



Besuchen Sie unsere Homepage

www.tvn-1901.de



**TV Nierstein ehrt erfolg-
reiche Turnerinnen**

SEITE 5



**Vorbereitungsbericht
Handball-Damen**

SEITE 9



**Gesundheitssport
im TV Nierstein**

SEITE 11



**Kulinarische
Weinprobe 2017**

SEITE 21



**Ist Geld anlegen ohne Zinsen nicht
wie Kämmen ohne Haare?**

Wachstum bringen Fonds von Union Investment



Sprechen Sie uns an in einer Filiale der Volksbank Alzey-Worms eG.
Wir informieren Sie ausführlich über neue Möglichkeiten.

Wenn Sie mehr wissen möchten, fragen Sie Ihren Bankberater.
Oder besuchen Sie uns auf www.geld-anlegen-klargemacht.de.



**TOBIAS BIEKER**

1. Vorsitzender
tobias.bieker@tvn-1901.de

Der Verein - tvn-1901.de/verein

Editorial

Liebe Mitglieder,
liebe Kolleginnen und Kollegen aus den Sparten,

ein heißer Sommer liegt hinter uns, die letzten Ferientage konnten wir genießen, und nun beginnt der letzte Abschnitt eines wieder mal erfolgreichen TVN-Jahres. Dafür habe ich Euch allen bereits in der letzten Ausgabe ausführlich gedankt!

Wir haben nun auch wieder viel Arbeit vor uns liegen – es verspricht, ein ereignisreicher Herbst zu werden. Wir sehen dem Baubeginn der Halle entgegen und freuen uns über einen frisch restaurierten Vereinskeller – hier gilt mein Dank allen Helfern und natürlich der Verbandsgemeinde!

Ich wünsche Euch / Ihnen allen einen sommerlichen Herbst und viele sportliche Erfolge!

Euer / Ihr
Tobias Bieker
1. Vorsitzender



Lernuleum
Institut für Lernhilfe

seit 13 Jahren

Lerntherapie plus Nachhilfe

- kostenlose Beratung
- kurze Vertragslaufzeiten
- qualifizierte Lehrkräfte mit akademischer Ausbildung

Lerntherapie

- Lese-Rechtschreibschwäche, Legasthenie
- Rechenschwäche, Dyskalkulie
- Aufmerksamkeitsstörung, ADS/ADHS

Nachhilfe

- individueller Einzelunterricht
- alle Fächer
- alle Schulformen
- Abiturvorbereitung

Institutsleitung: Heike Licht-Weber

Konrad-Adenauer-Straße 28, 55276 Oppenheim, Tel. (06133) 926668

www.Lernuleum.de, LRS-Dyskalkulie@web.de



Bäckerei-Konditorei

WILHELM DIETZ

55283 Nierstein
Langgasse 15
Telefon 0 61 33 / 52 17

55283 Schwabsburg
Hauptstraße 57
Telefon 0 61 33 / 92 74 80

55276 Dienheim
Berliner Straße 2
Telefon 0 61 33 / 25 98

www.baeckerei-dietz.de · willidietz@hotmail.com



CHRISTIANE HORN

Spartenleiterin Turnen
christiane.horn@tvn-1901.de

✚ Turnen - tvn-1901.de/sparte/turnen

TV Nierstein ehrt erfolgreiche Turnerinnen

Auch im Jahr 2017 nahm die Sparte Turnen des TV Nierstein wieder an mehreren Wettkämpfen teil.

Die Turnerinnen erkämpften sich gute bis hervorragende Platzierungen.

Lene Pöppler auf der Mini-Meisterschaft des Turngau Mainz

Mila Pöppler auf der Mini-Meisterschaft des Turngau Mainz

Mia Kafitz auf der Mini-Meisterschaft des Turngau Mainz

Allissa Drachenberg auf der Mini-Meisterschaft des Turngau Mainz

Da die zwei zuletzt genannten Turnerinnen an diesem Tag nicht anwesend sein konnten, werden sie zu einem späteren Zeitpunkt geehrt.

Mit einer Urkunde und einem leckeren Eis wurden die Leistungen der Mädchen noch einmal zusätzlich honoriert.

In Anwesenheit der Trainerin Christiane Horn erfolgte die Übergabe der Urkunde durch den 2. Vereinsvorsitzenden Arnold Knappek.

Das vom Vorstand des TV Nierstein gestiftete Eis wurde dann herzlich verspeist.



50 Jahre
Tradition & Fortschritt

Sanitär • Bad **KESSEL** • Heizung • Solar

Der Spezialist mit langer Erfahrung
in Gas- und Ölbrennwerttechnik und
dem Bau von Solaranlagen.

Wir bedanken uns bei unseren Kunden
und Mitarbeitern für das Vertrauen
und die Zusammenarbeit.

Ernst-Ludwig-Straße 11 · 55283 Nierstein
Tel. 0 61 33 / 9 71 20 · Fax 0 61 33 / 97 12 13
hd.kessel@heiz-kessel.de

Weingut mit Guttschänke & Gästehaus

HEISE AM KRANZBERG



Direkt am Roten Hang
Karolingerstraße 15 + 26
55283 Nierstein
Tel. 0 61 33 - 55 87 und 55 18
Fax 0 61 33 - 57 05 09
kranzberg@t-online.de
www.heise-am-kranzberg.de



MICHAEL LORIO

Spartenleiter Handball
michael.lorio@tvn-1901.de

🏐 Handball - handball-nierstein.de

Herren I

Nach einer sehr anstrengenden und aufregenden Saison, in der erst am vorletzten Spieltag der Klassenerhalt gesichert werden konnte, befindet sich die 1. Herrenmannschaft seit Anfang Juli in der Vorbereitung zur neuen Runde in der Handball Verbandsliga. Die gute Trainingsbeteiligung lässt darauf hoffen, dass die Mannschaft in dieser Phase spielerisch und kämpferisch noch mehr zusammen-

wachsen wird. Während zu Beginn der Vorbereitung das Hauptaugenmerk im konditionellen Bereich lag, wird in der nun verbleibenden Zeit bis zum ersten Spieltag alles dafür getan, das Angriffsspiel variabler und druckvoller zu gestalten. Das Ziel ist es, mit Tempohandball zu einfachen Toren zu kommen.

Um im rheinhessischen Handball eine Rolle zu spielen, ist es für Aktive-Mannschaften sehr wichtig, auf eine gute Jugendarbeit zurückgreifen zu können. Und genau hier liegt die Chance des TV Nierstein. Durch eine überragende Jugendarbeit ist es uns bereits im letzten Jahr gelungen, zwei A-Jugendsspieler in die 1. Herrenmannschaft einzubinden, aus der sie auch nicht mehr wegzudenken sind. Unser Ziel in den nächsten Jahren muss darin liegen, diesen Weg weiterzugehen.

Sascha Wiehl

mA-Jugend

Hallo an alle Sportskameraden! Mit diesem kleinen Bericht bekommt ihr einen Überblick über die aktuelle Situation der A-Jugend des TVN. Zuerst einmal möchten wir uns als neues Trainierteam der mA-Jugend vorstellen. Es besteht aus Lukas, Vollbluthandballer aus der eigenen Jugend herangezogen, und zum anderen werde ich – der auch schon die ein oder anderen Handballjahre auf dem Buckel hat – versuchen, unsere langjährige Erfahrung an die Jugend weiterzugeben. Wir bilden das Trainergespann, das die Jungs durch die Saison 2017/2018 führen wird.

Mit Marius, Marc, Adrian, Aaron, Ruven, Darius, Felix, Kenan und Liam gehen wir mit einem recht kleinen Kader in die Saison. In dieser Saison gibt es nicht nur das Ziel, unter die ersten Drei zu kommen, sondern es gilt auch, ein neues Konzept weiter-

zuführen, das den Übergang von Jugendspielern in den Aktivenbereich vereinfacht. Dies schaffen wir durch einheitliche Spielabläufe im Angriff und einem einheitlichen Abwehrkonzept. Da dies viel Zeit und Arbeit in Anspruch nimmt, wurde schon ab dem 1. Juni die erste Phase der Vorbereitung eingeläutet. Mit Motivation, Willen und sehr sehr viel Schweiß zeigten uns die Jungs, dass sie ihr selbst gestecktes Ziel »Meisterschaft« ernst nehmen. Jede Ansage wurde ohne Murren und Knurren zu hundert Prozent durchgezogen. Mit dieser professionellen Einstellung kann sich jedes Trainerteam glücklich schätzen.

Nach kurzer Erholung begann die zweite Phase der Vorbereitungen und somit auch das Rauchen der Köpfe. Denn ein neues Abwehrsystem gepaart mit sechs neuen Spielzügen ist nicht gerade in drei Tagen einstudiert. Das heißt für uns Trainer, immer wieder viel Theorie und stupide Abläufe von Neuem interessant zu verpacken, so dass die Jungs mit Spaß und viel Engagement bei der Sache bleiben.

Respekt an die Jungs, die immer wieder neue Herausforderungen von Woche zu Woche meistern. Es macht Spaß, solch eine hochmotivierte Truppe zu trainieren. Wir sind voller Vorfriede auf die Saison und sagen: Viel Erfolg Jungs, macht weiter so!

Robert Marckart

 <p>LATTREUTER GmbH</p>	MEDIENGESTALTUNG	INTERNET	DIGITALDRUCK
design · media · print			
<h2>Mediengestaltung</h2> <ul style="list-style-type: none"> • als Grundlage für Drucksachen- und Medienproduktion • Gestaltung, Layout, Bildretusche 	<h2>Digitaldruck</h2> <ul style="list-style-type: none"> • Personalisierte Druckerzeugnisse • Seminar- und Schulungsunterlagen • Broschürendruck • Plakate, Poster, Banner, Rollups ... 		
<h2>Internet</h2> <ul style="list-style-type: none"> • Konzeption, Webdesign und Programmierung 	<h2>Versand</h2> <ul style="list-style-type: none"> • Kuvertierung, Konfektionierung 		
<p>LATTREUTER GmbH · Fäulingstraße 44 · 55283 Nierstein · Tel. 06133 925656 Besuchen Sie www.lattreuter.de oder senden Sie eine E-Mail an info@lattreuter.de</p>			

Vorbereitungsbericht Handball Damen



Bereits vor Beginn der Saisonvorbereitung 2017/2018 war die Euphorie bei der 1. Damenmannschaft groß, denn nach langer Suche wurde verkündet: ein Trainer ist gefunden! Richard Dautermann, Pfarrer der Stadt Nierstein und langjähriger Handballspieler, wurde neuer Trainer und damit Interims- und Spielertrainerin Anja Glenewinkel entlastet.

Gut erholt und top motiviert startete man im Juni in die Vorbereitung. Dabei durfte die Mannschaft einige neue Gesichter begrüßen, wie alte Spielerinnen, die nach einer Auszeit wieder einsteigen wollten, oder Spielerinnen aus dem Jugendbereich, die an den Damen-Spielbetrieb herangeführt werden sollen.

Nachdem sich Richard nach den ersten Trainingseinheiten ein Bild von den Fertigkeiten der einzelnen Mannschaftsmitglieder machen konnte, standen – auch bedingt durch die mehrwöchige Hallensperrung – einige besondere Trainingseinheiten auf dem Plan, die jedoch reichlich Abwechslung in die Vorbereitung brachten.

So konnte zum Beispiel beim Bogenschießen und Speerwerfen in Oppenheim an der Haltung und Stärkung des Wurfarms gearbeitet werden um mögliche Fehlhaltungen zu korrigieren und Verletzungen vorzubeugen. Auch bei



einer Judo-Einheit mit Judo-Spartenleiter Thomas Werling wurde durch das Üben des »richtigen Fallens« an dieser Problematik gearbeitet, und der Grundstein für ein erfolgreiches Konditionstraining konnte mit dem »Lauf-ABC«, das den Damen von einem Marathonläufer nähergebracht wurde, gelegt werden.

Wie in der vorangegangenen Saison hat sich die Mannschaft zum Ziel gesetzt, einen der oberen Tabellenplätze zu belegen und weiterhin stärker zusammenzuwachsen. Dazu soll die bereits starke Abwehr noch weiter aufgebaut, der noch eher unsichere Torabschluss verbessert sowie in schnelles Umschaltspiel umgesetzt werden. Zu diesem Zweck wurden auch einige Freundschaftsspiele, beispielsweise gegen den TV Erfelden oder den HSV Alzey, vereinbart, in denen sich die Mannschaft einer ersten Probe stellen muss.

Insgesamt blicken Spielerinnen und Trainer zuversichtlich in die kommende Saison und freuen sich auf zahlreiche Unterstützung zu Heimspielen durch die Niersteiner Fans!





SIGRID PETER

Übungsleiterin Gymnastik
Telefon 01 77 / 4 59 64 42
sigrid.peter1@gmx.net

† Gymnastik - tvn-1901.de/sparte/gymnastik

Gesundheitssport im TV Nierstein

Dienstag, von 20.00 bis 21.00 Uhr
Wirbelsäulengymnastik in der Grundschule



Dieser Kurs ist leider sehr voll, sobald sich etwas ändert, teile ich es mit.

Mittwoch, von 19.30 bis 20.30 Uhr
Pilates im Haus der Gemeinde



Auch der Pilateskurs ist überfüllt. Es tut mir sehr leid.



Donnerstag, von 9.00 bis 10.00 Uhr
Flexibar im Haus der Gemeinde

Mit dem Flexibar (Schwingstab) erreichen wir tief liegende, gelenksnahe Muskeln. Es ist ein sehr dynamisches, schweißtreibendes Training und fördert die Stabilität des ganzen Körpers. Schnuppert mal rein! Maximal acht Teilnehmer.

Donnerstag, von 10.00 bis 11.00 und von 11.00 bis 12.00 Uhr Ganzkörpertraining für Ü50 Teilnehmer im Haus der Gemeinde

Gleichgewichtstraining, Koordination, Kraft und etwas Ausdauer, Mobilisation und Beweglichkeit sind die Inhaltspunkte jeder Stunde, damit wir bis ins hohe Alter mobil bleiben .



Seit nun mehr vier Jahren bestehen die beiden Kurse und die Zahl der Teilnehmer wächst und wächst. Es sind gemischte Gruppen, wobei der 10.00-Uhr-Kurs auch schon voll ist. Um 11.00 Uhr sind noch einige Plätze frei.

Dienstag, von 17.50 bis 19.15 Uhr Yoga im Haus der Gemeinde

Vinyasa Krama Yoga bedeutet: Das Erarbeiten einer korrekt ausgeführten Yoga-haltung. Es ist ein dynamischer Yogastil, indem sich Bewegung und Atmung zu einem fließenden Erlebnis verbinden.

Yoga heißt: Den unruhigen Geist im Körper zur Ruhe kommen lassen. Geeignet für Anfänger. Meldet Euch bitte an.

Eure Siggie Peter

Shugyosha-Dojo Nierstein

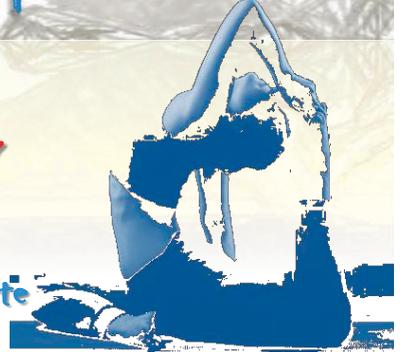
YOGA & KAMPFKUNST



Bewegungslehre aus gemeinsamen Wurzeln

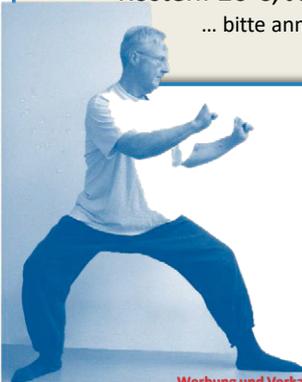
Sonntag, 03. Dezember 2017

Geeignet auch für Ungeübte, Neugierige,
Kampfkünstler aller Stile und Yoga-Begeisterte
Kein Kampf-/Wettkampftraining!!!



- 10:00 – 11:15 Uhr – Yoga-Basics (Helena)
 11:30 – 12:30 Uhr – Ashi-Sabaki/Schritte (Klaus)
 45' Pause (Passeintrag für DKV-Mitglieder)
 13:15 – 14:30 Uhr – Yoga-8 Glieder (Helena)
 14:30 – 15:30 Uhr – Tai-Sabaki /
 Körperbewegung (Klaus)
 15:30 – 16:00 Uhr – Relax (Helena)

Kosten: 20 €; Jugendliche bis 18 J. = 15 €
 ... bitte anmelden unter: infohummel@online.de



Werbung und Verkaufsangebote in der Halle und auf dem Schulgelände sind untersagt

Seminarleitung:

Helena Bandt

- ausgebildete Lehrerin
Hatha-Yoga
- Ernährungsberaterin
(M.Sc.)

Klaus Hummel

- 3. Dan Shotokan Karate
- 2. Dan ShorinRyu Karate
- 2. Dan Hanbo-Jutsu
- 2. Dan Kobudo
- 1. Dan Bo-Jutsu
- B-Prüfer Shotokan/SOK
- A-Trainer DOSB



Veranstaltungsort:
 Turnhalle der Grundschule
 Ernst-Ludwig-Str. 22
 55283 Nierstein

Zumba®
TURNVEREIN
nierstein

Wir suchen...



Unser Team braucht Verstärkung!

Zur Verstärkung unseres Trainerteams suchen wir ab sofort eine/n qualifizierte/n Zumba®-Übungsleiter/in für eine oder mehrere Zumba®-Stunde/n.

TV Nierstein 1901 e. V., Pestalozziplatz 1, 55283 Nierstein · www.tvn-1901.de · Laura.Lazzarotti@tvn-1901.de

Verhalten bei Fieberkrämpfen

Über Fieberkrämpfe wird nicht viel gesprochen. Erst nachdem es passiert ist, berichten viele Eltern von prägenden Erlebnissen und Unwissenheit, was in dem Moment zu tun ist.

Die Veranstaltung wird von zwei Müttern gehalten. Doriana Saldana ist Ärztin und Alena Thurm ist seit vielen Jahren Übungsleiterin im Kleinkinderturnen.

Es handelt sich um eine Infoveranstaltung für Eltern, Erzieher und alle Personen, die Kinder bis ca. 6 Jahren betreuen.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an Alena Thurm, alenathurm@web.de.
Vor Anmeldung ist erwünscht.

Veranstaltungsort: TVN-Keller, Pestalozziplatz 1, 55283 Nierstein

Datum: Mittwoch, den 25. Oktober 2017

Uhrzeit: 8.30 Uhr (Dauer 1 Stunde)



UTHER

WEINPROBE

Wein & Wort:

Luther auf dem Weg von
Nierstein nach Worms!



18 Weine - 18 Weingüter

Die exklusive Weinprobe im Deutschen
Weinbaumuseum mit...

Thomas Ehlke & Tobias Bieker

**Freitag, 22. September
2017, 19 Uhr**

Eintritt inkl. Imbiss:

Vorverkauf Euro 25,-

Abendkasse Euro 29,-€

Karten unter: Tel.: 06133 / 2544,
kontakt@dwb-museum.de oder direkt im
Deutschen Weinbaumuseum,
Wormser Str. 49, 55276 Oppenheim



LUTHER: WEIN & WORT

Auf dem Weg von Nierstein nach Worms!

Die exklusive Weinprobe im Deutschen Weinbaumuseum

Begeben Sie sich im Jubiläumsjahr der Reformation auf eine spannende Entdeckungsreise: entlang des Lutherweges von Nierstein nach Worms!

Der bekannte Weinautor Thomas Ehlke hat gemeinsam mit dem Deutschen Weinbaumuseum 18 Weine aus 18 Weingütern entlang des Rheines ausgesucht – eine spannende und vielfältige Probe erwartet unsere Gäste!

Aber nicht nur der Wein, sondern auch das Wort wird an diesem Abend eine große Rolle spielen:

Tobias Bieker, Moderator und Vorsitzender des Fördervereines des Deutschen Weinbaumuseums, wird »gemeinsam mit Martin Luther dem Volk aufs Maul schauen«, denn der Reformator kann tatsächlich als einer der genialsten Sprachschöpfer aller Zeiten bezeichnet werden.

Es gibt unzählige Redewendungen, die wir sicherlich vermissen würden, wenn – ja wenn sie nicht durch Martin Luther »dem Volk ins Maul« gelegt worden wären:

»Jemandem vor den Kopf stoßen«, »über alle Berge sein«, »Perlen vor die Säue werfen« oder aber »Zähneklappern« und »wie auf Eiern gehen« sind da nur einige Beispiele, auf die man gespannt sein darf!

FREITAG, 22. September 2017, 19 Uhr

Sichern Sie sich rechtzeitig Ihre Eintrittskarten zum Preis von 25 € inkl. Imbiss (29 € Abendkasse) unter kontakt@dwb-museum.de, Telefon 0 61 33 / 25 44 oder direkt im Deutschen Weinbaumuseum, Wormser Straße 49, 55276 Oppenheim.



GO TOP
SPORT & THERAPIE

Physiotherapie im GO TOP
Gemeinschaftspraxis
Heike & Ulrich Finken

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik am Gerät
- Manuelle Therapie – Massagen
- Manuelle Therapie bei Kiefergelenkserkrankungen CMD
- Manuelle Lymphdrainage
- Craniosakrale- & Dorn-Therapie
- Kinesiotaping, Sportphysiotherapie
- Hausbesuche
und vieles mehr ...

Dr. WOLFF®
Sports & Prevention
Rückentherapie-Center

Informieren Sie sich bei uns
Förderung durch die IKK-Südwest –
IKK-Rückenstark

Ein gesunder Rücken kennt keinen Schmerz
Ein Training zur Stabilisierung der tiefen Rückenmuskeln,
basierend auf den aktuellen Forschungsergebnissen.

Daubhausstraße 7 · 55283 Nierstein · Telefon 0 61 33 / 5 04 79
Mehr Info: www.gotop-nierstein.de

Hotel · Restaurant · Feinschmecker-Weinstube

»Alter Vater Rhein«

Das liebe alte Haus im freundlichen Weindorf

Geöffnet von 17 bis 23 Uhr

Küche täglich von 17 bis 21 Uhr

Mittagstisch nach Vereinbarung

Samstag, Sonn- und Feiertage von 12 bis 21 Uhr durchgehend

Donnerstag Ruhetag

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Telefon 0 61 33 / 56 28

hotel@alter-vater-rhein.de

www.alter-vater-rhein.de

14. Oktoberfest des TV Nierstein

Der Turnverein 1901 e.V. Nierstein veranstaltet nunmehr zum

14. Mal am Samstag, den 21. Oktober 2017

in seinem Vereinskeller am Pestalozziplatz 5 ein zünftiges, bayerisches Oktoberfest (**Einlass 19.30 Uhr, Beginn 20.00 Uhr**).

Für die Stimmung und das erforderliche bayrische Flair sorgen auch dieses Mal wieder die in diesen Dingen erfahrenen Aktivisten des Turnvereins Nierstein.

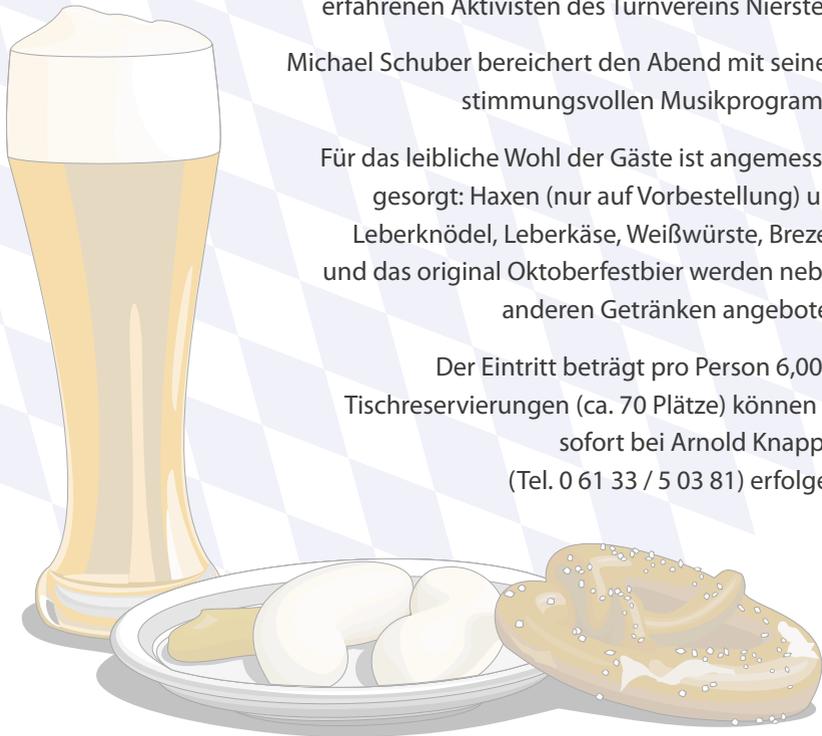
Michael Schuber bereichert den Abend mit seinem stimmungsvollen Musikprogramm.

Für das leibliche Wohl der Gäste ist angemessen gesorgt: Haxen (nur auf Vorbestellung) und Leberknödel, Leberkäse, Weißwürste, Brezeln und das original Oktoberfestbier werden neben anderen Getränken angeboten.

Der Eintritt beträgt pro Person 6,00 €!

Tischreservierungen (ca. 70 Plätze) können ab sofort bei Arnold Knappek

(Tel. 0 61 33 / 5 03 81) erfolgen!



mehrmehrmehrmehr

Physiotherapie,
 Massage,
 Lymphdrainage,
 Yoga,
 Wirbelsäulengymnastik
 Pilates,
 Fit durchs Jahr

Sabine Braun & Team

Nierstein

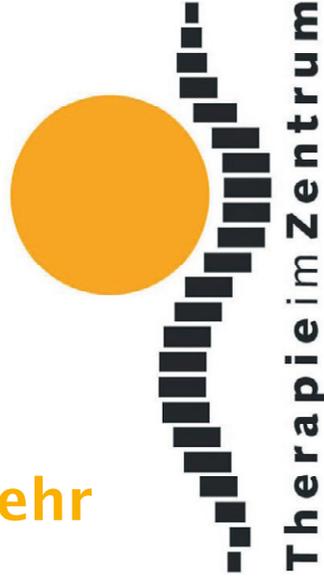
Wilhelmstr.2-4

Fon **06133/60193**

info@tiz-nierstein.de

mehrmehrmehr

wir beraten Sie gerne.....



PC-Service-Lang

• **PC Hard- und Software** • **Telekommunikation** • **Netzwerktechnik** • **Multimedia**

- Ladengeschäft für Computer - Multimedia - Zubehör
- Verkauf, Installation u. Reparatur-Service
- Netzwerktechnik, Telekommunikation
- Virenbeseitigung und Datenrettung
- Mitglied der Electronic Partner GmbH
- Vertriebspartner für Vodafone
- Apple®-Produkte und Zubehör
- Finanzierungen
- u.v.m.



E-Mail: info@pc-lang.de
 Internet: www.pc-lang.de

Ladengeschäft Telefon: 06133 - 571051
 Marktplatz 8 Telefax: 06133 - 924213
 55283 Nierstein Mobil: 0173 - 5700794



Autorisierter Händler



TURNVEREIN
nierstein



*Kulinariische
Weinprobe 2017*

Samstag, 18. November 2017
Vereinskeller am Pestalozziplatz

Beginn: 19.30 Uhr
Eintrittspreis: 25,00 €
Moderation: Tobias Bieker

Fernseh - Müller



TV · HIFI · TELEKOM · MOBILFUNK

Satelliten-Technik · Kabelanschluss · Meisterbetrieb

Unsere Leistungen für Sie:

- Fachhändler für Unterhaltungselektronik, digitale Empfangsanlagen, Telekommunikation und Mobilfunk
- Verkauf, Installation, Reparaturen
- Mitglied der Electronic Partner GmbH
- Vertriebspartner der Telekom
- Finanzierungen
- Sky Händler

Ladengeschäft

55283 Nierstein – Marktplatz 8

Tel.: 0 61 33-6096335

Fax: 0 61 33-6 12 82

Mobil: 0170-4 1883 30

info@fernsehservice-mueller.de

Neue Telefon-Nummer
(0 61 33) 6 09 63 35



Hans Joachim Kehl

Große Fischergasse 3 · 55283 Nierstein

Tel. 0 61 33 / 6 02 52 · Fax 0 61 33 / 6 02 54

hjkehl@t-online.de · www.hjkehl.de

**Leckortung · Gebäudetrocknung · Wärmebildortung
Solarkollektoren · Verstopfung · Wärmepumpen**

Übungsgruppen des TV Nierstein

Tag	Zeit	Angebot	Halle/Ort
Montag			
Mo	17:00 - 18:00	ZUMBA® Kids (8 bis 12 Jahre)	HdG
Mo	18:00 - 20:00	Minigolf	MGP
Mo	19:00 - 20:00	Gymnastik & Tanz für Erwachsene	GSN
Mo	19:30 - 21:00	Turnverein-Gymnastik für Frauen	HdG
Mo	20:00 - 21:15	Aerobic- und Fitness-Training	GSN
Mo	21:00 - 22:00	STRONG by ZUMBA™	HdG
Dienstag			
Di	07:00 - 08:30	Karate	HdG
Di	15:00 - 16:00	ZUMBA® Kids Jr. (3 bis 7 Jahre) – Warteliste	HdG
Di	16:00 - 17:30	Handball E-Jugend	RSN
Di	17:00 - 18:30	Handball C2-Jugend	RSN
Di	17:00 - 18:30	Handball D-Jugend	RSN
Di	17:00 - 18:00	Judo (Anfänger bis 8 Jahre)	RSN
Di	18:00 - 19:30	Volleyball (Jugendliche)	GymO-alt
Di	18:00 - 19:30	Judo (Jugendliche / Erwachsene)	RSN
Di	18:00 - 19:30	Vinyasa-Kramayoga für Anfänger	HdG
Di	18:00 - 20:00	Pétanque	(Outdoor)
Di	18:30 - 20:00	Handball B1-Jugend	RSN
Di	18:30 - 20:00	Handball A-Jugend	RSN
Di	19:30 - 22:00	Volleyball (Mixed)	GymO-alt
Di	19:30 - 22:00	Handball 1. Herren	RSN
Di	19:30 - 22:00	Handball 2. Herren	RSN
Di	20:00 - 21:00	Wirbelsäulengymnastik	GSN/Gym
Mittwoch			
Mi	16:00 - 17:00	Handball Minis	RSN
Mi	16:00 - 17:00	Klein-Kinder-Turnen (1½-3 Jahre)	RSN
Mi	17:00 - 18:00	Klein-Kinder-Turnen (1½-3 Jahre)	RSN
Mi	17:00 - 18:00	Handball D-Jugend	RSN
Mi	17:30 - 19:30	»Magic Eyes«	GSN
Mi	18:00 - 19:30	Handball B3-Jugend	RSN

Mi	18:00 - 20:00	Handball B2-Jugend	RSN
Mi	18:30 - 20:00	Handball B1-Jugend	RSN
Mi	18:30 - 19:30	ZUMBA® Fitness	HdG
Mi	19:00 - 20:30	Pétanque (Indoor)	RSN
Mi	19:30 - 20:30	Funktionsgymnastik nach Pilates	HdG
Mi	20:00 - 21:00	Funktionelle Gymnastik: Spaß und Ausdauer	GSN
Mi	20:00 - 21:30	Bauch Intensiv	GSN
Mi	20:00 - 21:15	Handball 1. Damen	RSN

Donnerstag

Do	09:00 - 10:00	Swing-Stick-Gymnastik	HdG
Do	10:00 - 11:00	Gesundheits-Sport 60+	HdG
Do	11:00 - 12:00	Gesundheits-Sport 60+	HdG
Do	16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen (3-5 Jahre)	RSN
Do	16:00 - 17:00	Turnen ohne Eltern (4-6 Jahre)	GSN
Do	16:00 - 17:00	Handball Minis	RSN
Do	16:30 - 17:30	»Rainbow« (ab 3 Jahre)	HdG
Do	17:00 - 18:00	Eltern-Kind-Turnen (3-5 Jahre)	RSN
Do	17:00 - 18:00	Turnen ohne Eltern (4-6 Jahre)	GSN
Do	17:00 - 19:00	Handball B-Jugend weiblich	RSN
Do	17:30 - 18:30	»Dance Stars« (ab 6 Jahre)	HdG
Mi	18:30 - 20:00	Handball B3-Jugend	RSN
Do	18:30 - 20:30	Handball B2-Jugend	RSN
Do	18:30 - 20:30	Handball A-Jugend	IGS
Do	18:30 - 20:00	Rücken-Fit für Männer	HdG
Do	19:00 - 20:00	Karate (Anfänger / Wiedereinsteiger)	RSN
Do	19:00 - 20:00	Bailong	RSN
Do	19:00 - 20:30	Handball B1-Jugend	RSN
Do	19:30 - 21:30	Handball 3. Herren	IGS
Do	19:30 - 22:00	Handball 2. Herren	IGS
Do	19:30 - 22:00	Handball 1. Herren	RSN
Do	20:00 - 21:00	ZUMBA® Fitness	HdG
Do	20:00 - 21:30	Kobudo – Kampfkunst mit Bauernwaffen	RSN

Freitag

Fr	15:00 - 17:00	Leistungsturnen (6-10 Jahre)	RSN
Fr	15:00 - 16:00	»Magic Phoenix«	GSN/Gym

Fr	15:30 - 17:00	Turngruppe (6-8 Jahre)	RSN
Fr	15:30 - 17:00	Turngruppe (8-13 Jahre)	RSN
Fr	16:00 - 18:00	»Magic Eyes«	GSN
Fr	17:00 - 19:00	Leistungsturnen (ab 11 Jahre)	RSN
Fr	17:00 - 18:30	Judo (Anfänger bis 8 Jahre)	RSN
Fr	18:00 - 20:00	Judo (Fortgeschrittene)	RSN
Fr	18:30 - 19:30	STRONG by ZUMBA™	HdG
Fr	19:00 - 20:30	Parkour	RSN
Fr	19:30 - 23:00	Volleyball (Mixed)	RSN
Fr	20:00 - 21:30	»Judo Spätlese« (ältere Erwachsene + freies Training)	RSN

Samstag

Sa	10:00 - 11:30	ZUMBA® Fitness 5 & Gold	HdG
----	---------------	-------------------------	-----

Sonntag

So	10:00 - 11:30	Kobudo – Kampfkunst-Training	GSN
So	10:00 - 12:00	Badminton	RSN
So	11:30 - 12:30	Karate (Anfänger / Wiedereinsteiger)	GSN

Genutzte Sportstätten

GSN	Turnhalle / Gymnastikraum der Grundschule Nierstein
GSN/Gym	Gymnastikraum der Turnhalle der Grundschule Nierstein
GymO-alt/neu	Alte/Neue Sporthalle Gymnasium Oppenheim
HdG	Haus der Gemeinde Nierstein
IGS	Sporthalle der Integrierten Gesamtschule Oppenheim
RSN	Rundsporthalle der Realschule Nierstein
MGP	Minigolfplatz

Spartenleiter des TV Nierstein

Badminton

Bailong	Thomas Heise	Tel. 06133/5587
Fitness	Petra Hessinger	petra.hessinger@tvn-1901.de
Gymnastik	Petra Hessinger	petra.hessinger@tvn-1901.de
Handball	Michael Lorio	michael.lorio@tvn-1901.de
Judo	Thomas Werling	thomas.werling@tvn-1901.de
Karate	Klaus Hummel	klaus.hummel@tvn-1901.de
Kobudo	Klaus Hummel	klaus.hummel@tvn-1901.de
Leichtathletik	Julian Baumgärtner	julian.baumgaertner@tvn-1901.de
Minigolf	Kai Theobald	kai.theobald@tvn-1901.de
Parkour	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Pétanque	Hans Lesser	hans.lessers@freenet.de
Tanzen	Nicole Horn	nicole.horn@tvn-1901.de
Turnen	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Volleyball	Norbert Schweger	norbert.schweger@tvn-1901.de
Wandern	Heiderose Stumm	heiderose.stumm@tvn-1901.de
Zumba®	Laura Lazzarotti-Ultes	laura.lazzarotti@tvn-1901.de

Vorstand des TV Nierstein

1. Vorsitzender	Tobias Bieker	tobias.bieker@tvn-1901.de
2. Vorsitzender	Arnold Knappek	arnold.knappek@tvn-1901.de
Kassenführung	Heiderose Stumm	heiderose.stumm@tvn-1901.de
Schriftführung	Horst Stumm	horst.stumm@tvn-1901.de

Aufgabenbezogene Ansprechpartner

Ältestenrat	Uwe Arenz	uwe.arenz@tvn-1901.de
Mitgliederverwaltung	Walter Kempf	walter.kempf@tvn-1901.de
Hallenplanung	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Kontenpflege	Andrea Knappek	andrea.knappek@tvn-1901.de

TV Nierstein im Internet

tvn-1901.de

Offizielle Hauptseite des TVN

handball-nierstein.de

Sparte Handball

facebook.com/handball.nierstein

Sparte Handball auf Facebook

tvn-1901.de/petanque

Sparte Pétanque

tvn-1901.de/tanzen

Sparte Tanzen und Zumba®

Werbekosten im TVN-Report

Sie möchten den Turnverein Nierstein unterstützen und im TVN-Report werben? Gerne! Sprechen Sie den Vorstand an!

Anzeigen im TVN-Report (Kosten pro Kalenderjahr)

- Umschlag-Rückseite 250,00 €
- Umschlag-Innenseite 150,00 €
- Heft-Mittelseite 125,00 €
- Halbseite in Text 75,00 €

Impressum

TVN-Report Heft 89 • 1. September 2017 • 28 Seiten • DIN A5

Herausgeber Turnverein 1901 e.V. Nierstein am Rhein

Anschrift Pestalozziplatz 5, 55283 Nierstein

Postfach 1114, 55279 Nierstein

Bankverbindung

Volksbank Alzey-Worms eG

IBAN DE66 5509 1200 0050 3661 03

BIC GENODE61AZY

Telefon

0 61 33 / 5 03 81

E-Mail

vorstand@tvn-1901.de

Internet

www.tvn-1901.de

Redaktion

Pascal und Michael Lattreuter

Veröffentlichung

4 Quartalshefte und ein Sonderdruck (Handball-Termine)

Gestaltung & Druck

LATTREUTER GmbH, Fäulingstraße 44, 55283 Nierstein

www.lattreuter.de

Vorbestellen mit WhatsApp einfach und schnell!



Lieferung in
wenigen Stunden

So einfach geht's:

WhatsApp-Service-Nr.
0177 - 345 04 17



- ✓ Nummer speichern oder QR-Code scannen
- ✓ WhatsApp öffnen
- ✓ Text oder Foto vom gewünschten Produkt oder Rezept abschicken
- ✓ Abholzeit wird mitgeteilt, Lieferung nach Hause oder an den Arbeitsplatz innerhalb unseres Zustellbereiches

VITALIS  **APOTHEKE**

Martina Baumeister · Ringstr. 6 · 55283 Nierstein
Tel. 0 61 33 / 5 77 64 48 · Fax: 0 61 33 / 5 78 13 31