

- Badminton
- Bailong
- Fitness
- Gymnastik
- Handball
- Judo
- Karate
- Kobudo
- Leichtathletik
- Minigolf
- Pétanque
- Tanzen
- Turnen
- Volleyball
- Wandern
- Yoga
- Zumba®

Besuchen Sie unsere Homepage

www.tvn-1901.de



**TV Nierstein auf
der Gau-Meisterschaft
beim MTV 1817**

SEITE 5



**Erfolgreiche
Gürtelprüfungen**

SEITE 4



**Funktionelle Gymnastik -
Neue Kleingeräte:
»Brasilis«!**

SEITE 6



**1. Hiwweltour
im Herbst**

AB SEITE 18



**Ist Geld anlegen ohne Zinsen nicht
wie Kämmen ohne Haare?**

Wachstum bringen Fonds von Union Investment



Sprechen Sie uns an in einer Filiale der Volksbank Alzey-Worms eG.
Wir informieren Sie ausführlich über neue Möglichkeiten.

Wenn Sie mehr wissen möchten, fragen Sie Ihren Bankberater.
Oder besuchen Sie uns auf www.geld-anlegen-klargemacht.de.

Geld anlegen



klargemacht



TOBIAS BIEKER

1. Vorsitzender
tobias.bieker@tvn-1901.de

Der Verein - tvn-1901.de/verein

Editorial

Liebe Mitglieder, liebe Kolleginnen und Kollegen aus den Abteilungen,

2018 neigt sich seinem Ende zu, der TV Nierstein war dank Ihnen und Euch wieder positiv in aller Munde und sportlich erfolgreich unterwegs! Danke dafür!

Neben unseren sportlichen Erfolgen und Herausforderungen sind Grundschulkooperation, Ausbau der Homepage, die Professionalisierung einiger Arbeitsbereiche im TV durch die tolle ehrenamtliche Unterstützung einiger freiwilliger Mitglieder die Themen, die die Richtung unseres Vereines auch wieder in 2018 eindrucksvoll unter Beweis stellten: es ging und geht immer weiter aufwärts!

Der TV Nierstein ist bezgl. der Mitgliederzahlen stabil, finanziell inzwischen mehr als unabhängig und zeichnet sich durch sein buntes Vereinsleben aus. Wir haben viele aktive Mitglieder, die helfen, den Verein weiterhin erfolgreich zu machen. Das macht uns als Vorstand stolz und bestärkt uns, den eingeschlagenen Weg fortzusetzen.

Es zeigt aber auch immer wieder, wie zeitlich intensiv und bisweilen anstrengend Ehrenamt sein kann - dafür möchte ich mich bei allen Aktiven und nicht zuletzt auch beim Vorstandsteam bedanken.

Nun wünsche ich Ihnen und Euch allen ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen tollen, unfallfreien Rutsch ins neue Jahr und freue mich gemeinsam mit Ihnen und Euch auf weitere Herausforderungen und sportliche Erfolge im TV Nierstein!

Ihr/Euer
Toby Bieker

Dankeschön-Abend

Aufgrund der aktuellen Bauarbeiten im TVN-Keller muss der für den 19. Januar 2019 geplante Dankeschön-Abend auf Februar oder März 2019 verschoben werden.

Sobald wir nähere Informationen haben, werden wir darüber informieren.

Judo - tvn-1901.de/abteilung/judo

Erfolgreiche Gürtelprüfungen

18 Niersteiner Judoka haben in der Niersteiner Rundsporthalle ihre Prüfung zum nächsthöheren Judograd abgelegt: Den weiß-gelben Gürtel darf ab sofort Matthias Mechnich, Marten Hollmann, Jonas Geels, Jonas Engmann, Cilia Hassert und Lea Speer tragen.

Nach intensiver Vorbereitungszeit haben sich auch die beiden Niersteiner TrainerInnen Volker Scherer und Helen Werling für den Blaugurt mit Erfolg prüfen lassen. Prüfer war Hans Müller (6. Dan) vom Judoclub Wörrstadt e.V.



RALF ALSFELD

Übungsleiter Judo
ralf.alsfeld@tvn-1901.de



Die frischgebackenen Blaugurtträger mit ihrem Prüfer Hans Müller.



CHRISTIANE HORN

Abteilungsleiterin Turnen
christiane.horn@tvn-1901.de

✚ Turnen - tvn-1901.de/abteilung/turnen

TV Nierstein auf der Gau-Meisterschaft beim MTV 1817

Am 22. und 23. September 2018 fand die diesjährige Gau-Meisterschaft Mannschaft beim Mainzer Turnverein 1817 statt.

Mit einer Mannschaft ging der TV Nierstein an den Start. Die Turnerinnen gingen ruhig und gelassen an den Wettkampf und zeigten an den Geräten ihre Übungen. Der Wettkampf verlief gut und ohne Verletzungen.

Folgende Platzierung wurde erzielt:

Im Wettkampf 305, Altersklasse 10 Jahre und jünger/ Pflicht-Vierkampf Pa belegten Alicia Ludovici, Jessica Hasert, Laura Dupont, Laura Pöppler und Marie Niemeyer mit 162,45 Punkten den 10. Platz.



† Gymnastik - tvn-1901.de/abteilung/gymnastik

Funktionelle Gymnastik - Neue Kleingeräte: »Brasils«!

Bei den Brasils® der Firma Togu handelt es sich um Kleingeräte, die sowohl als Zusatzgewicht als auch als Trainingsgewicht zum Training der Tiefenmuskulatur genutzt werden können.



KARIN SCHERER

Übungsleiterin Gymnastik
karin.scherer@tvn-1901.de



Die Brasils sind 270 g schwer und sehen wie kleine längliche Igelbälle aus. Sie sind für jegliche Altersgruppe zum Trainieren geeignet und werden die Mittwochsgruppe ab sofort bereichern. Durch ihre intelligente Füllung aus einem Metallsandgemisch in einem Rotonmantel haben sie einen sehr großen Aufforderungscharakter.

Hält man sie erst einmal in den Händen, möchte man sofort loslegen und sie schütteln. In verschiedenen Stunden werden sie ab sofort als Zusatzgerät beim Aerobic, Ausdauertraining oder bei der Funktionellen Gymnastik zur Unterstützung dienen.

Mit sogenannten »Mini-Moves« (ein gegengleiches Bewegen) der Brasils wird die Tiefenmuskulatur trainiert und somit Bereiche angesprochen, die man über das normale Training nicht erreichen kann. Somit gibt es beim Training mit den Brasils ein riesengroßes Spektrum, das vom Beckenbodentraining über die Tiefenmuskulatur, dem Krafttraining mit sensomotorischen Anreizen oder der Massage zum Einsatz kommt.





Die TOGU Brasil erfüllen alle Ansprüche an ein effektives Bauch-Beine-Po-Training und an ein modernes Rücken- und Gesundheitstraining.

Trainingszeiten: mittwochs 20.00 bis 21.00 Uhr Funktionelle Gymnastik, 21.00 bis 21.30 Uhr Bauch intensiv

50 Jahre

Tradition & Fortschritt

Sanitär • Bad
KESSEL
• Heizung • Solar

Der Spezialist mit langer Erfahrung
in Gas- und Ölbrennwerttechnik und
dem Bau von Solaranlagen.

Wir bedanken uns bei unseren Kunden
und Mitarbeitern für das Vertrauen
und die Zusammenarbeit.

Ernst-Ludwig-Straße 11 · 55283 Nierstein
Tel. 0 61 33 / 9 71 20 · Fax 0 61 33 / 97 12 13
hd.kessel@heizkessel.de

† Gymnastik - tvn-1901.de/abteilung/gymnastik

Aerobic / BBP

Sich in der Gruppe bewegen, gemeinsam sportlich etwas für das Wohlbefinden tun, schwitzen, auch mal den Kopf »anstrengen« und dabei natürlich auch miteinander lachen. Gleichgewichtstraining, Koordination, Kraft und etwas Ausdauer, Mobilisation und Beweglichkeit sind wichtige Inhalts- punkte, damit wir bis ins hohe Alter mobil bleiben.



PETRA HESSINGER

Übungsleiterin Gymnastik
petra.hessinger@tvn-1901.de

Durch den täglichen Stress / Hektik sind viele Menschen sehr verkrampft. Das Training hilft uns beim Stressabbau und wir bleiben nebenbei fit und beweglich. Dieses Ziel gemeinsam zu erreichen macht sehr viel Spaß.



Jeden Montag sind wir fleißig bei der Sache und jede/r, die/der Interesse hat, kann gerne unverbindlich und ohne vorherige Anmeldung zu einer »Schnupperstunde« vorbei kommen.

Bitte bringt folgende Dinge mit: bequeme Sportkleidung, Hallenturnschuhe, Getränk, Handtuch und, falls vorhanden, eine Gymnastikmatte.





FRANK ZIMMERMANN
frank.zimmermann@tvn-1901.de

Gesundheitswoche im April - Hauptveranstaltung am 7. April

Die Stadt Nierstein, der Verkehrsverein und das Sanitätshaus Schmidt planen eine Gesundheitswoche vom 07.04.2019 bis 13.04.2019.

Am Sonntag, 07.04.2019 soll die Hauptveranstaltung im Park stattfinden, bei der unser TVN zusammen mit Lyves verschiedene Mitmach-Stationen anbieten will.

Unsere Mitglieder Andrea und Martin Grosch haben bereits ihr Mitwirken mit ihrer mobilen Volleyballanlage signalisiert.

Weitere Freiwillige mit Vorschlägen und Teilnahme sind herzlich willkommen.



PHYSIOTHERAPIE - Trainingstherapie

Ringstraße 79 - 55283 Nierstein

Tel.: 06133-50479

Physiotherapie

Heike & Ulrich Frinken GbR

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik am Gerät
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Massagetherapie - Reflexzonenmassage
- Kiefergelenk- & Atlastherapie
- Sportphysiotherapie
- Hausbesuche

Zugelassen zu allen Kassen, Berufsgenossenschaften & Privat



Parkplätze im Hof



Rückentherapie-Center



SRT- ZEPTORING®

Stochastisches Vibrationstraining

Radiale Stoßwellen-Therapie

Öffnungszeiten:

Mo.: 8:00 - 21:00 Uhr Di.: 8:00 - 19:00 Uhr

Mi.: 8:00 - 19:00 Uhr Do.: 8:00 - 21:00 Uhr

Fr.: 8:00 - 15:00 Uhr

✂ Volleyball - tvn-1901.de/abteilung/volleyball

Spielbericht Nierstein gegen TV Nieder-Olm

Mit folgender Aufstellung gingen wir ins Rennen gegen einen von vornherein übermächtigen Gegner: Christian, Kalle, Marco, Michael, Norbert, Rüdiger, Riccardo und Tobias.

1. Schiedsrichter war Martin (der immer noch verletzt war und daher nicht mitspielen konnte) und der 2. Schiedsrichter war Dirk von der gegnerischen Mannschaft.

Trotz eines grandiosen Gegenschlages seitens Marcos konnte der erste Satz nicht gewonnen werden, er endete mit 25:12. Beim zweiten Satz kamen wir Niersteiner gefährlich nah an den Gegner, Zwischenstand 11:14 ... Das Endergebnis war ein verdammt knappes 23:25 und die gegnerische Mannschaft war verunsichert. Leider musste unser Top-Spieler Michael ebenfalls krankheitsbedingt

ausscheiden. Kurzzeitig kam Aufruhr auf, die Gegner monierten unsere lautstarke Unterstützung für unsere Niersteiner. Andrea, Angelika, Leo, Rosi, Sonja und Christian (Linienrichter/Spieler) waren eine tatkräftige Unterstützung. Nachdem der Protest sich gelegt hatte, ging der dritte Satz trotzdem klar mit 25:13 an die Nieder-Olmer.

Man kann also sagen, ein harter Kampf gegen einen sehr, sehr starken Gegner.

Als Abschluss wurde noch freiwillig ein Satz gegeneinander gespielt und man ging freundschaftlich auseinander.



ANDREA GROSCH

Übungsleiterin Volleyball
andrea.grosch@tvn-1901.de



BFS-Pokalspiel gegen TV Kostheim 1

Aufstellung: Angelika, Clara, Sonja, Rosi, Tabea und von den Herren Christian, Kalle, Marco, Michael, Riccardo, Tobias. 1. und 2. Schiedsrichter: Martin und Rüdiger.

Zuschauerin: Andrea (mit Angelika, Christian und Kalle jubelndes Publikum, wenn diese nicht spielten).

Der erste Satz war ausgesprochen spannend. Die Niersteiner kämpften wie die Löwen gegen die Kostheimer und gaben sich nur knapp geschlagen. Nach einem 30:28 war er aber leider trotzdem verloren.

Der zweite Satz ging dann klar an die Kostheimer, obwohl Rüdiger für die Niersteiner alles versuchte: Auszeiten und ein Vermerk an die gegnerische Mannschaft, dass Haare nicht ans Netz dürfen.

Der dritte Satz ging wiederum an die Kostheimer, trotz der eingewechselten Neuzugänge Clara und Tabea, die beide super spielten.

Fazit: Mit zusätzlichen 25:13 und 25:18 ging das Spiel mit 3:0 ganz klar an das sehr starke Kostheimer Team.



Herrenspiel der Niersteiner Volleyballer gegen TV Dienheim Dynamites

Heute gingen wir mit folgender Aufstellung ins Rennen: Christian, Kalle, Marco, Michael, Norbert, Riccardo, Rüdiger und Tobias. Als 1. Schiedsrichter Martin und als 2. Rosi.



Als »Hooligans« waren dabei Angelika, Andrea und Christian (wenn er nicht spielte).

Beim TV Nierstein war der unschlagbare Gegner TV Dienheim Dynamites zu Gast. Der erste Satz ging leider trotz unparteiischem Schiri Martin mit 15:25 an die Dienheimer. Im zweiten Satz tat sich dann eine Sensation auf: durch bärenstarkes Zusammenspiel der Mannschaft wurden die Dynamites hart bekämpft und bezwungen. Ergebnis 26:24.

Die mitgereisten »Hooligans« Angelika, Andrea und Christian (war gerade nicht im Einsatz) feuerten das Team lautstark an. Die 2. Schiedsrichterin Rosi musste sich leider zurückhalten. Der Gegner war nun sichtlich irritiert; so ging es im dritten Satz mit langen Ballsätzen hin und her. Leider mussten sich die Niersteiner trotzdem geschlagen geben. Ergebnis: dritter Satz 19:25 und vierter Satz 15:25.

Fazit: Gegen diesen Gegner war das eine bärenstarke Leistung!

Herrenspiel der Volleyballer gegen Budenheim

Am Donnerstag, 22.11.2018 brachen die Niersteiner Herren voller Elan zum ersten Saisonspiel nach Budenheim auf.

Trotz der durch gesundheitliche Probleme auf gerade sechs Spieler (Marco, Michael, Christian, Riccardo, Tobias und Rüdiger) geschrumpften Mannschaft ging der erste Satz nur mit 21:25 verloren. Nach dem Seitenwechsel fand die Mannschaft trotz Anfeuerns von Angelika, die inzwischen von Tina und Marc unterstützt wurde, nicht ins Spiel, und so ging der zweite Satz deutlich mit 10:25 an den Gegner. Im dritten Satz wollten es die Jungs nochmal wissen, aber leider mussten sie sich mit 22:25 dem Gegner knapp geschlagen geben.



Aber die Stimmung zwischen den Kontrahenten war gut und freundschaftlich, was mit einem gemeinsamen Foto besiegelt wurde. Von Angelika Rautenberg

Neuzugänge bei den Volleyballern

Seit neuestem hat das Volleyball-Team Verstärkung der Youngstars Tabea Zentel (19), Clara Wiedenmann (18) und Sarah Stolz (17).

Endlich können sich die Volleyballer dank des Einsatzes des Trainer-Gespans Rüdiger, Angelika und Rosi freuen, die Frauenquote deutlich erhöht zu haben.

Ein toller Erfolg aus eigenen Reihen!



Clara, Sarah und Tabea

Hotel · Restaurant · Feinschmecker-Weinstube

»Alter Vater Rhein«

Das liebe alte Haus im freundlichen Weindorf

Geöffnet von 17 bis 23 Uhr

Küche täglich von 17 bis 21 Uhr

Mittagstisch nach Vereinbarung

Samstag, Sonn- und Feiertage von 12 bis 21 Uhr durchgehend

Donnerstag Ruhetag

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Telefon 0 61 33 / 56 28

hotel@alter-vater-rhein.de

www.alter-vater-rhein.de

Weingut mit Guttschänke & Gästehaus

HEISE AM KRANZBERG



Direkt am Roten Hang
Karolingerstraße 15 + 26

55283 Nierstein

Tel. 0 61 33 - 55 87 und 55 18

Fax 0 61 33 - 57 05 09

kranzberg@t-online.de

www.heise-am-kranzberg.de



KATJA BUCHWALD

Übungsleiterin Yoga
katja.buchwald@tvn-1901.de

🕉️ Yoga - tvn-1901.de/abteilung/yoga

Ashtanga Yoga

Ashtanga-Yoga ist ein uralter Yoga-Stil, er gehört zum Hatha-Yoga und bildet die Basis und Grundlage vieler anderer Yoga-Stile (Kundalini, Vinjasa-Flow, Power-Yoga...). Die Besonderheiten sind folgende: Es handelt sich um einen dynamischen Stil, der versucht, Atmung und Bewegung in Einklang miteinander zu bringen. Ein Atemzug entspricht einer Bewegung. Die Abfolge der Asanas

(Haltungen) ist fest reglementiert und folgt einem meditativen Rhythmus, der es möglich macht, sich ganz auf seinen Körper und seinen Atem zu konzentrieren.

Ashtanga-Yoga ist eine sehr sportliche Yoga-Richtung, die für Beweglichkeit und Dehnung im ganzen Körper sorgt. Je nach Intensität kann sie auch zum gezielten Muskelaufbau genutzt werden. In etwas sanfterer Form und in Verbindung mit Meditation sorgt Ashtanga-Yoga für ein gutes Körpergefühl und einen ruhigen Geist.

Mit etwas Durchhaltevermögen gelingt es dem Übenden, Rückenschmerzen und andere schmerzhafte Erkrankungen zu überwinden. Eigentlich ist diese »Sportart« eine Lebenshaltung – aufrecht, mit Respekt für den eigenen Körper und unter Berücksichtigung der persönlichen Grenzen kann sich der Yoga-Übende fit machen und zur Ruhe kommen. Zwei Gegensätze, die sich mit zunehmender Praxis aufheben.

Die Kurse finden immer freitags von 8.30 bis 9.50 Uhr und von 17.00 bis 18.20 Uhr im Haus der Gemeinde statt.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Zwischen den Kursen kann gewechselt werden. Der Beitrag beträgt für TVN-Mitglieder pro Übungsstunde 5,00 €, für Nichtmitglieder 8,00 €.



 <p>LATTREUTER GmbH</p>	MEDIENGESTALTUNG	INTERNET	DIGITALDRUCK
design · media · print			
<h2>Mediengestaltung</h2>	<h2>Digitaldruck</h2>		
<ul style="list-style-type: none"> • als Grundlage für Drucksachen- und Medienproduktion • Gestaltung, Layout, Bildretusche 	<ul style="list-style-type: none"> • Personalisierte Druckerzeugnisse • Seminar- und Schulungsunterlagen • Broschürendruck • Plakate, Poster, Banner, Rollups ... 		
<h2>Internet</h2>	<h2>Versand</h2>		
<ul style="list-style-type: none"> • Konzeption, Webdesign und Programmierung 	<ul style="list-style-type: none"> • Kuvertierung, Konfektionierung 		
<p>LATTREUTER GmbH · Fäulingstraße 44 · 55283 Nierstein · Tel. 06133 925656 Besuchen Sie www.lattreuter.de oder senden Sie eine E-Mail an info@lattreuter.de</p>			

<p>mehrmehrmehr Physiotherapie, Massage, Lymphdrainage, Yoga, Wirbelsäulengymnastik Pilates, Fit durchs Jahr</p>	 <p>Therapie im Zentrum</p>
<p>Sabine Braun & Team Nierstein Wilhelmstr.2-4 Fon 06133/60193 info@tiz-nierstein.de</p>	
<p>mehrmehrmehr wir beraten Sie gerne.....</p>	



LAURA LAZZAROTTI

Übungsleiterin Zumba

laura.lazzarotti@tvn-1901.de

📍 Zumba - tvn-1901.de/abteilung/zumba

Verstärkung gesucht

Der Turnverein Nierstein 1901 e. V. ist Niersteins größter Sportverein. Das Vereinsleben des TV Nierstein umfasst ein umfangreiches Übungsangebot, das über 1200 Mitglieder wahrnehmen.

Für das Trainer-Team der Abteilung Zumba® suchen wir ab sofort Verstärkung. Wir suchen eine/n qualifizierte/n Zumba®-Übungsleiter/in für eine oder

mehrere Zumba®-Stunde/n, eine entsprechende Räumlichkeit und Technik sind vorhanden.

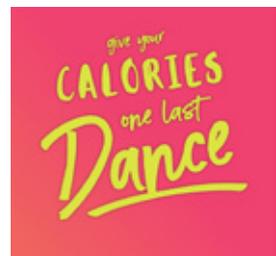
Als Ansprechpartnerin steht Laura Lazzarotti-Ultes unter [Laura.Lazzarotti@tvn-1901.de](mailto:Lazzarotti@tvn-1901.de) gerne zur Verfügung.

Neue Zumba Fitness Stunde seit Freitag, den 16. November 2018

Seit dem 16. November 2018 bietet der Turnverein Nierstein 1901 e. V. eine neue Zumba Fitness Stunde an.

Egal wie fit oder wie alt man ist, Zumba® Fitness ist für fast jeden geeignet, denn die Intensität des Trainings kann individuell gesteuert werden. Die Mischung aus Tanz, Aerobic und Intervalltraining bringt die Figur zu lateinamerikanischen und internationalen Klängen in Topform.

Tanzen, schwitzen und den Rhythmus spüren kann man seit dem 16. November immer freitags von 10.00 bis 11.00 Uhr. Anmeldung wird an Laura.Lazzarotti@tvn-1901.de erbeten.



✦ Wandern - tvn-1901.de/abteilung/wandern

1. Hiwweltour im Herbst

Erste Herbstwanderung

Am 3. Oktober begann endlich die Zeit unserer Herbstwanderungen. Bedingt durch Krankheit und Urlaub fanden sich neun Wanderwütige am neuen Parkplatz an der Rundsporthalle ein. Per PKW ging es nach Großwinternheim auf die Strecke der neuen Hiwweltour »Westerberg«. Über reizvolle Hohlwege ging es bei Sonnenschein und leichtem Wind hinauf auf den Westerberg zum Schloss Westerhaus. Der Abstieg ins Selztal belohnte uns dann für die »Strapazen« des Aufstiegs. Zur freudigen Überraschung hatte ein Schwabenheimer Winzer eine Weinstation mit Selbstbedienung eingerichtet, an der wir uns für die letzten 4 km flüssig stärken konnten. Eingekehrt wurde abschließend in Mommenheim.



ARNOLD KNAPPEK

Übungsleiter Wandern
arnold.knappek@tvn-1901.de



Die freudige Überraschung ... wir sind aber auch gewandert.

Parkour-Training

Ab dem 11. Januar 2019 findet das Parkour-Training wieder zur gewohnten Zeit freitags ab 19.00 Uhr statt.

Timo Glocke freut sich auf Euch.



Lecker süße Trauben



Kleine Verschnaufpause



Immer wieder Traubenpausen



12 km Wandern macht Hunger

Riesling, Riesling rocks you!

Eine Verkostung der anderen Art wurde den 80 Gästen des TV Nierstein bei der diesjährigen kulinarischen Weinprobe des Vereins geboten.

Nach der Begrüßung mit einem Secco vom Weingut Heise eröffneten die ehemaligen Weinmajestäten Jana und Lea Kopp vom örtlichen Weingut Sternenfeslerhof den Abend und präsentierten dieses Jahr zehn leckere Weine mal ganz anders. Neben einer fachkundigen Beschreibung der Tropfen aus Nierstein und Umgebung folgte jeweils ein bekannter Song mit eigen interpretierten Texten und teilweise begleitet auf der Gitarre. Dazwischen wurden die Gäste mit Leckereien von der Metzgerei und Partyservice Schuster aus Mainz-Ebersheim versorgt.



FRANK ZIMMERMANN
frank.zimmermann@tvn-1901.de



Wie kann ein Abend schöner beginnen als mit dem vielversprechenden Weintitel »Last night a Riesling saved my life« vom Weingut Schneider-Müller. Es folgte direkt danach Lisa Bunn's Wintersheimer Riesling, begleitet mit dem umgetexteten Titel »Riesling (We will) rock you«. Nach einem Antipasti-Teller kam der 2017 K-Wein aus dem eigenen Weingut der Präsentierenden, ein trockener Weißburgunder, auf den

Tisch. Nach dem Grauburgunder aus dem Weingut Klein wurde schließlich der zweite Gang, eine rheinhessische Kartoffelsuppe, aufgetragen. Gleich drei Weine wurden vor dem Hauptgang präsentiert. Nach einem Sauvignon Blanc aus dem Weingut Thomas Schwibinger durfte Klaus-Peter Leonhards trockene Scheureube vom Niersteiner Rosenberg überzeugen, bevor zur Trilogie Cuvée weiß aus dem Haus Raddeck die Lachslasagne serviert wurde.

Nach einer ausgiebigen Pause ging es mit dem Uelversheimer Gewürztraminer des Weingut Ritzheim weiter. Vor dem Apfelstreusel im Glas wurde dann eine Riesling Beerenauslese aus dem Hause Wehrheim kredenzt. Nach dem Motto »Käse schließt den Magen« wurde zu guter Letzt eine Käseplatte aufgetragen. Selbst nach neun Weinen hatten Jana und Lea das Publikum noch im Griff und präsentierten den letzten Wein des Abends, einen Spätburgunder Rosé des Weinguts Mayer zu Udo Jürgens »Vielen Dank für den Abend (die Blumen)«.

Einen ganz besonderen Dank gilt den großzügigen Winzern für ihre diesjährige Weinspende sowie allen ehrenamtlichen Helfern, die an der Kasse, hinter dem Tresen, in der Küche und im Service für einen reibungslosen Ablauf sorgten. Ohne dieses Engagement wäre so eine Veranstaltung nicht möglich.

PC-Service-Lang

• PC Hard- und Software • Telekommunikation • Netzwerktechnik • Multimedia

- Ladengeschäft für Computer - Multimedia - Zubehör
- Verkauf, Installation u. Reparatur-Service
- Netzwerktechnik, Telekommunikation
- Virenbeseitigung und Datenrettung
- Mitglied der Electronic Partner GmbH
- Vertriebspartner für Vodafone
- Apple®-Produkte und Zubehör
- Finanzierungen
- u.v.m.



E-Mail: info@pc-lang.de
 Internet: www.pc-lang.de

Ladengeschäft Telefon: 06133 - 571051
 Marktplatz 8 Telefax: 06133 - 924213
 55283 Nierstein Mobil: 0173 - 5700794



Autorisierter Händler



hjk WASSER – GASHEIZUNG – SANITÄR
SOLAR – PHOTOVOLTAIK

Hans Joachim Kehl

Große Fischergasse 3 · 55283 Nierstein
Tel. 061 33/602 52 · Fax 061 33/602 54
hjkehl@t-online.de · www.hjkehl.de

**Leckortung · Gebäudetrocknung · Wärmebildortung
Solarkollektoren · Verstopfung · Wärmepumpen**

Fernseh - Müller 

TV · HIFI · TELEKOM · MOBILFUNK
Satelliten-Technik · Kabelanschluss · Meisterbetrieb

Unsere Leistungen für Sie:

- Fachhändler für Unterhaltungselektronik, digitale Empfangsanlagen, Telekommunikation und Mobilfunk
- Verkauf, Installation, Reparaturen
- Mitglied der Electronic Partner GmbH
- Vertriebspartner der Telekom
- Finanzierungen
- Sky Händler

Ladengeschäft
55283 Nierstein – Marktplatz 8
Tel.: 061 33-6096335
Fax: 061 33-6 12 82
Mobil: 0170-4 18 83 30
info@fernsehservice-mueller.de

**Neue Telefon-Nummer
(0 61 33) 6 09 63 35**

Übungsgruppen des TV Nierstein

Tag	Zeit	Angebot	Halle/Ort
Montag			
Mo	16:00 - 16:45	ZUMBA® Kids (8 bis 12 Jahre) – pausiert	HdG
Mo	18:00 - 20:00	Minigolf	MGP
Mo	19:00 - 20:00	Gymnastik & Tanz für Erwachsene	GSN
Mo	19:30 - 21:00	Turnverein-Gymnastik für Frauen	HdG
Mo	20:00 - 21:15	Aerobic- und Fitness-Training	GSN
Mo	21:00 - 22:00	STRONG by ZUMBA™	HdG
Dienstag			
Di	07:00 - 08:30	Karate	HdG
Di	10:00 - 11:00	ZUMBA® Fitness	HdG
Di	15:00 - 15:30	ZUMBA® Kids Jr. (3 bis 7 Jahre) – pausiert	HdG
Di	15:00 - 16:00	ZUMBA® Fitness	HdG
Di	16:00 - 17:30	Handball mE-Jugend	RSN
Di	17:00 - 18:30	Handball mD-Jugend	RSN
Di	17:00 - 18:00	Judo (Anfänger bis 8 Jahre)	RSN
Di	18:00 - 19:30	Volleyball (Jugendliche)	GymO-alt
Di	18:00 - 19:30	Judo (Jugendliche / Erwachsene)	RSN
Di	18:00 - 19:30	Vinyasa-Kramayoga für Anfänger	HdG
Di	18:00 - 20:00	Pétanque	Rheinufer
Di	18:30 - 20:00	Handball mB1-Jugend	RSN
Di	18:30 - 20:00	Handball mA-Jugend	RSN
Di	19:30 - 22:00	Volleyball (Mixed)	GymO-alt
Di	19:30 - 22:00	Handball 1. Herren	RSN
Di	19:30 - 22:00	Handball 2. Herren	RSN
Di	20:00 - 21:00	Wirbelsäulengymnastik	GSN/Gym
Mittwoch			
Mi	10:00 - 11:00	ZUMBA® Fitness	HdG
Mi	16:00 - 17:00	Handball Minis	RSN
Mi	16:00 - 17:00	Klein-Kinder-Turnen (1½-3 Jahre)	RSN
Mi	16:30 - 18:00	Magic-Phoenix	
Mi	17:00 - 18:00	Klein-Kinder-Turnen (1½-3 Jahre)	RSN

Mi	17:00 - 18:00	Handball mD-Jugend	RSN
Mi	18:00 - 20:00	»Magic Eyes«	GSN
Mi	18:00 - 19:30	Handball mB3-Jugend	RSN
Mi	18:30 - 20:00	Handball mB1-Jugend	RSN
Mi	18:30 - 19:30	ZUMBA® Fitness – ausgebucht	HdG
Mi	19:00 - 20:30	Pétanque (Indoor)	RSN
Mi	19:30 - 20:30	Funktionsgymnastik nach Pilates	HdG
Mi	20:00 - 21:00	Funktionelle Gymnastik: Spaß und Ausdauer	GSN
Mi	20:00 - 22:00	Handball 1. Damen	RSN
Mi	20:30 - 21:30	Yoga	HdG
Mi	21:00 - 21:30	Bauch Intensiv	GSN

Donnerstag

Do	09:00 - 10:00	Swing-Stick-Gymnastik	HdG
Do	10:00 - 11:00	Gesundheits-Sport 60+	HdG
Do	11:00 - 12:00	Gesundheits-Sport 60+	HdG
Do	16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen (3-5 Jahre)	RSN
Do	16:00 - 17:00	Turnen ohne Eltern (4-6 Jahre)	GSN
Do	16:00 - 17:00	Handball Minis	RSN
Do	16:30 - 17:30	»Rainbow« (ab 3 Jahre)	HdG
Do	17:00 - 18:00	Eltern-Kind-Turnen (3-5 Jahre)	RSN
Do	17:00 - 18:00	Turnen ohne Eltern (4-6 Jahre)	GSN
Do	17:00 - 19:00	Handball wB-Jugend	RSN
Do	17:30 - 18:30	»Dance Stars« (ab 6 Jahre)	HdG
Mi	18:30 - 20:00	Handball mB3-Jugend	RSN
Do	18:30 - 20:30	Handball mA-Jugend	IGS
Do	18:30 - 20:00	Rücken-Fit für Männer	HdG
Do	19:00 - 20:00	Karate (Anfänger / Wiedereinsteiger)	RSN
Do	19:00 - 20:00	Bailong	RSN
Do	19:00 - 20:30	Handball mB1-Jugend	RSN
Do	19:30 - 21:30	Handball 3. Herren	IGS
Do	19:30 - 22:00	Handball 2. Herren	IGS
Do	19:30 - 22:00	Handball 1. Herren	RSN
Do	20:00 - 21:00	ZUMBA® Fitness – ausgebucht	HdG
Do	20:00 - 21:30	Kobudo – Kampfkunst mit Bauernwaffen	RSN

Freitag

Fr	08:30 - 09:50	Ashtanga Yoga	HdG
Fr	10:00 - 11:00	ZUMBA® Fitness	HdG
Fr	15:00 - 17:00	Leistungsturnen (6-10 Jahre)	RSN
Fr	15:30 - 17:00	Turngruppe (6-8 Jahre)	RSN
Fr	15:30 - 17:00	Turngruppe (8-13 Jahre)	RSN
Fr	16:00 - 19:00	»Magic Eyes«	GSN
Fr	17:00 - 18:20	Ashtanga Yoga	HdG
Fr	17:00 - 18:30	Judo (Anfänger bis 8 Jahre)	RSN
Fr	17:00 - 19:00	Leistungsturnen (ab 11 Jahre)	RSN
Fr	19:00 - 20:30	Parkour	RSN
Fr	18:00 - 20:00	Judo (Fortgeschrittene)	RSN
Fr	18:30 - 19:30	STRONG by ZUMBA™	HdG
Fr	19:30 - 23:00	Volleyball (Mixed)	RSN
Fr	20:10 - 21:45	»Judo Spätlese« (ältere Erwachsene + freies Training)	RSN

Samstag

Sa	10:00 - 11:00	ZUMBA® Fitness	HdG
Sa	11:00 - 12:00	ZUMBA® Gold	HdG

Sonntag

So	10:00 - 11:30	Kobudo – Kampfkunst-Training	GSN
So	10:00 - 12:00	Badminton	RSN
So	11:30 - 12:30	Karate (Anfänger / Wiedereinsteiger)	GSN

Genutzte Sportstätten

GSN	Turnhalle / Gymnastikraum der Grundschule Nierstein
GSN/Gym	Gymnastikraum der Turnhalle der Grundschule Nierstein
GymO-alt/neu	Alte/Neue Sporthalle Gymnasium Oppenheim
HdG	Haus der Gemeinde Nierstein
IGS	Sporthalle der Integrierten Gesamtschule Oppenheim
RSN	Rundsporthalle der Realschule Nierstein
MGP	Minigolfplatz

Abteilungsleiter des TV Nierstein

Badminton	Norbert Schweger	norbert.schweger@tvn-1901.de
Bailong	Thomas Heise	Tel. 06133/5587
Fitness	Petra Hessinger	petra.hessinger@tvn-1901.de
Gymnastik	Petra Hessinger	petra.hessinger@tvn-1901.de
Handball	Pascal Lattreuter	pascal.lattreuter@tvn-1901.de
Judo	Thomas Werling	thomas.werling@tvn-1901.de
Karate	Klaus Hummel	klaus.hummel@tvn-1901.de
Kobudo	Klaus Hummel	klaus.hummel@tvn-1901.de
Leichtathletik	Julian Baumgärtner	julian.baumgaertner@tvn-1901.de
Minigolf	Kai Theobald	kai.theobald@tvn-1901.de
Pétanque	Hans Lesser	hans.lesser@freenet.de
Tanzen	Nicole Horn	nicole.horn@tvn-1901.de
Turnen	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Volleyball	Michael Lang	michael.lang@tvn-1901.de
Wandern	Heiderose Stumm	heiderose.stumm@tvn-1901.de
Yoga	Sigrid Peter	sigrid.peter@tvn-1901.de
Zumba®	Laura Lazzarotti-Ultes	laura.lazzarotti@tvn-1901.de

Vorstand des TV Nierstein

1. Vorsitzender	Tobias Bieker	tobias.bieker@tvn-1901.de
2. Vorsitzender	Frank Zimmermann	frank.zimmermann@tvn-1901.de
3. Vorsitzender	Arnold Knappek	arnold.knappek@tvn-1901.de
Kassenführung	Heiderose Stumm	heiderose.stumm@tvn-1901.de
Schriftführung	Horst Stumm	horst.stumm@tvn-1901.de

Aufgabenbezogene Ansprechpartner

Ältestenrat	Uwe Arenz	uwe.arenz@tvn-1901.de
	Wolfram Birke	wolfram.birke@tvn-1901.de
Mitgliederverwaltung	Walter Kempf	walter.kempf@tvn-1901.de
Hallenplanung	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Kontenpflege	Andrea Knappek	andrea.knappek@tvn-1901.de

TV Nierstein im Internet

tvn-1901.de

Offizielle Hauptseite des TVN

handball-nierstein.de

Abteilung Handball

facebook.com/handball.nierstein

Abteilung Handball auf Facebook

tvn-1901.de/petanque

Abteilung Pétanque

tvn-1901.de/tanzen

Abteilung Tanzen und Zumba®

Werbekosten im TVN-Report

Sie möchten den Turnverein Nierstein unterstützen und im TVN-Report werben? Gerne! Sprechen Sie den Vorstand an!

Anzeigen im TVN-Report (Kosten pro Kalenderjahr)

- Umschlag-Rückseite 250,00 €
- Umschlag-Innenseite 150,00 €
- Heft-Mittelseite 125,00 €
- Halbseite in Text 75,00 €

Impressum

TVN-Report Heft 94 • 21. Dezember 2018 • 28 Seiten • DIN A5

Herausgeber Turnverein 1901 e.V. Nierstein am Rhein

Anschrift Pestalozziplatz 5, 55283 Nierstein

Postfach 1114, 55279 Nierstein

Bankverbindung Volksbank Alzey-Worms eG

IBAN DE66 5509 1200 0050 3661 03

BIC GENODE61AZY

Telefon 0 61 33 / 5 03 81

E-Mail vorstand@tvn-1901.de

Internet www.tvn-1901.de

Redaktion Pascal und Michael Lattreuter

Veröffentlichung 4 Quartalshefte und ein Sonderdruck (Handball-Termine)

Gestaltung & Druck LATTREUTER GmbH, Fäulingstraße 44, 55283 Nierstein

www.lattreuter.de



VITALIS
NIERSTEIN

VITALIS APOTHEKE

Ringstr. 6 55283 Nierstein



Jetzt bequem
Medikamente
rund um die Uhr

online vorbestellen!

<https://www.vitalis-apotheke.info> 



EINFACH & SCHNELL,
AUCH PER REZEPT!



 PAYBACK

BEI JEDEM EINKAUF PUNKTEN!

(nicht für rezeptpflichtige Medikamente)

Linda®
Apotheken

