Turnverein Nierstein

www.tvn-1901.de

TVN-REPORT

Heft 80 **Juni 2015**

Judo an der Niersteiner Grundschule

siehe Seite 7

Sensationelle Saison der Handballer

siehe Seite 26

Demokratisch: Jedes Mitglied hat eine Stimme.

Nachhaltig: Seit Jahrzehnten sind wir erfolgreich für unsere Mitglieder und Kunden da.

Sicher: Wir gehören der genossenschaftlichen Sicherungseinrichtung an. Bei uns verliert kein Kunde sein Geld.

Solidarisch: Die genossenschaftliche FinanzGruppe macht uns stark. So machen wir gemeinsam den Weg frei.

Regional: Wir sind nah. Wir kennen die Wünsche und Sorgen der Menschen. Wir sprechen ihre Sprache.

Unabhängig: Wir gehören unseren rund 60.000 Mitgliedern. Uns kann man nicht kaufen.

Volksbank Alzey-Worms eG

Editorial

Liebe Mitglieder, liebe Kolleginnen und Kollegen aus den Sparten,

vor Ihnen, vor Euch liegt die neueste Ausgabe des TVN-Reports. Voll gepackt mit großen Erfolgen! Turniersiege, Meisterschaften und Aufstiege – aber auch Top-Platzierungen und sehr erfolgreiche und ehrenhafte zweite oder dritte Plätze!

Natürlich geht es im Sport immer um den Sieg – aber darüber hinaus geht es auch um langfristige Erfolge. Und die stellen sich durch intensives Training der Sportlerinnen und Sportler, aber auch durch langfristig angelegte und zuverlässige Arbeit der Trainerinnen und Trainer ein.

Das Jahr ist gerade erst fünf Monate alt geworden und schon ist der TVN-Report übersät mit Erfolgen und Ergebnissen dieser erfolgreichen Arbeit. Zeit mal wieder »Danke!« zu sagen: All‘ unseren erfolgreichen Sportlerinnen und Sportlern, Trainerinnen und Trainern und natürlich auch dem Nachwuchs – ohne den sich der Verein ernsthafte Sorgen um seine Zukunft machen müsste.

Aber auch in den Sparten, die nicht regelmäßig an Wettkämpfen oder Ligarunden teilnehmen, wird hervorragende Arbeit geleistet, die sich an der positiven Mitgliederentwicklung und der Freunde messen lassen, mit der bei uns im Verein Sport betrieben wird – auch für diese Arbeit an dieser Stelle ein herzlicher Dank!

Wir wünschen uns allen ein aktives und erfolgreiches Jahr hier im TV Nierstein!

Euer / Ihr Vorstands-Team

Tobias Bieker, Arnold Knappek, Christiane Horn, Heiderose Stumm, Horst Stumm

Wilma Wagner berichtet

Wilma Wagner betreut als Übungsleiterin beim Turnverein Nierstein seit einigen Jahren Kinder, Frauen und Männer mit dem Ziel einer ganzheitlichen Bewegungserfahrung und allgemeinen Wohlbefindens. Für die Berichterstattung anlässlich der Generalversammlung hat sie ihre Tätigkeit in den einzelnen Übungsgruppen für den Vorstand und die Mitglieder des Vereins wie nachfolgend beschrieben. Sie kann wegen aktueller Veränderungen in diesen Übungsgruppen neue Interessentinnen und Interessenten aufnehmen. Bei Bedarf können sich potenzielle Teilnehmerinnen und Teilnehmer gerne telefonisch über die Rufnummer 0 61 33 / 5 89 20 auch weitergehend bei ihr informieren bzw. anmelden.

Gymnastik für Frauen

Montag, 19.30 bis 20.45 Uhr, Tanz- und Gymnastik-Studio im Haus der Gemeinde

Diese Gruppe habe ich – bis auf vier Frauen, die später dazu kamen – vor etwas mehr als 20 Jahren von einer Frau übernommen, die ihren Gymnastikunterricht aus Altersgründen beenden musste. Ursprünglich wurden die Übungsstunden im katholischen Pfarrsaal absolviert. Seit langem sind wir – einschließlich der vier Neuen – eine feste, fast familiäre Gemeinschaft von Frauen, die Bewegung ernst nehmen!

Durch aktuelle Veränderungen können in dieser Gruppe zwei neue Teilnehmerinnen berücksichtigt werden.

Als die oben beschriebene Gruppe in der Vergangenheit stärker anwuchs, musste ich eine zweite Gruppe bilden. Mit dieser und der ersten Gruppe sind wir im Mai 2009 alle Mitglieder im Turnverein Nierstein geworden. Auch hier kamen neue dazu, die sich in die bestehende Gemeinschaft einfügten. Ende Februar 2013 sind vier Frauen in eine Vormittagsgruppe gewechselt.

In dieser Gruppe können durch diese aktuellen Veränderungen vier neue Teilnehmerinnen aufgenommen werden.

Für Männer »Gutes für sich tun!«

Donnerstag, 19.00 bis 20.00 Uhr, Gymnastikraum der Turnhalle der Grundschule Nierstein

Vor nun einigen Jahren habe ich die damals existierende Männergruppe »Rücken-Fit« übernommen. Ich versuche, die teilnehmenden Männer darauf einzustimmen, dass die Bezeichnung »Rücken-Fit« nur ein »teilweises« Endziel bezeichnen kann, denn den Rücken isoliert vom übrigen Körper zu betrachten ist nicht sinnvoll: zum einen sind unsere Bewegungen vom Kopf gesteuert, weshalb unser Gehirn bei allen Übungen angesprochen und das Bewusstsein für unseren Körper (d.h. in sich hineinzuspüren) geweckt und verstärkt werden muss. Zum zweiten ist es gut, den Zusammenhang einzelner Bewegungsabläufe zu erkennen – wie z.B. der Aufbau des Beckenbodens sich auf unseren Körper auswirkt und wie seine Kraft trainiert werden kann. Dass auch Atem-, Konzentrations- und Balance-Übungen zu der ganzheitlichen Arbeit mit dem Körper dazugehören, versteht sich von selbst. Wenn meine Männer, die meistens von ihrer Arbeit dominiert werden, irgendwann umsetzen können, wie wichtig das Wohlbefinden ihres Körpers ist – das auch Anspruch auf zeitliche Zuwendung hat! –, dann ist meine Aufgabe erfüllt.

Vier neue Teilnehmer können wegen aktueller Veränderungen in die Gruppe aufgenommen werden.

Potenzielle Teilnehmer sind herzlich eingeladen, in die Übungsstunde der integrationsfähigen Übungsgruppe hineinzuschnuppern. Die zur Zeit vorhandenen freien Plätze sind ein Angebot, den häufig vorhandenen Vorsatz, aktiv etwas für das persönliche Wohlbefinden und die eigene Gesundheit zu tun, umzusetzen.

Rückenschmerzen – warum heute diese weite Verbreitung?

Die Ursachen für diese Entwicklung sind in der modernen Dienstleistungsgesellschaft zu suchen. Die meiste Zeit sitzen oder liegen die Menschen in starrer Position und bewegen sich viel zu wenig. Das betrifft nicht nur die berufliche Situation, z.B. durch ständiges Sitzen am Schreibtisch oder vor dem Computer, sondern auch die Freizeit, z.B. beim Auto fahren oder stundenlangem Fernsehen.

Gabriele Schmich-Gehbauer berichtet

Gymnastik und Tanz

Grundschulturnhalle Nierstein
Montag, 19.00 bis 20.00 Uhr

15 bis 20 Frauen im Alter von 50 bis 70 Jahren treffen sich weiterhin regelmäßig an jedem Montagabend.

Das Sportangebot variiert bezüglich der verschiedenen Übungen aus dem Bereich Rückenschule / Funktionsgymnastik. Sie werden mit Musik in fließender überleitender Form angeleitet und ausgeführt, angepasst an die dem Alter entsprechenden Bewegungsmöglichkeiten. Kurze tänzerische Choreographien werden von funktionsgymnastischen Übungen abgeleitet und trainiert.

Die Musik ist mal afrikanisch, mal lateinamerikanisch, mal bretonisch, mal Pop, mal Soul, mal Jazz.

Das Übungsprogramm beginnt »aerobicartig« mit 20 Minuten Konditionstraining, Koordinations- und Beweglichkeitsübungen (Mobilisierung), Dehnung und Kräftigung stehen im zweiten Abschnitt der Übungsstunde im Mittelpunkt. Die Übungen werden im Stehen, im Sitzen und am Boden ausgeführt. Entspannungsübungen, Lockerungsübungen und eine kurze Wiederholung der kleinen Choreographie schließen die Stunde ab.

Ein »harter Kern« der Gruppe geht anschließend an die Übungsstunde allabendlich in eine Niersteiner Gaststätte aus. Diese Gruppe organisiert einmal pro Jahr einen gemeinsamen Ausflug, auch andere gemeinsame Aktivitäten wie kleine Feiern, Wanderungen, Stadtbesichtigungen.

Ralf Alsfeld berichtet

Judo an der Niersteiner Grundschule

Sportunterricht einmal anders erlebten die 19 Kinder der Klasse 2B in der Niersteiner Grundschule: Ihr Sportlehrer Philipp Steiert hatte im März den Judotrainer Ralf Alsfeld vom TV Nierstein für eine Einführung in den Kampfsport eingeladen. Die Schüler wurden bereits beim Eintritt in die Sporthalle von Alsfeld im Judoanzug empfangen. Natürlich hatte fast jedes Kind bereits in irgendeiner Form Erfahrungen im Kampfsport, über die es unbedingt berichten musste. Anschließend setzen sich alle in den Kreis, um sich nach japanischer Tradition dem »Mokuso«, also dem Angrüßen, zu widmen.

Hierbei versichern sich die Teilnehmer gegenseitig, auf das Wohl aller zu achten. Mit Hilfe zahlreicher kleiner Spiele wie »Klammern sammeln«, »Ball stibitzen« und »Hai Alarm« führten die beiden Betreuer nach und nach kämpferische

Die Schüler beim Angrüßen

Elemente ein. Erst als Alsfeld den ersten richtigen Haltegriff »Kesagatame« vorstellte und üben ließ, erinnerten sich die Kinder, dass es bei allem ja ums Kämpfen geht. Es zeigte sich schnell, dass das Rangeln nach Regeln den großen und den kleinen, den Jungs und den Mädchen, riesig Laune macht. »Die Kinder konnten bei der Judoeinführung ganz neue Bewegungserfahrungen sammeln, den eigenen Körper kennenlernen und ihre koordinativen Fähigkeiten schulen«, so das Urteil des Sportpädagogen. Und die Rektorin Margarete Harnau ergänzte: »Judowerte wie Hilfsbereitschaft, Respekt und Selbstbeherrschung sind für Schüler der Grundschule sehr wichtig, dies erleben die Lehrkräfte täglich in ihrer Arbeit.« Die Akteure überlegen nun, ob und wie diese Kooperation fortgesetzt werden kann.

Auch ein Haltegriff kann Spaß machen

Lehrer und Judotrainer demonstrieren den ersten Judowurf

Natürlich sind die Schüler und alle anderen Interessierten zum regulären Judotraining auf der Empore in der Rundsporthalle Nierstein eingeladen: Dienstags 17.00 bis 18.00 Uhr Anfänger und 18.00 bis 19.30 Fortgeschrittene sowie freitags 17.00 bis 18.30 Uhr Anfänger, 18.30 bis 20.00 Uhr Fortgeschrittene.

Klaus Hummel berichtet

Neuer Karatekurs für Neu- und Wiedereinsteiger

Der TV Nierstein bietet jetzt einen neuen Karatekurs für die, die schon immer mal Karate ausprobieren wollten oder das Gelernte gerne auffrischen möchten!

Das Training soll künftig sonntags von 11.30 bis 12.30 Uhr in der Grundschul-Turnhalle in Nierstein, stattfinden. Für diesen Kurs sind Veronika Fry (1. Dan Shotokan-Karate) und Manfred Lier (3. Dan Shotokan-Karate) als Trainer vorgesehen. Sie freuen sich auf alle Personen, die mitmachen möchten – ab dem Alter von 8 Jahren sind alle willkommen, »nach oben« ist keine Grenze gesetzt. Nach erfolgreichem Training ist es sogar schon im Herbst möglich, die »Gelbgurtprüfung« zu machen.

Der Beitrag kostet für Jugendliche 5 Euro/Monat, für Erwachsene 7 Euro/Monat und als Familie ist man mit 12 Euro mit dabei (Prüfungsgebühren sind hier nicht inbegriffen).

Später kann man bei Interesse sogar noch in das Fortgeschrittenentraining einsteigen, hier wird Karate auch mit Stöcken trainiert wird.

Informieren kann man sich gerne direkt bei Abteilungsleiter Klaus Hummel im Sonntagstraining ab 11.00 Uhr in der Grundschul-Turnhalle.

Nicole Horn berichtet

Magic Eyes des TV Nierstein

Magic Eyes sind Vize-RLP-Meister und DVG-Pokalsieger 2015

Am 8. März konnten die Tänzerinnen der Magic Eyes auf der Rheinland-Pfalz-Meisterschaft in Speyer gleich dreimal den Titel Vize-Rheinland-Pfalz-Meister 2015 mit nach Hause nehmen.

Das Duo Sina und Jorien mit ihrem Thema »Lass mich nicht allein« sowie das Duo Antonia und Nina mit ihrem Thema »Die Mauer« haben sich beide den Titel Vize-Rheinland-Pfalz-Meister 2015 im Schau-Duo Jugend ertanzt. Das hatten wir bisher auch noch nicht, denn die Duos traten in derselben Kategorie gegeneinander an. Die Wertungsrichter des DVG (Deutscher Verband für Garde- und Showtanz) bewerteten sie aber gleich, und so teilten sich die vier Mädchen den 2. Platz. Das freute uns natürlich sehr, denn so konnten sich die Duos zusammen auf das Siegertreppchen stellen und hatten allen Grund zu feiern.

Auch die Magic Eyes konnten sich in der Kategorie Freestyle Jugend bei starker Konkurrenz behaupten und ertanzten sich ebenfalls den 2. Platz und somit den Titel Vize-Rheinland-Pfalz-Meister 2015 im Freestyle.

Am 26. April folgte dann das Pokalturnier in Ludwigshafen. Kurz nach Veranstaltungsbeginn morgens um 9.00 Uhr ging es für die Tänzerinnen los. Fertig geschminkt und aufgewärmt standen die Tänzerinnen vor der Bühne und warteten auf ihren Auftritt. Die Aufregung war riesig, die Konkurrenz stark. Im Wertungsgericht saßen nicht wie sonst fünf Wertungsrichter, sondern sieben, die es zu überzeugen galt. Aber die Magic Eyes ließen sich nicht irritieren und zeigten eine super Performance. Nachdem alle Gruppen der Kategorie Freestyle getanzt hatten, sammelten sich die Tanzgruppen auf der Bühne und die Platzierung wurden bekannt gegeben.

It's a kind of Magic – Dieses Lied ertönte aus den Lautsprechern, als verkündet wurde, dass die Magic Eyes DVG-Pokalsieger 2015 in der Kategorie Freestyle sind. Die Wertungsrichter waren sich sehr einig und platzierten die Tänzerinnen

fünf mal auf den 1. Platz und zwei mal auf den 2. Platz. Ein super Ergebnis und damit ein verdienter 1. Platz.

Für zwei der Tänzerinnen ging es danach noch weiter, denn auch das Duo Sina und Jorien mit ihrem Thema »Lass mich nicht allein« hatte sich in der Kategorie Schau-Duo qualifiziert. Die zwei waren sehr aufgeregt und die ganze Gruppe fieberte vor der Bühne mit den Beiden mit. Auch das Duo präsentierte einen wunderschönen Tanz und wurde mit dem 3. Platz belohnt.

Herzlichen Glückwunsch an alle Tänzerinnen =)

Unsere Zumba® Stunden im Überblick

Neueinstieg nur nach vorheriger Anmeldung (ab 13 Jahren)
bei andrea.lazzarotti@tvn-1901.de

Mo.	10.00-11.00 Uhr	HdG Nierstein	Zumba Gold	Plätze frei	ab 08.09.14	ÜL: Jill
Mo.	21.00-22.00 Uhr	HdG Nierstein	Zumba	Plätze frei		ÜL: Laura
Di.	10.00-11.00 Uhr	HdG Nierstein	Zumba	Plätze frei		ÜL: Jill
Di.	20.00-21.00 Uhr	HdG Nierstein	Zumba	belegt		ÜL: Dimitra
Mi.	17.30-18.30 Uhr	HdG Nierstein	Zumba	Plätze frei		ÜL: Jill
Do.	19.30-20.30 Uhr	HdG Nierstein	Zumba	belegt		ÜL: Dimitra
Do.	20.30-21.30 Uhr	HdG Nierstein	Zumba	belegt		ÜL: Dimitra
Fr.	10.00-11.00 Uhr	HdG Nierstein	Zumba	Plätze frei		ÜL Dimitra
Fr.	18.30-19.30 Uhr	HdG Nierstein	Zumba	Plätze frei		ÜL : Laura

Hans Lesser stellt vor

Pétanque beim Turnverein Nierstein – eine Variante des Boule-Sports

Dienstag, 18.00 bis 20.00 Uhr,
Parkplatz am Rheinufer (Niersteiner Schiffermast)

Nach dem in jedem Jahr wieder fragwürdigen Umstieg auf die mitteleuropäische Sommerzeit haben die Pétanque-Spielerinnen und Spieler des Turnverein Nierstein ihre Aktivität wieder an die frische Luft verlegt. Dienstagabend ab 18 Uhr ist der Parkplatz am Rheinufer der regelmäßige Treffpunkt der Boule-Gruppe.

Die Regeln des Spiels sind denkbar einfach. Ein Spieler einer Mannschaft wirft die Zielkugel (Schweinchen) vor und seine Boule-Kugel mit der Zielsetzung eines möglichst kleinen Abstands hinterher. Danach versucht ein Spieler der anderen Mannschaft seine Boule-Kugel noch näher an die Zielkugel zu platzieren. Gelingt dies nicht, kann ein weiterer Spieler der Mannschaft sein Glück versuchen. Die Mannschaft mit der größeren Distanz zur Zielkugel hat oder erhält das Wurfrecht. Sind alle Kugeln auf die Bahn gebracht, stellt man fest, wie viele Kugeln der einen Mannschaft sind näher an der Zielkugel als Kugeln der anderen Mannschaft. Daraus ergibt sich die Punktzahl für diesen Durchgang. Das Spiel gewinnt die Mannschaft, die zuerst 13 Punkte erreicht hat.

Nach den Spielen verbleiben die Akteure meist noch in einer gemütlichen Runde und freuen sich bereits auf den nächsten Termin.

Die Übungsstunde »Pétanque« wird im Rahmen des Senioren-Programms vom Turnverein Nierstein angeboten und von Hans Lesser geleitet. Zur Teilnahme berechtigt aber nicht das unbedingte Vorhandensein der typischen Attribute der Seniorenschaft. Im Gegenteil, gerade die vorhandene Mischung von »alt und jung« macht für viele die Teilnahme so besonders reizvoll und interessant. Die willkommene Aufnahme neuer Teilnehmer ist garantiert. Notwendig ist lediglich der Wille, dabeisein zu wollen. Bequeme, den Witterungsverhältnissen angepasste Freizeitkleidung ist eine weitere Voraussetzung zur Ausübung der – von Frankreich ausgehenden – heute die ganze Welt umspannenden, variantenreichen Sportart Boule (www.tvn-1901.de/petanque).

Christiane Horn berichtet

Mini-Meisterschaft des Turngaus Mainz in Nierstein

Die diesjährige Mini-Meisterschaft fand am Samstag, den 14. März 2015 in der Rundsporthalle in Nierstein statt und wurde unter der Leitung der Trainerin Christiane Horn vom TV Nierstein ausgerichtet. Neun Turnvereine waren mit Turnerinnen und Turnern der Jahrgänge 2006 bis 2010 gemeldet.

Auch sechs Turnerinnen des TV Nierstein nahmen daran teil.

Die Eröffnung erfolgte mit den Begrüßungsworten des Stadtbürgermeisters Thomas Günther, des 2. Vorsitzenden des TV Nierstein, Arnold Knappek, des Oberturnwarts des Turngaus Mainz, Manfred Hock, und der Gerätturnwartin weiblich, Martina Weimar. Somit konnte der erste Durchgang der Mini-Meisterschaft beginnen.

Hotel · Restaurant · Feinschmecker-Weinstube
»Alter Vater Rhein«
Das liebe alte Haus im freundlichen Weindorf

Geöffnet von 17 bis 23 Uhr

Küche täglich von 17 bis 21 Uhr
Mittagstisch nach Vereinbarung

Samstag, Sonn- und Feiertage von 12 bis 21 Uhr durchgehend

Donnerstag Ruhetag

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Telefon 0 61 33 / 56 28

hotel@alter-vater-rhein.de www.alter-vater-rhein.de

Die Turnerinnen und Turner zeigten an drei Geräten ihrer Wahl ihr turnerisches Können.

Die Siegerehrung des ersten Durchgangs erfolgte durch die Vorsitzende des Turngaus Mainz, Kerstin Bub, den Verbandsbürgermeister Klaus Penzer und der 3. Vorsitzenden des TV Nierstein, Christiane Horn. Zusätzlich erhielten die jeweils Erstplatzierten einen Pokal aus den Händen des Verbandsbürgermeisters Klaus Penzer.

Der zweite Durchgang konnte nach der Begrüßung durch die Gerätturnwartin weiblich, Martina Weimar, beginnen.

Die Siegerehrung des zweiten Durchgangs erfolgte durch die Kampfrichterwartin Barbara Dolch, den Inhaber des Rheinhessen-Teamsport Oppenheim, Andreas Mayer und der 3. Vorsitzenden des TV Nierstein, Christiane Horn. Zusätzlich bekamen die jeweils erstplatzierten Turnerinnen und Turner einen Pokal von Andreas Mayer überreicht.

Die Turnerinnen des TV Nierstein erreichten folgende Platzierungen:

Im Jahrgang 2006 belegte Kaya Teker mit 35,500 Punkten den 9. Platz, Lilly von Küstenfeld mit 35,350 Punkten den 10 Platz und Anna Schittler mit 34,600 Punkten den 11. Platz.

Im Jahrgang 2007 belegte Lene Ohnsorg mit 36,600 Punkten den 14. Platz.

Im Jahrgang 2008 belegte Mia Kafitz mit 33,500 Punkten den 16. Platz und Aurelia Geissler mit 32,100 Punkten den 21. Platz.

Getränke-markt Knoll

Rheinstraße 20
55283 Nierstein
Tel. 0 61 33 / 6 00 99

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do, Fr 8.00-18.00 Uhr
Mi und Sa 8.00-13.00 Uhr

Bitburger

Ein besonderer Dank geht an alle Sponsoren und freiwilligen Helferinnen und Helfer, ohne die die Ausrichtung dieser Mini-Meisterschaft unmöglich gewesen wäre.

Namentlich werden folgende Sponsoren erwähnt:

- Wasgau Bäckerei
- Bäckerei Strub
- Bäckerei Diez
- Therapie im Zentrum, Sabine Braun
- Firma Kessel
- Jörg Sander, Parkett & Bodenbeläge
- Frau Simon, Rechtsanwältin
- Herr und Frau Stapf + SPD
- Verbandsbürgermeister Klaus Penzer
- Rheinhessen - Teamsport Oppenheim, Andreas Meyer
- Vitalis Apotheke
- Primus Apotheke
- e-rp GmbH Alzey

GO TOP
SPORT & THERAPIE
Physiotherapie im GO TOP
Gemeinschaftspraxis
Heike & Ulrich Frinken

• Krankengymnastik
• Krankengymnastik am Gerät
• Manuelle Therapie – Massagen
• Manuelle Therapie bei Kiefergelenkserkrankungen CMD
• Manuelle Lymphdrainage
• Craniosakrale- & Dorn-Therapie
• Kinesiotaping, Sportphysiotherapie
• Hausbesuche
und vieles mehr …

Dr. WOLFF®
Sports & Prevention
Rückentherapie-Center

Informieren Sie sich bei uns
Förderung durch die IKK-Südwest –
IKK-Rückenstark

Ein gesunder Rücken kennt keinen Schmerz
Ein Training zur Stabilisierung der tiefen Rückenmuskeln,
basierend auf den aktuellen Forschungsergebnissen.

Daubhausstraße 7 · 55283 Nierstein · Telefon 0 61 33 / 5 04 79
Mehr Info: www.gotop-nierstein.de

TV Nierstein ehrt erfolgreiche Turnerinnen

Auch im Jahr 2014 nahm die Sparte Turnen des TV Nierstein wieder an mehreren Wettkämpfen teil. Die Turnerinnen erkämpften sich gute bis hervorragende Platzierungen.

Den jeweils 1. Platz erreichten:
Laura Kahler bei dem 5. internen Turnwettkampf des TV Nierstein.
Yasmin Wolski bei dem 5. internen Turnwettkampf des TV Nierstein.
Emily Strub bei dem 5. internen Turnwettkampf des TV Nierstein.
Jana Rübsam bei dem 5. internen Turnwettkampf des TV Nierstein.
Lotta Strub wurde aufgrund ihrer turnerischen Leistungen auf der Gau- und Rheinhessenmeisterschaft geehrt.
Laura Christmann bei dem 5. internen Turnwettkampf des TV Nierstein.

Da die zuletzt genannte Turnerin an diesem Tag nicht anwesend sein konnte, wird sie zu einem späteren Zeitpunkt geehrt.

Mit einer Urkunde und einem leckeren Eis wurden die Leistungen der Mädchen noch einmal zusätzlich honoriert. Das vom Vorstand des TV Nierstein gestiftete Eis wurde herzhaft verspeist.

In Anwesenheit der beiden Trainerinnen Christiane Horn und Constanze Bastian erfolgte dann die Übergabe der Urkunde durch den 2. Vereinsvorsitzenden Arnold Knappek.

TV Nierstein beim TV Oppenheim

Bei den Vereinsmeisterschaften des TV Oppenheim am 21. März 2015 waren auch die Turnmädchen des TV Nierstein wieder vertreten.

Die Turnerinnen und Turner der Vereine aus Oppenheim, Schwabsburg und Nierstein traten in den Kategorien Purzelbaum (Boden, Sprung, Fitnesstest), allgemeines Turnen und Wettkampfturnen (Boden, Reck/Spannbarren, Sprung) gegeneinander an.

Der TV Nierstein war mit 22 Teilnehmerinnen vertreten. Die Turnmädchen der Trainerin Leistungsturnen Christiane Horn und der Übungsleiterinnen Breitensport Nelli Sawatzki, Lea Hebeiß und Fabienne Syre nahmen in diesem Jahr zusammen an dem Wettkampf teil.

In der Kategorie Purzelbaum des Jahrgangs 2009 wurden folgende Platzierungen erreicht:

1. Platz Laura Dupont mit 33,50 Punkten
2. Platz Marlena Schön mit 32,15 Punkten
3. Platz Jessica Hasert mit 32,05 Punkten
5. Platz Hannah Fylok mit 31,50 Punkten

Im Jahrgang 2008 belegte Jana Rübsam mit 34,45 Punkten den 2. Platz.

Im Jahrgang 2007 belegte Cilia Hasert mit 32,45 Punkten den 6. Platz und Finya Becker kam mit 31,95 Punkten auf den 7. Platz.

In der Kategorie allgemeines Turnen des Jahrgangs 2008 belegte Aurelia Geissler mit 33,25 Punkten den 3. Platz.

In den Jahrgängen 2006/2005 belegten die Turnerinnen folgende Platzierungen:

1. Platz Fanny Früauff mit 36,85 Punkten
1. Platz Jana Richter mit 36,05 Punkten
1. Platz Lina Bouhlou mit 31,30 Punkten

In den Jahrgängen 2004/2003 belegten die Turnerinnen folgende Platzierungen:

1. Platz Laura Christmann mit 41,40 Punkten
3. Platz Maja Balzer mit 40,55 Punkten
5. Platz Maya Wesche mit 39,00 Punkten
6. Platz Julia Scherer mit 36,00 Punkten

In dem Jahrgang 2002 belegte Laura Kahler mit 40,40 Punkten den 1. Platz.

In den Jahrgängen 2005/2004, außer Konkurrenz, belegten die Turnerinnen folgende Platzierungen:

1. Platz Sarah Giel mit 39,75 Punkten
2. Platz Emilie Kahler mit 39,00 Punkten
3. Platz Lilly von Küstenfeld mit 35,20 Punkten
4. Platz Anna Schittler mit 33,35 Punkten

In der Kategorie Wettkampfturnen wurden folgende Platzierungen erreicht:

In den Jahrgängen 2004/2003 belegte Finnja Wolff mit 42,85 Punkten den 5. Platz und Franka Wiegand kam mit 41,25 Punkten auf den 9.Platz.

TEAMSPORT
OPPENHEIM
RHEINHESSEN

Auf der Saar 3 · 55276 Oppenheim
Telefon 0 61 33 / 5 77 63 10 · Telefax 0 61 33 / 5 77 63 11
Mobil 01 60 / 93 46 65 58
teamsport-rheinhessen@web.de

Öffnungszeiten
Mo bis Fr 9.00 bis 12.30 Uhr und 15.00 bis 18.30 Uhr
Sa 9.00 bis 14.00 Uhr

Sowohl die Trainerinnen als auch die Eltern sind mit dem Ergebnis sehr zufrieden.

TV Nierstein beim TSV Schott Mainz

Auch in diesem Jahr nahm der TV Nierstein wieder an den Gerätturnmeisterschaften, Einzel, teil.

Am 25. April2015 wurde der Johanna-Schäfer-Cup in Mainz-Mombach ausgetragen. Mit 13 Turnerinnen ging der TV Nierstein an den Start.

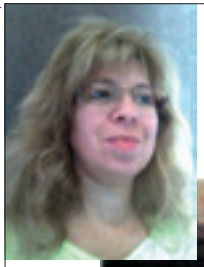
Die Turnerinnen mussten sich an vier Geräten beweisen.

Boden, Balken, Reck / Spannbarren und Mattenberg / Sprungtisch.

Zwei Turnerinnen starteten im Pflicht-2-Kampf und mussten ihr turnerisches Können nur an zwei Geräten unter Beweis stellen.

In der Altersklasse 10 bis 11, Jahrgang 2005 bis 2004, belegten die Turnerinnen folgende Plätze:

21. Platz Lotta Strub mit 52,75 Punkten
31. Platz Sarah Giel mit 50,95 Punkten
42. Platz Laura Christmann mit 49,85 Punkten
47. Platz Fanny Frühauff 46,50 Punkten



Ganzheitliche Beratung für Mensch und Tier

Angelika Perthold

Tierheilpraktikerin & Psychologische Beraterin
Homöopathie, Bachblüten, Reiki...
Obere Auflangenstrasse 2
55283 Nierstein

06133- 50 93 07
0163-466 20 57
angelika.perthold@online.de
naturheilpraxis-angelika-perthold.de

Gutschein im Wert von 10,00 €
Keine Auszahlung, nur einlösbar bei 1 Behandlung pro Person oder Tier
gültig bis 31.12.2014

Gutschein mit ganzer Anzeige vorlegen!

Fernseh - Müller

TV – HIFI – VIDEO – DVD

Kabelanschluss – Sat Anlagen / Meisterbetrieb

Unsere Leistungen für Sie:

- Fachhändler für Unterhaltungselektronik, digitale Empfangsanlagen, Telekommunikation und Mobilfunk
- Verkauf, Installation, Reparaturen
- Mitglied der Electronic Partner GmbH
- Vertriebspartner für T-Mobile und T-Home
- Finanzierungen über die Santander Consumer Bank
- Sky Händler

Ladengeschäft
55283 Nierstein – Marktplatz 8
Tel.: 0 61 33 - 57 10 51
Fax: 0 61 33 - 6 12 82
Mobil: 01 70 - 9 95 76 65
mi-mueller@online.de

In der Altersklasse 12 bis 13, Jahrgang 2003 bis 2002, belegten die Turnerinnen folgende Plätze:

22. Platz Pauline Strub mit 53,35 Punkten
23. Platz Charlotte Allebrand mit 53,30 Punkten
27. Platz Laura Kahler mit 51,85 Punkten
29. Platz Maya Wesche mit 49,40 Punkten
30. Platz Daria Kosik mit 49,15 Punkten
32. Platz Mira Bieger mit 45,95 Punkten

In der Altersklasse 16 und älter, Jahrgang 1999 und älter, belegte Lea Hebeiß mit 27,40 Punkten den 3. Platz und Fabienne Syre kam mit 26,50 Punkten auf den 4. Platz.

Mit einem positiven Ergebnis konnte der TV Nierstein diesen Wettkampftag beenden.

Ingo Fischer berichtet

Sensationelle Saison der Handballer

Denken Sie groß!

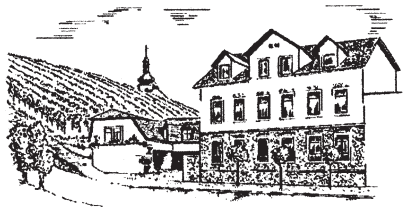
Die mit der Rekordzahl von 14 Teams (fünf Aktiven- und neun Jugendmannschaften) angetretenen Handballer des TV Nierstein haben in der Spielzeit 2014/15 nicht nur quantitativ mehrere Ausrufezeichen gesetzt, sondern auch sportlich-qualitativ: Besonders hervorzuheben sind der Doppelaufstieg der Herren I in die Verbandsliga und der Herren II in die Kreisliga, die Meisterschaft der D-Jugend in der Kreisklasse Gruppe 3 sowie die Vizemeisterschaft der erstmals in der Rheinhessenliga angetretenen B-Jugend.

Erste Herren

Es ist erst ein Jahr, aber doch eine gefühlte Ewigkeit her, dass die Niersteiner Handballwelt nach dem Abstieg der Ersten Herrenmannschaft in die Kreisliga für einen kurzen Moment in Trümmern zu liegen schien. Doch schon vor der Vorbereitung auf die neue Saison zeigte sich, dass noch viel Leben in der Mannschaft steckte – sehr viel sogar. Das Team blieb komplett zusammen, obwohl zahlreichen Leistungsträgern Angebote von Vereinen aus höheren Spielklassen – bis hinauf zur Oberliga – vorlagen. Doch alle diese Spieler haben sich dazu entschlossen, den Handball in Nierstein weiter nach vorne zu bringen, weil sie hier – gerade mit Blick auf die fantastische Jugendarbeit – eine Perspektive und ein großes sportliches Potenzial sehen. So wurde das Team sogar noch durch Osthofen-Rückkehrer Seymour Warzecha und Torwart Janis Kraft-Labendz verstärkt.

Weingut mit Gutsschänke & Gästehaus

HEISE AM KRANZBERG



Direkt am Roten Hang
Karolingerstraße 15 + 26
55283 Nierstein
Tel. 0 61 33 - 55 87 und 55 18
Fax 0 61 33 - 57 05 09
kranzberg@t-online.de
www.heise-am-kranzberg.de

Schon früh in der Saison zeichnete sich ein Meisterschafts-Dreikampf zwischen dem ambitionierten Aufsteiger TSV Schott Mainz, dem routinierten TV Nieder-Olm III und dem wiedererstarkten TV Nierstein ab. Unsere Herren I zeigten sich dabei schließlich als die konstanteste Mannschaft, sodass sie sich am vorletzten Spieltag in einer packenden Begegnung beim HV Weisenau die Meisterschaft und den damit verbundenen direkten Wiederaufstieg in die Verbandsliga sichern konnten. Herzlichen Glückwunsch an das Team von Trainer Daniel Vowinkel!

Die Freude ist jedoch nicht ungetrübt, da bereits in der laufenden Runde Kapitän Sebastian Strub und zum Saisonende Matthias Sattler sowie Marius Stumm ihre Handballkarrieren aufgrund von Verletzungen beendet haben. Dieser Verlust ist schmerzhaft und eine große Hypothek für die kommende Saison in der höheren Spielklasse.

1.000 Tore in 103 Spielen

Dass wir dennoch optimistisch in die Zukunft blicken können, ist der vor einigen Jahren begonnenen erfolgreichen Jugendarbeit zu verdanken, die nun mehr und mehr anfängt, auch im Aktivenbereich Früchte zu tragen. So werden von sofort an Benedikt Meyer, Hans-Jakob Nollert, Christian Ottstadt sowie Johannes Weber, der in seiner letzten Jugend-Saison sein 1.000 (!) Tor im 103. Pflichtspiel für den TV Nierstein erzielt hat, die Erwachsenenteams verstärken und hoffentlich weiter voran bringen.

Zweite Herren

Zu den großen Überraschungen in der gerade zu Ende gegangenen Saison zählt der sportliche Erfolg der Herren II, mit dem so niemand gerechnet hatte – am wenigsten die Mannschaft selber. Das von Spielertrainer Ingo Fischer erst wenige Wochen vor Rundenstart übernommene Team sicherte sich, gestützt auf eine stark verbesserte Abwehr, frühzeitig die Vizemeisterschaft in der A-Klasse, der sie zunächst nur theoretisch zum Aufstieg in die Kreisliga berechtigte. Erst als die Erste Mannschaft ihren Aufstieg perfekt machte, war der Weg in die nächst höhere Liga auch für die Zweite Mannschaft frei. Selbst Niersteiner Handball-Urgesteine können sich nicht daran erinnern, dass eine Zweite Mann-

schaft des TV jemals so weit oben, nämlich in der dritthöchsten rheinhessischen Spielklasse, antreten durfte. Dies ist umso wichtiger, wenn man bedenkt, dass die Zweite gerade jungen Spielern als Sprungbrett auf dem Weg in die Erste dienen kann und soll. Sie haben nun die Möglichkeit, in der Kreisliga Erfahrungen gegen starke Mannschaften zu sammeln.

Erste Damenmannschaft

Im zweiten Jahr nach ihrem Abstieg aus der Rheinhessenliga der Frauen hat sich die Erste Damenmannschaft des TV Nierstein erneut in der Spitzengruppe der Kreisliga etabliert. Ohne den Zwei-Punkteabzug am Grünen Tisch wegen Nichterfüllung des Schiedsrichtersolls in der Vorsaison hätte sie die Vizemeisterschaft errungen und in der Relegation um den Wiederaufstieg in die Rheinhessenliga spielen dürfen (sofern sie es gewollt hätte). So aber stand am Ende ein vierter Platz in der Abschlusstabelle, mit dem die Damen I durchaus zufrieden sind. Denn angesichts etwa fehlender Trainingszeiten, einer fehlenden Torfrau und derzeit (Mitte Juni) noch ohne Trainer hat sich das Team frühzeitig entschieden, auch in der kommenden Saison in der Kreisliga spielen zu wollen. Hier gilt es im Umfeld, die Voraussetzungen dafür zu schaffen, dass sich das Team die höhere Spielklasse zutraut.

Wir führen Apple®-Produkte + Zubehör!

PC - Service - Lang

Service rund um den Computer

· Ladengeschäft für Computer - Multimedia - Zubehör
· Verkauf, Installation u. Reparatur-Service
· Netzwerktechnik, Telekommunikation
· Virenbeseitigung und Datenrettung
· Mitglied der Electronic Partner GmbH
· Vertriebspartner für Vodafone
· Apple®-Produkte und Zubehör
· Finanzierungen über die Santander Consumer Bank
· u.v.m.

E-Mail: info@pc-lang.de
Internet: www.pc-lang.de

Ladengeschäft Telefon: 06133 - 571051
Marktplatz 8 Telefax: 06133 - 924213
55283 Nierstein Mobil: 0173 - 5700794

Herausragend nicht nur im Niersteiner Team, sondern in der gesamten Liga, war erneut Rückraum-Granate Kathrin Strohm, die sich mit 138 erzielten Treffern mit einem gewaltigen Abstand auf die zweitplatzierte Spielerin, Nora Kindgen vom TV Nieder-Olm (98 Tore), die Torjägerkrone der Kreisliga sicherte. Herzlichen Glückwunsch, Kathrin!

Jugendarbeit

Das Trainer-Team um die beiden jungen Jugendkoordinatoren Luca Guttandin und Etienne Denz leistet weiterhin eine bemerkenswerte Arbeit. Im männlichen Bereich sind sämtliche Altersklassen mit einer, in der B-Jugend sogar mit zwei Mannschaften vertreten – und auch der weibliche Jugendbereich wächst weiterhin: Sichtbares Zeichen dafür ist, dass zur Saison 2014/15 mit der weiblichen C-Jugend ein zusätzliches Mädchenteam gemeldet werden konnte, nachdem in der Vorsaison mit der D-Jugend erstmals seit Jahrzehnten

natursteinfachbetrieb

hans jung

steinmetz- u. bildhauermeister
elisabethenstrasse 16
55283 nierstein
fax 573031

06133 573031
0172 6812304

wieder eine Mädchenmannschaft in den Farben des TV Nierstein am Spielbetrieb teilgenommen hatte.

Leider heißt es bei aller Freude über die weiter aufblühende Jugendarbeit auch Abschied nehmen von zwei Trainern, die seit Jahren in hohem Maße mitverantwortlich für die Erfolge der Niersteiner Jugendteams sind. So werden Markus Weber und Engelbert Darmstadt in der kommenden Saison nicht mehr als Trainer der A- und B-Jugend zur Verfügung stehen – Teams, die sie gemeinsam mit Carsten Feld über Jahre hinweg aufgebaut und zu sportlichen Erfolgen geführt haben. Wie schon bei der Verabschiedung in der Halle gesagt: Engel und Markus, die Türen beim TV Nierstein stehen Euch immer offen!

B1-Jugend

Als ein Paradebeispiel für auch qualitativ hervorragende Jugendarbeit kann die von Carsten Feld und Engelbert Darmstadt trainierte B1-Jugend dienen. Am Ende einer Saison stand der Vizemeistertitel in der höchsten rheinhessischen Jugendspielklasse. Dass dies kein Grund für grenzenlosen Jubel war, lag allein in der Tatsache begründet, dass die Meisterschaft um eine Winzigkeit verpasst wurde: 556 Treffer erzielte das torhungrige Team in der vergangenen Spielzeit – und damit genau ein Tor zu wenig (im letzten Spiel) für den ersten Titelgewinn einer Niersteiner Mannschaft überhaupt in einer Rheinhessenliga. Glückwunsch an das Team der DJK GW Büdesheim! Und Jungs aus Nierstein: Ihr werdet noch viele Erfolge mit dem TV feiern – Euch gehört die Zukunft und die Aktiven freuen sich jetzt schon auf Euch!

D-Jugend (m)

Die von Wolfram Birke und Luca Guttandin trainierte männliche D-Jugend tat es den Herren I gleich – und holte souverän die Meisterschaft in ihrer Spielklasse: Von 18 Spielen wurden 17 gewonnen. Dafür wurden die Jungs nicht nur vom Handballverband Rheinhessen mit einer Urkunde und einem Handball, sondern auch von Vereinsvorstand und Abteilungsleitung mit einem gerahmten Mannschaftsfoto und Meisterschafs-T-Shirts für alle Spieler geehrt. Weiter so, Jungs!

Weitere Würdigungen und Platzierungen

Gewürdigt werden soll zudem der langjährige Schiedsrichter-Obmann Uwe Arenz, der diese Aufgabe nicht mehr länger ausüben wollte, weshalb sie das neue Niersteiner Erfolgs-Gespann Patrick Köpke und Max Albes übernommen haben.

Leider können wir hier aus Platzgründen nicht sämtliche Niersteiner Handballmannschaften der vergangenen Saison vorstellen – hier sind jedoch sämtliche Platzierungen:

1. Damen	Kreisliga	4. Platz
1. Herren	Kreisliga	Meister und Aufsteiger in die Verbandsliga
2. Damen	A-Klasse	7. Platz
2. Herren	A-Klasse	Vizemeister und Aufsteiger in die Kreisliga
3. Herren	C-Klasse	5. Platz
A-Jugend (m)	Rheinhessenliga, Gr. 2	3. Platz
B1-Jugend (m)	Rheinhessenliga	Vizemeister
B2-Jugend (m)	Kreisklasse	9. Platz
C-Jugend (w)	Rheinhessenliga	6. Platz
C-Jugend (m)	Kreisliga, Gr. 1	4. Platz
D-Jugend (w)	Kreisliga, Gr. 2	3. Platz
D-Jugend (m)	Kreisliga, Gr. 3	Meister
E-Jugend (m)	Kreisliga, Gr. 1	ohne Wertung
Minis (m/w)	kein Spielbetrieb	ohne Wertung

Neue Gruppe:

Badminton

Seit 24. Mai 2015 haben wir die Möglichkeit, sonntags von 10.00 bis 12.00 Uhr (außer an Wettkampftagen) in der Rundsporthalle Badminton anzubieten.

Wer Interesse hat, packt Schläger und Bälle ein und trifft sich dort mit Gleichgesinnten zum Frühsport.

hjk WASSER - GASHEIZUNG - SANITÄR

Intelligentes Heizen

Hans Joachim Kehl
Große Fischergasse 3
55283 Nierstein
Telefon (0 61 33) 6 02 52
Fax (0 61 33) 6 02 54

Rechtsanwalt Dr. Hartmann
Oppenheim

• Rechtsberatung
• Vertretung
• Verteidigung

Kompetenz durch Qualifikation und Erfahrung

Rechtsanwalt
Dr. Klaus-Peter Hartmann
Mainzer Straße 142
55276 Oppenheim
Tel. 0 61 33 / 7 04 04 und 48 78

Turnverein 1901 e.V. Nierstein am Rhein

Turnen • Gymnastik • Handball • Leichtathletik
Fitness + Gesundheitssport • Volleyball
Tanzen • Judo • Kobudo • Petanque
Minigolf • Wandern

Angebote und Übungsstunden

Stand 1. Juni 2015

Tag	Zeit	Angebot	Halle/Ort
Montag			
Mo	10:00 - 11:00	Zumba®-Gold	H.d.G.. Nierstein
Mo	19:00 - 20:00	Gymnastik & Tanz für Erwachsene	GSN
Mo	19:30 - 21:00	Turnverein-Gymnastik (Gruppe Fr. Wagner)	H.d.G. Nierstein
Mo	20:00 - 21:00	Aerobic- und Fitness-Training	GSN
Mo	21:00 - 22:00	Zumba®-Fitness	H.d.G. Nierstein
Dienstag			
Di	10:00 - 11:00	Zumba®-Fitness	H.d.G. Nierstein
Di	16:00 - 17:30	Handball männl. E-Jgd. (Jahrg. 2004/2005)	RSN
Di	16:00 - 17:30	Handball männl. D-Jgd. (Jahrg. 2002/2003)	RSN
Di	17:00 - 18:00	Judo-Anfänger (Kinder bis ca. 8 Jahre)	RSN
Di	17:30 - 19:30	Handball männl. B2-Jgd. (Jahrg. 1998/1999)	RSN
Di	17:30 - 19:30	Handball männl. B1-Jgd. (Jahrg. 1996/1997)	RSN
Di	17:30 - 19:30	Handball männl. A-Jgd. (Jahrg. 1996/1997)	RSN
Di	18:00 - 19:30	Turnverein-Gymnastik (Gruppe Fr. Wagner)	H.d.G. Nierstein
Di	18:00 - 19:30	Judo (Jugendliche/Erwachsene)	RSN
Di	18:00 - 20:00	Petanque (www.tvn-1901.de/petanque/Aktuelles)	s. Internet
Di	19:00 - 20:00	Zumba®-Fitness	Emond-Halle
Di	19:30 - 21:30	Damen-Handball (1. u. 2. Damen-Mannschaft)	RSN
Di	19:30 - 22:00	Volleyball, Mixed-Manschaften	GymnOpp-alt
Di	19:30 - 20:00	Handball (Torwarttraining 1. Herren-Mannschaft)	RSN
Di	20:00 - 21.00	Wirbelsäulengymnastik	GSN/Gym
Di	20:00 - 21.00	Zumba®-Fitness	H.d.G. Nierstein
Di	20:00 - 23:00	Handball (1. Herren-Mannschaft)	RSN

Tag	Zeit	Angebot	Halle/Ort
Mittwoch			
Mi	16:00 - 17:00	Handball männl. D-Jgd. (Jahrg. 2002/2003)	RSN
Mi	16:00 - 17:00	Klein-Kinder-Turnen (1,5 - 3 Jahre)	RSN
Mi	17:00 - 18:00	Klein-Kinder-Turnen (1,5 - 3 Jahre)	RSN
Mi	17:00 - 18:30	Handball weibl. D-Jgd. (Jahrg. 2002/2003)	RSN
Mi	17:00 - 18:30	Handball weibl. C-Jgd. (Jahrg. 2000/2001)	RSN
Mi	17:30 - 18:30	Zumba®-Fitness	H.d.G. Nierstein
Mi	17:30 - 19:30	„Magic Eyes“ (Wettkampf-DVG Jahrg. 1998-2002)	GSN
Mi	18:00 - 19:30	Handball männl. C-Jgd. (Jahrg. 2000/2003)	RSN
Mi	19:00 - 20:30	Petanque (die In-Door-Spielform)	RSN
Mi	19:30 - 20:30	Pilates, Funktionsgymnastik nach Pilates	H.d.G. Nierstein
Mi	19:30 - 21:00	Handball (2. Herren-Mannschaft)	RSN
Mi	19:30 - 21:00	Damen-Handball (1. u. 2. Damen-Mannschaft)	RSN
Mi	20:00 - 21:00	Funktionelle Gymnastik: Spaß und Ausdauer, BBP	GSN
Mi	20:45 - 21:45	Swing-Stick-Gymnastik	H.d.G. Nierstein
Donnerstag			
Do	09:00 - 10:00	Swing-Stick-Gymnastik	H.d.G. Nierstein
Do	10:00 - 11:00	Gesundheits-Sport 60+	H.d.G. Nierstein
Do	11:00 - 12:00	Gesundheits-Sport 60+	H.d.G. Nierstein
Do	16:00 - 17:00	Handball Minis (Jahrg. 2006 u. jünger)	RSN
Do	16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen (3 - 5 Jahre)	RSN
Do	16:00 - 17:00	Turnen: Kinder von 4 - 6 Jahren (ohne Eltern)	GSN
Do	17:00 - 18:00	Eltern-Kind-Turnen (3 - 5 Jahre)	RSN
Do	17:00 - 18:00	Turnen: Kinder von 4 - 6 Jahren (ohne Eltern)	GSN
Do	17:00 - 18:00	„Dance Stars“ (ab 5 Jahre)	H.d.G. Nierstein
Do	17:00 - 18:30	Handball weibl. D-Jgd. (Jahrg. 2002/2003)	RSN
Do	17:00 - 18:30	Handball weibl. C-Jgd. (Jahrg. 2000/2001)	RSN
Do	17:30 - 19:30	Handball männl. B1-Jgd. (Jahrg. 1998/1999)	IGS
Do	17:30 - 19:30	Handball männl. AJgd. (Jahrg. 1996/1997)	IGS
Do	18:00 - 19:30	„Dance Generation“ (12 - 16 Jahre)	H.d.G. Nierstein
Do	18:30 - 20:00	Handball männl. C-Jgd. (Jahrg. 2000/2001)	RSN
Do	18:30 - 20:00	Handball männl. B2-Jgd. (Jahrg. 1998/1999)	RSN
Do	19:00 - 20:00	Rücken-Fit für Männer	GSN/Gymn.
Do	19:00 - 20:00	Bailong	RSN
Do	19:30 - 21:00	Handball (2. Herren-Mannschaft)	RSN
Do	19:30 - 21:00	Handball (3. Herren-Mannschaft)	IGS
Do	19:30 - 20:30	Zumba®-Fitness	H.d.G. Nierstein

Tag	Zeit	Angebot	Halle/Ort
Do	20:00 - 23:00	Handball (1. Herren-Mannschaft)	RSN
Do	20:00 - 21:30	Kobudo - Kampfkunst mit Bauernwaffen	RSN
Do	20:30 - 21:30	Zumba®-Fitness	H.d.G. Nierstein
Freitag			
Fr	10:00 - 11:00	Zumba®-Fitness mit Dimitra	H.d.G. Nierstein
Fr	15:00 - 16:00	Tanzgruppe Magic Phoenix	GSN/Gym
Fr	15:00 - 16:45	Leistungsturnen (6 - 10 Jahre)	RSN
Fr	16:00 - 17:30	Turngruppe (6 - 8 Jahre)	RSN
Fr	16:00 - 17:30	Turngruppe (8 - 13 Jahre)	RSN
Fr	16:00 - 18:00	„Magic Eyes“ (Wettkampf-DVG Jahrg. 1998-2002)	GSN
Fr	16:45 - 18:30	Leistungsturnen (ab 11 Jahren)	RSN
Fr	17:00 - 18:30	Judo-Anfänger (Kinder bis ca. 8 Jahre)	RSN
Fr	18:30 - 19:30	Zumba®-Fitness	H.d.G. Nierstein
Fr	18:30 - 20:00	Judo (Fortgeschrittene, Jugendl. u. Erwachsene)	RSN
Fr	19:00 - 20:30	Parkour - Hindernisse überwinden	RSN
Fr	19:30 - 23:00	Volleyball, Mixed-Manschaften	RSN
Sonntag			
So	10:00 - 12:00	Kobudo (Kampf-Kunst-Training/Karate)	GSN

Genutzte Sportstätten	
Emond-Halle	= Emonds-Halle in Oppenheim
GSN	= Turnhalle/Gymnastikraum der Grundschule Nierstein
GSN/Gym	= Gymnastikraum der Turnhalle der Grundschule Nierstein
GSOpp	= Turnhalle der Grundschule Oppenheim
GymnOpp-alt	= Alte Sporthalle Gymnasium Oppenheim
GymnOpp-neu	= Neue Sporthalle Gymnasium Oppenheim
H.d.G. Nierstein	= Haus der Gemeinde Nierstein
Hinter Saal	= Parkplatz Hinter Saal, Nierstein
IGS	= Sporthalle der Integrierten Gesamtschule Oppenheim
RSN	= Rundsporthalle der Realschule Nierstein
Schwabsb.	= Bürgerhaus Schwabsburg
SpPlGymnOpp	= Sportplatz Gymnasium Oppenheim

Leichtathletik

Der Turnverein Nierstein ist Mitgliedsverein in der Leichtathletik-Gemeinschaft Rheinfront (LG Rheinfront), und seine Mitglieder können auch deren Angebote nutzen.

Das umfangreiche und spezifizierte Übungsstunden- und Veranstaltungs-Programm kann auf der Homepage-Seite „Leichtathletik“ des Turnverein 1846 Oppenheim e.V. eingesehen werden (www.Turnverein1846-oppenheim.de).

Bei speziellen Fragen gibt Abteilungsleiter **Freddy Püschel** (Tel.: 0 61 33 / 7 06 56, Mobil-Tel.: 01 77 / 7 03 52 35) gerne Auskünfte und zusätzliche Informationen.

Ansprechpartner für die verschiedenen Sport-Sparten

Ältestenrat	Uwe Arenz	uwe.arenz@tvn-1901.de
Gymnastik, Fitness und Gesundheit	Petra Hessinger	petra.hessinger@tvn-1901.de
Handball	Ingo Fischer	ingo.fischer@tvn-1901.de
Handball	Sebastian Funk	sebastian.funk@tvn-1901.de
Judo	Thomas Werling	thomas.werling@tvn-1901.de
Kobudo	Klaus Hummel	klaus.hummel@tvn-1901.de
Leichtathletik	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Minigolf	Kai Theobald	kai.theobald@tvn-1901.de
Parkour	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Pétanque	Hans Lesser	hans.lesser@freenet.de
Tanzen	Nicole Horn	nicole.horn@tvn-1901.de
Turnen	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Volleyball	Norbert Schweger	norbert.schweger@tvn-1901.de
Volleyball	Henrik Seitz	henrik.seitz@tvn-1901.de
Wandern	Heiderose Stumm	heiderose.stumm@tvn-1901.de
Zumba	Andrea Lazzarotti	andrea.lazzarotti@tvn-1901.de

Der geschäftsführende Vorstand des Turnverein Nierstein

1. Vorsitzender	Tobias Bieker	
2. Vorsitzender	Arnold Knappek	0 61 33 / 5 03 81
3. Vorsitzende	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Kassenführung	Heiderose Stumm	0 61 33 / 5 85 84
Schriftführung	Horst Stumm	

Ansprechpartner für bestimmte Aufgaben

Mitgliederverwaltung	Margarete Bandt	margarete.bandt@tvn-1901.de
Hallenplanung	Christiane Horn	christiane.horn@tvn-1901.de
Kontenpflege	Andrea Knappek	andrea.knappek@tvn-1901.de

mehrmehrmehrmehr
Physiotherapie,
Massage,
Lymphdrainage,
Yoga,
Wirbelsäulengymnastik
Pilates,
Fit durchs Jahr

Sabine Braun & Team
Nierstein
Wilhelmstr.2-4
Fon 06133/60193
info@tiz-nierstein.de

mehrmehrmehr
wir beraten Sie gerne.....

Therapie im Zentrum

Turnverein Nierstein im Internet

Im Internet informiert und präsentiert sich der Verein mit seiner offiziellen Hauptseite unter **www.tvn-1901.de**. Für die Sportart Handball betreut Pascal Lattreuter eine umfangreiche Homepage unter **www.handball.tvn-1901.de**, dort findet man alle Informationen aus, über und für den Bereich Handball. Zur Sportart Pétanque informiert **www.tvn-1901.de/petanque**, zu Kobudo die Seite **http://kobudo-rheinlandpfalz-nierstein.npage.de/**. Mit der Adresse **www.tvn-1901.de/tanzen** kann die Internetseite für den Tanz-Sport besucht und bestaunt werden.

Werbekosten im TVN-Report

Sie möchten den Turnverein Nierstein unterstützen und im TVN-Report werben? Gerne! Sprechen Sie den Vorstand an!

Anzeigen im TVN-Report (Kosten pro Kalenderjahr)

• Umschlag-Rückseite	250,00 €
• Umschlag-Innenseite	150,00 €
• Heft-Mittelseite	125,00 €
• Halbseite in Text	75,00 €

Impressum

TVN-Report Heft 80 · 1. Juni 2015 · 44 Seiten · DIN A5

Herausgeber	Turnverein 1901 e.V. Nierstein am Rhein
Anschrift	Pestalozziplatz 1, 55283 Nierstein Postfach 1114, 55279 Nierstein
Bankverbindung	Volksbank Alzey-Worms eG IBAN DE37 5509 1200 0050 3661 03 BIC GENODE61AZY
Telefon	0 61 33 / 92 77 75 (z.Zt. nur Anrufbeantworter)
E-Mail	vorstand@tvn-1901.de
Internet	www.tvn-1901.de
Redaktion	Pascal & Michael Lattreuter
Veröffentlichung	4 Quartalshefte und ein Sonderdruck (Handball-Termine)
Gestaltung + Druck	Lattreuter GmbH, Fäulingstraße 44, 55283 Nierstein

10 % Partneraktion

VITALIS NIERSTEIN

VITALIS APOTHEKE

Ringstr. 6 55283 Nierstein

TVN 1901
Vereinsmitglieder sparen 5% auf Ihren Einkauf *

5 %

Sie erhalten von uns Ihre persönliche Kundenkarte!!

5 %
Sammelrabatt
als Spende für Ihren Verein am Jahresende

und Ihr Verein erhält weitere 5 % von Ihrem Einkauf am Jahresende

*außer rezeptpflichtige Arzneimittel, nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten