

- 🏸 Badminton 🏋️ Fitness
- ⚽ Futsal 🤸 Gymnastik 🏐 Handball
- 🥋 Karate 🥋 Kobudo 🏊 Leichtathletik
- ⌚ Minigolf 🪄 Parkour 🎯 Pétanque
- 💃 Tanzen 🤸 Turnen 🏐 Volleyball
- 🥾 Wandern 🧘 Yoga 🕺 Zumba®

Besuchen Sie unsere Homepage

www.tvn-1901.de





Ist Geld anlegen ohne Zinsen nicht
wie Kämmen ohne Haare?

Wachstum bringen Fonds von Union Investment



Sprechen Sie uns an in einer Filiale der Volksbank Alzey-Worms eG.
Wir informieren Sie ausführlich über neue Möglichkeiten.

Wenn Sie mehr wissen möchten, fragen Sie Ihren Bankberater.
Oder besuchen Sie uns auf www.geld-anlegen-klargemacht.de.

Geld anlegen



klargemacht



FRANK ZIMMERMANN

1. Vorsitzender

frank.zimmermann@tvn-1901.de

Der Verein - tvn-1901.de/verein

Editorial

Liebe Leser*innen,

wir haben einen weiteren Meilenstein erreicht. Die 100. Ausgabe des TVN-Report und das auch noch im Jubiläumsjahr – 120 Jahre TV Nierstein.

Eigentlich ein Grund zum Feiern, aber die Pandemie hat uns in den letzten mehr als 1,5 Jahren einen Strich durch die Rechnung gemacht. Zwar konnten

wir immer wieder mit unseren Sportarten beginnen, aber Wettkämpfe haben so gut wie keine stattgefunden. Umso mehr ist es nicht verwunderlich, dass die Berichterstattung aus den Abteilungen und Gruppen sich sehr oft um das Thema Corona drehte.

Wir haben uns anlässlich des Jubiläums noch etwas Besonderes ausgedacht und langjährige Mitglieder des Vereins über ihre Erlebnisse und Erfolge interviewt.

Viele weitere Berichte zeigen aber auch ein großartiges Bild wie die einzelnen Übungsgruppen mit der Situation umgegangen sind. Ein Grund, warum unsere Mitglieder dem Verein die Treue gehalten haben. Man kann es gar nicht oft genug wiederholen: Ein ganz großes Dankeschön an alle ...

Euer Frank



Der Verein - tvn-1901.de/verein

TVN-Report 100

Anlässlich dieser besonderen Ausgabe ist es selbstredend, dass man versucht, einen Blick in die Historie zu machen. Aber wo fängt man da an? Eigentlich war dies einfach. Eines Abends stand Wolfram Birke mit einer riesigen Tasche vor meiner Tür. Der Inhalt waren die gesammelten Werke aller TVN-Reports – perfekt sortiert und abgeheftet. Ich war tief beeindruckt. Aber es kam noch besser. Ich erfuhr, dass Wolfram der Gründer der Berichterstattung war und zudem auch die Masse aller bisherigen Reports erstellt hatte. Spätestens hier wurde mir noch stärker bewusst, welches Erbe ich hier angetreten habe.

Aber zurück zum Start. Angefangen hatte alles in der Saison 1991/92 mit der Zusammenstellung der Handballergebnisse in Berichtsform. Es entstand daraus die Idee, diese Berichte durchnummerieren. Somit entstand im September 1994 Heft 1. Neben Nachrichten aus der Handballabteilung gab es eine Übersicht der Übungsstunden sowie einen Bericht der Generalversammlung vom Frühjahr des Jahres. Als „heißes Eisen“ wurde seinerzeit die Erhöhung der Mitgliedsbeiträge bezeichnet. Die neuen Beiträge für Kinder und Jugendliche betragen 5 DM, für Erwachsene 7 DM und für Familien 14 DM.

Ab Heft 6, erschienen im Juli 1996, wurde dann der Titel TVN-Report erstmals verwendet. Auch hier gab es einen Bericht der Generalversammlung vom 15. März 1996. Peter Kempenner zog sich als 1. Vorsitzender zurück. Neuer 1. Vorsitzender wurde Hans Leser. Im Laufe der Zeit wurden immer



FRANK ZIMMERMANN

1. Vorsitzender

frank.zimmermann@tvn-1901.de





mehr Berichte aus allen Abteilungen eingefügt. Zudem gab es ab Heft 7 die ersten Werbeanzeigen im Heft.

Im Heft 22 vom Januar 2000 war zum ersten Mal ein Verweis auf eine Webseite des TV Nierstein zu finden. Die damalige Adresse lautete www.tv-nierstein.purespace.de. Ihr braucht es aber nicht zu probieren, die Seite ist nicht mehr aktiv.

Im Jahr 2001 erschien dann ein Sonderheft zum 100-jährigem Bestehen des Vereins. Speziell aus diesem Heft, aber auch aus der ledergebundenen Chronik des TVN fand ich meine Quellen, um die bisher zwei erschienenen Artikel „TVN anno dazumal“ zu erstellen.

Im September 2016 erfolgte der nächste große Schritt. Der TVN-Report erschien mit der Nummer 85 zum ersten Mal in Farbe. Ein Fortschritt, der sehr viel positives Feedback aller Leser*innen mit sich brachte.

Parallel zum TVN-Report wurde in den vergangenen Jahren unsere Webseite weiterentwickelt. Anfangs wurden die Berichte des TVN-Reports im Nachgang der Erscheinung auf der Webseite veröffentlicht. Im Laufe der Zeit änderte sich dies immer mehr. Verständlicherweise, denn das Medium Internet ist schneller zu bedienen. Seit mittlerweile mehr als zwei Jahren wird nun 95% des TVN-Reports direkt aus den Berichten der

Webseite gespeist. Obwohl die Webseite immer aktuell über die Geschehnisse berichtet, erfreut sich der TVN-Report noch immer einer großen Beliebtheit.



Interview mit langjährigen Mitgliedern des Vereins

Viele unserer Mitglieder begleiten den TV Nierstein schon sehr lange. Aus Anlass des 120-jährigem Jubiläums des Vereins sowie der 100. Ausgabe des TVN-Reports interviewte die TVN-Redaktion (Arnold Knappek und Frank Zimmermann) die Mitglieder Helmut Laubenstein (87 Jahre, 69 Jahre im TVN), Hans Lesser (72 Jahre, 33 Jahre im TVN), Wolfram Birke (68 Jahre, 41 Jahre im TVN) und Uwe Arenz (77 Jahre, 42 Jahre im TVN).

TVN Redaktion: Welche Sportarten habt ihr in eurer Zeit als TVN-Mitglied betrieben? An welche sportlichen Ereignisse und andere Höhepunkte erinnert ihr euch gerne zurück?

Helmut Laubenstein: Meine sportlichen Aktivitäten waren und sind bis heute eher außerhalb des Vereins. Ich schwimme regelmäßig, fahre Rad, bin auf der Skispiste aktiv und segel und paddel gerne. Auch wenn ich sportlich im Verein weniger aktiv war, so finde ich es wichtig, dass der Sport hochgehalten wird, und deshalb habe ich den Verein durch meine Mitgliedschaft unterstützt.



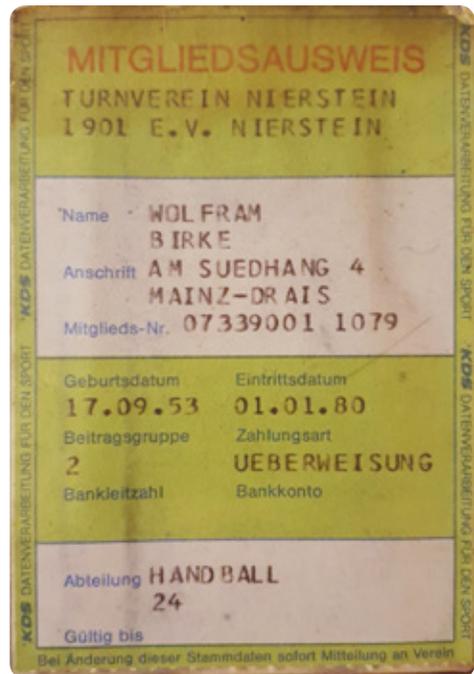
Besonders gerne erinnere ich mich an die Turnfeste und Umzüge.

Hans Lesser: Ich habe die Turnfeste in den 60er Jahren als Jugendlicher erlebt. Das waren schon tolle Ereignisse. Meine sportlichen Ursprünge im Handball liegen in Walldorf. Seit 1987 lebe ich in Nierstein. Als ich meinen Sohn seinerzeit zum Handball brachte, wurde ich umgehend als Minitrainer verhaftet. Diese Aktivität begleitete ich dann bis Ende der 90er Jahre. Im Vorstand diente ich dem Verein als Vorsitzender und Schriftführer. Seit 2008 leite ich nun die Abteilung Petanque, vielleicht besser bekannt unter dem Namen Boule.

Uwe Arenz: Auch mein Ursprung liegt beim Handball. Seit 1979 lebe ich in Nierstein und kann mit Stolz feststellen, dass ich der erste Handball-Schiedsrichter beim TVN war, der ein Oberligaspiel gepfiffen hat. Meine Schiedsrichterkarriere beendete ich erst mit 66 Jahren. Weitere sportliche Aktivitäten waren Judo und sind noch heute Gesundheitsturnen und Badminton.

[Anmerkung der TVN Redaktion: Uwe spielt die gemeinsten Bälle im Badminton, die direkt hinter dem Netz auf den Boden fallen ...]

Sehr gerne erinnere ich mich an die Handballturniere die immer zum Winterfest stattgefunden haben.



Mitgliedsausweis Wolfram Birke

Wolfram Birke: Bei mir ist es einfach mit den Sportarten im TVN. Ich spiele und lebe Handball seit 1979. Von 1983 bis 2019 war ich zudem als Schiedsrichter aktiv. 1994 überrumpelte mich Hans Lesser und verpflichtete mich als Trainer. Aktuell trainiere ich die E-Jugend und Minis des TVN. Darüber hinaus bediene ich die Theke in der Rundsporthalle, betreue die Jugend- und Schiedsrichterkasse, erstelle die Spielpläne und bin für die Ausstellung der Spielerpässe zuständig.

An die unzähligen Events im TVN, wie z.B. die Weinproben und Oktoberfeste im



Minis 1992

TVN-Keller erinnere ich mich sehr gerne zurück. Ganz besonders wichtig war mir immer die Dokumentation im Verein. Bereits seit ca. 1991 stellte ich regelmäßig die Handballergebnisse zusammen. Zusammen mit weiteren Berichten wurde daraus ab 1994 der TVN-Report.

[Anmerkung der TVN Redaktion: siehe hierzu auch den gesonderten Bericht TVN-Report 100.]

Besonders stolz bin ich auf die Festschrift zum 100-jährigem Bestehen des TV Nierstein im Jahre 2001.

TVN Redaktion: Was wünscht und empfiehlt ihr dem Verein für die Zukunft?

Alle: Der Verein soll weiter so dynamisch bleiben wie bisher. Er ist einfach wichtig, um soziale Bindungen zu erhalten. Eine Anregung wäre, auch Ehrungen im Verein nicht nur nach langer Zugehörigkeit im Verein durchzuführen, sondern auch bereits junge Mitglieder für beispielsweise 5-jährige Mitgliedschaft zu ehren. Das schafft eine weitere Bindung zum Verein.

Außerdem ist es sehr wichtig, Infos zu verbreiten und entsprechend die Pressearbeit voranzutreiben.

TVN Redaktion: Da haben wir ja dann mit unserem Artikel ins Schwarze getroffen und hoffen somit viele junge Mitglieder weiter für den Verein zu begeistern. Wir danken euch für eure Treue zum Verein, wünschen euch alles Gute und hoffen noch viele weitere tolle Geschichten von euch zu hören.

Bericht zur Mitgliederversammlung

Wegen der Coronapandemie fand nun bereits zum zweiten Mal die Mitgliederversammlung des TVN im Niersteiner Stadtpark statt. Das Wetter und die Stimmung der Teilnehmer war gut, die Getränke gekühlt. Nach der Begrüßung des 1. Vorsitzenden Frank Zimmermann fanden die Ehrungen und das Totengedenken statt. Auch in diesem Jahr konnten wir wieder 13 langjährige Mitglieder ehren. Mit Thomas Heise hatten wir dieses Mal die Ehre, eine Urkunde zur 60-jährigen Mitgliedschaft im Verein zu überreichen.

Nach der Verlesung des Protokolls der letzten Sitzung durch Horst Stumm folgte der Bericht des Vorstands durch den 1. Vorsitzenden.



Der Vorstand und die Jubilare

*Thomas Heise wurde für
60-jährige Mitgliedschaft geehrt*



Bericht des Vorstands

CORONA prägte die Aktivitäten der vergangenen zwölf Monate. Unsere letzte Mitgliederversammlung haben wir im August 2020 ebenfalls hier im Park abgehalten. Diese Pandemie hat nicht nur unsere Mitgliederversammlung, sondern alle unsere Sportaktivitäten entsprechend verändert.

Zum Zeitpunkt der letzten Mitgliederversammlung war Sport fast uneingeschränkt wieder möglich. Viele unserer Übungsgruppen (Tanzen, Yoga, Turnen, Volleyball, Kobudo) haben ihre Aktivitäten nach draußen verlegt. Ob im Park oder am Bolzplatz, überall und fast an jedem Tag waren Sportler des TVN dort anzutreffen. Gerade die Aktivitäten im Park haben auch unseren Bürgermeister sehr erfreut, da dieser den öffentlichen Bereich lieber genutzt als ungenutzt sieht.

Aber auch Indoor gab es zumindest bis Oktober Bewegung. Ein fast normaler Trainingsbetrieb, erste Spiele der Handballer. Erwähnen möchte ich das erste (und bis dahin auch einzige) Heimspiel unserer neu gegründeten Futsal-Mannschaft. Nach einem Unentschieden im ersten Auswärtsspiel folgte ein grandioser Heimsieg.

Leider waren aber diese und auch alle anderen sportlichen Aktivitäten bald wieder vorbei. Am 3. November kam der nächste Lockdown. Aber auch davon haben wir uns nicht unterkriegen lassen. Immer mehr Sportangebote wurden online abgewickelt, so dass wir uns dann auch zum Erwerb von Lizenzen des Anbieters Zoom entschieden haben, um unser Programm noch besser zu strukturieren und anbieten zu können.

Diese und andere Kosten liefen im Verein weiter, so dass wir nicht in der Lage waren, unsere Mitgliedsbeiträge auszusetzen. Wir haben aber aufgrund Corona alle Zusatzbeiträge sowie die Werberechnungen an unsere Partner für ein komplettes Jahr ausgesetzt.

Auch der neue Vorstand hat sich nach einer ersten Präsenzsitzung im September von da an nur noch online getroffen. Nach anfänglichen Schwierigkeiten wurde es dann über den Winter schon fast zur Routine. Die erste Präsenzsitzung nach dem Lockdown haben wir dann Anfang Juli Corona-konform auf meiner Terrasse im Außenbereich abgehalten.

Der Sport selbst war nach dem Lockdown ganz langsam ab März 2021 im Außenbereich möglich. Seit Juni war dann auch die Nutzung der Hallen wieder unter besonderen Auflagen freigegeben (sofern sie durch Ämter freigegeben wurden...

– hier ein großes Dankeschön an unsere Hallen-Koordinatorin Christiane Horn, die unermüdlich bei den Ämtern nachhakte, bis wir endlich die Freigaben erhielten). Möglich wurde dies alles nur durch ein ständig aktualisiertes Hygienekonzept des Vereins. Dieses wurde zusammen mit dem Corona-Blog auf der TVN-Webseite fortgeschrieben. Aktuell haben wir bereits 40 Aktualisierungen – die letzte zur 25. Corona-Bekämpfungsverordnung, die seit Montag gilt.

Unzählige Anschaffungen mussten getätigt werden, wie z.B. Sprühflaschen, Kanister voll Desinfektionsmittel, Markierungen / Absperrungen in der RSH und dem TVN-Keller.

Die Zeit wurde aber auch erfolgreich genutzt, um an einem Förderprogramm teilzunehmen, was uns die Anschaffung von technischer Ausstattung in Höhe von 5.000 EUR ermöglichte. Hier konnten wir u.a. einen Computer, Beamer, Leinwand und viele weitere Dinge anschaffen – ein Beispiel ist die heute Abend verwendete Anlage mit Mikrofon.

Auch im TVN-Keller gibt es anstehende Veränderungen zu vermelden. Wie Arnold Knappek berichtete, ist nun endlich die Beauftragung zur Erstellung einer neuen Zugangstür an den Schreiner rausgegangen. Wir warten mit Spannung auf das Ergebnis.

Sportlich gab es bereits im Mai die Bekanntgabe von Neuzugängen bei den Handballern. Alle sind jetzt wohl heiß, wieder in eine neue Saison einzusteigen. Wolfram Birke hat die Planungen für die Saison der Handballer abgeschlossen. Ivan Gavran hat dies für die Abteilung Futsal vorbereitet. Im September starten hoffentlich beide Abteilungen in eine neue Runde.

Unser neues HulaHoop-Angebot des letzten Jahres musste leider aufgrund einer beruflichen Veränderung unserer Trainerin Varinia Simmer erst aufgegeben werden, hat aber nun unter neuer Leitung von Karin Lückert in modifizierter Version vielleicht doch eine Zukunft. Zumindest beim Auftakt in der letzten Woche waren bereits elf Teilnehmer dabei.

Ein bisschen schwer tun wir uns aktuell mit unserem TVN-Report. Im letzten Jahr sind aufgrund der fehlenden Aktivitäten nur zwei Ausgaben erschienen. In diesem Jahr wird es wohl nur eine. Aktuell bearbeiten wir die Berichte seit Erscheinen des letzten Reports im Dezember und hoffen im September die neue Ausgabe herausbringen zu können. Dies wird dann bereits die 100. Ausgabe.

Ein weiteres Jubiläum feiert der TVN in diesem Jahr mit seinem 120-jährigen Bestehen. Aufgrund der Pandemie war dann aber aber an ein Jubiläumsprogramm nicht zu denken.

Eine erste Präsenz zeigten wir mit unserer Hüpfburg am Familientag der Stadt Nierstein im Juli. Im August, am Winzerfest-Wochenende, folgte ein gemeinsam organisiertes Event mit dem VfR und unserem Kooperationspartner lyfes. Während lyfes eine Mini-Olympiade organisierte, versorgte der VfR alle Besucher mit Essen, Trinken und Musik. Wir hatten neben unserer Hüpfburg unseren TVN-Stand im Einsatz und boten das Schnuppern auf einem improvisierten Badmintonfeld an. Highlight war aber sicherlich das durch die Abteilung Volleyball organisierte Beachvolleyball-Turnier. Ohne viel Werbung haben zwölf Mannschaften mit zum Teil beeindruckenden körperlichen Einsatz an diesem professionell durchgeführten Turnier teilgenommen.

Die Zusammenarbeit der Vereine war ein voller Erfolg. Wir waren uns einig, dass solche gemeinsamen Veranstaltungen eine Zukunft haben. Mein erster Gedanke ist eine Wiederholung im Winter bei uns in der Halle. In jedem Fall wieder ein Open Air-Event im nächsten Jahr. Gespräche sind bereits terminiert.

Kurzfristig organisierten wir dann nochmals einen Hüpfburg-Einsatz bei „Wein am Rhein“. Dabei wurde ergänzend durch Magic Phoenix an diesem Nachmittag Kaffee und Kuchen sowie Kinderschminken angeboten. Ein besonderes Dankeschön geht hier an die gesamte Familie Schneider, die mit vollem Einsatz diesen Tag ermöglichten.

Kommen wir zum Fazit nach 17 Monaten: Wir haben den Verein dank unserer treuen Mitglieder und stets einsatzbereiten Abteilungs- und Übungsleitern sowie deren Helfern zusammengehalten. Ein riesengroßes Dankeschön an alle.

Kurzfristig blicken wir jetzt hoffentlich auf einen Start in eine neue Saison, mittelfristig stehen im nächsten Jahr schon wieder Neuwahlen im Verein an. Ob wir hier wieder in die Routine der vergangenen Jahre, sprich die Mitgliederversammlung im Frühjahr, zurückkehren werden, wird sich zeigen. Langfristig bereiten wir uns langsam auf die 125-Jahrfeier in 2026 vor.

Wie bereits Toby, rufe auch ich zur Teilnahme an der Gestaltung des Vereins auf. Es gibt immer viel zu tun in so einem Verein. Das funktioniert besser durch die Verteilung auf viele Schultern als auf wenige.

Außerdem sind neue Ideen für die Zukunft gefragt. Wir wollen als Verein attraktiv bleiben. Vielen Dank.

Als weiterer Tagesordnungspunkt stand nun noch der Kassenbericht 2020 durch Heiderose Stumm an. Die hervorragend geführte Kasse wurde erwartungsgemäß durch die Kassenprüfer bestätigt. Es folgte die Entlastung des Vorstands. Da es keine weitere Anträge gab, wurde die Mitgliederversammlung um 19:18 Uhr geschlossen.

50 Jahre
Tradition & Fortschritt

Sanitär • Bad **KESSEL** • Heizung • Solar

Der Spezialist mit langer Erfahrung
in Gas- und Ölbrennwerttechnik und
dem Bau von Solaranlagen.

Wir bedanken uns bei unseren Kunden
und Mitarbeitern für das Vertrauen
und die Zusammenarbeit.

Ernst-Ludwig-Straße 11 · 55283 Nierstein
Tel. 0 61 33 / 9 71 20 · Fax 0 61 33 / 9 7 12 13
hd.kessel@heiz-kessel.de



DIMITRA FRINGS

Tanzen

dimitra.frings@tvn-1901.de

Tanzen - tvn-1901.de/abteilung/tanzen

Und noch mehr Tanzkurse ...

Nach den Herbstferien starten wieder neue Tanzkurse. Wieder dabei – Discofox, der Tanz, der (fast) immer passt! Einfaches Prinzip, großer Spaßfaktor. Discofox kann zu fast jeder Partymusik getanzt werden. Egal ob Sie Einsteiger sind oder bereits Vorkenntnisse haben, wir bieten zwei Leistungsstufen

an. Der Einstieg in der Grundstufe ist ohne Vorkenntnisse möglich.

Die Discofoxkurse bestehen aus drei Unterrichtseinheiten zu je 60 Minuten. Die Kursgebühr beträgt 30,- € pro Person.

Discofox Anfänger ab 14.11.2021 sonntags 13:00 bis 14:00 Uhr

Discofox Fortgeschrittene ab 14.11.2021 sonntags 14:30-15:30 Uhr

Zudem laufen die Tanzkurse unter anderem mit den Tänzen Langsamer Walzer, Foxtrott, Cha Cha Cha und Rumba. Der Kurs besteht aus fünf Unterrichtseinheiten zu je 90 Minuten. Die Kursgebühr beträgt für Mitglieder 50,- € pro Person und Nichtmitglieder 60,- € pro Person.

Tanzkurs Fortgeschrittene I (Bronze-Level) ab 14.11.2021 sonntags 16:00-17:30 Uhr

Tanzkurs Fortgeschrittene II (Gold-Level) ab 14.11.2021 sonntags 18:00-19:30 Uhr

Neu! Teenie-Latin-Dance 13-17 Jahre.

Mittlerweile bietet der TV Nierstein drei Kurse Ladies Latin Dance an. Montags 19:00 und 20:00 Uhr, freitags um 11:00 Uhr. Da die weiblichen Teenies auch Interesse bekundeten, wurde ein neuer Kurs geschaffen. Es gab mehr Anmeldungen als Plätze, durch die Coronabeschränkungen durften leider nicht so viele am Kurs teilnehmen. Daher findet nach den Herbstferien noch ein Kurs wie folgt statt:

Samstags 30.10.2021 um 14:00 Uhr im Haus der Gemeinde. 5 x 60 Minuten, Kursgebühr 10,- €, Nichtmitglieder 15,- € p.P.

Neue Anfängerkurse beginnen ab Januar 2022. Alle Kurse finden im Bürgerhaus Schwabsburg statt. Anmeldung über dimitra.frings@tvn-1901.de

Dimis Online-Kurse

Seit November wurde im Dauer-Lockdown online trainiert, was das Zeug hält. Egal ob Ladies Latin Dance, Tanzkurse oder Zumba, alle sind ihrem Sport treu geblieben. Wer hätte im letzten Sommer



gedacht, dass uns die Beschränkungen noch mehr als ein halbes Jahr betreffen werden. Es verwundert daher nicht, dass einem da vielleicht auch mal der Mut verlässt und die Decke auf den Kopf fällt. Daher musste eine Motivation und ein Ansporn her. Für die Zumba-Teilnehmerinnen gab es eine kleine Online-Challenge. Für die Siegerinnen mit den meisten Trainingsstunden gab es ein Zumba- Shirt.

- 1. Platz Dienstags-Kurs belegte Renate Michel
- 1. Platz Mittwochs-Kurs belegte Gabriele Witthaut-Heimlich
- 1. Platz Freitags-Kurs belegte Andrea Peifer-Schwarz



Renate Michel

Zusätzlich gab es noch eine Auszeichnung für diejenigen, die dreimal die Woche trainiert haben:

- 1. Platz Astrid Fleck-Grüning
- 2. Platz Karin Kadel
- 3. Sabine Daig

Besonders herausfordernd war es allerdings für die Kurse Ladies Latin Dance und die Tanzkurse. Die Teilnehmer konnten zwar mit Schrittmaterial versorgt werden, doch im Online-Kurs war es nur schwer möglich, Schritte und Musik synchron zu steuern. Doch hier ist nun auch die Zeit des Online-Trainings vorbei und die Überraschung war umso größer, als die Teilnehmer letzte Woche ihr gelerntes Können vom Online-Kurs live präsentieren durften.



Gabriele Witthaut-Heimlich

Ich möchte mich bei allen für so viel Verständnis und Zuspruch bedanken. Ihr habt Unvorstellbares geleistet, diese Kurse so eigenständig durchzuführen. Dafür habt ihr meinen vollen Respekt!

Ich freue mich auf viele weitere gemeinsame Stunden, egal ob live oder online.



Astrid Fleck-Grüning



Karin Kadel



Andrea Peifer-Schwarz

Als auch endlich wieder das „Go“ für die Rundsporthalle und das Haus der Gemeinde kam, verfeinerte Magic Phoenix den Tanz auf großer Fläche (Bühne) in der Rundsporthalle und nutzten das Haus der Gemeinde für die Technikarbeit. Denn Flexibilität war geboten, und es wurde alles genutzt was ging.

Doch dann kam der zweite Lockdown, und wir mussten unser Training wieder einstellen. In den ersten vier Wochen des Lockdown Lights habe ich mir wieder ein paar Aufgaben für die Tänzer überlegt, wie z.B. Drehungen, Sprünge, Spagat und Brücke zu üben, aber auch vieles mehr. Doch als feststand, dass diese vier Wochen verlängert werden sollen, musste ich mir etwas Neues ausdenken, damit es nicht langweilig wird. So probierten wir als Gruppe das Zoom Online-Training aus, um zu schauen, ob das eine Option für die nächsten Wochen ist.

Seit Anfang der Jahres trainierte die Gruppe regelmäßig über Zoom. Das Format ersetzte zwar nicht das reale Training, aber ist besser als gar nichts. Über Zoom trainierten wir unsere Kraft sowie den Spagat und die Brücke, aber auch die Ausdauer, Haltung und das Gleichgewicht wurden nicht vergessen. Die Mannschaft freute sich jede Woche sich zu sehen und hatte regelmäßig viel Spaß.

Fernseh - Müller



TV · HIFI · TELEKOM · MOBILFUNK

Satelliten-Technik · Kabelanschluss · Meisterbetrieb

Unsere Leistungen für Sie:

- Fachhändler für Unterhaltungselektronik, digitale Empfangsanlagen, Telekommunikation und Mobilfunk
- Verkauf, Installation, Reparaturen
- Mitglied der Electronic Partner GmbH
- Vertriebspartner der Telekom
- Finanzierungen
- Sky Händler

Ladengeschäft

55283 Nierstein – Marktplatz 8

Tel.: 0 61 33-6096335

Fax: 0 61 33-6 12 82

Mobil: 0170-4 18 83 30

info@fernsehservice-mueller.de

Neue Telefon-Nummer
(0 61 33) 6 09 63 35

Endlich wieder normales Training

Wir trainieren seit drei Wochen wieder in der Grundschulhalle und es tut richtig gut. Nach über einem Jahr wieder in der Halle zu stehen, ist ein schönes Gefühl. Wir können nun endlich wieder richtig gemeinsam tanzen und neue Teile ausprobieren. Aber auch alte Teile wiederholen, die wir im online Training leider nicht üben konnten.

Dennoch hat uns das online Training gut durch den Lockdown gebracht, wir haben uns dadurch einmal die Woche alle gemeinsam sehen können und haben an unserer Beweglichkeit gearbeitet. Aber das echte Training ist viel schöner und wir freuen uns unheimlich, wieder regelmäßig in unserer geliebten Halle zu stehen.



FFH Dream Team - Magic Phoenix und Futsal des TVN waren dabei

FFH suchte das Dream-Team und Magic Phoenix sowie die Abteilung Futsal des TV Nierstein 1901 e.V. machten mit! Ziel war das Sammeln von Stimmen auf der Webseite von Hitradio FFH, um als Sieger ein individuelles Sponsoring-Paket von FFH und Rewe zu erhalten.

Die Trainerin der Magic Phoenix, Anna Schneider, wurde sogar von FFH interviewt und dieses Interview wurde im Radio auch gesendet.

Leider war die Konkurrenz groß, so dass es am Schluss nicht für einen Sponsorenvertrag gereicht hat.

Dennoch eine tolle Aktion!



Training mal anders

Was macht man, wenn die Trainingshalle zu ist und man nicht trainieren kann? Genau, eine Einheit Jumping Fitness!

Das Wetter war dafür genau richtig. Wir waren bei Jumpingfit-Nierstein und haben unsere Kondition und unseren Puls in die Höhe gebracht. Nach kurzer Zeit merkten wir, dass das gar nicht so einfach ist wie es aussieht, und dass man dafür Muskeln braucht, die wir sonst für das Tanzen nicht so benutzen. Nach einer Stunde waren wir zwar K.O., aber wir wollen es auf jeden Fall noch mal machen, denn es hat uns super viel Spaß gemacht.

Vielen Dank an Nicole Keßler von jumpingfit-nierstein, die für uns die Stunde möglich gemacht hat. Wir kommen gerne wieder. :)



Tanzen - tvn-1901.de/abteilung/tanzen

Große Solidarität zwischen TV Nierstein Abteilung Zumba und 1. FC Schwabsburg



JULI PROCHNOW

Tanzen

Die gefühlt nicht enden wollenden Online Kursphase haben wir dank Dimis unermüdlichem Enthusiasmus und zahlreichen Motivations-WhatsApps nahezu unbeschadet und vollständig überstanden. Ab Juni 2021 hätten wir unter Einhaltung der Corona-Verordnung endlich wieder gemeinsam im Außenbereich trainieren dürfen. Die leider beschränkten und bestenfalls wetterunabhängigen Orte, wie überdachter Außenbereich am Bürgerhaus Schwabsburg, Skaterbahn am Bolzplatz Schwabs-



burg oder der Gemeindepark, wurden natürlich auch von anderen interessierten Gruppen stark nachgefragt, was immer wieder zu kurzfristigen Belegungskonflikten führte und uns damit die Vorfreude auf bevorstehende Trainingsstunden nahm. Wo sollten wir nur hin mit unserem Spaß und unserer Freude an der Bewegung in der Gruppe zu lateinamerikanischen Rhythmen? Als uns mal wieder kurzfristig, quasi am Vorabend des Trainings, der Trainingsort für den nächsten Morgen abgesagt wurde, standen wir erneut vor einem Problem und sahen unsere ersehnte Stunde schwinden. Kurzerhand nahmen wir Kontakt zu Julian Zimmermann vom 1. FC Schwabsburg auf, der als Teil des Vorstandes mit über den schon länger von uns entdeckten überdachten Vorplatz des Clubheims wacht. Noch am selben Abend unserer Anfrage erhielten wir vollkommen unerwartet und unbüro-

kratisch die Zusage, die überdachte Terrasse des Clubheims nutzen zu dürfen. Bereits am Folgetag lag ein Schlüssel zum Eingangstor des 1. FC Schwabsburg in Dimis Briefkasten. Wir konnten endlich wieder kontinuierlich und wetterunabhängig trainieren und mussten nicht mehr von Woche zu Woche bangen, ob wir denn ein geeignetes Plätzchen für unser Training finden.

VIELEN DANK lieber 1. FC Schwabsburg, Ihr habt uns einen wichtigen und vermissen Teil unseres realen Lebens zurückgegeben.

Als kleinen Dank durften wir im Juli zum Abschluss des Ferien-Fußballcamps der Mainz 05er fast 20 selbst gebackene Kuchen für das Buffet beisteuern. Wir hoffen, mit dieser kleinen Geste die Kasse des 1. FC Schwabsburg ein wenig aufgepolstert zu haben und stehen als Dank jederzeit für weitere Aktionen bereit, denn nur gemeinsam sind wir stark.

Nochmal ein großes Dankeschön an Max Möckel, Julian Zimmermann und Timo Berkes.



✚ Handball - tvn-1901.de/abteilung/handball

„Mit einem verloren“

Der Nachbericht zum Fußballspiel gegen die Jungs vom VfR verspätet sich ein wenig, da unser Team Zeit gebraucht hat, um diese schmerzliche Niederlage zu verkraften.

Während man in Halbzeit 1 den Fußballern vom VfR Nierstein noch etwas entgegensetzen konnte, rannten wir in der zweiten Halbzeit aufgrund von taktischen, technischen und spielerischen Schwächen buchstäblich hinterher. Nach 90 Spielminuten endete das Spektakel, welches von vielen Freunden und begeisterten Zuschauern begutachtet wurde, mit 13:1. Den Ehrentreffer konnten wir noch in der ersten Halbzeit erzielen, leider blieb es jedoch bei diesem einen.

Abschließend können wir deshalb zwei Schlüsse aus diesem spaßigen Vorbereitungsspiel ziehen:

Erstens: Fußballspielen lernt man nicht beim Warmmachen in der Halle.

Zweitens: „Mit einem verloren“ als Artikelüberschrift klingt wesentlich besser, als das Ergebnis zu nennen.

Wir bedanken uns bei allen Zuschauern, die den Weg auf den Sportplatz fanden und hoffen, dass alle Freunde und Bekannten auch neben dem Spielfeld so großen Spaß an diesem Spiel hatten wie wir. Nach Absprache mit dem VfR wollen wir ein solches Event jährlich durchführen und wer weiß: Vielleicht gibt es auch noch eine Revanche im Handball ...



LUCA GUTTANDIN

Handball

luca.guttandin@tvn-1901.de

Handball Herren 1: TV Nierstein präsentiert ersten Neuzugang

Mehr als 1,5 Jahren hat aus bekannten Gründen kein Ball mehr in den Netzen der Niersteiner Rundsporthalle gezappelt. Umso erfreulicher ist es für uns, dass wir in einer so schwierigen Zeit für den Vereinssport ein neues Mitglied in den Herren 1 begrüßen dürfen.

Toni stand in den letzten Jahren bei der TS Bendorf zwischen den Pfosten und konnte dort mit unserem Co-Trainer und Spieler Luca Guttandin gemeinsame Spielerfahrung sammeln. Diese Verbindung und Freundschaft war Grundlage dafür, dass Toni künftig das Niersteiner Tor hüten



wird, um weiterhin möglichst wenige Bälle in den eigenen Netzen zappeln zu lassen.

Herzlich willkommen in der Riesling City, lieber Toni!

Paukenschlag bei den 1. Herren

Freudig präsentieren wir euch zwei weitere (Neu-)Zugänge, die uns künftig in der 1. Mannschaft verstärken werden. Nils und Johann entstammen unserer guten Jugendarbeit und spielten jahrelang unter Luca Guttandin bis zur B-Jugend beim TVN. Eine große Gewöhnungsphase dürfte bei diesen Beiden also nicht notwendig werden, sodass sie nach einer kleinen sportlichen Pause wieder angreifen wollen und werden. Johann Horn (18) wird uns am Kreis und Nils Hinrichs (19) im Rückraum verstärken.

Willkommen zurück, Jungs!

Johann: „Servus, Johann hier, Ich bin 18 Jahre alt und habe mit großer Freude bis zur B-Jugend beim TVN Handball gespielt, daher freue ich mich, nach dieser Pause mal wieder mit ein paar alten Gesichtern eine Runde zu zocken und natürlich auch mal einen zu trinken.“



Nils: „Gude, ich bin der Nils, ich bin 19 Jahre jung und freue mich, schon nächste Saison im Rückraum für diesen geilen Verein zu spielen und nach dem Spiel das ein oder andere Bier zu genießen. Erkennen tut man mich an meiner Größe. Schon seit den Minis habe ich für den Verein gespielt und freue mich, nachdem ich eine kleine Pause vom Handball eingelegt habe, wieder für den TV Nierstein auflaufen zu dürfen.“

Co-Trainer Luca Guttandin kommentiert diesen Transfer: „Ich freue mich sehr, dass wir nach Toni im Tor auch Johann und Nils für unsere Mannschaft gewinnen konnten! Die Beiden passen sehr gut in unsere junge Mannschaft und werden bei den ‚erfahrenen Hasen‘ im Team viel Erfahrung sammeln können. Gerade die Verstärkung im Rückraum, im Tor und am Kreis tut unserer Mannschaft sehr gut und bietet unserem Trainerteam mehr Flexibilität im Training und beim Spiel.“

Spielplan

12.09.21 14:00 H2	Zotz/St.J./Spr.	05.12.21 13:00 B2	Gonsenh/Schott	13.02.22 14:00 H2	HSG Worms 3
16:00 H1	Mz-Bretzenh. 2	15:00 H2	GW Büdesheim 2	16:00 H1	HSG Worms 2
18.09.21 15:00 E2	Mz-Bretzenheim 2	17:00 H1	GW Büdesheim	18:00 H3	HSV Sobernheim 3
16:30 E1	Mz-Bretzenheim	19:00 H3	HC Gonsenheim 4	05.03.22 14:00 E2	HSV Sobernheim
18:00 C1	Mz-Bretzenheim 2	11.12.21 15:00 E2	Gonsenh/Schott	17:00 C2	TV Nieder-Olm 2
19:30 B1	Mz-Bretzenheim	16:30 E1	JSGm Osth/Wo	18:30 B1	Mz-Bretzenheim
26.09.21 14:00 H2	HSG RN Bingen 3	18:00 D	HV Weisenau	12.03.22 14:30 E2	TV Nieder-Olm 2
16:00 H1	HSV Sobernheim	12.12.21 14:00 C1	JSGm Osth/Wo	16:00 D	Gonsenh/Schott
18:00 H3	TSV Schott MZ 2	16:00 H2	TuS Wörrstadt	19.03.22 14:30 E1	TV Bodenheim
02.10.21 15:00 E2	JSGm Osth/Wo 3	16.01.22 16:00 H1	TG Osthofen 2	16:15 C1	Ingelth./O.Hilb
30.10.21 15:00 D	HSV Alzey	18:00 H3	MTV v. 1817 2	17:45 C2	JSGm Osth/Wo 2
31.10.21 14:00 E1	TV Nieder-Olm	22.01.22 14:30 E2	MTV v. 1817	20.03.22 14:00 H2	SF Bodenheim 4
16:00 H1	HC Gonsenheim 2	16:00 E1	JSGm Osth/Wo 2	16:00 H1	TV Bodenheim 2
18:00 H2	HSC Ingelheim 2	17:30 D	TV Bodenheim	18:00 H3	HSC Ingelheim 3
13.11.21 15:00 E2	TV Bodenheim 2	19:00 C1	???	26.03.22 14:30 D	MTV v. 1817
16:30 C2	Gonsenh/Schott 2	23.01.22 14:00	Minis (Spieltag)	02.04.22 15:00 E1	SG Saulheim
14.11.21 14:00 H2	SG Saulheim 3	30.01.22 14:00 C2	HSV Sobernheim	03.04.22 14:00 H2	HC Gonsenheim 3
16:00 H1	SF Bodenheim 3	16:00 H3	TV Alzey 2	16:00 H1	HSV Alzey
28.11.21 13:00 E2	SF Bodenheim 2	06.02.22 13:00 E2	HSV Alzey	18:00 H3	HSV Alzey 2
14:30 E1	Ingelth./O.Hilb	14:30 E1	SF Bodenheim	30.04.22 14:30 D	Mz-Bretzenheim 2
16:00 D	TV Alzey	16:00 C1	TuS Kirn	16:00 C1	SG Saulheim
		12.02.22 15:00 D	JSGm Osth/Wo 2	18:00 H1	HSG Nahe-Glan 2
		16:30 C2	MJSG Bü/Zo/St/	08.05.22 15:00 H2	Mz-Bretzenheim 3
				14.05.22 15:00 D	SF Bodenheim 2

Hotel · Restaurant · Feinschmecker-Weinstube

»Alter Vater Rhein«

Das liebe alte Haus im freundlichen Weindorf

Geöffnet von 17 bis 23 Uhr

Küche täglich von 17 bis 21 Uhr

Mittagstisch nach Vereinbarung

Samstag, Sonn- und Feiertage von 12 bis 21 Uhr durchgehend

Donnerstag Ruhetag

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Telefon 0 61 33 / 56 28

hotel@alter-vater-rhein.de

www.alter-vater-rhein.de

✚ Handball - tvn-1901.de/abteilung/handball

Handballtraining online

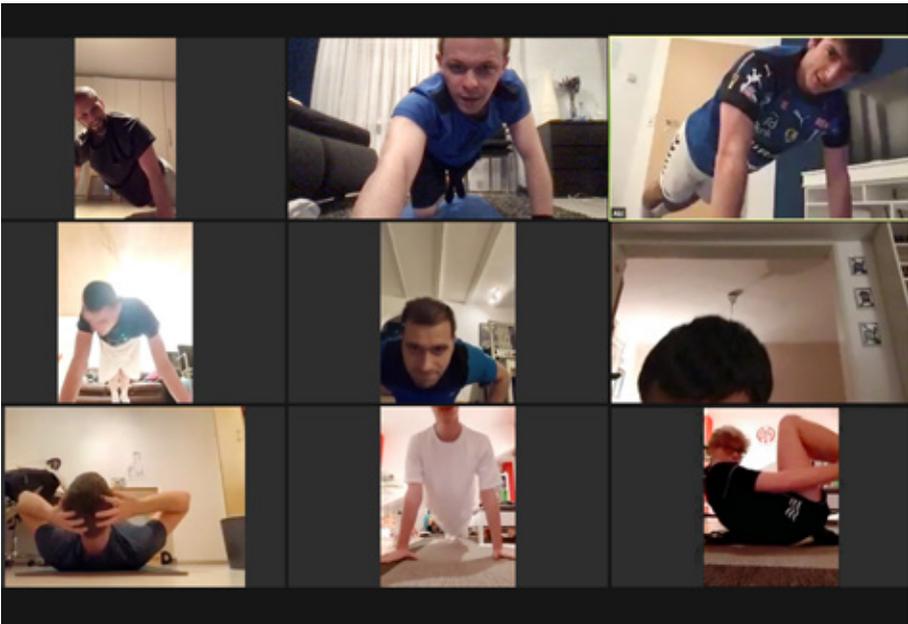
ENGELBERT DARMSTADT

Handball

engelbert.darmstadt@tvn-1901.de

Als im Herbst letzten Jahres nach und nach feststand, dass alle Mannschaftssportlichen Aktivitäten wegen des COVID19-Virus' eingestellt werden, befanden wir uns mit der männlichen Handball A-Jugend gerade im Endspurt der Saisonvorbereitung. Von heute auf morgen wurde die Rundsporthalle für alle sportlichen Aktivitäten vom Kreis gesperrt. Wir hatten uns auf die kommende Saison gefreut und wurden jetzt auf einen Saisonstart im nächsten Jahr vertröstet. Es musste also schnell eine Alternative zu den bisherigen Trainingsabläufen gefunden werden, um die Spieler in der Übergangszeit bis zum Saisonstart fit zu halten. Deshalb stand relativ schnell fest, dass wir ein regelmäßiges Onlinetraining als Alternative anbieten wollen.

Auf der Suche nach einer passenden Plattform, konnte uns die Internet-Plattform ZOOM überzeugen. An dieser Stelle auch noch mal Danke an den Vorstand, der uns hierbei mit Rat, Tat und der Lizenzgebühr für ZOOM zur Seite stand. Also begannen wir nach Absprache mit der Mannschaft Anfang Oktober mit den ersten



Gehversuchen auf ZOOM. Bis die ersten technischen Probleme und die Handhabung der Software bei jedem verinnerlicht war, brauchte es eine ganze Trainingseinheit. Dafür konnten wir das darauf folgende Training direkt und ohne großes Nachfragen beginnen.

Trainer Robert Marckart bot jeden Dienstag und Donnerstag für eine halbe bis dreiviertel Stunde ein intensives Kraft und Ausdauertraining an. Es wurde darauf geachtet, dass auch das Trainingsmaterial (wenn benötigt) aus haushaltsüblichen Dingen wie z.B. Wasserflaschen besteht. So konnte jeder der Spieler ohne große Vorbereitung oder Anschaffungen mitmachen. Das Training wurde gut angenommen. Auch der soziale Kontakt zwischen den Spieler untereinander und zu den Trainern blieb so intakt. Es konnte zwar nur in einem kleinen Teil das eigentliche Miteinander in einer Halle ersetzen, war aber trotz aller Widrigkeiten eine gute Alternative, um gemeinsam Sport zu machen.

 <p>LATTREUTER GmbH</p>	MEDIENGESTALTUNG	INTERNET	DIGITALDRUCK
design · media · print			
<h2>Mediengestaltung</h2> <ul style="list-style-type: none"> • als Grundlage für Drucksachen- und Medienproduktion • Gestaltung, Layout, Bildretusche 	<h2>Digitaldruck</h2> <ul style="list-style-type: none"> • Personalisierte Druckerzeugnisse • Seminar- und Schulungsunterlagen • Broschürendruck • Plakate, Poster, Banner, Rollups ... 		
<h2>Internet</h2> <ul style="list-style-type: none"> • Konzeption, Webdesign und Programmierung 	<h2>Versand</h2> <ul style="list-style-type: none"> • Kuvertierung, Konfektionierung 		
<p>LATTREUTER GmbH · Fäulingstraße 44 · 55283 Nierstein · Tel. 06133 925656 Besuchen Sie www.lattreuter.de oder senden Sie eine E-Mail an info@lattreuter.de</p>			

✚ Handball - tvn-1901.de/abteilung/handball

Neues von der Handball E-Jugend

Nach der Zwangspause von einem Jahr wegen Corona haben wir vor den Ferien bei 40 Kindern im E-Jugend-Alter trotz aller Widrigkeiten (keiner konnte wissen, wie viele nach den Ferien bleiben) zwei Mannschaften zur geplanten Saison 2021/2022 gemeldet.



WOLFRAM BIRKE

Handball

wolfram.birke@tvn-1901.de

Nach den Ferien und mit Beginn der Saison haben wir immer noch 35 Kinder, davon mittlerweile acht Mädchen. Nun galt es, zwei Mannschaften zu bilden und das in drei Gruppen, E1 - E 1/2 - E 2 (mit Doppelzuordnung) und nach nur zwei bis drei Trainingseinheiten nach den Ferien in den neuen Gruppen, standen schon die ersten Spiele an.

Unser Ziel ist es, alle Kinder einzubinden und zu fördern, und so wollen wir im Laufe der Saison auch „mischen“ (z.B. einmal eine reine Mädchen-Mannschaft auf's Feld schicken), da es in der E-Jugend kein „Festspielen“ (in einer Mannschaft) gibt.

Packen wir's an ...

Trainer: E 1	Sascha Wiehl, Max Rosendorff
E 2	Wolfram Birke, Oliver Hapert

Handball E2-Jugend - Spiel gegen Alzey

Nach nur zwei Trainingseinheiten nach den Sommerferien starteten wir praktisch „kalt“ in die neue Handballsaison. Wir mussten bei der guten Mannschaft des HSV Alzey antreten. Und sogleich wurden wir kalt erwischt und zahlten Lehrgeld.

Zum Spiel: Nach ca. zehn Minuten stand es 0:10 und alle dachten, unsere Kids ließen nun die Köpfe hängen. Zur Halbzeit stand es 2:16 und es wurde intensiv die Prämisse „Niemals aufgeben – bis zum Schlusspfiff kämpfen“ ausgegeben. Und

nun zeigte unsere Rasselbande, was in ihr steckt. Es wurde gefightet, alles versucht, immer wieder der Zug zum Tor gesucht und gezeigt, dass auch wir Handball spielen können. Die zweite Halbzeit wurde nur mit 6:9 verloren. Trotzdem waren natürlich einige sehr enttäuscht.

Fazit: Gegen eine starke Alzeyer Mannschaft haben wir deutlich verloren, aber auch gezeigt, dass wir mehr können. Unsere Abwehr war lange ein „Hühnerhaufen“, absehbar nach der kurzen Trainingszeit. Unser Torwart Daniel war mit 14 „Hundertprozentigen parierten Torchancen“ der Alzeyer unser großer Rückhalt. Zweite Halbzeit = gut gekämpft.

Mit viel Training werden wir Erfolge haben!

Handball E2-Jugend - Spiel gegen Bretzenheim

Zum zweiten Spiel gegen Bretzenheim direkt eine Woche später sind wir dann mit viel Selbstvertrauen angetreten. Zum Spiel: Mit viel Tempo konnten wir schnell ein 2:0 vorlegen. Doch es zeigte sich, dass die Bretzenheimer sich sehr schnell auf uns eingestellt hatten und zum 2:2 ausgleichen konnten. Es folgte eine Sequenz mit einem ausgeglichenen Spiel, ehe die Bretzenheimer eine Schwächephase von uns mit drei Toren in Folge zur 3:6 Halbzeitführung nutzten. Die zweite Halbzeit zeigte eine ähnliche Abfolge; wir kamen auf 5:7 heran, die Bretzenheimer konterten zum 5:10, und ein ausgeglichenes Spiel bis zum Schlusspfiff ergab ein 7:12.

Fazit: Eines muss ich hier deutlich sagen: Wir hätten das Spiel gewinnen können. Der Unterschied zu Bretzenheim war: Viele Torwürfe „hoch“ waren vorbei oder eine sichere Beute des gegnerischen Torwartes. Einzelspiel ohne Blick auf die Mitspieler (ich habe es im folgenden Training deutlich aufgezeigt). Wie im ersten Spiel haben wir eine super zweite Halbzeit gezeigt. Wir / Ihr könnt es noch besser, wenn ihr konsequent als Mannschaft zusammenspielt – und das könnt ihr!

Wandern - tvn-1901.de/abteilung/wandern

Wanderwochenende in der Rhön

Nachdem wegen Corona in 2020 eine mehrtägige Wanderung nicht möglich war, freuten wir uns sehr, dass wir für dieses Jahr wieder mal eine solche planen und auch durchführen konnten.

War die Eifel (Monschau) 2019 unser Ziel, führte uns die Reise dieses Mal in die Rhön. Akribisch geplant von Tanja und Frank Zimmermann trafen sich 13 Mitglieder unserer Wanderabteilung am Freitag, 10. September zur Abfahrt nach Rasdorf, wo wir nach ca. zwei Stunden pünktlich ankamen und unsere Zimmer im Gästehaus des „Landhaus Adler“ bezogen.



ARNOLD KNAPPEK

Wandern

arnold.knappek@tvn-1901.de



Die komplette Wandergruppe

Nach einer zweistündigen Eingewöhnungswanderung 8 km rund um Rasdorf ging es zum „Feierabendmarkt“, wo Speisen und Getränke aus der Gegend zum Verkosten angeboten wurden. Sogar ein Niersteiner Weingut war mit seinen Weinen vor Ort. Wir ließen den ersten Tag in unserem Gasthof mit Köstlichkeiten aus der Küche und einigen „Rasdorfern“ ausklingen.

Der Samstag war unser Wander-Highlight: Nach gutem Frühstück starteten wir zur großen, knapp 20 km langen Wanderung, deren überwiegender Teil auf der



Nach langer Tour

ehemaligen innerdeutschen Grenze zunächst zum Point Alpha führte, einem authentischen Schauplatz des Kalten Krieges. Hier standen sich die Vorposten der NATO und des Warschauer Pakts bis zum Jahr 1990 gegenüber. Wir legten eine



kurze Pause der Verinnerlichung ein, wurden von Heiko, Tanjas Schwager, mit Getränken und Fleischwurst aus dem Kofferraum versorgt, bevor wir uns auf den Weiterweg begaben mit langen und teilweise steilen Auf- und vor allem einem supersteilen Abstieg vom Standorfsberg, den wir nur mit Hilfe untereinander gebildeter „polonaiseartiger Seilschaften“ unversehrt überstanden. Kurz vor dem nächsten Halt in Grüsselbach erwischte uns ein dermaßen starker Platzregen, der uns trotz Regenjacken und Schirmen bis auf die Haut durchnässte. Wieder war Heiko zur Stelle und

Seilschaft in Polonaise

schaltete für uns ein Riesengebläse ein, das uns und unsere Klamotten in kürzester Zeit in den trockenen Normalzustand versetzte. Nach kurzer Trinkpause bei Elke und Heiko machten wir uns erschöpft, aber zufrieden auf die letzten 3 km bis zu unserer Unterkunft in Rasdorf. Nach kurzer Dusch-/Umkleidephase trafen wir uns wieder im Gasthof und ließen den wunderbaren und erlebnisreichen Tag bei Essen und Trinken Revue passieren.

Der Sonntag diente der freien und persönlichen Gestaltung. Der Großteil der Gruppe fuhr nach Tann zum dortigen Wirtesfest, wo rund um den Marktplatz ein buntes Treiben herrschte: Musik von der Bühne, Vorstellung alter handwerklicher Berufe, Besuch des Hexenmuseums und vieles mehr. Andere gingen noch einmal zum Point Alpha zurück um sich dort etwas intensiver mit der Geschichte dieses Orts zu befassen.

In Nierstein angekommen traf sich der harte Kern noch bei „Wein am Rhein“.

Vielen Dank an Tanja und Frank für die perfekte Planung und Durchführung des Wochenendes.



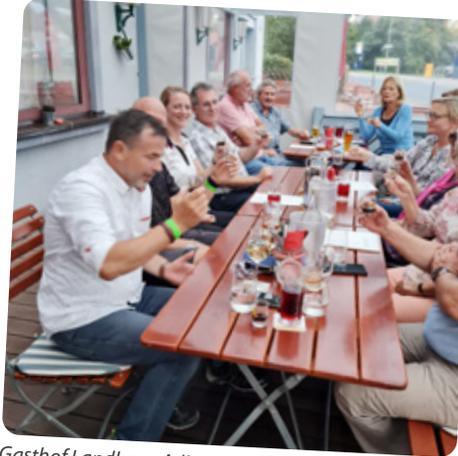
Feierabendmarkt in Rasdorf



Uralt-Traktor in Tann



Alle Richtungen



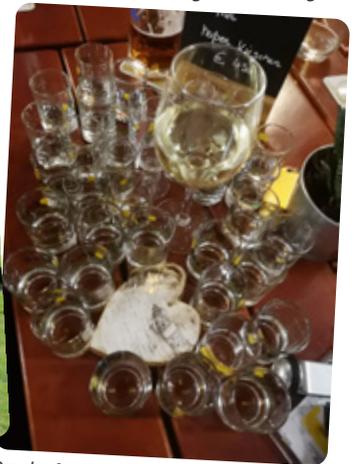
Gasthof Landhaus Adler



Ehemalige Grenzanlagen



Pause am Point Alpha



Rasdorfer

✉ Pétanque - tvn-1901.de/abteilung/petanque

Was ist Pétanque und wie wird gespielt?

Im Turnverein Nierstein startete die Sportart Pétanque am Dienstag, den 8. April 2008 mit einem zehnten umfassenden Einführungskurs. Pétanque ist die am weitesten verbreitete Kugelspielart unter dem französischen Oberbegriff Boule, weiter kennt man Jeu Provençal, Boule Lyonnaise, das italienische Boccia und das angelsächsische Bowls in England, USA und Australien.



HANS LESSER

Pétanque
hans.lesser@tvn-1901.de

Das Leitmotiv „Sport bringt den Menschen ins Spiel“ wird durch Pétanque ideal umgesetzt, weil jede und jeder mitmachen kann, denn das Spiel ist einfach zu spielen, seine Regeln sind einfach und verständlich. Darüber hinaus fördert das Spiel die Kommunikation, die Gemeinschaft und die Geselligkeit. Es begünstigt als ein attraktives Angebot für alle Generationen die Entwicklung neuer sozialer Kontakte.

Zur Teilnahme erfordert es bequeme Kleidung und eine Grundausstattung mit drei, heute leicht erhältlichen Eisenkugeln. Vor Beginn eines Spiels bilden sich zwei Mannschaften und lösen aus, wer das Ziel – eine kleine Holzkugel (25 bis 35 mm Durchmesser) – werfen darf. Dazu steht der Spieler mit beiden Beinen in einen Abwurfkreis (35 bis 50 cm Durchmesser). Die Zielkugel sollte in einer Entfernung von mindestens sechs bis maximal zehn Metern zum Liegen kommen. Die startende Mannschaft wirft dann auch die erste Eisenkugel und versucht dabei, der Zielkugel möglichst nahe zu kommen. Achtung, beim Wurf müssen beide Füße des Spielers innerhalb des Abwurfkreises solange Bodenkontakt halten bis die gespielte Kugel den Boden berührt. Die andere Mannschaft versucht danach eine Kugel in gleicher Weise noch näher an das Ziel zu bringen. Ist das gelungen, darf die erste Mannschaft wieder versuchen, dies zu überbieten.

Dieses Wechselspiel setzt sich solange fort, bis von beiden Mannschaften alle Kugeln gespielt sind. Am Ende wird jede Kugel, die näher dem Ziel ist, als die nächste Kugel der gegnerischen Mannschaft gezählt. So wird bei jedem Durchgang mindestens ein Punkt vergeben, es können aber auch mehrere Punkte sein. Das Spiel wird von der Mannschaft gewonnen, die zuerst insgesamt 13 Punkte erreicht. Endet ein Spiel 13:0, so gilt dies als besonders schmachvolle Niederlage, die eine scheinbar „despektierliche“ Bestrafung Namens „Fanny“ nach sich zieht.

Was nun so einfach erscheint, kann mit zunehmender Übung und Training spieltechnisch verfeinert und taktisch gestaltet werden. So werden z.B. die französischen Meisterschaften zu einer drei Tage dauernden Fernsehübertragung.

Zur Zeit treffen sich die Spielerinnen und Spieler bei akzeptablem Wetter jeweils dienstags um 17:00 Uhr auf dem Parkplatz am Niersteiner Schiffermast und pflegen dort ihre Sportart. Die Gruppe ist offen für Gäste und neue Mitglieder.





WASSER – GASHEIZUNG – SANITÄR
SOLAR – PHOTOVOLTAIK

Hans Joachim Kehl

Große Fischergasse 3 · 55283 Nierstein
Tel. 061 33/602 52 · Fax 061 33/602 54
hjkehl@t-online.de · www.hjkehl.de

**Leckortung · Gebäudetrocknung · Wärmebildortung
Solarkollektoren · Verstopfung · Wärmepumpen**

📄 Zumba - tvn-1901.de/abteilung/zumba

Virtuelle Zumba Fitness Kurse beim TV Nierstein

Auch die Zumba Fitness-Stunden des Turnverein Nierstein haben sich digitalisiert. Während des Corona-Lockdowns muss niemand auf das beliebte Fitness-Training verzichten. Die Trainerinnen unterrichten zu folgenden Zeiten: Montag, 18.00 bis 19.00 Uhr, Dienstag, 19.30 bis 20.30 Uhr, Donnerstag, 20.00 bis 21.00 Uhr und Freitag, 10.00 bis 11.00 Uhr.



LAURA LAZZAROTTI-ULTES

Abteilungsleiterin Zumba
laura.lazzarotti@tvn-1901.de



Neu ist außerdem am Mittwoch, 09.30 bis 10.30 Uhr, eine Stunde für diejenigen, die eine geringere Intensität bevorzugen. Egal ob Anfänger, Ältere oder Menschen mit körperlichen Einschränkungen, ihr seid hier richtig!

mehrmehrmehrmehr

Physiotherapie,
Massage,
Lymphdrainage,
Yoga,
Wirbelsäulengymnastik
Pilates,
Fit durchs Jahr

Sabine Braun & Team Nierstein

Wilhelmstr.2-4

Fon **06133/60193**

info@tiz-nierstein.de

mehrmehrmehr

wir beraten Sie gerne.....



Therapie im Zentrum



CHRISTIANE HORN

Abteilungsleiterin Turnen
christiane.horn@tvn-1901.de

📍 Turnen - tvn-1901.de/abteilung/turnen

Jahresbericht Leistungsturnen 2020

12 Monate, 52 Wochen, 365 Tage, ein weiteres Turnjahr ist vergangen.

Die ersten Monate vor Beginn der Wettkampfsaison wurden dazu genutzt neue Elemente in den einzelnen Disziplinen (Boden, Sprung, Schwebebalken, Spannbarren/Reck) zu erlernen, zu vertiefen und zu

verbessern. Die Vorbereitungen für den ersten Wettkampf, die Mini-Meisterschaft, wurden getroffen.

Aufgrund der Corona-Pandemie, die über die Welt hereinbrach, musste die Mini-Meisterschaft ein Tag vor der Veranstaltung schweren Herzens abgesagt werden. Es folgte eine Trainingssperre und somit war überhaupt kein Training mehr möglich.

Ab Mai konnte mit dem Training im Freien wieder begonnen werden. Die Turner*innen trainierten auf einer Wiese, in einem Garten oder im Stadtpark. Koordination, Ausdauer, Kraft und Bodenelemente wurden intensiviert. Nach den Sommerferien durften die Sporthallen wieder geöffnet werden. Die Öffnung war jedoch mit großen Auflagen verbunden, die die Turner*innen gerne in Kauf nahmen. Das „normale Training“ konnte wieder aufgenommen werden.



Im September wurde Alicia Ludovici, herausragende Turnerin des vorangegangenen Turnjahres, vom Vorstand des TV Nierstein geehrt und zu einem leckeren Eis eingeladen.

Leider erfolgte im November die nächste Trainingsperre, wodurch sich die Trainerin genötigt sah, neue Trainingsmöglichkeiten zu suchen, und sie sich somit für ein Online-Training entschied. Mit Begeisterung wurde dieses angenommen und somit können alle getrennt und doch zusammen trainieren.

Ein denkwürdiges Turnjahr ging zu Ende. Der Corona-Pandemie war es geschuldet, dass die Turner*innen an keinem Wettkampf teilnehmen konnten.



Jahresbericht Eltern-Kind-Turnen 2020

Auch im Jahr 2020 war das Kinderturnen der 3- bis 5-jährigen wieder gut besucht. Anfang des Jahres nahmen zwischen 25 und 50 Kindern an den beiden Turnstunden teil.



Jede Turnstunde begann mit einem gemeinsamen Singspiel, leichten Aufwärmübungen oder kleinen Spielchen. Im Anschluss daran durfte der immer wieder neu gestaltete Geräteparcours, der gemeinsam mit den Eltern aufgebaut wurde, erklommen werden. Wenn am Ende der Turnstunde noch etwas Zeit war, wurde ein Abschlusspiel durchgeführt. Die obligatorische Abschlussrakete ließen sich die Kinder jedoch nie nehmen und waren immer mit vollem Elan dabei.

Mitte März wurde jedoch aufgrund der Corona-Pandemie, die über die Welt hereinbrach, das Turnen ausgesetzt. Es konnte kein Turnen mehr stattfinden. Nach den Sommerferien durfte das Turnen in den Sporthallen wieder aufgenommen werden. Es war jedoch mit vielen Auflagen verknüpft. Dies war für die Trainerin Christiane Horn jedoch kein Hindernisgrund. So erarbeitete sie ein Konzept, mit dem das Turnen in der Halle stattfinden konnte. Die Anzahl der Kinder musste drastisch reduziert, Abstände mussten eingehalten und Desinfektion verwendet werden. Mit großem Erfolg konnte dies alles umgesetzt werden. Die Kinder waren froh, wieder „annähernd normal“ in der Halle turnen zu können und dabei Spaß zu haben. Leider musste aufgrund der Pandemie das Turnen ab November wieder ausgesetzt werden und die traditionelle Weihnachtsfeier musste ebenfalls ausfallen. Dieses hielt jedoch ihre Trainerin, Christiane Horn, nicht davon ab, eine

Überraschung für Kinder und Eltern zu erarbeiten. So wurden alle am 21.12.2020, unter Einhaltung der Abstandsregeln, in den Hof von Christiane eingeladen und staunten nicht schlecht, als um die Hausecke der Nikolaus auf sie wartete. Jedem Kind übergab er ein kleines Präsent, welches ein Lächeln auf jedes Gesicht, ob Groß oder Klein, zauberte.

Leistungsturnerinnen und -turner des TV Nierstein im Online-Training

Die Leistungsturnerinnen und -turner ließen sich auch durch den Covid-19-Virus nicht vom Training abhalten.

Nach der erneuten Einstellung des Sports zum 01.11.2020 entschied sich die Trainee Christiane Horn kurzfristig dazu, ein Online-Training anzubieten. Mit Begeisterung wurde dieses Online-Training angenommen. Über die Plattform „Teams“ können Mädchen und Jungs zusammen trainieren. Kräftigungs- und Dehnungsübungen sowie turnerische Elemente, sind Bestandteile des Trainings. Auch der Spaß kommt beim Online-Training nicht zu kurz. Mit großem Engagement waren alle dabei.



(Turn) Sport in der Zeit mit Corona

Das Jahr 2020 war ein außergewöhnliches Sportjahr. Mitte März musste aufgrund der Corona-Pandemie sämtlicher Sport eingestellt werden. Mitte Mai kam es zu Lockerungen und es durfte wieder im Freien, mit Einhaltung der Abstandregeln, Sport betrieben werden. Auch die Turnerinnen und Turner des TV Nierstein nahmen das Training wieder auf. Trainiert wurde auf der Wiesenfläche im Garten mit Ausdauer- und Kraftsportübungen. Erweitert wurde das Programm mit Bodenelementen. Da für viele Bodenelemente wie z.B. Handstand abrollen und Sprungrolle der Boden leider zu hart war, konnte mit Unterstützung des Vorstands des TV Nierstein eine Airtrack-Bahn angeschafft werden. Nicht nur die Turnerinnen, sondern auch der 1. Vorsitzende Frank Zimmermann hatten viel Spaß mit der neuen Bahn. Nochmals vielen Dank an den Vorstand des TV Nierstein.



👤 Futsal - tvn-1901.de/abteilung/futsal

Futsal - Interview mit dem Abteilungsleiter Ivan Gavran



IVAN GAVRAN

Abteilungsleiter Futsal
ivan.gavran@tvn-1901.de

TVN-Redaktion: Wie bei allen anderen auch, war die letzte Saison schon wieder vorbei, kaum dass sie angefangen hat. Nach einem langen Stillstand ist die Mannschaft jetzt wieder am Start. Wie ist die aktuelle Kadersituation in der Abteilung?

Ivan: Im Moment besteht unser Kader aus ca.15 Feldspielern und drei Torhütern. Wir haben Spieler, die etwas jünger sind (17 bis 18 Jahre), sowie auch erfahrene, die über 30 Jahre alt sind. Allgemein sind wir mit unserem Kader sehr zufrieden.



TVN-Redaktion: Was sind aktuell die größten Herausforderungen?

Ivan: Die großen Herausforderungen verteilen sich in verschiedenen Bereiche. Training und Spiele unter Einhaltung der Coronamaßnahmen. Teilweise unattraktive Trainingszeiten, die Motivation der Spieler und die Suche nach Sponsoren.

TVN-Redaktion: Wie ist die Gliederung der Ligen von Futsal in Deutschland?

Ivan: Seit September 2021 besteht erstmalig eine erste Bundesliga im Futsal. Danach kommen die fünf Regionalligen als zweithöchste Ebene im Futsal. Je nach Region bestehen weitere untere Ligen (Verbandsligen, Kreisligen etc.). Wir nehmen in Regionalliga Südwest teil.

TVN-Redaktion: Wieviele und welche Mannschaften spielen in eurer Gruppe?

Ivan: In unsere Regionalliga spielen sechs Mannschaften. Bretzenheim II, Futsal Nova Club, VfR Friesenheim-Mannheim, Underdogs Hunsrück, PSV Trier Futsal, Turnverein Nierstein.



TVN-Redaktion: Wie ist eure derzeitige Trainingsituation?

Ivan: Aktuell trainieren wir einmal pro Woche – mittwochs 19:30 bis 21:00 Uhr. In naher Zukunft möchten wir unsere Trainingseinheiten auf zwei- bis dreimal pro Woche erhöhen.



TVN-Redaktion: Wie sieht ein Training bei euch aus?

Ivan: Aufwärmprogramm. Technik. Taktik – klassische Futsal-Spielzüge und natürlich auch ein Spiel.

TVN-Redaktion: Nehmt ihr noch neue Mitglieder auf, und wenn ja, an wen können die sich wenden?



Ivan: Wir freuen uns immer über neue Interessenten, die aktiv oder auch als Hobby mitspielen wollen. Wir würden uns auch besonders über neue Spieler aus Nierstein und Umgebung freuen. Ihr seid alle herzlich willkommen. Kontaktadresse: Ivan Gavran, Telefon 0163-1698595, E-Mail: ivangavran01@gmail.com

TVN-Redaktion: Was ist euer sportliches Ziel, und wie realistisch schätzt ihr es ein?

Ivan: Wir möchten natürlich um die Meisterschaft der Regionalliga Südwest spielen. Anschließend finden die Playoffs für die Bundesliga statt. Dort werden die fünf Regionalmeister und der vorletzte Bundesligist in zwei Gruppen mit jeweils drei Mannschaften ausspielen. Nur die Sieger einer Gruppe qualifizieren sich für die 1. Bundesliga. Gleichzeitig muss man die finanziellen und organisatorischen Anforderungen für die 1. Bundesliga erfüllen, was allerdings keine leichte Aufgabe ist. Hiermit stehen vor uns noch große Herausforderungen und wir hoffen, dass wir alle gemeinsam unser Ziel erreichen können.

TVN-Redaktion: Wann startet das erste Heimspiel?

Ivan: Am 27.11.2021 um 19:00 Uhr in der Rundsporthalle Nierstein gegen TSG Bretzenheim 2. Unsere Heimspiele finden in der Regel immer samstags, meisten um 19:00 Uhr statt (der Spielplan wird noch auf unserer TVN-Seite veröffentlicht). Wir würden uns freuen, viele Zuschauer begrüßen zu dürfen.

Spielplan Futsal:

Sa. 30.10.2021: 1. FC UNDERDOGS Rhein-Hunsrück vs TV Nierstein 18:00

So. 21.11.2021: TSG 1846 Mainz II vs TV Nierstein 18:00

Sa. 27.11.2021: Post - Sport Verein Trier vs Futsal TV Nierstein 18:00

Sa. 04.12.2021: TV Nierstein TSG vs 1846 Mainz II 18:00 RSH Nierstein

Sa. 11.12.2021: Futsal Nova Club vs TV Nierstein 18:00

Sa. 29.01.2022: TV Nierstein vs 1. FC UNDERDOGS Rhein-Hunsrück 18:00 RSH Nierstein

Sa. 05.02.2022: TV Nierstein vs Post - Sport Verein Trier Futsal 18:00 RSH Nierstein

Sa. 19.02.2022: VfR Friesenheim vs TV Nierstein 18:00

Sa. 12.03.2022: TV Nierstein Futsal vs Nova Club 19:00 RSH Nierstein

Sa. 26.03.2022: TV Nierstein vs VfR Friesenheim 19:00 RSH Nierstein



ANGELIKA RAUTENBERG

Pressewart Volleyball
angelika.rautenberg@tvn-1901.de

☞ Volleyball - tvn-1901.de/abteilung/volleyball

Die Volleyballabteilung des TV Nierstein ist wieder aktiv!!!

Erstes öffentliches Auftreten nach den diversen Corona-Lockdowns beim Familientag auf dem Sportplatz am Samstag, 07.08.2021 im Rahmen des (Statt) Winzerfestes 2021.



Nach dem abrupten Abbruch der Mixed-Volleyball-Saison 2019/20 durch den ersten Lockdown im März 2020 haben wir regelmäßig dienstags über ZOOM-Meetings den Kontakt gehalten. Es gab

Video-Mitschnitte von den letzten Punktspielen zu analysieren und die Verbesserungsmöglichkeiten der dabei erkannten Fehlhandlungen zu herauszuarbeiten. Voller Tatendrang und Hoffnung auf einen Saisonstart 2020/21 begannen wir im Sommer mit Training im Stadtpark und anschließenden 20 Trainingseinheiten in der Halle. Leider machte dann der nächste und noch strengere Lockdown im Herbst diese Hoffnungen zunichte.



Aber wir Volleyballer lassen uns nicht unterkriegen – wir sind wieder da – die meisten doppelt geimpft oder genesen. Wir trainieren dienstags von 19:00 bis 21:00



Uhr auf dem Beach-Feld beim Sportplatz Nierstein und freitags ist von 19:30 bis 22:00 Uhr wieder Training in der Rundsporthalle. Wir freuen uns immer über neue Mitspieler / Mitspielerinnen.

Bilder von Andrea Grosch

☎ Leichtathletik - tvn-1901.de/abteilung/leichtathletik

Übungsleiter*in Leichtathletik gesucht

Wir suchen für unsere Leichtathletikabteilung in der LG Rheinfront (Sportgemeinschaft TV Nierstein und TV Oppenheim) eine(n) Übungsleiter*in – oder solche, die es werden wollen. Der TV Nierstein fördert die Aus- und Weiterbildung. Keine(r) wird als Übungsleiter*in geboren, also nur Mut und meldet euch. Ihr erhaltet Unterstützung im Team. Die Vergütung richtet sich nach dem jeweiligen Ausbildungsstand (Helfer, C-Lizenz)

Die LG Rheinfront trainiert ganzjährig montags und freitags jeweils 1,5 Stunden. Im Sommer auf der Sportanlage am Gymnasium, im Winter in der neuen Sporthalle im Gymnasium. Start ist in der Regel um 17 Uhr. Die Sportgruppe ist im Alter von 8 bzw. 9 Jahren.

Bei Interesse wendet ihr euch an Frank.Zimmermann@tvn-1901.de



PHYSIOTHERAPIE - Trainingstherapie

Ringstraße 79 - 55283 Nierstein

Tel.: 06133-50479

Physiotherapie

Heike & Ulrich Frinken GbR

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik am Gerät
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Massagetherapie - Reflexzonenmassage
- Kiefergelenk- & Atlastherapie
- Sportphysiotherapie
- Hausbesuche

Zugelassen zu allen Kassen, Berufsgenossenschaften & Privat



Parkplätze im Hof

Dr. WOLFF®
Sports & Prevention

Rückentherapie-Center

Back-check®
by Dr. WOLFF

SRT- ZEPTORING®

Stochastisches Vibrationstraining

Radiale Stoßwellen-Therapie

Öffnungszeiten:

Mo.: 8:00 - 21:00 Uhr Di.: 8:00 - 19:00 Uhr

Mi.: 8:00 - 19:00 Uhr Do.: 8:00 - 21:00 Uhr

Fr.: 8:00 - 15:00 Uhr

**FRANK ZIMMERMANN**

1. Vorsitzender

frank.zimmermann@tvn-1901.de

Feedback zu den Online-Kursen

Die Corona-Situation hat uns einiges an Geduld und Flexibilität abgefordert. Eine der Maßnahmen im TVN war unser Angebot der Online-Kurse. An dieser Stelle nochmals ein ganz großes Dankeschön an alle Abteilungs- und Übungsleiter, die dies möglich gemacht haben.

Besonders aus dem Bereich Zumba, Aerobic und Gymnastik wurden uns viele Rückmeldungen zugeschickt, die wir hier gerne auch mal veröffentlichen:

„Vielen Dank an den TV Nierstein für die Online-Kurse, danke auch an Dimi und Karin, dass die zwei die Kurse so toll gehalten haben. In der Coronazeit war das für mich die Möglichkeit, mit Spaß und mit Freunden in Bewegung zu bleiben.“



„Das Online Zumba-Training vom TV Nierstein hat mir sehr geholfen durch diese schwierige Zeit zu kommen.“

„Zumba Online bei Dimi brachte im Lockdown höchste sportliche Motivation. Dafür gibt es volle Punktzahl.“

„Abwechslungsreich (Musik und Choreographie), flexible TN an mehreren Tagen pro Woche. Sehr motivierende, super sympatische Trainerin.“

„Mit Herzblut und Rhythmus hat Dimi uns durch den kompletten Lockdown hindurch fit gehalten.“

„Zumba Online-Training – die Rettung – nicht nur für die körperliche Fitness, sondern auch für die Motivation und die Seele in der prekären Zeit.“

„Die Möglichkeit mit einer so kompetenten Trainerin zuhause trainieren zu können, war einfach grandios.“

„Durch das Online-Training des TVN wurde ein Stück „Normalität“ aufrecht erhalten. Die Trainerinnen waren top motiviert.“

„Ich war von Anfang begeistert, dass es mir in Zeiten von Corona ermöglicht wurde, von zuhause aus per Computer am Zumba-Training teilzunehmen. Ein tolles Angebot des Turnvereins.“

„Es gab in den letzten Monaten sicherlich riesige Hürden zu überwinden und auch einiges an Beschwerden. Deswegen ist es mir aber auch wichtig, auf dem Weg in die Normalität ein riesengroßes Lob an Dimi, Christiane und die Minitrainer auszusprechen.“

Danke allen für euer tolles Feedback. Das ist wohl die größte Motivation für alle.

PC-Service-Lang

• **PC Hard- und Software** • **Telekommunikation** • **Netzwerktechnik** • **Multimedia**

- Ladengeschäft für Computer - Multimedia - Zubehör
- Verkauf, Installation u. Reparatur-Service
- Netzwerktechnik, Telekommunikation
- Virenbeseitigung und Datenrettung
- Mitglied der Electronic Partner GmbH
- Vertriebspartner für Vodafone
- Apple®-Produkte und Zubehör
- Finanzierungen
- u.v.m.



E-Mail: info@pc-lang.de
 Internet: www.pc-lang.de

Ladengeschäft Telefon: 06133 - 571051
 Marktplatz 8 Telefax: 06133 - 924213
 55283 Nierstein Mobil: 0173 - 5700794



Autorisierter Händler

Nachlese zur Winzerfest-Veranstaltung des TV Nierstein, VfR Nierstein und lyfes

Die beiden Traditionsvereine VfR Nierstein und TV Nierstein feiern in diesem Jahr ihr 110-jähriges bzw. 120-jähriges Jubiläum. Dieser schöne Anlass sollte, trotz der Pandemie, nicht ganz untergehen. Deshalb luden beide Vereine gemeinsam mit dem Kooperationspartner lyfes GmbH am 07. und 08.08.2021 Freunde, Gönner und interessierte Bürger auf den Sportplatz in Nierstein ein.

Der Samstag stand unter dem Motto „Familiennachmittag“. Neben der Hüpfburg und einem Badmintonfeld bot der TVN ein Beachvolleyball-Turnier mit zwölf Mannschaften an. Professionell geleitet wurde das Turnier durch die Abteilung Volleyball. Mit jeweils vier Spieler*innen traten die Mannschaften gegeneinander an und boten dabei den Zuschauern einiges. Leider begann pünktlich zum Finale der Regen, so dass viele Zuschauer zu diesem Zeitpunkt das Gelände fluchtartig verließen.

Lyfes bot an diesem Tag eine Mini-Olympiade an, die ebenfalls viele interessierte Kinder anlockte. Für das leibliche Wohl sorgte der VfR an beiden Tagen mit Deftigem vom Grill sowie leckerem Kaffee und Kuchen.

Der Sonntag wurde vom VfR mit einem Frühschoppen und einem Elfmeterschießen gestaltet.

Alles in allem ein gelungenes Wochenende. Die Organisatoren waren sich direkt nach Abschluss einig, dass solche gemeinsame Veranstaltungen auch in Zukunft durchgeführt werden sollen. Geplant ist dies für Mitte Juli 2022.

WINZERFEST
AUF DEM SPORTPLATZ
www.vfr-nierstein.com

 07. AUGUST AB 12 UHR FAMILIENTAG	 08. AUGUST AB 10 UHR FRÜHSCHOPPEN
--	---

 WEIN	 GRILL	 HÜPFBURG	 KAFFEE	 KUCHEN	 MUSIK	 WEB
--	---	--	--	--	---	---





Hüpfburg, Kinderschminken, Kaffee und Kuchen

Der TV Nierstein lud am Samstag, 21.08.2021 zu einem weiteren Familiennachmittag für die Kleinen ein. Michael Köster von der Firma mkon stellte hierfür den von ihm beim Verkehrsverein gepachteten Platz neben dem Weinstand am Rhein zur Verfügung. Hüpfburg, Kinderschminken und Kaffee / Kuchen boten unsere Magic Phoenix Gruppe an einem sonnigen Nachmittag an.

Das Event wurde wegen der katastrophalen Wettervorhersage kurzfristig von Sonntag auf Samstag vorgezogen. Auch wenn vielleicht ein paar Gäste weniger kamen, der regnerische Sonntag bestätigte die Entscheidung.

Nun wird die Hüpfburg wegen der Corona-Situation wohl wieder bis zum nächsten Jahr eingemottet.



THW KIEL

HANDBALLCAMP IN NIERSTEIN

19. - 22.04.2022

08 - 16 UHR

199€

TEILNAHME-
GEBÜHR

ALLE GESETZLICHEN
KRANKENKASSEN
ERSTATTEN I.D.R.

75-150€

- FÜR KINDER VON 6 - 12 JAHREN
- EINMALIGES TRAININGSKONZEPT, ENTWICKELT MIT DEN EXPERTEN DES THW KIEL HANDBALLCAMP TEAMS
- BETREUUNG DURCH EIN QUALIFIZIERTES TRAINERTEAM
- VERBESSERUNG VON TECHNIK, TAKTIK UND BALLGEFÜHL
- INKLUSIVE KINDERPRÄVENTIONSKURS
- INKLUSIVE MITTAGESSEN, SNACKS, GETRÄNKE & THW HANDBALLCAMP-AUSRÜSTUNG VON HUMMEL®

→ ANMELDUNG: WWW.LYFES.DE

KONTAKT: INFO@LYFES.DE · 0177 759 6712



VIACTIV
Krankenkasse

TURNVEREIN
nierstein



BEITRÄGE Stand: 24.01.2017 und Zusatzbeiträge



In den folgenden Tabellen können Sie alle aktuellen Beiträge des Turnverein Nierstein 1901 e.V. einsehen.

Grundbeiträge

Einzug der vergangenen, vollständigen Monate (max. 6) am Ende Q1 und Q3 – also gegen 15. März und 15. September.

Code	Bezeichnung	Beitrag	Betroffene
01	GB-VOLL	7,00 €	Volljährige Einzelmitglieder
02	GB-ERM	5,00 €	Jugendliche Einzelmitglieder, Schüler und Studierende, Wehr- und Ersatzdienstleistende, Soziale Härtefälle auf Antrag
03	GB-FAM	12,00 €	Familienbeitrag für den Kontoinhaber
04	GB-FAM-MIT	0,00 €	Familienbeitrag für alle anderen zugehörigen Familienmitglieder
05	GB-OHNE	0,00 €	Beitragsfrei aus besonderen Gründen

Zusatzbeiträge

Einzug der vergangenen, vollständigen Monate (max. 6) am Ende Q2 und Q4 – also gegen 15. Juni und 15. Dezember.

Code	Bezeichnung	Beitrag	Betroffene
10	ZB-JUDO-ERW	4,00 €	Volljährige Judoka
13	ZB-JUDO-JGD-MIT	0,00 €	3. jugendliche Judoka innerhalb eines Familienbeitrages
20	ZB-HABA-ERW	5,00 €	Volljährige Handballer
21	ZB-HABA-JGD	3,00 €	Jugendliche Handballer
22	ZB-HABA-JGD-ERM	1,50 €	2. jugendliche Handballer innerhalb eines Familienbeitrages
23	ZB-HABA-JGD-MIT	0,00 €	3. jugendliche Handballer innerhalb eines Familienbeitrages
30	ZB-TANZ-ERW	5,00 €	Volljährige Tänzer / bei Zumba® fällig je Kurs
31	ZB-TANZ-JGD	3,00 €	Jugendliche Tänzer / bei Zumba® fällig je Kurs
32	ZB-TANZ-JGD-ERM	1,50 €	2. jugendlicher Tänzer innerhalb eines Familienbeitrages
33	ZB-TANZ-JGD-MIT	0,00 €	3. jugendlicher Tänzer innerhalb eines Familienbeitrages

Übungsgruppen des TV Nierstein

Die nachfolgende Zeiten sind während der Corona Pandemie nicht garantiert. Bitte informiert euch über den aktuellen Stand auf der Webseite des TV Nierstein www.tvn-1901.de oder direkt beim zuständigen Abteilungs- oder Übungsleiter.

Tag	Zeit	Angebot	Abteilung	Halle/Ort
Montag				
Mo	18:00 – 19:00	Zumba® Fitness	Zumba®	HdG
Mo	18:00 – 20:00	Minigolf	Minigolf	MGP
Mo	19:00 – 20:00	Ladies Latin Dance	Gymnastik	HdG
Mo	20:00 – 21:15	Aerobic und Bauch-Beine-Po	Fitness	GSN-TH
Mo	20:15 – 21:15	STRONG by ZUMBA™ 1	Zumba®	HdG
Dienstag				
Di	07:00 – 08:30	Shorin-Ryu-Karate	Karate	HdG
Di	09:30 – 10:30	Wirbelsäulengymnastik	Gymnastik	HdG
Di	16:00 – 17:30	E1-Jugend 21/22	Handball	RSN
Di	16:00 – 17:30	E2-Jugend 21/22	Handball	RSN
Do	16:30 – 17:30	»Las Lunas« (ab 3 Jahre)	Tanzen	HdG
Di	17:30 – 19:00	Vinyasa-Kramayoga	Yoga	HdG
Di	18:00 – 19:30	Volleyball (weibliche Jugend)	Volleyball	GymO-Alt
Di	18:00 – 19:30	C1-Jugend 21/22	Handball	RSN
Di	18:00 – 19:30	C2-Jugend 21/22	Handball	RSN
Di	18:00 – 20:00	Pétanque (Outdoor)	Pétanque	
Di	19:30 – 21:00	2. Herren 21/22	Handball	RSN
Di	19:30 – 22:00	Volleyball (Mixed)	Volleyball	GymO-Alt
Di	20:00 – 21:00	Wirbelsäulengymnastik (ausgebucht)	Gymnastik	GSN-Gym
Di	20:00 – 22:00	1. Herren 21/22	Handball	RSN
Di	20:00 – 21:00	Zumba® Fitness	Zumba®	HdG
Di	22:00 – 23:00	Futsal	Futsal	RSN
Mittwoch				
Mi	10:00 – 11:00	Zumba® Fitness (ausgebucht)	Zumba®	HdG
Mi	16:00 – 17:00	Klein-Kinder-Turnen (1½-3 Jahre)	Turnen	RSN
Mi	16:30 – 17:30	Minis 21/22	Handball	RSN

Mi	17:00 – 18:00	Klein-Kinder-Turnen (1½-3 Jahre)	Turnen	RSN
Mi	17:00 – 18:00	Soley (ab 5 Jahre)	Turnen	RSN
Mi	17:00 – 19:00	»Magic Phoenix« (ab 11 Jahre)	Tanzen	GSN-TH
Mi	17:30 – 19:00	D-Jugend 21/22	Handball	RSN
Mi	18:00 – 19:30	C2-Jugend 21/22	Handball	RSN
Mi	18:00 – 20:00	»Magic Eyes«	Tanzen	GSN-TH
Mi	18:00 – 19:30	C1-Jugend 21/22	Handball	RSN
Mi	19:00 – 20:30	Pétanque (Indoor)	Pétanque	RSN
Mi	19:15 – 20:15	Funktionsgymnastik nach Pilates (ausgebucht)	Gymnastik	HdG
Mi	19:30 – 20:30	Funktionelle Gymnastik: Spaß und Ausdauer	Gymnastik	GSN-TH
Mi	19:30 – 21:00	Futsal	Futsal	RSN
Mi	20:20 – 21:20	Yoga	Yoga	HdG
Mi	20:30 – 21:30	Bauch Intensiv	Gymnastik	GSN-TH

Donnerstag

Do	09:00 – 10:00	Zirkeltraining	Gymnastik	HdG
Do	10:00 – 11:00	Gesundheits-Sport 60+	Fitness	HdG
Do	11:00 – 12:00	Gesundheits-Sport 60+	Fitness	HdG
Do	16:00 – 17:00	Eltern-Kind-Turnen (3-5 Jahre)	Turnen	RSN
Do	16:00 – 17:00	Ballschule 21/22	Handball	RSN
Do	16:00 – 17:00	Turnen ohne Eltern (4-6 Jahre)	Turnen	GSN-TH
Do	17:00 – 18:00	Eltern-Kind-Turnen (3-5 Jahre)	Turnen	RSN
Do	17:00 – 18:00	Turnen ohne Eltern (4-6 Jahre)	Turnen	GSN-TH
Do	17:00 – 18:00	D-Jugend 21/22	Handball	RSN
Do	17:00 – 18:00	»Aventura« (ab 8 Jahre)	Tanzen	HdG
Do	18:00 – 19:30	B2-Jugend 21/22	Handball	RSN
Do	18:00 – 19:30	B1-Jugend 21/22	Handball	RSN
Do	18:00 – 19:00	HulaHoop Fitness	Fitness	GSN-TH
Do	18:30 – 19:30	Yoga für Männer und Frauen	Fitness	HdG
Do	19:00 – 20:00	Shotokan-Karate	Karate	RSN
Do	19:30 – 21:00	2. Herren 21/22	Handball	RSN
Do	19:30 – 21:00	A-Jugend 21/22	Handball	RSN
Do	20:00 – 21:30	Kobudo – Kampfkunst mit Bauernwaffen	Kobudo	RSN

Do	20:00 – 21:00	Zumba® Fitness	Zumba®	HdG
Do	20:00 – 22:00	1. Herren 21/22	Handball	RSN
Do	20:00 – 22:00	3. Herren 21/22	Handball	IGS
Do	22:00 – 23:00	Futsal	Futsal	RSN

Freitag

Fr	08:30 – 09:50	Ashtanga Yoga	Yoga	HdG
Fr	10:00 – 11:00	Zumba® Fitness	Zumba®	HdG
Fr	11:00 – 12:00	Gymnastik & Tanz für Erwachsene	Gymnastik	BHS
Fr	15:00 – 16:00	Breitensportturnen 6-10 Jahre (Anf.)	Turnen	RSN
Fr	15:00 – 17:00	Leistungsturnen (6-10 Jahre)	Turnen	RSN
Fr	16:00 – 17:00	Breitensportturnen 6-10 Jahre (Fortgeschrittene)	Turnen	RSN
Fr	16:00 – 18:00	»Magic Phoenix« (ab 11 Jahre)	Tanzen	GSN-TH
Fr	17:00 – 18:20	Ashtanga Yoga	Yoga	HdG
Fr	17:00 – 19:00	Leistungsturnen (ab 11 Jahre)	Turnen	RSN
Fr	18:00 – 19:30	Volleyball (weibliche Jugend)	Volleyball	RSN
Fr	18:00 – 19:30	Volleyball (weibliche Jugend)	Volleyball	
Fr	18:30 – 19:30	STRONG by ZUMBA™ 2	Zumba®	HdG
Fr	19:00 – 20:30	Parkour	Parkour	RSN
Fr	19:30 – 21:00	»Magic Eyes«	Tanzen	HdG
Fr	19:30 – 23:00	Volleyball (Mixed)	Volleyball	RSN

Sonntag

So	10:00 – 11:30	Kobudo – Kampfkunst-Training	Kobudo	GSN-TH
So	10:00 – 12:00	Badminton	Badminton	RSN
So	11:30 – 12:30	Shotokan-Karate	Karate	GSN-TH

Genutzte Sportstätten

GSN-TH	Turnhalle der Grundschule Nierstein
GSN-Gym	Gymnastikhalle der Grundschule Nierstein
GymO-alt	Alte Sporthalle Gymnasium Oppenheim
HdG	Haus der Gemeinde Nierstein
IGS	Sporthalle der Integrierten Gesamtschule Oppenheim
RSN	Rundsporthalle der Realschule Nierstein
MGP	Minigolfplatz
BHS	Bürgerhaus Schwabsburg

Abteilungsleiter des TV Nierstein

Badminton	Norbert Schweger	norbert.schweger@tvn-1901.de
Fitness	Petra Hessinger	petra.hessinger@tvn-1901.de
Futsal	Ivan Gavran	ivan.gavran@tvn-1901.de
Gymnastik	Petra Hessinger	petra.hessinger@tvn-1901.de
Handball	Pascal Lattreuter	pascal.lattreuter@tvn-1901.de
Karate	Klaus Hummel	klaus.hummel@tvn-1901.de
Kobudo	Klaus Hummel	klaus.hummel@tvn-1901.de
Minigolf	Kai Theobald	kai.theobald@tvn-1901.de
Pétanque	Hans Lesser	hans.lessers@freenet.de
Tanzen	Nicole Keßler	nicole.kessler@tvn-1901.de
Turnen	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Volleyball	Marco Fellner	marco.fellner@tvn-1901.de
Wandern	Heiderose Stumm	heiderose.stumm@tvn-1901.de
Yoga	Sigrid Peter	sigrid.peter@tvn-1901.de
Zumba®	Laura Lazzarotti-Ultes	laura.lazzarotti@tvn-1901.de

Vorstand des TV Nierstein

1. Vorsitzender	Frank Zimmermann	frank.zimmermann@tvn-1901.de
2. Vorsitzender	Norbert Schweger	norbert.schweger@tvn-1901.de
3. Vorsitzender	Arnold Knappek	arnold.knappek@tvn-1901.de
Kassenführung	Heiderose Stumm	heiderose.stumm@tvn-1901.de
Schriftführung	Horst Stumm	horst.stumm@tvn-1901.de

Aufgabenbezogene Ansprechpartner

Ältestenrat	Uwe Arenz	uwe.arenz@tvn-1901.de
	Wolfram Birke	wolfram.birke@tvn-1901.de
Mitgliederverwaltung	Walter Kempf	walter.kempf@tvn-1901.de
Hallenplanung	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Kontenpflege	Andrea Knappek	andrea.knappek@tvn-1901.de
Jugendvertreterin	Laura Schweger	laura.schweger@tvn-1901.de

TV Nierstein im Internet

tvn-1901.de

Offizielle Hauptseite des TVN

handball-nierstein.de

Abteilung Handball

facebook.com/handball.nierstein

Abteilung Handball auf Facebook

tvn-1901.de/petanque

Abteilung Pétanque

tvn-1901.de/tanzen

Abteilung Tanzen und Zumba®

rheinselz-highlights.o-ha.news/sparticles

Regelmäßige Vereinsnachrichten

Werbekosten im TVN-Report

Sie möchten den Turnverein Nierstein unterstützen und im TVN-Report werben? Gerne! Sprechen Sie den Vorstand an!

Anzeigen im TVN-Report (Kosten pro Kalenderjahr)

- Umschlag-Rückseite 250,00 €
- Umschlag-Innenseite 150,00 €
- Heft-Mittelseite 125,00 €
- Halbseite in Text 75,00 €

Impressum

TVN-Report Heft 100 • Herbst 2021 • 60 Seiten • DIN A5

Herausgeber Turnverein 1901 e.V. Nierstein am Rhein

Anschrift Pestalozziplatz 5, 55283 Nierstein

Postfach 1114, 55279 Nierstein

Bankverbindung Volksbank Alzey-Worms eG

IBAN DE66 5509 1200 0050 3661 03

BIC GENODE61AZY

Telefon 0 61 33 / 5 03 81

E-Mail vorstand@tvn-1901.de

Internet www.tvn-1901.de

Redaktion Pascal und Michael Lattreuter

Veröffentlichung 3 Ausgaben und ein Sonderdruck (Handball-Termine)

Gestaltung & Druck LATTREUTER GmbH, Fäulingstraße 44, 55283 Nierstein

www.lattreuter.de



VITALIS
NIERSTEIN

VITALIS APOTHEKE

Ringstr. 6 55283 Nierstein



Jetzt bequem
Medikamente
rund um die Uhr
online vorbestellen!

<https://www.vitalis-apotheke.info> 



EINFACH & SCHNELL,
AUCH PER REZEPT!



 PAYBACK

BEI JEDEM EINKAUF PUNKTEN!
(nicht für rezeptpflichtige Medikamente)



Linda
Apotheken

