



Turnverein Nierstein

www.tvn-1901.de

TVN-REPORT

Heft 82

Dezember 2015



Empfang der TVN-Erfolgs-Handballmannschaften im Niersteiner Rathaus

siehe Seite 32



Männer »Etwas Gutes für sich tun!«

siehe Seite 20



Nie waren Genossenschaften attraktiver. Wechseln Sie JETZT zu uns!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wilhelm Gerlach und Bernd Hühn, Vorstandsvorsitzende

- Demokratisch:** Jedes Mitglied hat eine Stimme.
- Nachhaltig:** Seit Jahrzehnten sind wir erfolgreich für unsere Mitglieder und Kunden da.
- Sicher:** Wir gehören der genossenschaftlichen Sicherungseinrichtung an. Bei uns verliert kein Kunde sein Geld.
- Solidarisch:** Die genossenschaftliche FinanzGruppe macht uns stark. So machen wir gemeinsam den Weg frei.
- Regional:** Wir sind nah. Wir kennen die Wünsche und Sorgen der Menschen. Wir sprechen ihre Sprache.
- Unabhängig:** Wir gehören unseren rund 60.000 Mitgliedern. Uns kann man nicht kaufen.



Editorial



Liebe Mitglieder, liebe Kolleginnen und Kollegen aus den Sparten,

ein weiteres ereignisreiches Jahr geht langsam zu Ende. Viele sportliche Erfolge konnten wir feiern, viel Mühe und Fleiß steckt hinter diesen schönen Momenten.

Und auch wenn es mal mit einer vorderen Platzierung nicht klappt, ist es immer wieder schön, dabei zu sein und zu sehen, wie gut

der Verein durch die aktiven Sportler und Trainer repräsentiert wird.

Erfolgreich war besonders der Start der Ganztagschul-Kooperation, und auch die Umstellung unserer Mitgliederverwaltung befindet sich auf einem sehr guten Weg. Schließlich wurde auch der Weg zu mehr Hallenzeiten geebnet. Hoffen wir, dass die Stadt Nierstein die entsprechenden Förderungen erhält, dann hat auch der TV gute Chancen, zukünftig mit seinem Engagement für eine Ausweitung der Hallenzeiten beizutragen!

Wir wünschen Ihnen und Euch allen nun ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen tollen, unfallfreien Rutsch ins Jahr 2016 und freuen uns gemeinsam mit Ihnen und Euch auf weitere Herausforderungen und sportliche Erfolge im TV Nierstein!

Ihr/Euer Vorstandsteam

Tobias Bieker, Arnold Knappek, Christiane Horn, Heiderose Stumm, Horst Stumm





Klaus Hummel berichtet

Schulfest in der Grundschule

Am 10. Oktober tobte die Grundschule in Nierstein – Eltern und SchülerInnen feierten das Schulfest.

Die Vorführungen begannen mit der Karate/Kobudo-Abteilung des TV-Nierstein. Nicht nur auf der Bühne, sondern auch davor waren die Sportlerinnen und Sportler fleißig, um den vielen Zuschauern einen Eindruck fernöstlicher Kampfkunst zu geben.

Im Chor begrüßte das Publikum unsere Gruppe mit »Konnichiwa« – Guten Tag auf japanisch.

Karate wurde vorgeführt, die Kampfkunst mit der unbewaffneten Hand, und dann Kobudo, die Kampfkunst mit langen und kurzen Stöcken.

Klaus Hummel, Trainer und Leiter der Gruppe, kommentierte die Vorführung für die Zuschauer. Da fielen Worte wie ‚Age-Uke‘, ‚Mae-Geri‘, die Sportler zeigten hohe Kunstfertigkeit auf engem Raum, als es mit den Stöcken zur Sache ging.

Die Zuschauer trugen die Vorführung mit begeistertem Applaus.

Verabschiedet wurden die SportlerInnen anschließend mit einem schallenden »Sayonara«, was in Japan ‚Auf Wiedersehen‘ heißt.



Die Gruppe stellt sich auf.



Alle geben das Beste.

Klaus Hummel, Trainer der Karate- und Kobudo-Abteilung

... ist erster Inhaber der A-Trainerlizenz im TV Nierstein

Nach drei Jahren beständiger Fortbildung bekam Klaus am 19. September 2015 seine Lizenz als A-Trainer ausgehändigt. Er absolvierte nicht nur die vier Wochenend-Module, die zum B-Trainer gehören, sondern auch noch zwölf, meist mehrtägige Module in differenzierten Inhalten. Dabei lernte er vom Bundestrainer, weiterhin von dem Leiter der Sportfakultät der Mainzer Uni, Prof. Dr. Schöllhorn, bundesweit bei hochqualifizierten, akademischen Ausbildern im Allgemeinsport und speziell im Karatesport.

Die Ausbildungsinhalte decken ein weites Wissensspektrum ab, wie z. B. Bewegungswissenschaft, Aufbau von Kindertraining, Umgang mit älteren Sportlern, Integrativ-Training, pädagogische und mentale Bereiche wurden unterrichtet.

Die Ausbildung wird von der Deutschen Dan Akademie in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Karateverband organisiert und durchgeführt. Alles in allem eine umfassende Ausbildung, vergleichbar mit einem Bachelor-Studium.

Die neu erworbene Lizenz von Klaus ist vom DOSB anerkannt.



Klaus mit dem Abschlusszertifikat mit den beiden Ausbildern des letzten Moduls Dr. Bienhack und M. Niehaus.




Ganzheitliche Beratung für Mensch und Tier

Angelika Perthold
 Tierheilpraktikerin & Psychologische Beraterin
 Homöopathie, Bachblüten, Reiki...
 Obere Auflangenstrasse 2
 55283 Nierstein
 06133- 50 93 07
 0163-466 20 57
 angelika.perthold@online.de
 naturheilpraxis-angelika-perthold.de

Gutschein im Wert von 10,00 €
 Keine Auszahlung, nur einlösbar
 bei 1 Behandlung pro
 Person oder Tier
 gültig bis
 31.12.2015

Gutschein mit ganzer Anzeige vorlegen!

Fernseh - Müller

TV – HIFI – VIDEO – DVD

Kabelanschluss – Sat Anlagen / Meisterbetrieb

Unsere Leistungen für Sie:

- Fachhändler für Unterhaltungselektronik, digitale Empfangsanlagen, Telekommunikation und Mobilfunk
- Verkauf, Installation, Reparaturen
- Mitglied der Electronic Partner GmbH
- Vertriebspartner für T-Mobile und T-Home
- Finanzierungen über die Santander Consumer Bank
- Sky Händler

Ladengeschäft
55283 Nierstein – Marktplatz 8
Tel.: 061 33 - 57 10 51
Fax: 061 33 - 6 12 82
Mobil: 01 70 - 995 76 65
mi-mueller@online.de



Ralf Alsfield berichtet

Kinder erleben 48 Stunden intensives Judo

Schweiß, Kampf, Freundschaft, Spaß, Wissen, Erdnussflips und neue Gürtel – so ließe sich das gemeinsame Wochenende von 33 Judokas zusammenfassen. Die Sportler des TV Nierstein und TuS 06 Nackenheim besuchten vom 2. bis 4. Oktober die Sportschule des Sportbundes Rheinhessen in Seibersbach, um sich ausschließlich mit Judo zu beschäftigen. Für ihr erstes »Judo-Camp« hatten die Trainer Thomas Werling, Michael Ludewig und Ralf Alsfield ein umfangreiches Programm erarbeitet.

Bereits nach der Begrüßung und Zimmerbelegung ging es direkt auf die Judomatte, um mit Judo-Spielen und Randori (leichtes Kämpfen) den Lehrgang zu starten. Ausgewohnt und verköstigt stand am Abend wieder Wettkampf auf dem Programm – diesmal mit Weingummis, Erdnussflips und zahlreichen Rätselfragen aus den unterschiedlichen Bereichen des Kampfsports und Humors.

Die erste Trainingseinheit am Samstag bestand aus Judo-Spezial-Themen mit verschiedenen Elementen des Kyu-Programms zur Vorbereitung auf die nächst höheren Gürtel. Anschließend erläuterte Ralf Alsfield die Knackpunkte, die bei einer Judorolle berücksichtigt werden müssen und für hohe Würfe unverzichtbar sind. Hierfür hatte er verschiedene Übungen vorbereitet. Letztendlich schafften die Anfänger und Fortgeschritten den Sprung über ein Hindernis – vom Gymnastikball bis zu mehreren knieenden Partnern. Anschließend führte Michael Ludewig, auch Ju-Jutsu Meister, in die Judo-Selbstverteidigung ein. Er erläuterte den Unterschied zwischen Vermeidung und Abwehr von Angriffen und demonstrierte verschiedene Stufen der Eskalation und mögliche Maßnahmen. Den Teilnehmern wurde bei den plastischen Demonstrationen des Polizisten schnell klar, dass Deeskalation oder auch Flucht immer an erster Stelle stehen sollten. Über diese wichtige Erkenntnis konnten auch die anschließenden Übungen mit Boxerhandschuhen und Pratzen nicht hinwegtäuschen.

Thomas Werling – selbst erfahrener Judo-Wettkämpfer – ließ die Kinder und Jugendlichen mit Hilfe kleiner Filme und Fotos einmal in die Rolle eines Kampfrichters schlüpfen und die Wettkampfgeln diskutieren. Anschließend zeigte er, wie Kämpferlisten für Turniere wie »Jeder-gegen-Jeden« oder dem

»k.o.-System« auszufüllen sind. Wer sich traut, kann nun schon bei einem der nächsten Freundschafts-Wettkämpfe ein Kampfrichterteam bei seiner Arbeit unterstützen. Den Abend ließen die Sportler mit einer Nachtwanderung und einem Lagerfeuer mit Stockbrot ausklingen.

Am letzten Tag führte Thomas Werling einige Interessierte im Kraftraum der Sportschule in die Bedienung der Geräte ein. Für 19 Judokas jedoch kam es nun zum Höhenpunkt, auf den sie sich seit Monaten intensiv vorbereitet hatten: Die Prüfung zum nächsthöheren Gürtel. Zur Freude der Prüflinge nahmen Michael Ludewig und Ralf Alsfeld die Prüfung selbst ab, die sich letztendlich über sehr gute Leistungen ihrer Prüflinge freuen konnten: Nach knapp drei Stunden intensiver Arbeit gab es insgesamt 3 neue weiß-gelb-, 3 neue gelb-, 7 neue gelb-orange- und 6 neue orange-Gurtträger. Von den Niersteiner Judokas haben Celine Schock, Marius Spahn und Ron Alsfeld den gelb-orangen und Lina Mecklenburg, Tammo Bastisch und Daniel Ziegler den gelben Gürtel bestanden.

Ein besonderer Dank gilt auch den Betreuern Rebecca, Judith und Tim.

Es ist für die Teilnehmer keine Frage: Das »Niersteiner/Nackenheim Judo-Camp« soll im nächsten Jahr fortgesetzt werden, die drei Trainer sind bereits bei ihren ersten Vorplanungen.



Die Niersteiner Prüflinge nach bestandener Prüfung mit den Prüfern Michael Ludewig (links) und Ralf Alsfeld (rechts).



Die Kinder üben die Judo-rolle.



So kann Selbstverteidigung auch Spaß machen.

Zuschauer wollen geworfen werden

Der TV Nierstein ist neuer Kooperationspartner der Grundschule Nierstein und hat sich daher am 10. Oktober bei der »10. Jahresfeier Ganztagschule« mit einem Stand und Vorführungen einiger Sportabteilungen vorgestellt. Mit dabei waren 16 Judoka im Alter zwischen 7 und 14 Jahren mit ihren Trainern Thomas Werling und Ralf Alsfeld. Moderiert von Ralf gewährte Thomas den etwa 150 Zuschauern in 20 Minuten einen Einblick in eine Judo-Trainingsstunde. Hierbei erläuterte Ralf die geschichtlichen Hintergründe und Rituale der Budo-

Kampfsportarten und natürlich auch das gesamte Geschehen auf der Judomatte. So sahen die Zuschauer unterschiedliche Hüft-, Fuß- und Handwürfe, Haltegriffe und Würger sowie Übungen für das richtige Fallen. Überraschungsschreie gingen durch die Zuschauerrunde, als Thomas und Ralf einen spektakulären Kopfwurf und das Schulterrada zeigten, beides Würfe, die in keinem Western fehlen dürfen. Verblüfft wurde Ralf dann nach seiner Frage »ob sich jemand aus dem Publikum einmal so werfen lassen möchte« und darauf mit großem Gebrüll zehn, zwanzig Hände in die Luft gingen. Die Judogruppe hofft nun, dass sie einige dieser »Todesmutigen« beim nächsten Judotraining auf der Matte wiedertreffen wird.



Neue Perspektive: Judo-Training auf dem Podest.



Auch die Kleinsten zeigten, was sie so drauf haben.



Ralf und Thomas zeigen den Cowboy-Wurf »Kata-guruma« (Schulterrada).



Sant-Ambrogio-Ring 31 · 55276 Oppenheim
 Telefon 0 61 33 / 5 77 63 10 · Telefax 0 61 33 / 5 77 63 11
 Mobil 01 60 / 93 46 65 58
teamsport-rheinhessen@web.de

Öffnungszeiten

Mo bis Fr 9.00 bis 12.30 Uhr und 15.00 bis 18.30 Uhr
 Sa 9.00 bis 14.00 Uhr



Physiotherapie im GO TOP
 Gemeinschaftspraxis
 Heike & Ulrich Frinken

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik am Gerät
- Manuelle Therapie – Massagen
- Manuelle Therapie bei Kiefergelenkserkrankungen CMD
- Manuelle Lymphdrainage
- Craniosakrale- & Dorn-Therapie
- Kinesiotaping, Sportphysiotherapie
- Hausbesuche und vieles mehr ...

Dr. WOLFF®
 Sports & Prevention
 Rückentherapie-Center

Informieren Sie sich bei uns
 Förderung durch die IKK-Südwest –
 IKK-Rückenstark

Ein gesunder Rücken kennt keinen Schmerz
 Ein Training zur Stabilisierung der tiefen Rückenmuskeln,
 basierend auf den aktuellen Forschungsergebnissen.

Daubhausstraße 7 · 55283 Nierstein · Telefon 0 61 33 / 5 04 79
 Mehr Info: www.gotop-nierstein.de



Angelika Rautenberg berichtet

Neues von der Jugend!

Unsere Mädelsgruppe (Jahrgänge 1999 bis 2001) hat sich im Laufe des Jahres 2015 gefestigt; es gab einige wenige Abgänge, dafür aber nach der Sommerpause wieder einige Zugänge, so dass sich jetzt eine stabile Gruppe von 14 Mädels gefunden hat. Diese Gruppe übt eifrig. Nach den Herbstferien haben wir ein Freundschaftsspiel gegen eine Mädchenmannschaft des TV Nieder-Olm bestritten, um sich mal mit einer anderen Mannschaft zu messen. Gegen dieses eingespielte Team haben sich die Mädels wacker gehalten; denn man muss bedenken, dass die Gegnerinnen schon seit drei Jahren trainieren und sowohl in der Jugendrunde als auch in der untersten Damenrunde gemeldet sind und in diesem Rahmen regelmäßig Spiele absolvieren. Das Spiel hat allen Spaß gemacht und uns gezeigt, welche Fähigkeiten wir noch stärker trainieren müssen.



Wenn wir jetzt das Interesse von weiteren Mädels im passenden Alter geweckt haben, kommt einfach mal dienstags vorbei und macht mit, wir freuen uns über jede weitere Mitspielerin.

Nachrichten von den Erwachsenen!

Bei den Erwachsenen gab es leider aus gesundheitlichen oder beruflichen Gründen einige Abgänge, so dass wir nur noch auf einen festen Stamm von 14 MitspielerInnen zurückgreifen können. Deshalb wurde in einer Mannschaftssitzung kurz vor den Sommerferien einstimmig beschlossen, nur noch mit zwei Mannschaften (eine Herren- und eine gemischte Mannschaft) an der Punktrunde 2015/2016 teilzunehmen.

Beim Vorbereitungs-Turnier des ESV Mainz Anfang September erreichten wir den 10. Platz.

In der folgenden Zeit wurde konzentriert trainiert und durch häufige Wiederholungsübungen das leicht geänderte Spielsystem gefestigt. Diese intensive Trainingsarbeit wurde dann durch einen 3:2 Sieg im Saisonauftaktspiel gegen den IBM-Klub (eine Mannschaft, bei der die Mindestgröße der Herren bei 1,90 m liegt) belohnt.

Volleyball News		
HEIM	1. Satz 25 – 13	GAST
	2. Satz 25 – 13	
	3. Satz 13 – 25	
	4. Satz 27 – 29	
	5. Satz 15 – 13	
Punktspiel vom 13.10.2015		
In der alten Sporthalle des Gymnasiums Oppenheim		
TV Nierstein vs. IBM Klub Mainz		



Jetzt gilt es, diese gute, geschlossene Mannschaftsleistung auszubauen und in den kommenden Spielen fortzusetzen.

Um dem »MitspielerInnen-Schwund« entgegen zu wirken, suchen wir immer nach Verstärkung, sowohl Männer und vor allem Frauen. Trainiert wird dienstags ab 19.30 Uhr in der alten Sporthalle des Gymnasiums Oppenheim und freitags ab 19.30 Uhr in der Rundsporthalle Nierstein.

Die Vorbereitungen für das inzwischen 6. Neujahrsturnier am 9. Januar 2016 in der Rundsporthalle in Nierstein sind im vollen Gange. Zuschauer sind wie immer gerne gesehen.

Für weitere Informationen stehen Angelika Rautenberg und Rüdiger Schröder oder Norbert Schweger gerne zur Verfügung.

Bericht von Angelika Rautenberg
Abteilung Volleyball, Organisation
Bilder von Riccardo Pasetto



Arnold Knappek berichtet

Rekordbeteiligung bei Wanderung im Hunsrück

Sage und schreibe 19 Wanderer trafen sich am Sonntag, 4. Oktober, um zur Wanderung auf dem Stumm-Orgel-Weg aufzubrechen. Bei herrlichem Wetter wurde die ca. 15 km lange Strecke mit zwei Stopps mit Rucksackverpflegung in gut vier Stunden bewältigt. Die abwechslungsreiche Tour führte uns durch Wald, Feld und Weiden. Interessant bei diesen Wanderungen ist, dass sich während der Laufzeit immer wieder neue Grüppchen bilden, in denen die Wanderer sich näher kennenlernen. Auch der Spaßfaktor kommt dabei nicht zu kurz. Zum Abschluss wurde in einer typischen Hunsrücker Gaststätte eingekehrt und sich für die Heimreise per PKW gestärkt.

Die zweite erwähnenswerte Wanderung führte am 1. November in die Pfalz in die Nähe der Kalmit bei Maikammer. Bei starkem Nebel fuhren wir in Nierstein los, aber zum Start der Wanderung erwartete uns schon die Sonne, die uns die Herbstfarben der Natur in voller Pracht präsentierte. Nach Kurzeinkehr in der Hellerhütte und der Totenkopfhütte fand diesmal der Abschluss in einer Maikammerer Straußwirtschaft statt.

Auch für den Winter ist eine Wanderung in Planung.

Kontakt: heiderose.stumm@tvn-1901.de
arnold.knappek@tvn-1901.de



Getränke- markt Knoll

Rheinstraße 20
55283 Nierstein
Tel. 0 61 33 / 6 00 99

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do, Fr 8.00-18.00 Uhr
Mi und Sa 8.00-13.00 Uhr



Bitburger
Bitte ein Bit

DESIGN MEDIA PRINT



LATTREUTER
GmbH

design · media · print

MEDIENGESTALTUNG INTERNET DIGITALDRUCK



Mediengestaltung

- als Grundlage für Drucksachen- und Medienproduktion
- Gestaltung, Layout, Bildretusche

Internet

- Konzeption, Webdesign und Programmierung

Digitaldruck

- Personalisierte Druckerzeugnisse
- Seminar- und Schulungsunterlagen
- Broschürendruck
- Plakate, Poster, Banner, Rollups ...

Versand

- Kuvertierung, Konfektionierung

LATTREUTER GmbH · Fäulingstraße 44 · 55283 Nierstein · Tel. 06133 925656
Besuchen Sie www.lattreuter.de oder senden Sie eine E-Mail an info@lattreuter.de



Ingo Fischer berichtet

Trainer-Rücktritt bei den Herren II

Ingo Fischer ist nur noch Spieler, aber kein Trainer mehr

15 Monate nach der Übernahme des Traineramts bei den Handballherren II und sechs Monate nach dem Aufstieg in die Kreisliga hat Spielertrainer Ingo Fischer seinen Rücktritt als Trainer erklärt – als Spieler steht er seinem Team zunächst weiterhin zur Verfügung. In diesem Beitrag zieht Ingo Fischer Bilanz und erklärt, wie alles so gekommen ist.

Zunächst ein Rückblick: Kurz vor dem Start der vergangenen Saison habe ich die zweite Handballmannschaft des TV Nierstein als Spielertrainer in der A-Klasse übernommen – ein Team, in dem ich nach meinem kurz zuvor erfolgten altersbedingten Rückzug aus der ersten Mannschaft eigentlich nur spielen, das ich aber definitiv nicht zusätzlich noch trainieren wollte. Als wir dann aber wenige Wochen vor Saisonstart noch immer ohne Trainer dastanden und folgerichtig bis dahin keine Vorbereitung absolviert hatten, habe ich mich dazu breitschlagen lassen, dieses Amt zusätzlich auch noch zu übernehmen – und dies, obwohl mir der Zeitpunkt eigentlich nicht passte, da die Geburt meines fünften Kindes kurz bevorstand.

Was war damals meine Motivation? Eine zweite Mannschaft ist für viele Spieler – insbesondere die jungen, die aus der A-Jugend kommen – traditionell ein Sprungbrett auf dem Weg in die Erste. Der Erfolg der »ersten Garde« hängt demnach mittel- und langfristig entscheidend davon ab, wie gut die Nachwuchsspieler in der Jugend ausgebildet und ihre Stärken anschließend – sofern sie den Sprung nicht sofort schaffen – in der zweiten Mannschaft weiter herausgearbeitet werden. Und dies ist meines Erachtens nur mit einem hauptverantwortlichen Trainer möglich, und keinesfalls mit einer Mannschaft, die sich mehr oder weniger selbst verwaltet und in der mal der eine, mal der andere Trainingseinheiten leitet oder an Spieltagen das Coachen übernimmt.

Zurück zur Chronik: Was dann zum Saisonstart folgte, hatte so niemand erwartet: Als Vorjahres-Fast-Absteiger fuhr unser Team einen Sieg nach dem anderen in der A-Klasse ein, sicherte sich bereits vier Spieltage vor Saisonende die Vizemeisterschaft und stand damit als Aufsteiger in die Kreisliga fest. Im Laufe der Zeit habe ich

mich mehr und mehr mit dem Trainerdasein angefreundet und in diesem Zusammenhang im Sommer meine schon vor mehr als zehn Jahren abgelaufene Handball-C-Trainerlizenz erneuert.

Nun habe ich nach nur vier Spielen in der nächsthöheren Spielklasse – wir waren mit zwei Siegen und zwei Niederlagen in die Kreisliga gestartet und standen auf einem Mittelfeldplatz – meinen Rücktritt als Trainer erklärt. »Warum?«, werden sich vermutlich nicht wenige im TV Nierstein und im Handball-Umfeld fragen. Der Grund ist, dass mich die Mannschaft zuvor vor die Entscheidung gestellt hatte, künftig entweder als Trainer oder als Spieler, keinesfalls aber weiterhin als Spielertrainer im Team mitzuwirken. Da ich jedoch von Beginn an deutlich gemacht hatte, dass ich mir ein Ende meiner Spielerlaufbahn noch (lange) nicht vorstellen kann, blieb mir vor die Entscheidung gestellt nur die Wahl, den Trainerposten nach 15 Monaten aufzugeben.

Ich räume ein, dass ein Spielertrainer keine Ideallösung ist, da man von der Bank aus zweifellos einen klareren Blick auf das Spielgeschehen hat, als wenn man mitten drin ist im Spielgeschehen. So weit, so klar. Doch vor dem Hintergrund, dass es damals nur die Möglichkeit »entweder Spielertrainer oder gar kein Trainer« gab, bin ich doch ein wenig ratlos, wie ich nun mit dieser Situation umgehen soll – zumal zum Zeitpunkt, als mich mein Team vor die Wahl »Spieler oder Trainer« gestellt hat, noch immer keine Traineralternative in Aussicht war. »Will denn mein Team tatsächlich lieber ganz ohne Trainer spielen als mit mir als Spielertrainer?«, habe ich mich in den letzten Wochen oft gefragt.

Zum Glück gibt es dank Sebastian Funks und meiner Suche in unserer Eigenschaft als Abteilungsleiter-Tandem inzwischen Hoffnung, dass die zweite Mannschaft schon sehr bald einen Trainernachfolger finden wird. Diesem wünsche ich von Herzen viel Erfolg und – noch wichtiger – Freunde an seiner Arbeit und einen guten Draht zur Mannschaft. Doch ich bin mir nach den Ereignissen der vergangenen Wochen nicht mehr sicher, ob ich meine sportliche Heimat nach mehr als 20 Jahren weiterhin im TV Nierstein sehen kann. Die Zeit wird es zeigen.

Euer Ingo

Hotel · Restaurant · Feinschmecker-Weinstube

»Alter Vater Rhein«

Das liebe alte Haus im freundlichen Weindorf

Geöffnet von 17 bis 23 Uhr

Küche täglich von 17 bis 21 Uhr

Mittagstisch nach Vereinbarung

Samstag, Sonn- und Feiertage von 12 bis 21 Uhr durchgehend

Donnerstag Ruhetag

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Telefon 0 61 33 / 56 28

hotel@alter-vater-rhein.de

www.alter-vater-rhein.de

Weingut mit Gutsschänke & Gästehaus

HEISE AM KRANZBERG



Direkt am Roten Hang
Karolingerstraße 15 + 26
55283 Nierstein
Tel. 0 61 33 - 55 87 und 55 18
Fax 0 61 33 - 57 05 09
kranzberg@t-online.de
www.heise-am-kranzberg.de



Wilma Wagner informiert:

Männer »Etwas Gutes für sich tun!«

Do., 19.00 bis 20.00 Uhr, Gymnastikraum der Turnhalle der Grundschule Nierstein

In der wöchentlichen Übungsstunde versuche ich, die teilnehmenden Männer darauf einzustimmen, dass die Bezeichnung »Rücken-Fit« nur ein »teilweises« Endziel bezeichnen kann, denn den Rücken isoliert vom übrigen Körper zu betrachten, ist nicht sinnvoll: zum einen sind unsere Bewegungen vom Kopf gesteuert, weshalb unser Gehirn bei allen Übungen angesprochen und das Bewusstsein für unseren Körper (d.h. in sich hineinzuspüren) geweckt und verstärkt werden muss. Zum zweiten ist es gut, den Zusammenhang einzelner Bewegungsabläufe zu erkennen – wie z.B. der Aufbau des Beckenbodens sich auf unseren Körper auswirkt und wie seine Kraft trainiert werden kann. Dass auch Atem-, Konzentrations- und Balance-Übungen zu der ganzheitlichen Arbeit mit dem Körper dazugehören, versteht sich von selbst. Wenn meine Männer, die meistens von ihrer alltäglichen Belastung dominiert werden, irgendwann umsetzen können, wie wichtig das Wohlbefinden ihres Körpers ist – das auch Anspruch auf zeitliche Zuwendung hat! –, dann bin ich meinen Zielen ein Stück näher gekommen.

Interessierte Männer sind als neue Teilnehmer gerne dazu eingeladen, in die Übungsstunde der integrationsfähigen Übungsgruppe hineinzuschnuppern. Die zur Zeit vorhandenen freien Plätze sind ein Angebot – den häufig vorhandenen Vorsatz – aktiv etwas für das persönliche Wohlbefinden und die eigene Gesundheit zu tun, umzusetzen.



Unsere Zumba® Stunden im Überblick

Neueinstieg nur nach vorheriger Anmeldung (ab 13 Jahren)
bei Laura.Lazzarotti@tvn-1901.de



ZUMBA®

fitness

Mo.	10.00-11.00 Uhr	HdG Nierstein	Zumba	Plätze frei ab 07.09.	ÜL: Dionne
Mo.	21.00-22.00 Uhr	HdG Nierstein	Zumba	Plätze frei	ÜL: Laura
Di.	20.00-21.00 Uhr	HdG Nierstein	Zumba	Plätze frei	ÜL: Dionne
Mi.	10.00-11.00 Uhr	HdG Nierstein	Zumba	Plätze frei ab 09.09.	ÜL: Dionne
Mi.	18.30-19.30 Uhr	HdG Nierstein	Zumba	Plätze frei	ÜL: Stephanie
Do.	19.30-20.30 Uhr	HdG Nierstein	Zumba	belegt	ÜL: Dimitra
Do.	20.30-21.30 Uhr	HdG Nierstein	Zumba	belegt	ÜL: Dimitra
Fr.	10.00-11.00 Uhr	HdG Nierstein	Zumba	Plätze frei	ÜL: Dimitra
Fr.	18.30-19.30 Uhr	HdG Nierstein	Zumba	Plätze frei	ÜL: Laura

Thomas Heise berichtet:

Bailong-Gruppe donnerstags

Jenes aus China stammende, sanfte Ballspiel – ergänzt donnerstags das Programmangebot beim TV Nierstein. Thomas Heise hatte den meditativen »Sport« während eines Kuraufenthaltes kennengelernt und in seine Heimatstadt importiert.

»Ich bin positiv überrascht«, bilanziert er nach der Premiere vor Ort, »wie viele Mitmenschen mit Freude dabei sind.«

Wenn ein Spiel, das keinen Sieger kennt, einen nicht springendern Filzball mit einem Schläger ausbalanciert und an Partner weitergereicht wird, so setzt der »ganzheitliche Spaß« Zeichen gegen Alltagshektik und Stress.

Bailong fördert entspannend Konzentration. Alle Muskelgruppen profitieren. Ohne Schweiß treibende Anstrengung lernt der Bewegungsapparat geschmeidige Koordination. Zudem, weil eben individuelle Triumphe uninteressant sind, rückt das Wir, das kommunikative Miteinander ins Blickfeld. So baut Bailong auch Brücken zwischen Generationen. »Wirklich – es können Leute jeden Alters mitmachen«, erneuert Thomas Heise seine Einladung.

Wortwörtlich übersetzt bedeutet »Bailong« weißer Drache und beruft sich somit auf ein sanftes, Glück verheißendes Wesen chinesischer Mythologie. Wer dieses »Wundertier« kennenlernen mag, kann bei Übungsstunden donnerstags ab 19.00 Uhr in der Rundsporthalle (Eingang Rossbergstraße) auf der Empore reinschnuppern.

Bailongschläger und Bälle sind vorhanden! Telefonisch informiert Thomas Heise unter der Rufnummer 0 61 33 / 55 87 gerne.



natursteinfachbetrieb

hans jung

steinmetz- u. bildhauermeister
elisabethenstrasse 16
55283 nierstein
fax 573031

06133 573031
0172 6812304



WASSER - GASHEIZUNG - SANITÄR

Intelligentes Heizen



Hans Joachim Kehl

Große Fischergasse 3
55283 Nierstein
Telefon (0 61 33) 6 02 52
Fax (0 61 33) 6 02 54

Rechtsanwalt Dr. Hartmann Oppenheim

- Rechtsberatung
- Vertretung
- Verteidigung

Kompetenz durch Qualifikation und Erfahrung

Rechtsanwalt
Dr. Klaus-Peter Hartmann
Mainzer Straße 142
55276 Oppenheim
Tel. 0 61 33 / 7 04 04 und 48 78



Hans Lesser berichtet

Pétanque – auch als Indoor-Sport machbar!

**Mi., 20.00 bis 21.30 Uhr, auf dem Trainings-
boden der Rundsporthalle Nierstein**

Seit einem Einführungs-Lehrgang im Jahr 2008 existiert im Turnverein Nierstein eine rege Boule-Gruppe. Deren breitensportliche Aktivität vollzieht sich während des größten Teil des Jahres in der freien Natur und an der frischen Luft. In der kälteren Jahreszeit kann die beliebte Sportart aber auch als Indoor-Sport praktiziert werden. Neben ausgewiesenen Einrichtungen, wie die Boule-Halle in Alzey, existieren viele andere kreative Lösungen und Entwicklungen, um den Boule-Sport in den überall existenten Sporthallen – gegebenenfalls auch im häuslichen Wohnzimmer – auszuüben. So gibt es mobile Einbauten, die eine Beschädigung der empfindlichen Hallenböden durch die ca. 650 bis 800 g schweren, üblichen Stahlkugeln verhindern, aber andererseits einen erhöhten logistischen Aufwand und erforderliche Lagerflächen voraussetzen.



Ein anderer Trend befasst sich mit den Anpassungen der Kugeln für den Hallensport. In den vergangenen Jahren kamen hierbei in Nierstein die Indoor-Boulespiele vom »la Molle« zum Einsatz. Dabei handelt es sich um mit körniger Materie gefüllte Kunstlederkugeln, vergleichbar



mit Jonglierbällen. Sie erlauben den Spielgedanken, doch ihre Abweichung von der Größe, dem Gewicht und dem Bewegungsverhalten der üblichen Boulekugeln ist relativ groß. Doch gab es hier erfreuliche Weiterentwicklungen. Rechtzeitig vor dem Beginn der neuen Hallen-Saison wurden vom Vorstand die Anschaffung von zwei Schnupper-Sets neuerer Indoor-Kugeln befürwortet, die den Niersteiner Boulesportlern die Entscheidung für ihre eigene Ausstattung erleichtern sollen.

50 Jahre

Tradition & Fortschritt

Sanitär • Bad

KESSEL

• Heizung • Solar

Der Spezialist mit langer Erfahrung
in Gas- und Ölbrennwerttechnik und
dem Bau von Solaranlagen.

Wir bedanken uns bei unseren Kunden
und Mitarbeitern für das Vertrauen
und die Zusammenarbeit.

Ernst-Ludwig-Straße 11 · 55283 Nierstein
Tel. 0 61 33 / 9 71 20 · Fax 0 61 33 / 97 12 13
hd.kessel@heiz-kessel.de



Christiane Horn berichtet

TV Nierstein auf der Gau- meisterschaft-Mannschaft in Mainz-Hechtsheim

Die diesjährige Gaumeisterschaft-Mannschaft fand am 26. und 27. September in Mainz-Hechtsheim statt.

Mit vier Mannschaften ging der TV Nierstein an den Start.

Die Turnerinnen gingen ruhig und gelassen in den Wettkampf und zeigten an den Geräten ihre Übungen. Der Wettkampf verlief gut und ohne Verletzungen.

Drei von vier Wertungen kamen in die Endwertung.

Somit holten drei Turnerinnen Punkte für die Mannschaftswertung am Ende.

Am ersten Wettkampftag wurden folgende Platzierungen erzielt:

Im Wettkampf 303, Altersklasse 12 und jünger/Pflicht-Vierkampf P-a belegten Laura Christmann, Emilie Kahler, Maja Balzer, Sarah Giel, Fanny Früauff und Charlotte Allebrand mit 150,20 Punkten den 8. Platz.

Im Wettkampf 305, Altersklasse 8 und jünger/Pflicht-Vierkampf P-a belegten Mila Pöppler, Aurelia Geissler, Lene Ohnsorg und Mia Kafitz mit 148,25 Punkten den 9. Platz.

Am zweiten Wettkampftag wurde folgende Platzierung erzielt:

Im Wettkampf 304, Altersklasse 10 und jünger/Pflicht-Vierkampf P-a belegten Mia Döring, Kaya Teker, Lilly von Küstenfeld, Anna Schittler und Charlotte Henn mit 146,30 Punkten den 8. Platz.

Im Wettkampf 302a, Altersklasse 14 und jünger/Pflicht-Vierkampf P-a belegten Finnja Wolff, Rosalie Nadler, Laura Kahler, Lotta Strub, Sarah Giel und Pauline Strub mit 163,35 Punkten den 3. Platz.

Herzlichen Glückwunsch für die turnerischen Leistungen und weiterhin viel Erfolg.







Bäckerei-Konditorei
WILHELM DIETZ

55283 Nierstein Langgasse 15 Telefon 0 61 33 / 52 17	55283 Schwabsburg Hauptstraße 57 Telefon 0 61 33 / 92 74 80	55276 Dienheim Berliner Straße 2 Telefon 0 61 33 / 25 98
--	---	--

www.baeckerei-dietz.de · willidietz@hotmail.com

Ehre, wem Ehre gebührt

Empfang der TVN-Erfolgs-Handballmannschaften im Niersteiner Rathaus

Die Handballsparte des TV Nierstein befindet sich seit einiger Zeit auf der Überholspur – eine Entwicklung, die auch den obersten Repräsentanten der Stadt Nierstein nicht entgangen ist. Ende September lud Bürgermeister Thomas Günther drei Niersteiner Meister- und Aufstiegsmannschaften der vergangenen Spielzeit zu einem Empfang ins Rathaus ein.



Thomas Günther ehrte die Herren I für die Meisterschaft in der Kreisliga und den mit ihr verbundenen direkten Wiederaufstieg in die Verbandsliga Rheinhessen, die Herren II für die Vizemeisterschaft in der A-Klasse und den dadurch erfolgten Aufstieg in die Kreisliga sowie die männliche D-Jugend für ihre souverän eingefahrene Meisterschaft in Gruppe 3 der rheinhessischen Kreisklasse. Für Spieler und Trainer gab es neben Snacks und einem Sekt- bzw. Orangensaft-Empfang auch Urkunden, ehe das gemeinsame Gruppenbild aufgenommen wurde.

In seiner Ansprache bekundete Günther vor allem Gefallen für die Position des Handball-Torwarts. Als Bundeswehrsoldat habe er bei Sportfesten einst selbst zwischen den Pfosten gestanden.



Der TV 1901 Nierstein sucht dringend eine/n neue/n Übungsleiter/in für die Gruppe »Gymnastik und Tanz für Senioren«

Übungsstunde montags von 19.00 bis 20.00 Uhr
in der Grundschule Nierstein.

Bei Interesse bitte melden bei
Petra Hessinger

Spartenleiterin Gymnastik, Fitness und Gesundheit
E-Mail: petra.hessinger@tvn-1901.de

Turnverein 1901 e.V. Nierstein am Rhein



Turnen • Gymnastik • Handball • Leichtathletik
Fitness + Gesundheitssport • Volleyball
Tanzen • Judo • Kobudo • Petanque
Minigolf • Wandern

Angebote und Übungsstunden

Stand 1. September 2015

Tag	Zeit	Angebot	Halle/Ort
Montag			
Mo	10:00 - 11:00	Zumba®-Fitness	H.d.G. Nierstein
Mo	19:00 - 20:00	Gymnastik & Tanz für Erwachsene	GSN
Mo	19:30 - 21:00	Turnverein-Gymnastik (Gruppe Fr. Wagner)	H.d.G. Nierstein
Mo	20:00 - 21:00	Aerobic- und Fitness-Training	GSN
Mo	21:00 - 22:00	Zumba®-Fitness	H.d.G. Nierstein
Dienstag			
Di	16:00 - 17:30	Handball männl. E-Jgd. (Jahrg. 2004/2005)	RSN
Di	16:00 - 17:30	Handball männl. D-Jgd. (Jahrg. 2002/2003)	RSN
Di	17:00 - 18:00	Judo-Anfänger (Kinder bis ca. 8 Jahre)	RSN
Di	17:30 - 19:30	Handball männl. B2-Jgd. (Jahrg. 1998/1999)	RSN
Di	17:30 - 19:30	Handball männl. B1-Jgd. (Jahrg. 1996/1997)	RSN
Di	17:30 - 19:30	Handball männl. A-Jgd. (Jahrg. 1996/1997)	RSN
Di	18:00 - 19:30	Volleyball (Jugendliche)	GymnOpp-alt
Di	18:00 - 19:30	Turnverein-Gymnastik (Gruppe Fr. Wagner)	H.d.G. Nierstein
Di	18:00 - 19:30	Judo (Jugendliche/Erwachsene)	RSN
Di	18:00 - 20:00	Petanque (www.tvn-1901.de/petanque/Aktuelles)	s. Internet
Di	19:30 - 21:30	Damen-Handball (1. u. 2. Damen-Mannschaft)	RSN
Di	19:30 - 22:00	Volleyball, Mixed-Mannschaften	GymnOpp-alt
Di	19:30 - 20:00	Handball (Torwarttraining 1. Herren-Mannschaft)	RSN
Di	20:00 - 21:00	Wirbelsäulengymnastik	GSN/Gym
Di	20:00 - 21:00	Zumba®-Fitness	H.d.G. Nierstein
Di	20:00 - 23:00	Handball (1. Herren-Mannschaft)	RSN

Tag	Zeit	Angebot	Halle/Ort
Mittwoch			
Mi	10:00 - 11:00	Zumba®-Fitness	H.d.G. Nierstein
Mi	16:00 - 17:00	Handball männl. D-Jgd. (Jahrg. 2002/2003)	RSN
Mi	16:00 - 17:00	Klein-Kinder-Turnen (1,5 - 3 Jahre)	RSN
Mi	17:00 - 18:00	Klein-Kinder-Turnen (1,5 - 3 Jahre)	RSN
Mi	17:00 - 18:30	Handball weibl. D-Jgd. (Jahrg. 2002/2003)	RSN
Mi	17:00 - 18:30	Handball weibl. C-Jgd. (Jahrg. 2000/2001)	RSN
Mi	17:30 - 19:30	»Magic Eyes« (Wettkampf-DVG Jahrg. 1998-2002)	GSN
Mi	18:00 - 19:30	Handball männl. C-Jgd. (Jahrg. 2000/2003)	RSN
Mi	18:30 - 19:30	Zumba®-Fitness	H.d.G. Nierstein
Mi	19:00 - 20:30	Petanque (die In-Door-Spielform)	RSN
Mi	19:30 - 20:30	Pilates, Funktionsgymnastik nach Pilates	H.d.G. Nierstein
Mi	19:30 - 21:00	Handball (2. Herren-Mannschaft)	RSN
Mi	19:30 - 21:00	Damen-Handball (1. u. 2. Damen-Mannschaft)	RSN
Mi	20:00 - 21:00	Funktionelle Gymnastik: Spaß und Ausdauer, BBP	GSN
Mi	20:45 - 21:45	Swing-Stick-Gymnastik	H.d.G. Nierstein
Donnerstag			
Do	09:00 - 10:00	Swing-Stick-Gymnastik	H.d.G. Nierstein
Do	10:00 - 11:00	Gesundheits-Sport 60+	H.d.G. Nierstein
Do	11:00 - 12:00	Gesundheits-Sport 60+	H.d.G. Nierstein
Do	16:00 - 17:00	Handball Minis (Jahrg. 2006 u. jünger)	RSN
Do	16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen (3 - 5 Jahre)	RSN
Do	16:00 - 17:00	Turnen: Kinder von 4 - 6 Jahren (ohne Eltern)	GSN
Do	16:30 - 17:30	»Rainbow« (ab 3 Jahre)	H.d.G. Nierstein
Do	17:00 - 18:00	Eltern-Kind-Turnen (3 - 5 Jahre)	RSN
Do	17:00 - 18:00	Turnen: Kinder von 4 - 6 Jahren (ohne Eltern)	GSN
Do	17:00 - 18:30	Handball weibl. D-Jgd. (Jahrg. 2002/2003)	RSN
Do	17:00 - 18:30	Handball weibl. C-Jgd. (Jahrg. 2000/2001)	RSN
Do	17:30 - 18:30	»Dance Stars« (ab 6 Jahre)	H.d.G. Nierstein
Do	17:30 - 19:30	Handball männl. B1-Jgd. (Jahrg. 1998/1999)	IGS
Do	17:30 - 19:30	Handball männl. A-Jgd. (Jahrg. 1996/1997)	IGS
Do	18:30 - 20:00	Handball männl. C-Jgd. (Jahrg. 2000/2001)	RSN
Do	18:30 - 20:00	Handball männl. B2-Jgd. (Jahrg. 1998/1999)	RSN
Do	19:00 - 20:00	Rücken-Fit für Männer	GSN/Gymn.
Do	19:00 - 20:00	Bailong	RSN
Do	19:30 - 21:00	Handball (2. Herren-Mannschaft)	RSN
Do	19:30 - 21:00	Handball (3. Herren-Mannschaft)	IGS

Tag	Zeit	Angebot	Halle/Ort
Do	19:30 - 20:30	Zumba®-Fitness	H.d.G. Nierstein
Do	20:00 - 23:00	Handball (1. Herren-Mannschaft)	RSN
Do	20:00 - 21:30	Kobudo – Kampfkunst mit Bauernwaffen	RSN
Do	20:30 - 21:30	Zumba®-Fitness	H.d.G. Nierstein

Freitag

Fr	10:00 - 11:00	Zumba®-Fitness	H.d.G. Nierstein
Fr	15:00 - 16:00	Tanzgruppe Magic Phoenix	GSN/Gym
Fr	15:00 - 17:00	Leistungsturnen (6 - 10 Jahre)	RSN
Fr	16:00 - 17:30	Turngruppe (6 - 8 Jahre)	RSN
Fr	16:00 - 17:30	Turngruppe (8 - 13 Jahre)	RSN
Fr	16:00 - 18:00	»Magic Eyes« (Wettkampf-DVG Jahrg. 1998-2002)	GSN
Fr	17:00 - 19:00	Leistungsturnen (ab 11 Jahren)	RSN
Fr	17:00 - 18:30	Judo-Anfänger (Kinder bis ca. 8 Jahre)	RSN
Fr	18:30 - 19:30	Zumba®-Fitness	H.d.G. Nierstein
Fr	18:30 - 20:00	Judo (Fortgeschrittene, Jugendl. u. Erwachsene)	RSN
Fr	19:00 - 20:30	Parkour – Hindernisse überwinden	RSN
Fr	19:30 - 23:00	Volleyball, Mixed-Manschaften	RSN

Sonntag

So	10:00 - 12:00	Kobudo (Kampf-Kunst-Training/Karate)	GSN
So	10:00 - 12:00	Badminton (nach Absprache)	RSN
So	12:00 - 13:00	Karate	H.d.G. Nierstein

Genutzte Sportstätten

GSN	= Turnhalle/Gymnastikraum der Grundschule Nierstein
GSN/Gym	= Gymnastikraum der Turnhalle der Grundschule Nierstein
GSOpp	= Turnhalle der Grundschule Oppenheim
GymnOpp-alt	= Alte Sporthalle Gymnasium Oppenheim
GymnOpp-neu	= Neue Sporthalle Gymnasium Oppenheim
H.d.G. Nierstein	= Haus der Gemeinde Nierstein
Hinter Saal	= Parkplatz Hinter Saal, Nierstein
IGS	= Sporthalle der Integrierten Gesamtschule Oppenheim
RSN	= Rundsportthalle der Realschule Nierstein
Schwabsb.	= Bürgerhaus Schwabsburg
SpPlGymnOpp	= Sportplatz Gymnasium Oppenheim

Ansprechpartner für die verschiedenen Sport-Sparten

Ältestenrat**Bailong****Gymnastik, Fitness****und Gesundheit****Handball****Handball****Judo****Kobudo****Leichtathletik****Minigolf****Parkour****Pétanque****Tanzen****Turnen****Volleyball****Volleyball****Wandern****Zumba**

Uwe Arenz

Thomas Heise

Petra Hessinger

Ingo Fischer

Sebastian Funk

Thomas Werling

Klaus Hummel

Christiane Horn

Kai Theobald

Christiane Horn

Hans Lesser

Nicole Horn

Christiane Horn

Norbert Schweger

Henrik Seitz

Heiderose Stumm

Laura Lazzarotti

uwe.arenz@tvn-1901.de

Tel. 0 61 33 / 55 87

petra.hessinger@tvn-1901.de

ingo.fischer@tvn-1901.de

sebastian.funk@tvn-1901.de

thomas.werling@tvn-1901.de

klaus.hummel@tvn-1901.de

christiane.horn@tvn-1901.de

kai.theobald@tvn-1901.de

christiane.horn@tvn-1901.de

hans.lessen@freenet.de

nicole.horn@tvn-1901.de

christiane.horn@tvn-1901.de

norbert.schweger@tvn-1901.de

henrik.seitz@tvn-1901.de

heiderose.stumm@tvn-1901.de

laura.lazzarotti@tvn-1901.de

PC-Service-Lang

• PC Hard- und Software • Telekommunikation • Netzwerktechnik • Multimedia

- Ladengeschäft für Computer - Multimedia - Zubehör
- Verkauf, Installation u. Reparatur-Service
- Netzwerktechnik, Telekommunikation
- Virenbeseitigung und Datenrettung
- Mitglied der Electronic Partner GmbH
- Vertriebspartner für Vodafone
- Apple®-Produkte und Zubehör
- Finanzierungen
- u.v.m.



E-Mail: info@pc-lang.de

Internet: www.pc-lang.de

Ladengeschäft Telefon: 06133 - 571051

Marktplatz 8 Telefax: 06133 - 924213

55283 Nierstein Mobil: 0173 - 5700794



Autorisierter Händler

Der geschäftsführende Vorstand des Turnverein Nierstein

1. Vorsitzender	Tobias Bieker	
2. Vorsitzender	Arnold Knappek	0 61 33 / 5 03 81
3. Vorsitzende	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Kassenführung	Heiderose Stumm	0 61 33 / 5 85 84
Schriftführung	Horst Stumm	

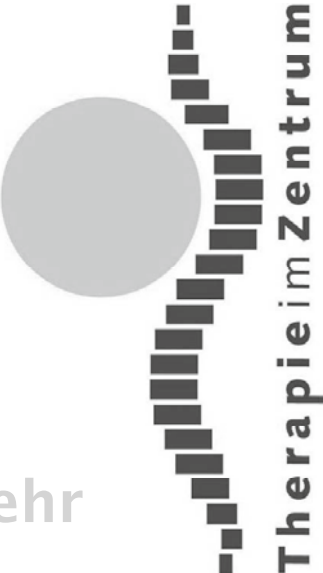
Ansprechpartner für bestimmte Aufgaben

Mitgliederverwaltung	Walter Kempf	walter.kempf@tvn-1901.de
Hallenplanung	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Kontenpflege	Andrea Knappek	andrea.knappek@tvn-1901.de

mehrmehrmehr
Physiotherapie,
Massage,
Lymphdrainage,
Yoga,
Wirbelsäulengymnastik
Pilates,
Fit durchs Jahr

**Sabine Braun & Team
Nierstein**
Wilhelmstr.2-4
Fon **06133/60193**
info@tiz-nierstein.de

mehrmehrmehr
wir beraten Sie gerne.....



TherapieimZentrum

Turnverein Nierstein im Internet

Im Internet informiert und präsentiert sich der Verein mit seiner offiziellen Hauptseite unter www.tvn-1901.de. Für die Sportart Handball betreut Pascal Lattreuter eine umfangreiche Homepage unter www.handball.tvn-1901.de, dort findet man alle Informationen aus, über und für den Bereich Handball. Zur Sportart Pétanque informiert www.tvn-1901.de/petanque, zu Kobudo die Seite <http://kobudo-rheinlandpfalz-nierstein.npage.de/>. Mit der Adresse www.tvn-1901.de/tanzen kann die Internetseite für den Tanz-Sport besucht und bestaunt werden.

Werbekosten im TVN-Report

Sie möchten den Turnverein Nierstein unterstützen und im TVN-Report werben? Gerne! Sprechen Sie den Vorstand an!

Anzeigen im TVN-Report (Kosten pro Kalenderjahr)

• Umschlag-Rückseite	250,00 €
• Umschlag-Innenseite	150,00 €
• Heft-Mittelseite	125,00 €
• Halbseite in Text	75,00 €

Impressum

TVN-Report Heft 82 · 1. Dezember 2015 · 40 Seiten · DIN A5

<i>Herausgeber</i>	Turnverein 1901 e.V. Nierstein am Rhein
<i>Anschrift</i>	Pestalozziplatz 1, 55283 Nierstein Postfach 1114, 55279 Nierstein
<i>Bankverbindung</i>	Volksbank Alzey-Worms eG IBAN DE66 5509 1200 0050 3661 03 BIC GENODE61AZY
<i>Telefon</i>	0 61 33 / 92 77 75 (z.Zt. nur Anrufbeantworter)
<i>E-Mail</i>	vorstand@tvn-1901.de
<i>Internet</i>	www.tvn-1901.de
<i>Redaktion</i>	Pascal & Michael Lattreuter
<i>Veröffentlichung</i>	4 Quartalshefte und ein Sonderdruck (Handball-Termine)
<i>Gestaltung + Druck</i>	Lattreuter GmbH, Fäulingstraße 44, 55283 Nierstein

10 % Partneraktion



VITALIS
NIERSTEIN

VITALIS  APOTHEKE

Ringstr. 6 55283 Nierstein

TVN 1901

**Vereinsmitglieder sparen
5% auf Ihren Einkauf ***

Sie erhalten von uns
Ihre persönliche
Kundenkarte!!

5 %

**und Ihr Verein erhält
weitere 5 % von Ihrem
Einkauf am Jahresende**

5 %

Sammelrabatt
als Spende für Ihren Verein
am Jahresende

*außer rezeptpflichtige Arzneimittel, nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten