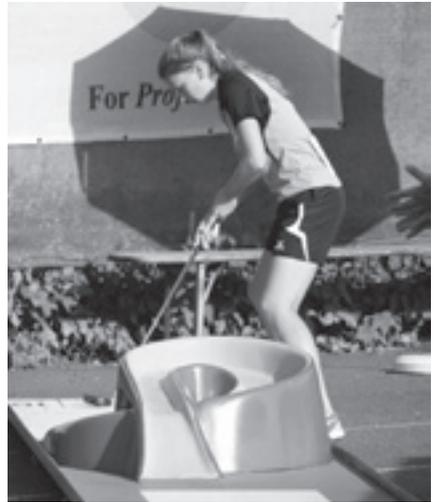
# TVN-REPORT

Heft 81

September 2015

## 3 mal Gold für Niersteiner Schülerin

siehe Seite 11



## Vom Olympiasieger lernen

siehe Seite 13





Das neue  
WIR-Gefühl:

Nie waren Genossenschaften attraktiver.  
Wechseln Sie JETZT zu uns!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wilhelm Gerlach und Bernd Hühn,  
Vorstandsvorsitzende

Wir machen den Weg frei.

- Demokratisch:** Jedes Mitglied hat eine Stimme.
- Nachhaltig:** Seit Jahrzehnten sind wir erfolgreich für unsere Mitglieder und Kunden da.
- Sicher:** Wir gehören der genossenschaftlichen Sicherungseinrichtung an. Bei uns verliert kein Kunde sein Geld.
- Solidarisch:** Die genossenschaftliche FinanzGruppe macht uns stark. So machen wir gemeinsam den Weg frei.
- Regional:** Wir sind nah. Wir kennen die Wünsche und Sorgen der Menschen. Wir sprechen ihre Sprache.
- Unabhängig:** Wir gehören unseren rund 60.000 Mitgliedern. Uns kann man nicht kaufen.

 **Volksbank**  
**Alzey-Worms eG**

## Editorial



Liebe Mitglieder, liebe Kolleginnen und Kollegen aus den Sparten,

ein heißer Sommer liegt hinter uns, die letzten Ferientage konnten wir genießen, und nun beginnt der letzte Abschnitt eines wieder einmal erfolgreichen TVN-Jahres. Dafür habe ich Euch allen bereits in der letzten Ausgabe ausführlich gedankt!

Bei diesem Vorwort meldet sich ausnahmsweise mal nicht das Vorstandsteam, sondern nur der Vorsitzende. Und das aus gutem Grund: Bisher hatten wir die Gelegenheit, Euch allen, Trainern/Trainerinnen, Abteilungs- und Spartenleiter/innen, den vielen freiwilligen Helfern, Ehrenamtlern und natürlich allen Sportlerinnen und Sportlern zu danken.

Heute möchte ich gerne als Vorsitzender die Chance ergreifen und »meinem« Team danken, das in Wahrheit die »ganze Arbeit wegschafft«.

So haben wir nach neun Monaten Vorbereitung die Ganztagschulkooperation, die uns tolle Möglichkeiten für die Zukunft des Vereines eröffnen wird, »in trockenen Tüchern«. Hier sei ein ausdrücklicher Dank an Christiane Horn und Heiderose Stumm gerichtet – Christiane als Gesamtverantwortliche und Heiderose als unsere Finanzchefin, die mit der Kooperation noch einen großen Aufgabenbereich dazu bekommen haben.

Neben Horst, der als Schriftführer unter anderem die Vertragsflut bewältigt, und Arnold, meinem Vertreter – dem »Vater des Vereines« –, haben wir mit Walter Kempf nun auch jemanden gefunden, der die Mitgliederverwaltung und das damit einhergehende Beitragswesen in Zukunft begleiten wird. Dank an ihn, dass er diese Verantwortung übernimmt aber auch Dank an seine Vorgängerin Margarethe Bandt, die sich immer wieder erfolgreich durch den Beitrags-Einzugs-Dschungel gekämpft hat.

Das muss an dieser Stelle einmal gesagt werden: Danke für Eure Mühen und dafür, dass Ihr immer für den TVN da seid!

Euer  
Tobias Bieker





Hans Lesser berichtet

## Boule-Gruppe des Turnverein Nierstein, zu Gast in Guntersblum!

Am 22. Juli 2015 folgte die Boule-Gruppe mit mehreren Mitgliedern einer Einladung nach Guntersblum. Die 1. Beigeordnete Claudia Bläsius-Wirth hatte schon im Frühjahr Kontakt mit den Niersteinern und anderen Boule-Freunden der Region aufgenommen, um sich deren Unterstützung für eine Kampagne für die Sportart Pétanque zu sichern. Am besagten Termin wurde nun ein Boule-Fest veranstaltet, um das vorbereitete »Spielfeld« an die Bevölkerung zu übergeben. Im Schatten des Guntersblumer Rathauses wurde dazu der Verlauf des alten Ortsgrabens parkähnlich gestaltet und der von Bäumen beschattete, durch die Promenade führende Fußweg spielfähig befestigt.



Beschwingte Akkordeon-Musik begleitete die kleine Zeremonie, in deren Verlauf Claudia Bläsius-Wirth die zahlreich erschienenen Besucher begrüßte und der Ortsbürgermeister Reiner Schmitt die Anlage zum Boule-Spiel in der Kellerwegsgemeinde freigab.

Angeleitet von den Boulefreunden des TuS Sörngenloch bildeten sich mehrere gemischte Mannschaften. Die nachfolgenden Aktivitäten zielten auf die gleichzeitige Vermittlung der Spielregeln und der Spielfreude der anwesenden neugierigen Guntersblumer Boule-Interessenten. In den entstehenden Pausen wurden bei einer angebotenen kleinen Stärkung mit Baguette und Rotwein bzw. den sommerlichen Temperaturen angemessenerem Wasser Spielverläufe und Regelfragen diskutiert. So nahmen alle Teilnehmer am Ende Erinnerungen an ein schönes Erlebnis und neue sportliche Erfahrungen mit auf den kürzeren oder längeren Heimweg.



# Getränkemarkt Knoll



Rheinstraße 20  
55283 Nierstein  
Tel. 0 61 33 / 6 00 99

Öffnungszeiten:  
Mo, Di, Do, Fr 8.00-18.00 Uhr  
Mi und Sa 8.00-13.00 Uhr

Hotel · Restaurant · Feinschmecker-Weinstube

## »Alter Vater Rhein«

Das liebe alte Haus im freundlichen Weindorf

Geöffnet von 17 bis 23 Uhr

**Küche täglich von 17 bis 21 Uhr**

**Mittagstisch nach Vereinbarung**

**Samstag, Sonn- und Feiertage von 12 bis 21 Uhr durchgehend**

Donnerstag Ruhetag

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch**

Telefon 0 61 33 / 56 28

hotel@alter-vater-rhein.de

www.alter-vater-rhein.de

## Boule-Gruppe des Turnverein Nierstein zu Gast in Schwabsburg!

Der Weedplatz in Schwabsburg ist das Domizil der Schwabsburger Boule-Freunde. Sie treffen sich dort jeden Mittwoch zum gemeinsamen Spiel mit den stählernen Kugeln. Für den Abend des 5. Aug. 2015 waren wir zu einem Besuch und einer Spielrunde nach Schwabsburg eingeladen.



Mittels Spielkarten wurden dort die anwesenden 15 Spielerinnen und Spieler in fünf Mannschaften gelost. Jede Mannschaft spielte anschließend als Triplette mit jeweils zwei Kugeln gegen jede andere Mannschaft und hatte damit ein rundes Programm.

Beim gemütlichen Ausklang wurde ein Gegenbesuch für den Mittwoch, 19. August 2015 vereinbart, um ab 18.30 Uhr die Spiel-Umgebung beim Schiffermast am Niersteiner Rheinufer kennenzulernen.

Der normale regelmäßige Spieltag für die Niersteiner Boule-Gruppe ist der Dienstag. Ort und Zeit der Veranstaltung kann aktuell immer Internet unter [www.tvn-1901.de/petanque](http://www.tvn-1901.de/petanque) nachgelesen werden.





Ingo Fischer berichtet

## Handball: Zweite Herrenmannschaft

# Eine Frage der Moral

**Nach ihrem Aufstieg aus der A-Klasse treten Niersteins Handball-Herren II in dieser Saison erstmals in der Kreisliga, der dritthöchsten rheinhessischen Spielklasse, an. Dort messen sie sich mit Mannschaften, gegen die im vergangenen Jahr noch die ebenfalls aufgestiegenen Herren I antreten mussten. Das Saisonziel ist eindeutig: Klassenerhalt.**

Noch nie hat eine Niersteiner zweite Mannschaft in einer so hohen Liga gespielt, und noch nie war die Saisonvorbereitung einer »Zwoten« so intensiv wie in diesem Jahr: Von Mitte Juni bis zum Rundenstart am Sonntag, 20. September (17 Uhr auswärts gegen TuS Wörrstadt I) wird das Fischer-Team an 44 Tagen Trainingseinheiten, Fitnessstunden (herzlichen Dank an Torben Stündl und sein Team von Gym 7 Hechtsheim und Mommenheim) und/oder Vorbereitungsspiele absolvieren. Da kann doch eigentlich nichts mehr schief gehen, oder?

### Problem Hallenzeiten

Leider doch. Es fängt damit an, dass die zweite Mannschaft schon im »normalen Betrieb« nie eine ganze Halle zur Verfügung hat. Denn immer mehr Niersteiner Handball-Teams – inzwischen sind es 14 mit weiter steigender Tendenz – müssen sich die seit Jahrzehnten praktisch unveränderten Hallenzeiten in Nierstein und Oppenheim teilen. Damit die Herren I und die Damen I zumindest einmal pro Woche über eine ganze Halle verfügen können, haben sich u.a. die Herren II bereit erklärt, hier zurückzustehen und jeweils nur einen Hallenteil zu nutzen. In der Vorbereitungszeit kam erschwerend hinzu, dass ein Drittel der Halle in Oppenheim bereits seit Ende März gesperrt ist, als ein Sturm das Dach beschädigte. Zwar ist das gesperrte Hallendrittel augenscheinlich seit Monaten wieder gefahrlos nutzbar – gesperrt ist es aus unerfindlichen Gründen aber dennoch weiterhin. Und zwar auf unbestimmte Zeit.

Doch damit nicht genug: Zwei Wochen vor den Sommerferien begannen die turnusmäßigen Komplettsperrungen der beiden Hallen für einen Zeitraum von jeweils mehreren Wochen, zunächst wegen Schulveranstaltungen, dann wegen Grundreinigungen. Das heißt, dass in einem für die Vorbereitung entscheidenden

Zeitraum von zwei Monaten immer mindestens eine der beiden »Handballhallen« komplett gesperrt war. Die zweite Mannschaft ist daher auf die neu erbaute Dexheimer Sporthalle ausgewichen, deren Handballfeld jedoch deutlich schmaler und kürzer ist, was die Bandbreite der möglichen Trainingsinhalte stark einschränkt. (Aber immer noch besser, als gar keine Halle zu haben, daher vielen Dank an den Vorstand und speziell Christiane Horn!)

### Neue Spieler

Was die »Spielerdecke« betrifft, sind wir mit einem 17-Mann-Kader in die Vorbereitung gegangen. Das ist eine sehr ordentliche Zahl. Schmerzlich vermissen werden wir jedoch insbesondere unseren letztjährigen Kapitän und mit 98 erzielten Treffern mannschaftinternen Torschützenkönig, Patrick Kunz, der völlig zu Recht in den Kader der Ersten Mannschaft zurückgekehrt ist. Auch Flügelflitzer Kai Gertönis, der sein Studium in Darmstadt aufgenommen hat, steht uns nicht mehr zur Verfügung. Neu hinzugekommen sind Marius Knappek, der seine Handballpause beendet hat, sowie Hans Jakob Nollert und Benedikt Meyer aus der letztjährigen A-Jugend. Hoffentlich sind unsere Neuen weiterhin bereit, so an sich zu arbeiten, dass sie mittelfristig zu einem festen Rückhalt im Team werden können.

Fest steht, dass die neue Liga deutlich stärker ist als die Teams, mit denen wir uns im vergangenen Jahr messen durften (insbesondere der TSV Schott, der mit einer Rheinhessenliga-tauglichen Mannschaft in der Kreisliga antritt) –, dass unser Kader aber gleichzeitig den Verlust eines Schlüsselspielers verkraften muss. Ob wir den Klassenerhalt schaffen können wird ganz entscheidend davon abhängen, wie gut wir zu erwartenden deutlichen Niederlagen gegen die Top-Klubs der Liga werden wegstecken können. Wenn wir uns nicht demoralisieren lassen und uns nicht selbst zerfleischen, sondern auch nach herben Rückschlägen immer an unsere Chance glauben, dann – und nur dann – kann uns das gelingen.

I ♥ Handball!



Sant-Ambrogio-Ring 31 · 55276 Oppenheim  
 Telefon 0 61 33 / 5 77 63 10 · Telefax 0 61 33 / 5 77 63 11  
 Mobil 01 60 / 93 46 65 58  
 teamsport-rheinhessen@web.de

### Öffnungszeiten

Mo bis Fr 9.00 bis 12.30 Uhr und 15.00 bis 18.30 Uhr  
 Sa 9.00 bis 14.00 Uhr

**GO TOP**  
 SPORT & THERAPIE

Physiotherapie im GO TOP  
 Gemeinschaftspraxis  
 Heike & Ulrich Frinken

**Dr. WOLFF**®  
 Sports & Prevention

Rückentherapie-Center

**Ein gesunder Rücken kennt keinen Schmerz**

Ein Training zur Stabilisierung der tiefen Rückenmuskeln,  
 basierend auf den aktuellen Forschungsergebnissen.

Daubhausstraße 7 · 55283 Nierstein · Telefon 0 61 33 / 5 04 79  
 Mehr Info: [www.gotop-nierstein.de](http://www.gotop-nierstein.de)

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik am Gerät
- Manuelle Therapie – Massagen
- Manuelle Therapie bei Kiefergelenkerkrankungen CMD
- Manuelle Lymphdrainage
- Craniosakrale- & Dorn-Therapie
- Kinesiotaping, Sportphysiotherapie
- Hausbesuche und vieles mehr ...

Informieren Sie sich bei uns  
 Förderung durch die IKK-Südwest –  
 IKK-Rückenstark

Steffen Poltermann berichtet

## 3 mal Gold für Niersteiner Schülerin



Vom 16. bis 18. Juli 2015 fanden im Tuttlinger Minigolfpark die diesjährigen deutschen Meisterschaften der Jugend im Minigolf statt.

Patricia Gras ging als Titelverteidigerin auf der Abteilung Miniaturgolf ins Rennen.

Gespielt werden jeweils sechs Runden abwechselnd auf Eternit und Beton. Beide Anlagen erwiesen sich als sehr anspruchsvoll. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer trainierten sehr intensiv, was bei Temperaturen bis 38°C nicht immer leicht war.

Am zweiten Turniertag setzte sich Patricia Gras mit zwei Schlag gegen die Konkurrenz auf Beton durch. Anschließend konnte sie mit sieben Schlägen Unterschied die Verfolgerinnen auf der Eternitanlage deutlicher hinter sich platzieren.

Am Finaltag gingen die Konkurrentinnen im direkten Vergleich ins Rennen. Auch hier behielt Patricia die Nerven und gewann auch in der Kombination mit acht Schlägen Vorsprung gegen Melanie Jurgeleit vom BSV 88 München und Yelyzaveta Romanyak vom 1. BGC Leipzig.

Als Teil des Jugendnationalkaders nahm sie im Mai schon am Jugend Nationen-Cup in Ostrava (Tschechien) teil, bei dem das deutsche Team als Sieger gegen die favorisierten Tschechen hervorging.

Gut Schlag und weiter so, Pati!






Ganzheitliche Beratung für Mensch und Tier

**Angelika Perthold**  
Tierheilpraktikerin & Psychologische Beraterin  
Homöopathie, Bachblüten, Reiki...  
Obere Auflangenstrasse 2  
55283 Nierstein

06133- 50 93 07  
0163-466 20 57  
angelika.perthold@online.de  
naturheilpraxis-angelika-perthold.de

**Gutschein im Wert von 10,00 €**  
Keine Auszahlung, nur einlösbar  
bei 1 Behandlung pro  
Person oder Tier  
gültig bis  
31.12.2015

Gutschein mit ganzer Anzeige vorlegen!

## Fernseh - Müller

TV – HIFI – VIDEO – DVD

Kabelanschluss – Sat Anlagen / Meisterbetrieb

### Unsere Leistungen für Sie:

- Fachhändler für Unterhaltungselektronik, digitale Empfangsanlagen, Telekommunikation und Mobilfunk
- Verkauf, Installation, Reparaturen
- Mitglied der Electronic Partner GmbH
- Vertriebspartner für T-Mobile und T-Home
- Finanzierungen über die Santander Consumer Bank
- Sky Händler

**Ladengeschäft**  
55283 Nierstein – Marktplatz 8  
Tel.: 061 33 - 57 1051  
Fax: 061 33 - 6 12 82  
Mobil: 01 70 - 995 76 65  
mi-mueller@online.de



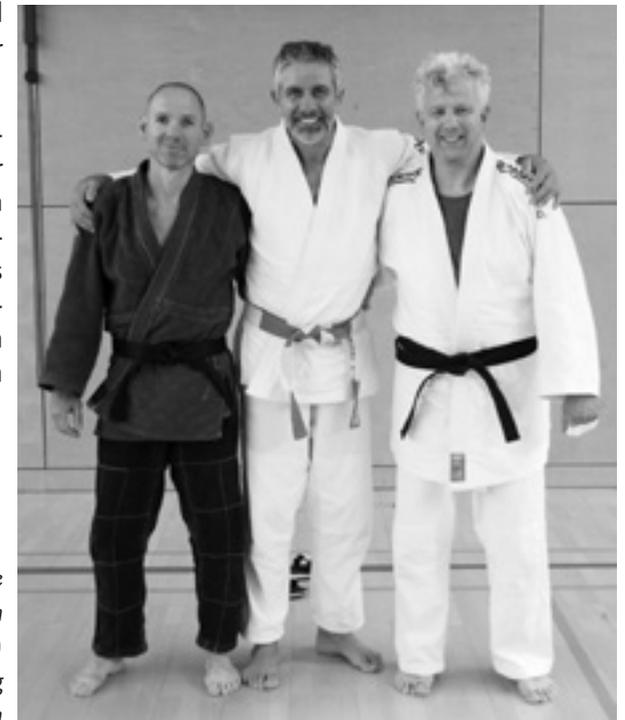
Ralf Alsfeld berichtet

## Vom Olympiasieger lernen

Judotrainer Ralf Alsfeld absolvierte am 21. Juni in Koblenz bei dem Olympiasieger und Europameister Frank Wieneke erfolgreich einen Weiterbildungslehrgang für seine Trainerlizenz. Der ehemalige Judo-Bundestrainer und Träger des 7. Dan stellte verschiedene Eingangsvarianten der Schulterwürfe Morote-seoi-nage und Ippon-seoi-nage sowie der Fußtechnik O-uchi-gari vor. Für den Bodenkampf erläuterte der Großmeister anhand eines Okuri-eri-jime die Prinzipien und Feinheiten des Würgens sowie den Angriff gegen einen Gegner in Bankposition. Er beschrieb hierbei jeweils die möglichen Methoden und neue Übungsformen für Anfänger und Wettkämpfer.

Nicht weniger spannend waren für die Teilnehmer – überwiegend Lizenztrainer und erfolgreiche Kämpfer – die Anekdoten, die Wieneke aus seiner Wettkampfzeit, Japanbesuchen und Arbeit als Bundestrainer zu erzählen wusste.

Aufgetankt mit neuen Erkenntnissen aus der Wissenschaft und dem Leistungssport beendeten die etwa 30 Judokas gegen spätem Nachmittag die Veranstaltung, um diese nun in die eigenen Vereine zu tragen.



Olympiasieger Frank Wieneke  
(Mitte) mit den Trainern  
Ralf Alsfeld (rechts)  
und Michael Ludewig  
aus Nackenheim

Weingut mit Guttschänke & Gästehaus

## HEISE AM KRANZBERG



Direkt am Roten Hang  
Karolingerstraße 15 + 26  
55283 Nierstein  
Tel. 0 61 33 - 55 87 und 55 18  
Fax 0 61 33 - 57 05 09  
kranzberg@t-online.de  
www.heise-am-kranzberg.de



natursteinfachbetrieb

**hans jung**

steinmetz- u. bildhauermeister  
elisabethenstrasse 16  
55283 nierstein  
fax 573031

06133 573031  
0172 6812304

## Spieletage bei den Judokas

Wegen Bauarbeiten und Schulveranstaltungen in der Rundsporthalle musste das Judotraining vor den Sommerferien viele Male ausfallen. An den wenigen Trainingstagen, die noch stattfanden, kam dann die Hitzewelle, die für die Judokas auf der Empore noch schwerer zu ertragen war. Doch richtige Judokas jammern nicht, sondern machen das Beste aus der Situation: An einem Tag



trafen sich die Kids »unter dem Rasensprenger« und zu einem Eis, an einem anderen Trainingstag fuhren die Niersteiner mal wieder zu ihren »Freunden nach Nackenheim«, um dort gemeinsam einen Spieletag auf der Matte durchzuführen. Beim letzten Trainingstag vor den Ferien standen Ballspiele und – wen überrascht es – Eisessen auf dem Trainingsplan.

Die Hitzewelle zeigt einmal mehr, dass die Trainingssituation auf der Empore für die Judokas dringend geändert werden muss.

*Judotraining einmal anders.*

*Auch so können  
Judos trainieren –  
ob diese Techniken  
bei der nächsten  
Gürtelprüfung  
gezeigt werden  
müssen?*



Natürlich sind die Schüler und alle anderen Interessierten zum regulären Judotraining auf der Empore in der Rundsporthalle Nierstein eingeladen: Dienstags von 17.00 bis 18.00 Uhr für Anfänger und von 18.00 bis 19.30 Uhr für Fortgeschrittene sowie freitags von 17.00 bis 18.30 Uhr für Anfänger und von 18.30 bis 20.00 Uhr für Fortgeschrittene.

Karin Scherer berichtet

## BBP

### Funktionelle Gymnastik

Die althergebrachte Version des »Bauch-Beine-PO« Kurses hat sich einem Wandel unterzogen und ist nunmehr in einem moderneren Gewand zu entdecken: der funktionellen Gymnastik!

Immer Mittwochabends um 20.00 Uhr treffen sich Jung und Alt zum gemeinsamen Sport. Die gemeinsamen Übungen können immer in verschiedenen Schwierigkeitsstufen durchgeführt werden, so dass für jeden etwas dabei ist. Oft nutze ich sogenannte Ganzkörperübungen, um möglichst viele Partien des

# 50 Jahre

Tradition & Fortschritt

Sanitär • Bad

# KESSEL

• Heizung • Solar

Der Spezialist mit langer Erfahrung  
in Gas- und Ölbrennwerttechnik und  
dem Bau von Solaranlagen.

Wir bedanken uns bei unseren Kunden  
und Mitarbeitern für das Vertrauen  
und die Zusammenarbeit.

Ernst-Ludwig-Straße 11 · 55283 Nierstein  
Tel. 0 61 33 / 971 20 · Fax 0 61 33 / 97 12 13  
hd.kessel@heizkessel.de

Körpers anzusprechen. Die Übungen sind in einem ansprechenden Musikrahmen verpackt, der motiviert und auch die anstrengenden Übungen erleichtert.

Der Kurs variiert zwischen Elementen aus dem Aerobic, dem Krafttraining oder auch dem Zirkeltraining, mit dem Ziel eines präventiven Gesundheitssportes, der das Herz-Kreislauf-System und das Muskel-/Skelett-System anspricht und Freude bereitet. Auch lege ich Wert auf ausgiebiges Dehnen und Entspannen, das auch schon einmal in einer Wellness-Einheit endet.

### Bauch Intensiv

Im Anschluss an die erste Stunde gibt es für alle noch ein zusätzliches Angebot die Bauchmuskeln zu stählen. Bauch Intensiv 21.00 Uhr! Hier beschäftigen wir uns intensiv mit allen Bauchmuskeln, auch den nicht sichtbaren tiefer liegenden. Diese werden teilweise mit Übungen aus dem Leistungssport trainiert und auch der Spaßfaktor kommt hier nicht zu kurz – wer kann schon behaupten spätabends einen »Frosch« gemacht zu haben?

### LaGYM

Seit März bin ich ausgebildete LaGYM-Instructorin und biete diese Kursform immer am ersten Mittwoch (statt Bauch intensiv) an. LaGYM ist ein modernes, dynamisches Fitness-Tanz-Programm, das vom DTB entwickelt wurde. Hier wird gute Laune und Bewegung groß geschrieben. Zu lateinamerikanischer Musik werden verschiedene Tänze erarbeitet, die eine leicht zu erlernende Choreografie haben, die es ermöglichen, einfach zu folgen und auch ohne Vorkenntnisse jederzeit einzusteigen. Die Tänze entstammen dem Salsa oder Cumbia, Reggaeton oder Merengue und sind wahre Partyknüller. Durch die hohe Intensität wird hier ausgiebig geschwitzt und auch der Verbrauch der Kalorien steigt rasant – ähnlich dem Aerobic.



Laura Lazzarotti berichtet

## Neues aus dem Bereich Zumba®

Seit 24. Juni 2015 dürfen Dimitra Frings und Laura Lazzarotti Stephanie Müller im Team der Zumba®-Trainerinnen des Turnvereins Nierstein begrüßen. Mit ihrer Power und dem frischen Wind, den sie in die Zumba®-Stunden bringt, erhält die Sparte Zumba®, die seit nunmehr drei Jahren beim Turnverein Nierstein besteht, eine wichtige Unterstützung.

Doch dies ist nicht die einzige erfreuliche Nachricht, die es aus dem Bereich Zumba® zu verkünden gibt. Ab 7. September 2015 werden neue Stunden beim Turnverein Nierstein angeboten und ein bekanntes Gesicht wird wieder ihre Zumba®-Stunden unterrichten. Nach den Sommerferien wird Dionne Robinson wieder Zumba® beim Turnverein unterrichten. Herzlich willkommen zurück, Dionne!



Eine Zumba®-Stunde ist eine für jedermann, egal ob jung oder alt, Anfänger und Profi, geeignete Party-Fitness-Stunde.

Bei Zumba® werden auf die verschiedenen Musik- und Tanzrichtungen der Welt wie Merengue, Cumbia, Reggeaton, Flamenco, Bellydance etc. die Pfunde purzeln gelassen. Man hat Spaß, lacht, tanzt und ganz nebenbei verbrennt man Kalorien.

Je nach Intensität sogar bis zu 700 Kalorien pro Stunde. Dein Interesse wurde geweckt und du würdest gerne mal in eine Stunde schnuppern? Gar kein Problem! Melde dich vorab bei [Laura.Lazzarotti@tvn-1901.de](mailto:Laura.Lazzarotti@tvn-1901.de) an und dann steht deiner Teilnahme nichts mehr im Wege.

## Unsere Zumba® Stunden im Überblick

Neueinstieg nur nach vorheriger Anmeldung (ab 13 Jahren)  
bei [Laura.Lazzarotti@tvn-1901.de](mailto:Laura.Lazzarotti@tvn-1901.de)



# ZUMBA®

Mo.	10.00-11.00 Uhr	HdG Nierstein	Zumba	Plätze frei	ab 07.09.	ÜL: Dionne
Mo.	21.00-22.00 Uhr	HdG Nierstein	Zumba	Plätze frei		ÜL: Laura
Di.	20.00-21.00 Uhr	HdG Nierstein	Zumba	Plätze frei		ÜL: Dionne
Mi.	10.00-11.00 Uhr	HdG Nierstein	Zumba	Plätze frei	ab 09.09.	ÜL: Dionne
Mi.	18.30-19.30 Uhr	HdG Nierstein	Zumba	Plätze frei		ÜL: Stephanie
Do.	19.30-20.30 Uhr	HdG Nierstein	Zumba	belegt		ÜL: Dimitra
Do.	20.30-21.30 Uhr	HdG Nierstein	Zumba	belegt		ÜL: Dimitra
Fr.	10.00-11.00 Uhr	HdG Nierstein	Zumba	Plätze frei		ÜL: Dimitra
Fr.	18.30-19.30 Uhr	HdG Nierstein	Zumba	Plätze frei		ÜL: Laura



Intelligentes Heizen



Hans Joachim Kehl

Große Fischergasse 3

55283 Nierstein

Telefon (0 61 33) 6 02 52

Fax (0 61 33) 6 02 54

Wir führen Apple®-Produkte + Zubehör!

**PC - Service - Lang**  
 Service rund um den Computer



- Ladengeschäft für Computer - Multimedia - Zubehör
- Verkauf, Installation u. Reparatur-Service
- Netzwerktechnik, Telekommunikation
- Virenbeseitigung und Datenrettung
- Mitglied der Electronic Partner GmbH
- Vertriebspartner für Vodafone
- Apple®-Produkte und Zubehör
- Finanzierungen über die Santander Consumer Bank
- u.v.m.



E-Mail: [info@pc-lang.de](mailto:info@pc-lang.de)  
 Internet: [www.pc-lang.de](http://www.pc-lang.de)

Ladengeschäft Telefon: 06133 - 571051  
 Marktplatz 8    Telefax: 06133 - 924213  
 55283 Nierstein    Mobil: 0173 - 5700794

## 6. Andreas-Schmitt-Turnier am Winzerfestsonntag

Sieger des 35. Winzerfestturniers der Alten Herren (Ü32);  
 6. Andreas-Schmitt-Turnier zum dritten Mal in Folge: HV Ilmenau.  
 Herzlichen Glückwunsch.



Rechtsanwalt Dr. Hartmann  
Oppenheim

- Rechtsberatung
- Vertretung
- Verteidigung

Kompetenz durch Qualifikation und Erfahrung

Rechtsanwalt  
Dr. Klaus-Peter Hartmann  
Mainzer Straße 142  
55276 Oppenheim  
Tel. 0 61 33 / 7 04 04 und 48 78

# 12. Oktoberfest des TV Nierstein

Der Turnverein 1901 e.V. Nierstein veranstaltet nunmehr zum  
**12. Mal am Freitag, den 2. Oktober 2015**

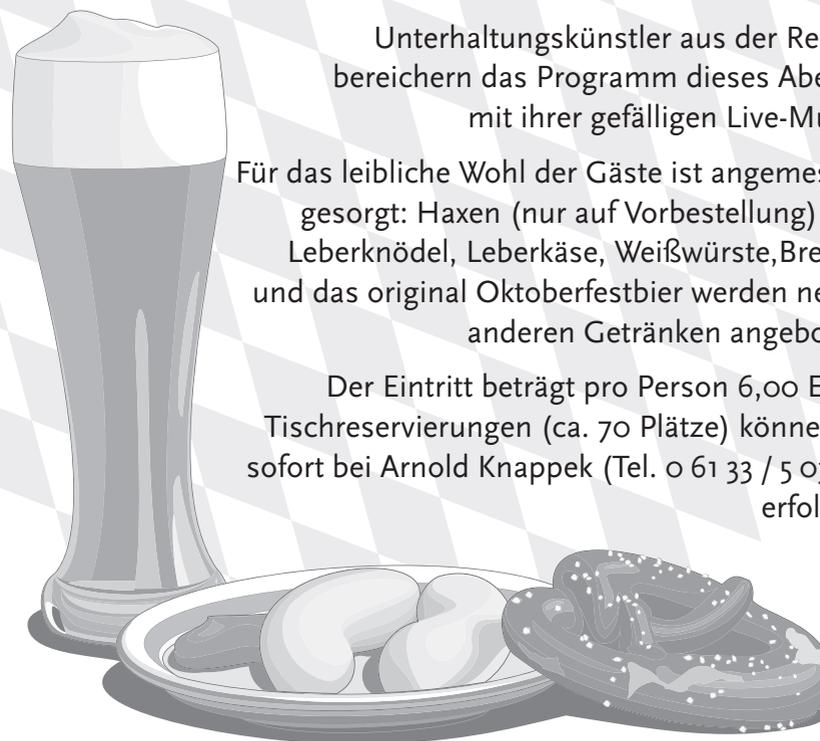
in seinem Vereinskeller am Pestalozziplatz 1 ein zünftiges,  
bayerisches Oktoberfest (**Einlass 19.30 Uhr, Beginn 20.00 Uhr**).

Für die Stimmung und das erforderliche bayrische Flair  
sorgen auch dieses Mal wieder die in diesen Dingen erfahrenen  
Aktivisten des Turnvereins Nierstein.

Unterhaltungskünstler aus der Region  
bereichern das Programm dieses Abends  
mit ihrer gefälligen Live-Musik.

Für das leibliche Wohl der Gäste ist angemessen  
gesorgt: Haxen (nur auf Vorbestellung) und  
Leberknödel, Leberkäse, Weißwürste, Brezeln  
und das original Oktoberfestbier werden neben  
anderen Getränken angeboten.

Der Eintritt beträgt pro Person 6,00 Euro!  
Tischreservierungen (ca. 70 Plätze) können ab  
sofort bei Arnold Knappek (Tel. 0 61 33 / 5 03 81)  
erfolgen!





TURNVEREIN  
nierstein

# Kulinarische Weinprobe 2015

Samstag, 28. November 2015  
Vereinskeller am Pestalozziplatz

Einlass: 19.00 Uhr  
Beginn: 20.00 Uhr  
Moderation: Tobias Bieker  
Speisefolge: Ingo Rosenkranz  
Preis 23,00 €

Anmeldungen bei Arnold Knappek (Tel. 0 61 33 / 5 03 81)

## Turnverein 1901 e.V. Nierstein am Rhein



Turnen • Gymnastik • Handball • Leichtathletik  
Fitness + Gesundheitssport • Volleyball  
Tanzen • Judo • Kobudo • Petanque  
Minigolf • Wandern

## Angebote und Übungsstunden

Stand 1. September 2015

Tag	Zeit	Angebot	Halle/Ort
<b>Montag</b>			
Mo	10:00 - 11:00	Zumba®-Fitness	H.d.G. Nierstein
Mo	19:00 - 20:00	Gymnastik & Tanz für Erwachsene	GSN
Mo	19:30 - 21:00	Turnverein-Gymnastik (Gruppe Fr. Wagner)	H.d.G. Nierstein
Mo	20:00 - 21:00	Aerobic- und Fitness-Training	GSN
Mo	21:00 - 22:00	Zumba®-Fitness	H.d.G. Nierstein
<b>Dienstag</b>			
Di	16:00 - 17:30	Handball männl. E-Jgd. (Jahrg. 2004/2005)	RSN
Di	16:00 - 17:30	Handball männl. D-Jgd. (Jahrg. 2002/2003)	RSN
Di	17:00 - 18:00	Judo-Anfänger (Kinder bis ca. 8 Jahre)	RSN
Di	17:30 - 19:30	Handball männl. B2-Jgd. (Jahrg. 1998/1999)	RSN
Di	17:30 - 19:30	Handball männl. B1-Jgd. (Jahrg. 1996/1997)	RSN
Di	17:30 - 19:30	Handball männl. A-Jgd. (Jahrg. 1996/1997)	RSN
Di	18:00 - 19:30	Volleyball (Jugendliche)	GymnOpp-alt
Di	18:00 - 19:30	Turnverein-Gymnastik (Gruppe Fr. Wagner)	H.d.G. Nierstein
Di	18:00 - 19:30	Judo (Jugendliche/Erwachsene)	RSN
Di	18:00 - 20:00	Petanque ( <a href="http://www.tvn-1901.de/petanque/Aktuelles">www.tvn-1901.de/petanque/Aktuelles</a> )	s. Internet
Di	19:30 - 21:30	Damen-Handball (1. u. 2. Damen-Mannschaft)	RSN
Di	19:30 - 22:00	Volleyball, Mixed-Manschaften	GymnOpp-alt
Di	19:30 - 20:00	Handball (Torwarttraining 1. Herren-Mannschaft)	RSN
Di	20:00 - 21:00	Wirbelsäulengymnastik	GSN/Gym
Di	20:00 - 21:00	Zumba®-Fitness	H.d.G. Nierstein
Di	20:00 - 23:00	Handball (1. Herren-Mannschaft)	RSN

Tag	Zeit	Angebot	Halle/Ort
<b>Mittwoch</b>			
Mi	10:00 - 11:00	Zumba®-Fitness	H.d.G. Nierstein
Mi	16:00 - 17:00	Handball männl. D-Jgd. (Jahrg. 2002/2003)	RSN
Mi	16:00 - 17:00	Klein-Kinder-Turnen (1,5 - 3 Jahre)	RSN
Mi	17:00 - 18:00	Klein-Kinder-Turnen (1,5 - 3 Jahre)	RSN
Mi	17:00 - 18:30	Handball weibl. D-Jgd. (Jahrg. 2002/2003)	RSN
Mi	17:00 - 18:30	Handball weibl. C-Jgd. (Jahrg. 2000/2001)	RSN
Mi	17:30 - 19:30	»Magic Eyes« (Wettkampf-DVG Jahrg. 1998-2002)	GSN
Mi	18:00 - 19:30	Handball männl. C-Jgd. (Jahrg. 2000/2003)	RSN
Mi	18:30 - 19:30	Zumba®-Fitness	H.d.G. Nierstein
Mi	19:00 - 20:30	Petanque (die In-Door-Spielform)	RSN
Mi	19:30 - 20:30	Pilates, Funktionsgymnastik nach Pilates	H.d.G. Nierstein
Mi	19:30 - 21:00	Handball (2. Herren-Mannschaft)	RSN
Mi	19:30 - 21:00	Damen-Handball (1. u. 2. Damen-Mannschaft)	RSN
Mi	20:00 - 21:00	Funktionelle Gymnastik: Spaß und Ausdauer, BBP	GSN
Mi	20:45 - 21:45	Swing-Stick-Gymnastik	H.d.G. Nierstein
<b>Donnerstag</b>			
Do	09:00 - 10:00	Swing-Stick-Gymnastik	H.d.G. Nierstein
Do	10:00 - 11:00	Gesundheits-Sport 60+	H.d.G. Nierstein
Do	11:00 - 12:00	Gesundheits-Sport 60+	H.d.G. Nierstein
Do	16:00 - 17:00	Handball Minis (Jahrg. 2006 u. jünger)	RSN
Do	16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen (3 - 5 Jahre)	RSN
Do	16:00 - 17:00	Turnen: Kinder von 4 - 6 Jahren (ohne Eltern)	GSN
Do	17:00 - 18:00	Eltern-Kind-Turnen (3 - 5 Jahre)	RSN
Do	17:00 - 18:00	Turnen: Kinder von 4 - 6 Jahren (ohne Eltern)	GSN
Do	17:00 - 18:00	»Dance Stars« (ab 5 Jahre)	H.d.G. Nierstein
Do	17:00 - 18:30	Handball weibl. D-Jgd. (Jahrg. 2002/2003)	RSN
Do	17:00 - 18:30	Handball weibl. C-Jgd. (Jahrg. 2000/2001)	RSN
Do	17:30 - 19:30	Handball männl. B1-Jgd. (Jahrg. 1998/1999)	IGS
Do	17:30 - 19:30	Handball männl. AJgd. (Jahrg. 1996/1997)	IGS
Do	18:00 - 19:30	»Dance Generation« (12 - 16 Jahre)	H.d.G. Nierstein
Do	18:30 - 20:00	Handball männl. C-Jgd. (Jahrg. 2000/2001)	RSN
Do	18:30 - 20:00	Handball männl. B2-Jgd. (Jahrg. 1998/1999)	RSN
Do	19:00 - 20:00	Rücken-Fit für Männer	GSN/Gymn.
Do	19:00 - 20:00	Bailong	RSN
Do	19:30 - 21:00	Handball (2. Herren-Mannschaft)	RSN
Do	19:30 - 21:00	Handball (3. Herren-Mannschaft)	IGS

Tag	Zeit	Angebot	Halle/Ort
Do	19:30 - 20:30	Zumba®-Fitness	H.d.G. Nierstein
Do	20:00 - 23:00	Handball (1. Herren-Mannschaft)	RSN
Do	20:00 - 21:30	Kobudo – Kampfkunst mit Bauernwaffen	RSN
Do	20:30 - 21:30	Zumba®-Fitness	H.d.G. Nierstein
<b>Freitag</b>			
Fr	10:00 - 11:00	Zumba®-Fitness	H.d.G. Nierstein
Fr	15:00 - 16:00	Tanzgruppe Magic Phoenix	GSN/Gym
Fr	15:00 - 16:45	Leistungsturnen (6 - 10 Jahre)	RSN
Fr	16:00 - 17:30	Turngruppe (6 - 8 Jahre)	RSN
Fr	16:00 - 17:30	Turngruppe (8 - 13 Jahre)	RSN
Fr	16:00 - 18:00	»Magic Eyes« (Wettkampf-DVG Jahrg. 1998-2002)	GSN
Fr	16:45 - 18:30	Leistungsturnen (ab 11 Jahren)	RSN
Fr	17:00 - 18:30	Judo-Anfänger (Kinder bis ca. 8 Jahre)	RSN
Fr	18:30 - 19:30	Zumba®-Fitness	H.d.G. Nierstein
Fr	18:30 - 20:00	Judo (Fortgeschrittene, Jugendl. u. Erwachsene)	RSN
Fr	19:00 - 20:30	Parkour – Hindernisse überwinden	RSN
Fr	19:30 - 23:00	Volleyball, Mixed-Mannschaften	RSN
<b>Sonntag</b>			
So	10:00 - 12:00	Kobudo (Kampf-Kunst-Training/Karate)	GSN
So	10:00 - 12:00	Badminton (nach Absprache)	RSN
So	12:00 - 13:00	Karate	H.d.G. Nierstein
<b>Genutzte Sportstätten</b>			
GSN	= Turnhalle/Gymnastikraum der Grundschule Nierstein		
GSN/Gym	= Gymnastikraum der Turnhalle der Grundschule Nierstein		
GSOpp	= Turnhalle der Grundschule Oppenheim		
GymnOpp-alt	= Alte Sporthalle Gymnasium Oppenheim		
GymnOpp-neu	= Neue Sporthalle Gymnasium Oppenheim		
H.d.G. Nierstein	= Haus der Gemeinde Nierstein		
Hinter Saal	= Parkplatz Hinter Saal, Nierstein		
IGS	= Sporthalle der Integrierten Gesamtschule Oppenheim		
RSN	= Rundsporthalle der Realschule Nierstein		
Schwabsb.	= Bürgerhaus Schwabsburg		
SpPlGymnOpp	= Sportplatz Gymnasium Oppenheim		

## Winzerfestumzug 2015



*Bäckerei-Konditorei*  
**WILHELM DIETZ**

55283 Nierstein Langgasse 15 Telefon 0 61 33 / 52 17	55283 Schwabsburg Hauptstraße 57 Telefon 0 61 33 / 92 74 80	55276 Dienheim Berliner Straße 2 Telefon 0 61 33 / 25 98
--	---	--

www.baekerei-dietz.de · willidietz@hotmail.com

## Ansprechpartner für die verschiedenen Sport-Sparten

<b>Ältestenrat</b>	Uwe Arenz	uwe.arenz@tvn-1901.de
<b>Gymnastik, Fitness und Gesundheit</b>	Petra Hessinger	petra.hessinger@tvn-1901.de
<b>Handball</b>	Ingo Fischer	ingo.fischer@tvn-1901.de
<b>Handball</b>	Sebastian Funk	sebastian.funk@tvn-1901.de
<b>Judo</b>	Thomas Werling	thomas.werling@tvn-1901.de
<b>Kobudo</b>	Klaus Hummel	klaus.hummel@tvn-1901.de
<b>Leichtathletik</b>	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
<b>Minigolf</b>	Kai Theobald	kai.theobald@tvn-1901.de
<b>Parkour</b>	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
<b>Pétanque</b>	Hans Lesser	hans.lesser@freenet.de
<b>Tanzen</b>	Nicole Horn	nicole.horn@tvn-1901.de
<b>Turnen</b>	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
<b>Volleyball</b>	Norbert Schweger	norbert.schweger@tvn-1901.de
<b>Volleyball</b>	Henrik Seitz	henrik.seitz@tvn-1901.de
<b>Wandern</b>	Heiderose Stumm	heiderose.stumm@tvn-1901.de
<b>Zumba</b>	Laura Lazzarotti	laura.lazzarotti@tvn-1901.de

DESIGN MEDIA PRINT

design · media · print

<p><b>Mediengestaltung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• als Grundlage für Drucksachen- und Medienproduktion</li> <li>• Gestaltung, Layout, Bildretusche</li> </ul> <p><b>Internet</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Konzeption, Webdesign und Programmierung</li> </ul>	<p><b>Digitaldruck</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Personalisierte Druckerzeugnisse</li> <li>• Seminar- und Schulungsunterlagen</li> <li>• Broschürendruck</li> <li>• Plakate, Poster, Banner, Rollups ...</li> </ul> <p><b>Versand</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kuvertierung, Konfektionierung</li> </ul>
--	---

LATTREUTER GmbH · Fäulingstraße 44 · 55283 Nierstein · Tel. 06133 925656  
Besuchen Sie [www.lattreuter.de](http://www.lattreuter.de) oder senden Sie eine E-Mail an [info@lattreuter.de](mailto:info@lattreuter.de)

## Der geschäftsführende Vorstand des Turnverein Nierstein

1. Vorsitzender	Tobias Bieker	
2. Vorsitzender	Arnold Knappek	o 61 33 / 5 03 81
3. Vorsitzende	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Kassenführung	Heiderose Stumm	o 61 33 / 5 85 84
Schriftführung	Horst Stumm	

## Ansprechpartner für bestimmte Aufgaben

Mitgliederverwaltung	Walter Kempf	walter.kempf@tvn-1901.de
Hallenplanung	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Kontenpflege	Andrea Knappek	andrea.knappek@tvn-1901.de

**mehrmehrmehrmehr**  
 Physiotherapie,  
 Massage,  
 Lymphdrainage,  
 Yoga,  
 Wirbelsäulengymnastik  
 Pilates,  
 Fit durchs Jahr

**Sabine Braun & Team  
 Nierstein**  
 Wilhelmstr.2-4  
 Fon **06133/60193**  
 info@tiz-nierstein.de

**mehrmehrmehrmehr**  
 wir beraten Sie gerne.....



**Therapie im Zentrum**

## Turnverein Nierstein im Internet

Im Internet informiert und präsentiert sich der Verein mit seiner offiziellen Hauptseite unter [www.tvn-1901.de](http://www.tvn-1901.de). Für die Sportart Handball betreut Pascal Lattreuter eine umfangreiche Homepage unter [www.handball.tvn-1901.de](http://www.handball.tvn-1901.de), dort findet man alle Informationen aus, über und für den Bereich Handball. Zur Sportart Pétanque informiert [www.tvn-1901.de/petanque](http://www.tvn-1901.de/petanque), zu Kobudo die Seite <http://kobudo-rheinlandpfalz-nierstein.npage.de/>. Mit der Adresse [www.tvn-1901.de/tanzen](http://www.tvn-1901.de/tanzen) kann die Internetseite für den Tanz-Sport besucht und bestaunt werden.

## Werbekosten im TVN-Report

Sie möchten den Turnverein Nierstein unterstützen und im TVN-Report werben? Gerne! Sprechen Sie den Vorstand an!

### Anzeigen im TVN-Report (Kosten pro Kalenderjahr)

• Umschlag-Rückseite	250,00 €
• Umschlag-Innenseite	150,00 €
• Heft-Mittelseite	125,00 €
• Halbseite in Text	75,00 €

## Impressum

TVN-Report Heft 81 · 1. September 2015 · 32 Seiten · DIN A5

*Herausgeber* Turnverein 1901 e.V. Nierstein am Rhein

*Anschrift* Pestalozziplatz 1, 55283 Nierstein

Postfach 1114, 55279 Nierstein

*Bankverbindung*

Volksbank Alzey-Worms eG

IBAN DE66 5509 1200 0050 3661 03

BIC GENODE61AZY

*Telefon*

o 61 33 / 92 77 75 (z.Zt. nur Anrufbeantworter)

*E-Mail*

vorstand@tvn-1901.de

*Internet*

www.tvn-1901.de

*Redaktion*

Pascal & Michael Lattreuter

*Veröffentlichung*

4 Quartalshefte und ein Sonderdruck (Handball-Termine)

*Gestaltung + Druck*

Lattreuter GmbH, Fäulingstraße 44, 55283 Nierstein

# 10 % Partneraktion



VITALIS  
NIERSTEIN

VITALIS  APOTHEKE

Ringstr. 6 55283 Nierstein

**TVN 1901**

**Vereinsmitglieder sparen  
5% auf Ihren Einkauf \***

Sie erhalten von uns  
Ihre persönliche  
Kundenkarte!!

**5 %**

**und Ihr Verein erhält  
weitere 5 % von Ihrem  
Einkauf am Jahresende**

**5 %**

Sammelrabatt  
als Spende für Ihren Verein  
am Jahresende

\*außer rezeptpflichtige Arzneimittel, nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten