

Besuchen Sie unsere Homepage

[www.tvn-1901.de](http://www.tvn-1901.de)

🏸 Badminton 🏸 Bailong 🏸 Fitness  
🏈 Futsal 🏈 Gymnastik 🏈 Handball  
🥋 Karate 🥋 Kobudo 🏃 Leichtathletik  
⛳ Minigolf 🎯 Pétanque 🧗 Parkour  
💃 Tanzen 🤸 Turnen 🏐 Volleyball  
🥾 Wandern 🧘 Yoga 🎉 Zumba®



🏃 Fitness

**Hula Hoop @TVN**

SEITE 13



🏈 Handball

**Eltern unterstützen  
den TV Nierstein**

SEITE 21



💃 Tanzen

**Jahresrückblick der  
Tanzgruppe „Soley“**

SEITE 9



🏐 Volleyball

**Das war unser 11. Volley-  
ball Neujahrsturnier**

SEITE 37



**Volksbank Alzey-Worms eG**  
mit Niederlassung VR-Bank Mainz



# Ist Geld anlegen ohne Zinsen nicht wie Kämmen ohne Haare?

## Wachstum bringen Fonds von Union Investment



Sprechen Sie uns an in einer Filiale der Volksbank Alzey-Worms eG.  
Wir informieren Sie ausführlich über neue Möglichkeiten.

Wenn Sie mehr wissen möchten, fragen Sie Ihren Bankberater.  
Oder besuchen Sie uns auf [www.geld-anlegen-klargemacht.de](http://www.geld-anlegen-klargemacht.de).

Geld anlegen



klargemacht

Ausführliche produktspezifische Informationen und Hinweise zu Chancen und Risiken der Fonds entnehmen Sie bitte den aktuellen Verkaufsprospekten, den Anlagebedingungen, den wesentlichen Anlegerinformationen sowie den Jahres- und Halbjahresberichten, die Sie kostenlos in deutscher Sprache bei Ihrer Volksbank Alzey-Worms eG oder direkt beim Kundenservice der Union Investment Service Bank AG, Weißfrauenstraße 7, 60311 Frankfurt am Main, unter [www.union-investment.de](http://www.union-investment.de) oder telefonisch unter 069 58998-6060 erhalten. Bitte beachten Sie, dass die Wertentwicklung eines Fonds in der Vergangenheit keine Garantie für die Wertentwicklung in der Zukunft gibt. Zukünftige Ergebnisse können sowohl niedriger als auch höher ausfallen. Stand: 17. Mai 2016.

**FRANK ZIMMERMANN**

1. Vorsitzender

frank.zimmermann@tvn-1901.de

Der Verein - tvn-1901.de/verein

## Editorial

Liebe Leser\*innen,

der neue TVN-Report bietet wieder eine große Sammlung an Berichten aus unseren Abteilungen. Wie gut das Angebot des Vereins angenommen wird, zeigt auch die Analyse unserer Mitgliederzahlen (nachfolgender Bericht) der letzten 15 Jahre. Natürlich hat auch der TV Nierstein während der

Corona-Pandemie Federn lassen müssen, umso deutlicher und erfreulicher ist nun der Anstieg an Neuanmeldungen von 2022 bis heute.

Hochmotiviert und professionell bieten unsere Trainer\*innen ihr Sportangebot an, unsere Übungsleiter\*innen und Helfer\*innen nehmen hierfür regelmäßig an Aus- und Fortbildungen teil. Das große Interesse der Sportler\*innen zeigt uns, dass wir hier auf dem richtigen Weg sind. Aber natürlich arbeiten wir weiter kontinuierlich daran, unser Angebot zu verbessern und zu erweitern.

Am 15. und 16. Juli 2023 wird es in Nierstein das nächste „Wochenende der Vereine“ geben. Hier wollen wir, neben dem beliebten Beachvolleyball-Turnier, unseren Verein mit einem ganztägigen Programm am Stand des TV Nierstein durch den persönlichen Austausch, Präsentationen und Mitmach-Aktionen präsentieren. Also jetzt schon mal den Termin vormerken.

Weitere Termine und Berichte von Spieltagen, Events oder sonstigen Ereignissen gibt es immer aktuell auf unserer Webseite [www.tvn-1901.de](http://www.tvn-1901.de), auf Facebook [www.facebook.com/tvnierstein](https://www.facebook.com/tvnierstein) und Instagram [www.instagram.com/tvnierstein](https://www.instagram.com/tvnierstein)

Euer Frank



Tanzen - [tvn-1901.de/abteilung/tanzen](http://tvn-1901.de/abteilung/tanzen)

## Soley auf dem Advents- markt in Nierstein

Am Sonntag, den 4. Dezember 2022 hatte Soley den ersten Auftritt mit dem neuen Tanz „Könige der



**ANNA SCHNEIDER**

Übungsleiterin Tanzen  
[anna.schneider@tvn-1901.de](mailto:anna.schneider@tvn-1901.de)

Welten“. Der Tanz war noch nicht ganz fertig, aber die Kids wollten ihn unbedingt schon präsentieren. Bei eisigen Temperaturen haben die kleinen den Auftritt trotz Aufregung klasse präsentiert und es gab ganz viel Applaus.



# 1. Turnier der neuen Saison 22/23 geschafft

Am 17. Dezember 2022 war es soweit. Das erste Turnier der Saison 2022/23 beim Deutschen Verband für Garde- und Schautanzsport stand auf dem Plan.

Wir haben den weiten Weg auf uns genommen und sind bis St. Katharinen gefahren. Die Aufregung war groß, denn wir wollten die 2. Bundesliga unbedingt halten. In einer komplett neuen Gruppenkonstellation waren wir uns aber nicht sicher, ob wir das wirklich schaffen würden. Wir haben in der letzten Woche vor dem Turnier deshalb nochmal sehr hart trainiert. Auf der Bühne sind der Gruppe ein paar kleine Fehler unterlaufen und die Synchronität hat nicht immer ganz gestimmt, aber zum Ende standen 222 Punkte auf der Leinwand, und wir dürfen nun weiterhin in der 2. Bundesliga tanzen, für die eine Mindestwertung von 220 Punkten erforderlich ist.

Die Freude war natürlich sehr groß und das harte Training hat sich gelohnt. Den 1. Platz haben wir auch noch mitgenommen.



### 3. Platz auf dem Turnier in Frankfurt

Am 15. Januar 2023 ging es für uns nach Frankfurt zum zweiten Turnier der Saison 2022/23 beim Deutschen Verband für Garde- und Schautanzsport. Der Wecker klingelte früh, denn schon um 6 Uhr morgens haben wir uns zum Schminken und Haare frisieren getroffen. Die Aufregung auf dem Turnier war sehr groß, denn zum ersten Mal in dieser noch jungen Saison hatten wir Gegner.

Auf der Bühne lief der Durchgang besser als beim letzten Turnier, und so hofften wir, nun mehr Punkte erreicht zu haben. Doch die Jury machte uns einen Strich durch die Rechnung. Sie bewerteten unseren Tanz mit der gleichen Punktzahl von 222 Punkten wie im Dezember. Trotz des ersten Frusts wurden wir am Ende dennoch mit dem 3. Platz belohnt.

Vielen Dank an Laura Lazzarotti-Ultes für die schönen Bilder.





## Punktsteigerung in Hochheim

Wir wollten unbedingt beim Turnier in Hochheim mehr Punkte haben. Deshalb haben wir in unserem Training einige Teile abgeändert und korrigiert und sogar spontan freitags drei Stunden Training gemacht, um unserem Ziel etwas näher zu kommen.

Am Samstag, den 21. Januar 2023 stand dann das nächste Turnier der Saison 2022/23 beim Deutschen Verband für Garde- und Schautanzsport in Hochheim an. Auch dieses Mal hatten wir Gegner. Diesmal sogar gegen drei gegnerische Tanzgruppen. Unser Ziel allerdings war es, auf diesem Turnier nicht einen Treppchenplatz zu bekommen, sondern unsere Punkte zu steigern.

Die Aufregung war sehr groß und die Nerven lagen blank, dass aus Versehen bei der Generalprobe der alte Tanz getanzt wurde. Wir Trainerinnen mussten viel mit den Tänzerinnen sprechen und ihnen immer wieder Mut zusprechen, dass sie das schaffen. Der Durchgang auf der Bühne klappte dann reibungslos und bis auf ein paar kleine Fehler klappte alles.



Als die Punkte kamen, gab es kein Halten mehr. Das viele harte Training zahlte sich aus und wir konnten uns um sieben Punkte steigern. 229 Punkte, so viel hatten wir noch nie. Aber jetzt haben wir Blut geleckt und wollen zukünftig noch mehr Punkte erreichen.

Fotos sind diesmal auch wieder von Laura Lazzarotti-Ultes gemacht worden.

Vielen Dank dafür.





## Höchstleistung in Hochheim

Am 28. Januar 2023 stand das nächste Turnier in der Saison 2022/23 beim Deutschen Verband für Garde- und Schautanzsport, wieder in Hochheim, an. Zu diesem Turnier sind wir mit sehr gemischten Gefühlen hingefahren. Denn wir mussten im Training durch einen kurzfristigen Krankheitsfall den Tanz umstellen.

Dennoch wollten wir unser Bestes geben. Mit der Startnummer 2 ging es auf die Bühne. Der Durchgang lief noch mal besser wie die Woche zuvor, dennoch waren ein paar Fehler dabei.

Die Jury bewertete unseren Tanz mit 237 Punkten, Saisonbestleistung aktuell. Durch die starke Konkurrenz sind wir auf dem 3. Platz gelandet. Aber wir sind mit unserer Leistung sehr zufrieden. Auch die Konkurrenz gratulierte uns für unsere Punktsteigerung um weitere acht Punkte seit dem letzten Turnier, worüber wir uns sehr gefreut haben. Es war ein sehr fairer Konkurrenzkampf mit gegenseitigem Anfeuern. Nun haben wir erst mal etwas Pause. Aber natürlich ruhen wir uns nicht aus. Wir geben weiter Vollgas, denn wir wollen noch mehr Punkte in dieser Saison erreichen.



## Jahresrückblick bei Soley

Aktuell tanzen bei der Tanzgruppe Soley 21 Tänzerinnen im Alter von 5 bis 7 Jahren. Wir trainieren einmal die Woche, immer freitags von 16 bis 17 Uhr in der Grundschule Nierstein. Unser Training beginnt immer mit einem kleinen Aufwärmen und Spaß haben an der Musik. Danach üben wir Gleichgewicht und erste einfache Drehungen, auch ein kleiner Sprung wird regelmäßig geübt. Danach dehnen wir uns für den Spagat und die Brücke. Hier haben die Kinder immer mit großer Freude neue Ideen, wie man sich dehnen kann, vom Quatschdehnen bis hochkonzentriert ist bei den Kindern alles dabei. Um Verletzungen vorzubeugen, ist eine richtige Ausführung der Übungen äußerst wichtig beim Dehnen, deshalb geben wir als Trainerteam Hilfestellung und korrigieren kleine Fehler. Danach wird immer der aktuelle Tanz wiederholt und neue Elemente erlernt. Zum Schluss gibt es immer noch ein Abschlussspiel.



Im letzten Jahr haben wir sehr viele neue Kinder bei uns in der Gruppe begrüßen dürfen. Es freut uns als Trainerteam natürlich sehr, wenn die Kids ihre Freunde mitbringen.

Im Jahr 2022 hatte die Gruppe insgesamt drei Auftritte. Beim Lichterfest, beim Tag der Vereine und mit dem neuen Tanz auf dem Adventsmarkt in Nierstein. Aktuell bereiten wir uns für unseren nächsten Auftritt vor. Die Kinder freuen sich schon sehr darauf und zählen schon die Tage.



Im Jahr 2022 haben sich die Kinder super stark entwickelt und sie werden immer besser und freuen sich jedes Mal, wenn sie vor Publikum tanzen dürfen.

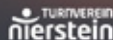
Am Fastnachtswochenende durfte natürlich bei uns kein Fastnachtstraining fehlen und jeder konnte verkleidet kommen. Wir haben lustige Tänze ausprobiert und mit den Kindern eine Runde Quatsch gemacht.

Wir sind gespannt, wie die Kinder sich entwickeln und freuen uns, den neuen Tanz präsentieren zu dürfen.

## WIR SAGEN DANKE!

Für all die vielen Helfer:innen, für das Essen und die Getränke, für jede Unterstützung, die wir durch Euch erfahren haben, die vielen Sachspenden für die Tombola und die vielen Sportler:innen, die am 17.12.2022 in der Rundsporthalle für den Guten Zweck dabei waren, wollen wir uns bei Euch bedanken.

Wir haben eine unglaubliche Spendensumme in Höhe von 1.500 Euro erzielt und dem Hospiz Advena sowie dem Kinderhospiz Bärenherz Wiesbaden überreichen können.





# Letztes Turnier vor der Meisterschaft

Am 19. März 2023 ging es früh am Morgen für die Magic Phoenix nach Dreieich-Sprendlingen auf das letzte Turnier vor der Meisterschaft. Wir haben in den Wochen vorher noch einmal ordentlich trainiert, um unsere Punkte zu steigern. Im letzten Training vor dem Turnier ist uns noch eine Tänzerin erkrankt, so dass ich als Trainerin kurzfristig eingesprungen bin und mitgetanzt habe, damit wir nicht umstellen mussten.

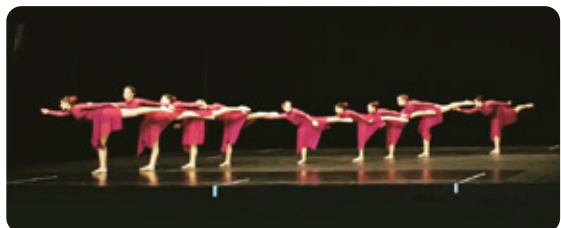


Als Startnummer 2 hieß es dann: „Wir rufen auf die Magic Phoenix vom TV Nierstein“, nun mussten wir abliefern. Der Tanz verlief leider nicht ganz fehlerfrei, und somit stand nach dem Tanz eine Punktzahl von 237 Punkten von insgesamt möglichen 300 Punkten auf dem Bildschirm. Wir waren alle sehr enttäuscht, da wir uns mehr erhofft hatten.

Aber nach kurzer Zeit war die Traurigkeit auch schon wieder verflogen, denn nun beginnen wir schon mit dem neuen Tanz und üben aber den „alten“ Tanz noch weiter, da dieser in vier Wochen auf der Rheinland-Pfalz-Meisterschaft noch ein allerletztes Mal auf der Turnierbühne präsentiert wird. Dort wollen wir natürlich gerne einen Podestplatz erreichen.

Außerdem haben wir uns sehr darüber gefreut, dass unser 1. Vorsitzender auf dem Turnier vorbeigeschaut hat und uns tatkräftig angefeuert hat.

Auch diesmal sind die wunderschönen Bilder wieder von Laura Lazzarotti-Ultes entstanden. Vielen Dank das du dieses Turnier für uns wieder so schön festgehalten hast.



**KARIN LÜCKERT**

Übungsleiterin Hula Hoop  
karin.lueckert@tvn-1901.de

👤 Fitness – [tvn-1901.de/abteilung/fitness](https://tvn-1901.de/abteilung/fitness)

## Hula Hoop @TVN

Nur etwas für Kinder? Nein – Der Hulahoop-Kurs des TV Nierstein bietet auch für Fitnessbegeisterte eine neue Herausforderung. Mit viel Schwung wird gehullert, die Bauchmuskeln werden gestärkt und wir nutzen den Reifen zusätzlich als Gewicht, um Krafttraining einzubauen. Also ein schweißtreibendes Workout durch und durch.

Traut euch und kommt zum Probetraining Donnerstagabends um 19.00 Uhr in der Halle der IGS in Oppenheim.

Ich freue mich auf euch.

Karin



✚ Handball – [tvn-1901.de/abteilung/handball](http://tvn-1901.de/abteilung/handball)**NIELS BÜNGEN**

Handball

[niels.buengen@tvn-1901.de](mailto:niels.buengen@tvn-1901.de)

## Restart der Handball-Ballschule mit neuem Trainer Niels Büngen

„Was für Bälle gibt es eigentlich?“ Das war die Frage in unserer ersten Ballschule-Einheit diesen Herbst. „Sooo viele!“, riefen die 14 Kids: „Tischtennisbälle, Tennisbälle, Handbälle, Golfbälle ...“. Die Antworten der Jungs und Mädels sprudelten nur so heraus. Collin und ich wollen möglichst mit allen Bällen, die es gibt, trainieren. Dazu viel klettern, rutschen, kriechen, rennen, rollen ... so geht die Stunde jeden Donnerstag von 16 bis 17 Uhr schnell rum.

Zusammen mit Collin durfte ich die Ballschule von Felix übernehmen und wir spielen mit maximal 20 Kids zwischen vier und sechs Jahren. Zuvor war ich sieben Jahre Trainer in Mainz-Bretzenheim und habe dort unter anderem das wB-Oberliga-Team betreut.

Nun bin ich mit meiner Familien mit Tom (4) und Mio (2) nach Nierstein gezogen. Ich freue mich auf die neue Aufgabe zusammen mit Collin – und das Vertrauen, das Verein und Eltern uns jede Woche schenken.

Ach, und ein Spiel gibt es dann doch ganz ohne Ball: Das „Geisterspiel“! Ein Wunsch der Kids aus Stunde eins. Die Regeln dazu erklären sie mir dann sicher beim nächsten Mal?

Wer mitmachen oder nur mal reinschnuppern möchte, kann sich gerne melden.

Niels Büngen, [niels.buengen@tvn-1901.de](mailto:niels.buengen@tvn-1901.de)



**KAI STROHM**

Handball

kai.strohm@tvn-1901.de

## Nachbericht zum Spiel der SG Saulheim gegen unsere C-Jugend am 25.09.2022

Am Sonntag, den 25. September 2022, hatte die männliche C-Jugend ihren Saisonauftakt. Auswärts mussten unsere Jungs gegen Saulheim antreten. Jedoch herrschten für unsere Mannschaft nicht die optimalen Bedingungen. Krankheits- und verletzungsbedingt reisten wir lediglich mit sechs Feldspielern und zwei Torhütern an. Ebenfalls befanden sich in unsrem Kader auch angeschlagene Spieler, weshalb zeitweise ein Torhüter auf dem Feld aushelfen musste.

Trotz dessen rief unsere C-Jugend eine tolle Teamleistung ab und hielt besonders in der Abwehr dagegen. Gegen Ende des Spiels merkte man jedoch die fehlenden Auswechselspieler. Aufgrund erschöpfter Kondition und Kräften vielen wir leicht zurück und verloren das Spiel mit acht Toren (29:21).

Dennoch war es ein starkes Spiel unserer C-Jugend und sie können stolz auf ihre Leistung sein.

## PC-Service-Lang

• **PC Hard- und Software** • **Telekommunikation** • **Netzwerktechnik** • **Multimedia**

- Ladengeschäft für Computer - Multimedia - Zubehör
- Verkauf, Installation u. Reparatur-Service
- Netzwerktechnik, Telekommunikation
- Virenbeseitigung und Datenrettung
- Mitglied der Electronic Partner GmbH
- Vertriebspartner für Vodafone
- Apple®-Produkte und Zubehör
- Finanzierungen
- u.v.m.



E-Mail: [info@pc-lang.de](mailto:info@pc-lang.de)  
Internet: [www.pc-lang.de](http://www.pc-lang.de)

**Ladengeschäft** Telefon: 06133 - 571051  
Marktplatz 8      Telefax: 06133 - 924213  
55283 Nierstein      Mobil: 0173 - 5700794



**Autorisierter Händler**



## Perfekter Start ins neue Jahr

Mit zwei sehr wichtigen Heimsiegen sind unsere 1. Herren in das Jahr 2023 gestartet. Die Erfolge sind darüber hinaus besonders wertvoll, da sie gegen Mannschaften erzielt wurden, die genau wie wir vom ersten Spieltag an um den Klassenerhalt in der Rheinhausenliga kämpfen.



**SASCHA WIEHL**

Übungsleiter Handball

sascha.wiehl@tvn-1901.de

TV Nierstein – HSV Sobernheim 23:22 (14:13)

Von der ersten bis zur letzten Sekunde war dieses kampfbetonte Spiel ausgeglichen, und so gelang es auch beiden Mannschaften nicht, sich im Laufe der Partie vom Gegner entscheidend abzusetzen. Für unsere Mannschaft war es nach einer siebenwöchigen Pause das erste Spiel, und dies war auch in mehreren Phasen des Matches deutlich zu erkennen. So dauerte es gute 20 Minuten bis wir in der Abwehr endlich Zugriff bekamen, besser im Verband gedeckt haben und die Zweikämpfe angenommen haben. Bis auf zehn Minuten in der ersten Hälfte war auch das Angriffsspiel zu statisch und so wurde es dem HSV Sobernheim leicht gemacht, sich auf unsere Offensive einzustellen.

Aber auch wenn nach einer so langen Pause noch nicht alles optimal war, so stimmte doch die Moral in unserer Mannschaft. Und darauf lässt sich aufbauen. Mit allen uns zur Verfügung stehenden Mitteln haben wir um diesen so wichtigen Heimsieg erkämpft, und auch wenn er letzten Endes etwas glücklich war, so war er für die richtungsweisenden Spiele in den nächsten Wochen extrem wichtig!

TVN: Grosch, Kraft-Labendz, Radermacher; Guttandin, Stumm (je 5 Tore), Marc Kessel (4), Lattreuter (3), Lars Kessel, Wittig (je 2), Ewald, Weyell (je 1), Buch, Vassilakos

TV Nierstein – TSV Schott Mainz 36:29 (14:11)

Unnötig schwer machten es sich unsere 1. Herren beim letztlich deutlichen Heimsieg gegen einen weiteren Gegner aus der unteren Tabellenhälfte. Nach knapp 14 Minuten lag unser Team mit 9:1 Toren in Führung und alles sah nach einem ungefährdeten Heimsieg aus. Die nächsten 35 Minuten zeigten aber, dass unsere Gäste aus Mainz keineswegs gewillt waren, sich kampfflos zu ergeben. Immer besser kam die Sieben des TSV ins Spiel und zur Hälfte der zweiten Halbzeit betrug der Vor-

sprung nur noch zwei Tore (22:20). Aber wie schon eine Woche zuvor behielten unsere 1. Herren einen kühlen Kopf und konnten noch einmal eine Schippe drauf legen, um sich innerhalb von acht Minuten wieder auf sieben Tore (29:22) abzusetzen und somit einen verdienten Sieg in unserer Rundsporthalle zu feiern.

Besonders hervorzuheben sind nach der roten Karte gegen Marc Kessel unsere drei verbliebenen gesunden Rückraumspieler Luca Guttandin, Marius Stumm und Lars Kessel, die es gemeinsam auf 29 Tore brachten und sich somit für 80 Prozent unserer Torerfolge verantwortlich zeichneten. Wobei Luca Guttandin einen besonderen Sahnetag erwischte und auf unglaubliche 17 Treffer kam.

TVN: Grosch, Kraft-Labendz, Radermacher; Guttandin (17 Tore), Lars Kessel, Stumm (je 6), Lattreuter (3), Gerhard (2), Marc Kessel, Weyell (je 1), Buch, Ewald, Griesbaum, Kunz

Ein großes Dankeschön geht natürlich auch an unsere treuen Fans, die uns bei jedem Heimspiel ÜBERRAGEND unterstützen und uns unheimlich pushen.



## Handballschule

**NIELS BÜNGEN**

Handball

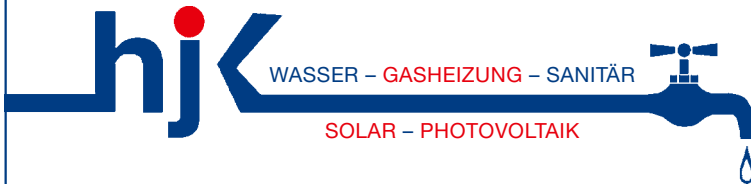
[niels.buengen@tvn-1901.de](mailto:niels.buengen@tvn-1901.de)

30 Jungs und Mädels toben sich seit Januar 2023 nun auch samstags in der Rundsporthalle. Aus der „Ballschule“ wird die „Handballschule“. Wir werfen, rollen, prellen und dribbeln – Hauptsache, ein Ball ist immer dabei. Die nötige Koordination und das erste Spielverständnis schulen wir drei Trainer Collin, Wolfram und Niels ebenso.

Das Wichtigste ist aber das Miteinander und der Spaß mit dem Ball!

Trainingszeiten: Donnerstags 16 bis 17 Uhr und samstags 10 bis 11 Uhr





WASSER – GASHEIZUNG – SANITÄR

SOLAR – PHOTOVOLTAIK

**Hans Joachim Kehl**

Große Fischergasse 3 · 55283 Nierstein  
 Tel. 061 33 / 602 52 · Fax 061 33 / 602 54  
[hjkehl@t-online.de](mailto:hjkehl@t-online.de) · [www.hjkehl.de](http://www.hjkehl.de)

**Leckortung · Gebäudetrocknung · Wärmebildortung**  
**Solarkollektoren · Verstopfung · Wärmepumpen**

**WOLFRAM BIRKE**

Handball

wolfram.birke@tvn-1901.de

## Mini-Turnier des TV Nierstein am 11.02.2023

Nach mehr als drei Jahren konnten wir wieder ein eigenes Mini-Turnier ausrichten.

Es hat sich viel geändert. Nachdem ich in der vergangenen Saison als Co-Trainer mit Robert Marckart „eingestiegen“ bin, habe ich nun die

Verantwortung als Trainer der Minis zusammen mit Collin Teichert übernommen. Das Mini-Turnier war sozusagen meine Premiere.



Nach Absprache mit Collin übernahm ich die Turnierleitung und er die Bank, wobei wir uns immer absprachen. Nach dem Mittwochstraining mit Vorbereitung auf das Turnier war ich sehr skeptisch. Mit acht Spieler\*innen gingen wir an den Start: Leo, Nic, Kianosh, Julian, Theodor, Ella, Jona und Felix.

Fünf gegnerische Mannschaften standen uns gegenüber: Sobernheim, HSV Alzey mit zwei Mannschaften und SG Saulheim mit ebenfalls zwei Mannschaften.

Und wir wurden von unseren Minis überrascht! Anfangs noch unsicher, steigerten sich die Kinder von Spiel zu Spiel. Obwohl es bei den Mini-Turnieren keine Spielergebnisse gibt, die Tore nicht gezählt werden (es soll einfach ein Spielfest sein), habe ich die Tore/Ergebnisse notiert, um das Mannschaftsverhalten zu beobachten und regelnd einzugreifen.

So konnten wir das Mannschaftsspiel steuern und je nach Situation eingreifen. So „bremsten“ wir zwei, drei Spieler\*innen in ihrem Torhunger, um alle Mitspieler\*innen







einzubinden. Das wurde auch akzeptiert, sodass wir mit sieben Torschütz\*innen ein gutes Mannschaftsspiel erreichten.

Ein großes Lob an unsere Minis für diese guten Leistungen. Ich danke auch allen Helfer\*innen und den Eltern für ihre Unterstützung. Fazit: Ein gelungenes Mini-Turnier.

### **mehrmehrmehr**

Physiotherapie,  
Massage,  
Lymphdrainage,  
Yoga,  
Wirbelsäulengymnastik  
Pilates,  
Fit durchs Jahr

**Sabine Braun & Team**

**Nierstein**

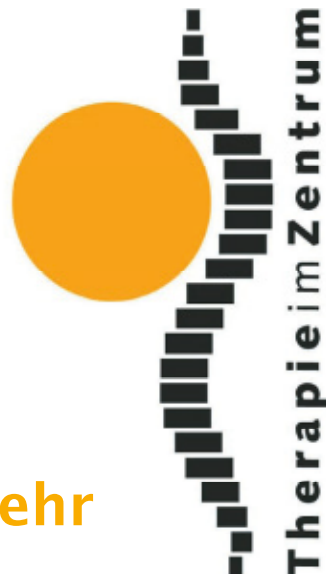
Wilhelmstr.2-4

Fon **06133/60193**

info@tiz-nierstein.de

### **mehrmehrmehr**

wir beraten Sie gerne.....



## Eltern unterstützen den TV Nierstein

Die Eltern unserer Jugendmannschaften D-Jugend, E-Jugend und Minis sind sehr aktiv und unterstützen den TV Nierstein, unsere kleinen Handballer. Wie in einem anderen Aktikel (Mini-Turnier) erwähnt, helfen sie an unserer Verkaufstheke, spenden Kuchen, Muffins, Brezel ..., feuern ihre/unsere Kinder an und sind auch bei den Auswärtsspielen dabei.

Nun hatte mich Christopher Kaiser, der Vater von Max (E-Jugend) und Cameron (D-Jugend) angesprochen. Er hatte gesehen, dass die Torabhängungen (bei E-Jugend und Minis) bei anderen Vereinen bunt, verziert und beschriftet sind.

Er hat erklärte sich bereit, unsere Abhängungen zu „verzieren“. Am Heimspieltag 26.02.2023 konnten wir nun das Ergebnis seine Arbeit zum ersten Mal präsentieren.

Vielen Dank!



🏃 Leichtathletik - [tvn-1901.de/abteilung/leichtathletik](https://tvn-1901.de/abteilung/leichtathletik)

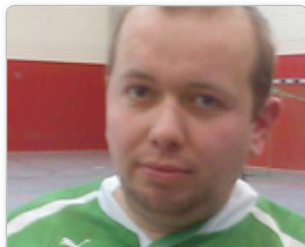
## Förderverein der LG Rheinfront zieht erfolgreich Bilanz

Er tritt nur selten nach außen in Erscheinung, ist aber mit seinen laut Satzung selbst gestellten Aufgaben äußerst effektiv. Zur alljährlichen Jahreshauptversammlung trafen sich Vorstand und Mitglieder und zogen Bilanz für 2021.

Der Vorsitzende des Vereins, Christof Degreif, konnte in seinem Rechenschaftsbericht von breiter Unterstützung für die hiesigen Leichtathleten berichten. Dies ist aufgrund der soliden finanziellen Situation möglich, was Melanie Berg mit ihrem Bericht zur Kassenlage bestätigte.

Anlässlich eines die Saison abschließenden Trainings wurden vom Vorstand des Fördervereins besonders erfolgreiche Athleten als „Sportler des Jahres“ ausgezeichnet. Pokale und Ehrenpreise erhielten Leni Schwab, Emma Wolff und Thea Biebrach, Linda Schiener und Johanna Buthmann sowie Pierre Choquet. Nicht in die Förderung des Vereins fallen die Senioren(innen) Melanie Berg und Roland Grätsch, können aber durch ihre zahlreichen Erfolge auch auf nationaler Ebene als besondere Aushängeschilder der LG Rheinfront angesehen werden.

Seit Jahrzehnten ist der Förderverein der L.G. Rheinfront nun schon unterstützend tätig und entlastet so die der LG angehörenden Vereine aus Nierstein, Oppenheim, Guntersblum und Alsheim. Zum Abschluss der Jahreshauptversammlung dankte Vorsitzender Christof Degreif noch einmal allen Mitgliedern des Vereins und Sponsoren für ihre Unterstützung.



**KAI THEOBALD**

Abteilungsleiter Minigolf  
[kai.theobald@tvn-1901.de](mailto:kai.theobald@tvn-1901.de)

🏌 Minigolf - [tvn-1901.de/abteilung/minigolf](https://tvn-1901.de/abteilung/minigolf)

## Minigolf-Saison beginnt am 17. April 2023

Am Montag nach Ostermontag (17. April 2023) beginnt wieder das Minigolftraining auf dem Mini-golfplatz in der Wörrstädter Straße unter Anleitung eines erfahrenen Trainers. Bei Interesse könnt ihr gerne Montags ab 18 Uhr vorbeischauen.

**ALEXANDER MAYER**

2. Vorsitzender

alexander.mayer@tvn-1901.de

## LG Rheinfront veranstaltet Jahresabschluss

Am Montag, den 10. Oktober 2022 veranstaltete die LG Rheinfront ihren Jahresabschluss auf dem Sportplatz in Oppenheim. Alle Trainingsgruppen von ganz klein bis ganz groß machten ein kurzes Abschlusstraining zusammen, wobei kleine Spiele zusammen gemacht wurden und alle viel Spaß hatten. Danach gab es eine kleine Stärkung in Form

einer Brezel für alle.

Im Anschluss blickte der 1. Vorsitzende Erhard Maier in einem kurzen Rückblick auf die Saison zurück, die doch recht erfolgreich für die Leichtathleten war. Und begrüßte einige Vertreter\*innen von den Vereinen. Es wurden Erfolge auf Deutschen-, Süddeutschen-, Rheinland-Pfalz- und Rheinhessen-Meisterschaften erzielt. Einen Wunsch äußerte er dennoch, dass im nächsten Jahr noch etwas mehr Athleten an Wettkämpfen teilnehmen.

Um die Veranstaltung abzurunden wurden danach noch die Sportler\*innen des Jahres geehrt. Bei der WU16 wurde Leni Schwab, WU18 Emma Wolff und Thea Biebrach, MU18 Pierre Choquet, WU20 Linda Schiener und Johanna Buthmann, Seniorinnen Melanie Berg und Senioren Roland Grätsch geehrt. Die geehrten bekamen Pokale und ein Handtuch gesponsort vom Förderverein. Die Athlet\*innen mit den meisten Wettkämpfen in der Saison bekamen noch Gutscheine von der Sportecke in Oppenheim auch gesponsort vom Förderverein.

Danach wurden alle in die Ferien verabschiedet. Die Trainer\*innen und Verantwortlichen freuen sich auf eine erfolgreiche Saison 2023.





🦹 Badminton - [tvn-1901.de/abteilung/badminton](https://tvn-1901.de/abteilung/badminton)

## Neues vom Badminton

Am 23. November 2022 haben wir unser Training zu einem Trainingsspiel nach Gimsheim verlagert. Die Idee eines Auswärts-Trainings ist geboren durch den engen Kontakt mit der Gimsheimer Badminton-Abteilung und dem Heimspiel in Nierstein im Mai diesen Jahres.



**STEPHAN TRUNK**

Abteilungsleiter Badminton  
[stephan.trunk@tvn-1901.de](mailto:stephan.trunk@tvn-1901.de)

Es hat wieder viel Spaß gemacht, Spiele mit einem anderen Verein auszutragen, diesmal in offener Form, ohne Ergebnis-Protokollierung. Es war zum einen eine tolle Erfahrung, nicht nur gegen eine andere Mannschaft, sondern auch mit ihr zu spielen. Zum anderen konnten wir feststellen, dass sich unsere mittlerweile etab-

lierten Trainings- und Übungseinheiten auszahlen.

Nochmals vielen Dank an die Gimsheimer Spieler für das tolle „Picknick“, mit dem wir den gemeinsamen Abend abgeschlossen haben.



## Badminton: Rückblick 2022 / Ausblick 2023

Zum Jahresstart möchten wir vom Trainer-Team einen kleinen Rückblick auf das Jahr 2022 und gleichzeitig einen Ausblick auf das Jahr 2023 geben. Zunächst freut es mich, als zweite Abteilungsleiterin/Trainerin Isabel Kolb nennen zu können, die in unserer Abteilungssitzung am 9. Dezember 2022 offiziell aufgestellt und gewählt wurde. Sie betreut hauptsächlich das Mittwochs-Training.

Im Laufe des letzten Jahres wurden sowohl neue Anschaffungen getätigt als auch Anpassungen am Trainingsablauf vorgenommen. Zu den Anschaffungen gehörten Verbrauchsmaterialien wie Federbälle, ein Whiteboard zur besseren Erläuterung der Trainings-Inhalte, ein zusätzliches Netz zum Aufbau eines fünften Spielfelds – aufgrund der steigenden Spieler\*innenzahlen – Trikots für die Mannschaftsaufstellung für Teilnahme an Spielen und eine Zähltafel für ein geregeltes Durchführen von Spielen.

Über Sammelbestellungen wurden Schläger beschafft, individuell ausgelegt auf einzelne Spieler\*innen. Bei unserer Schlägerempfehlung legen wir den Fokus auf Rahmengewicht, Griffstärke und Bespannung, mit Berücksichtigung einer möglichen Neu-Bespannung mit angepasster Bespannungsstärke, abhängig von der Schlag-Technik, die die oder der jeweilige Spieler\*in mit der Zeit entwickelt.

Zur besseren Organisation der Trainings, von Spielen und sonstigen Events wurde die App Kadermanager eingeführt, über die sich jede\*r Spieler\*in für die anstehenden Termine an- bzw. abmelden kann und soll.

Freundschaftsspiele gegen den TV Gimbsheim und TSV Mommenheim wurden organisiert, sowie ein Auswärts-Training beim TV-Gimbsheim.

Das Training wurde mit dem Fokus auf die Verbesserung der Spielqualität neu strukturiert. Sonntags ist die Trainingszeit unterteilt in etwa zwei Hälften, eine Stunde Übungseinheiten und eine Stunde Spielzeit. Mittwochs liegt der Fokus derzeit noch auf das reine Spielen im Einzel und Doppel.

Die Übungseinheiten beginnen mit einem Intervall-Training, das ein Aufwärm-Training mit der Bewegung auf dem Feld kombiniert. Im Anschluss findet das eigentliche Training statt, wöchentlich wechselnd mit Einheiten aus – klassischen Schlägen wie Clear, Smach, Drive, Drop, Lob, etc.



- platziertes Schlagen mit kurzen und langen Bällen, longline und diagonal, in Verbindung mit der Bewegung auf dem Feld
- lange und kurze Angaben im Einzel und Doppel.

Die anschließenden Spiele werden im Einzel und Doppel sinnvoll besetzt, sodass das Trainierte angewendet werden kann und jede\*r Spieler\*in die Chance hat, sich weiterzuentwickeln.

Im Jahr 2023 planen wir das Training weiter zu vertiefen und neue noch effektivere Übungseinheiten einzuführen. Weiterhin sind Freundschaftsspiele im Gespräch, um das Trainierte auch gegen fremde Spieler\*innen anzuwenden und die Übungseinheiten ggf. anzupassen zu können.

Durch noch intensivere Akquise u. a. an den hiesigen Schulen wollen wir die Abteilung weiter ausbauen, mit der mittel- bis langfristigen Vision, der Hobbyliga des BVRP (Badmintonverband Rheinhessen Pfalz), beizutreten.

Bei Interesse am Badminton-Sport kommen Sie gerne auf Isabel oder mich zu. Selbstverständlich ist jederzeit ein Schnuppertraining möglich.

Die Trainingszeiten sind Sonntag, 10:00 bis 12:00 Uhr, und Mittwoch, 19:30 bis 22:00 Uhr.

## Aktuelles aus der Abteilung Badminton

Die Badmintonabteilung hat im Frühjahr 2023 den Trend aus dem letzten Jahr fortgesetzt und die Zahl an aktiven Spieler\*innen weiter ausgebaut. Zudem wurde mit dem Wechsel von Kunststoff- auf Naturfederbälle eine spürbare Veränderung vorgenommen, um für zukünftige Freundschaftsspiele besser vorbereitet zu sein.

Das erste Spiel 2023 findet am Mittwoch, den 19. April 2023, ab 19:30 Uhr gegen den TuS Dalheim statt. Austragungsort ist die Rundsporthalle in Nierstein. Nach Vorbereitungen und Aufwärmphase beginnen die ersten beiden Spiele etwa um 20:00 Uhr. Spielende wird gegen 22:00 Uhr erwartet. Zuschauer\*innen sind herzlich willkommen. Sicherlich stellt dies eine gute Möglichkeit dar, sich einen Eindruck zu verschaffen, was sich hinter dem Sport Badminton tatsächlich verbirgt.

Aufgrund der hohen Zahl an Spieler\*innen, die eine noch höhere Motivation mitbringen, können wir die Mannschaft mit nahezu der maximal zulässigen Zahl an Spieler\*innen besetzen. Wer die Einzel absolviert, wird zwischen den Spieler\*innen in jeweils zwei Gewinnsätzen ausgespielt.

Zur optimalen Vorbereitung wird das Training weiter ausgebaut und individuell auf Einzel- und Doppel ausgerichtet. Während die Schlagtechnik übergreifend zu trainieren ist, liegt im Einzel der Fokus auf der Schnelligkeit, Lauftechnik und Reaktion. Im Doppel steht neben der Reaktion insbesondere das Zusammenspiel mit der oder dem Spielpartner\*in im Vordergrund.

Wir freuen uns auf weiterhin intensive Trainings, neue Trainingsmethoden, spannende Freundschaftsspiele und anhaltend viel Spaß in unserer Abteilung.

Das Trainer-Team

Stephan und Isabel



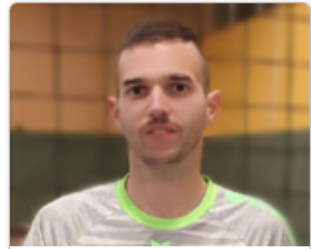
🏐 Volleyball - [tvn-1901.de/abteilung/volleyball](http://tvn-1901.de/abteilung/volleyball)

## Jugendmeisterschaft Rheinhessen der Damen u18

Nach sechs Jahren (inkl. unzählige Corona-Pandemie-Jahre) traten die Volleyballerinnen des TVN wieder einmal bei einer Jugendmeisterschaft an. Im letzten Jahr ist viel in der Jugendsparte der Abteilung Volleyball passiert. Als die Corona-Bestimmungen für das Ausüben von Sportarten in Hallen wieder freundlicher wurden, hatten immer mehr Damen Lust, sich das Training des TVN anzuschauen und konnten sich für Volleyball begeistern.

Mit teilweise 18 Damen findet nun das wöchentliche Training statt, wodurch sich nun ein u18- und ein u20-Kader bilden konnten.

Unsere ehemalige Jugendspielerin und seit mehreren Jahren Jugendtrainerin Clara bekam im letzten Jahr mit dem „Freitagsteam“ Michael und Riccardo Unterstützung.



**RICCARDO PASETTO**

Pressewart Volleyball  
[riccardo.pasetto@tvn-1901.de](mailto:riccardo.pasetto@tvn-1901.de)

## Fernseh - Müller

TV · HIFI · TELEKOM · MOBILFUNK

Satelliten-Technik · Kabelanschluss · Meisterbetrieb



### Unsere Leistungen für Sie:

- Fachhändler für Unterhaltungselektronik, digitale Empfangsanlagen, Telekommunikation und Mobilfunk
- Verkauf, Installation, Reparaturen
- Mitglied der Electronic Partner GmbH
- Vertriebspartner der Telekom
- Finanzierungen
- Sky Händler

Ladengeschäft

55283 Nierstein – Marktplatz 8

Tel.: 0 61 33-6096335

Fax: 0 61 33-6 12 82

Mobil: 0170-4 18 83 30

[info@fernsehservice-mueller.de](mailto:info@fernsehservice-mueller.de)

**Neue Telefon-Nummer**  
**(0 61 33) 6 09 63 35**



Zum Ende des Jahres 2021 war es unser aller Ziel, bei den Rhein Hessenmeisterschaften anzutreten, die mit der u18 am 6. November 2022 begannen. In der Gruppe A (Vorrunde) bekamen die Volleyballerinnen einen ersten Geschmack auf den Wettkampf. Auch wenn wir das Schlusslicht dieser Gruppenphase bildeten, hielten die Damen großartig gegen den späteren Fünftplatzierten TGM Mainz-Gonsenheim und den späteren Viertplatzierten TV Gau-Algesheim. Sie zeigten, was im Training geübt wurde und erfüllten immer wieder die Erwartungen, die an die einzelnen Gegnerinnen und Spiele gesteckt wurden.



Nach einer Stunde Zeitverzug, einem stressigen Hallenwechsel und kleinen Snacks zur Stärkung ging es in die Hauptrunde über. Im ersten Spiel ging es gegen den TuS Gensingen, den die Damen mit mehr als der doppelten Punktzahl und einem 2:0 Sieg vom Feld fegten. Solide Angaben und ein ruhiges und konzentriertes Spiel trugen zum Erfolg bei.

In ihrem letzten Spiel, das gegen die Gastgeberinnen SG TG Worms/TuS Hochheim stattfand, lag der TVN mit 1:0 nach Sätzen zurück. Sie schafften es aber, dies auszublenden und

nochmal mit voller Stärke anzugreifen – mit Erfolg glichen sie mit 1:1 aus. Zum ersten Mal ging es für uns in einen dritten Entscheidungssatz.

Dies war das erste Mal, dass die Damen gegen eine andere Mannschaft antraten. Außerdem das erste Mal in einem Turnier mit rund 120 Teilnehmerinnen sowie jede Menge Trainer\*innen und Zuschauer\*innen. Das gesamte Trainer\*innen Team ist total stolz auf die Leistung, die jede/r von uns, für die Mannschaft und zum Erfolg des Tages erbracht hat.

Trotz fehlender Spielerfahrung gegen andere Mannschaften und einer erst jung zusammengeführten Mannschaft, haben wir zwei Teams hinter uns gelassen und den zehnten Platz belegt – super!



## Die Saison startet ...

Die Mixed-Mannschaft des TV Nierstein trat gegen den Mombacher TV an. Im ersten Satz musste sich der TVN erst einmal in das Spiel einfinden. Zuvor wurde das Läufersystem beschlossen und im ersten Spiel der Saison angewandt.

Im zweiten Satz waren die Spieler\*innen warm und konnten gut dagegen halten. Es war ein überaus abwechslungsreicher Satz, was die Verteilung der Angriffe angeht. Überraschend wurde das erste Tempo gespielt und auch der Rückraum konnte, nach Stellversuchen, die weiter vom Netz entfernt waren, Punkte einfahren.



Der dritte Satz wurde dazu genutzt, als Team zusammenzuwachsen und das Läufersystem zu festigen.

Der TV Nierstein verlor leider dieses Spiel, konnte jedoch einige Erfahrungen für das bessere Zusammenspiel sammeln.



Die anschließende Videoanalyse zeigte auch weitere Punkte, die wir noch in den nächsten Wochen angehen können.



## Weihnachtsfeier der Damen Jugendmannschaft

Bei der diesjährigen Weihnachtsfeier ging es heute mit der Damen-Jugendmannschaft auf den Wiesbadener Sternschnuppenmarkt. Die Mannschaft traf sich bei einem Heißgetränk und Köstlichkeiten, um das Mannschaftsgefühl zu stärken.

Im Anschluss schauten sich die Damen mit dem Trainerteam und der Abteilungsleitung das erste Bundesligaspiel des VC Wiesbaden an. Hier wurde weiter in der Mannschaft gefeiert und die Laufwege und Schnelligkeit von Profispielerinnen bestaunt. Ein tolles Treffen und kleiner vorläufiger Jahresabschluss. Danke an alle die mit uns mitgefiebert und mitgefeiert haben.

Euer Trainer\*innen  
Team ist stolz auf euren Teamgeist!





## Who run the world? ... Girls

Dieser Sonntag stand ganz im Zeichen der rheinhessischen u20-Meisterschaft der Damen.

Unsere Mädels debütierten im Spiel #2 in Gruppe 2 gegen den Ausrichter VC Bad Kreuznach. Der erste Satz des Tages hatte es in sich, denn es ging in die Verlängerung. Im Gegensatz zum gegnerischen Trainer behielten die Damen einen kühlen Kopf und gewannen den ersten Satz mit 27:25. Den zweiten Satz gewannen sie sogar mit acht Punkten Vorsprung.

Direkt im Anschluss traten sie gegen den TSG Bretzenheim an, und das nicht zum letzten Mal an diesem Tag. Leider gingen beide Sätze an die Gegnerinnen.

Als Gruppenzweite hatten wir das Los gezogen, gegen die später bekannten Meisterinnen zu spielen. Ganz klar muss man hier die Spielleistung unserer Gegnerinnen anerkennen. Spielerfahrung von knapp einem Jahrzehnt lässt sich nicht mit Training seit 2021 vergleichen. Aber das Ziel ist klar – das nächste Mal sind unsere Punkte zweistellig!

Die Mädels hatten es aber geschafft, es ging im letzten Spiel um den 3. Platz (und nicht um Platz 5). Erneut ging es gegen unsere Sportsfreunde aus Bretzenheim. Leider gingen auch diese Punkte an die Gegnerinnen mit fast identischem Ergebnis.

Doch eins steht fest – mit jedem Spiel, das wir sehen, sehen wir immenses Potenzial und eine stetig wachsende Leistungssteigerung.

Vielen Dank auch an Chiara und Laura, die das Team anfeuerten und uns tatkräftig beim Schiedsgericht unterstützen.







Hotel · Restaurant · Feinschmecker-Weinstube

## »Alter Vater Rhein«

Das liebe alte Haus im freundlichen Weindorf

Geöffnet von 17 bis 23 Uhr

**Küche täglich von 17 bis 21 Uhr**

**Mittagstisch nach Vereinbarung**

**Samstag, Sonn- und Feiertage von 12 bis 21 Uhr durchgehend**

Donnerstag Ruhetag

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch**

Telefon 0 61 33 / 56 28

[hotel@alter-vater-rhein.de](mailto:hotel@alter-vater-rhein.de)

[www.alter-vater-rhein.de](http://www.alter-vater-rhein.de)

## Erster Sieg der Mixed-Volleyballmannschaft

Zum zweiten Spieltag wurde der TVN in Bodenheim empfangen.

Nach einer kurzen Eingewöhnungsphase startete Nierstein mit einem Vorsprung und sicherte sich den ersten Satz. Im zweiten Satz kamen auch die Bodenheimer\*innen besser ins Spiel. Nach einigen Anfangsschwierigkeiten holte sich der TVN auch diesen knappen Satzpunkt.

Die Niersteiner\*innen liefen im dritten Satz immer den Punkten der gegnerischen Mannschaft hinterher. Gute Angaben ließen den Abstand immer weiter schrumpfen, jedoch langte es nicht für einen weiteren Satz und somit Spielgewinn.

Der vierte und letzte Satz kam mit taktischen Unterbrechungen und einem ruhigeren Spiel wieder zum Laufen. Wenn auch nur knapp, gewann Nierstein das Spiel und sicherte sich drei Punkte für die Tabelle.

Abschließend kann man nur dem VVRh beipflichten, dass auch in der Hobbyliga eine Schiedsrichterlehrgang und ein aktuelles Regelwerk Pflicht für jeden Gastgeber sein sollte.





**MARCO FELLNER**

Abteilungsleiter Volleyball  
marco.fellner@tvn-1901.de

## Das war unser 11. Volleyball- Neujahrsturnier

Nach zweijähriger Pause war es endlich wieder so weit. Das Volleyball-Neujahrsturnier des TV Nierstein wurde am 7. Januar 2023 wieder ausgetragen. Vor dem Winter war noch nicht klar, ob es nach der Pandemiepause stattfinden kann. Etwas kurzfristiger als früher ging dann die Einladung an Mannschaften in der Region raus, doch einige Mannschaften meldeten sich!

Noch bis einen Tag vor Turnierstart gingen Anfragen ein, doch da war das Starterfeld mit 15 Mannschaften leider schon voll. Und so standen dann am Samstagmorgen um kurz vor 10 Uhr 15 Mannschaften in der Rundsporthalle, allesamt voller Vorfreude und bester Laune auf eines der ersten Mixed-Freizeit-Turniere in der Region.

Die Halle wurde bereits am Vorabend hergerichtet, die Felder gestellt, Schiedsrichterböcke und Bänke in der Rundsporthalle verteilt, die Theke aufgebaut mit Sitzplätzen, und in vielen Küchen der TV Nierstein-Volleyballer\*innen wurde am Tag vorher noch gekocht, gebacken und Salate zubereitet.

Um 10 Uhr startete das Turnier. Wie auch die Jahre zuvor wurden drei Gruppen mit je fünf Mannschaften auf drei Spielfeldern ausgelost, zum ersten Mal konnten alle Teilnehmer\*innen die anstehenden Spiele, die Ergebnisse und die aktuelle Tabelle live online verfolgen (mytournament.info). Nierstein war mit zwei Mannschaften



*Nach einem anstrengenden Spieltag ist die Laune immer noch super*



*Blick in die Rundsporthalle beim Anpfiff.*

vertreten: 1. TV Nierstein und 2. Balla die Waldfee (unsere TVN Volleyball Jugendmannschaft). Die Vorrunde lief bis 14 Uhr, nach einer kurzen Pause ging es dann weiter in die Hauptrunde und damit um die Platzierungen. Es wurde aufgeschlagen, angegriffen, abgewehrt und geblockt. Die Halle war laut, die Teams feuerten sich an, aber es blieb alles fair und freundschaftlich. Selbst die Verletzung eines



*Unsere TVN Mixed Mannschaft in Aktion.*

Spielers während der Spiele um Platz 1 bis 5 wurde sofort vom eigentlichen Gegner mit betreut – das ist Sportsgeist und Fairness, wie man es sich wünscht und der verletzte Spieler blieb auch bis zum Ende des Turniers, um seine Mannschaft weiter anzufeuern.

Zwischen den Spielen wurde sich viel auch mit anderen Mannschaften ausgetauscht, unser reichhaltiges Buffet dankbar angenommen und fast leer gegessen



*Unsere jungen Damen kämpfen um jeden Ball ...*

und getrunken. Um 18:40 Uhr war der letzte Ball gespielt. Nach insgesamt 60 Spielen an diesem Tag standen die Platzierungen fest. Zehn Minuten später konnte dann die Siegerehrung starten.

Frank Zimmermann, 1. Vorsitzender des TVN, und Marco Fellner, Abteilungsleiter Volleyball, dankten nochmals allen Teilnehmer\*innen für den tollen Tag und verteilten anschließend die Gewinne. Wie immer spielten die Mannschaften beim Niersteiner Neujahrsturnier um Weck, Worscht und Woi. Einige zusätzliche Gewinne gab es ebenfalls noch für jede Mannschaft dazu – Duschgel – nach so einem langen Sporttag immer praktisch.

Die Platzierungen lauteten wie folgt:

1. TSV Schott
2. Best Buttz
3. Powerball Dienheim
4. TV Bodenheim
5. Die Fuddler
6. TV Laubenheim
7. SG Spiesheim
8. TuS Wöllstein
9. TV Nierstein
10. VC Mainz
11. Volleygons
12. TV Mainz-Zahlbach
13. Die Saulheimer Sahnetörtchen
14. SG Spiesheim Youngsters
15. Balla die Waldfee



*... und feiern jeden Punkt!*

Unsere Damen-Jugendmannschaft belegte zwar den letzten Platz, aber sie stellten sich damit auch erstmals gegen gemischte Mannschaften, eine für sie etwas

andere Netzhöhe (2,35 m statt der 2,24 m Damenhöhe) und hatten nach eigener Aussage viel Spaß und haben sicher so einiges gelernt! Von vielen anderen Mannschaften hat unsere Jugendmannschaft Anerkennung dafür erhalten!

Auch insgesamt konnte man den Spaß, die Freude und auch den Ehrgeiz bei allen Mannschaften sehen, wieder solche Turniere spielen zu können. Am Ende kann man sagen, dass alle mit einem Lächeln im Gesicht den Heimweg antraten. Damit blicken wir natürlich auch auf ein kommendes 12. Neujahrsturnier in 2024 mit großer Vorfreude.

An dieser Stelle nochmal herzlichen Dank an alle Volleyballer\*innen des TVN für ihre Kuchen- und Salatspenden, dem Auf- und Abbau- und Thekendienst, die gesamte Vorbereitung und Durchführung des Turniers und auch an alle Mannschaften, die freudig teilgenommen haben.



## Physiotherapie

**Heike & Ulrich Frinken GbR**

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik am Gerät
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Massagetherapie - Reflexzonenmassage
- Kiefergelenk- & Atlastherapie
- Sportphysiotherapie
- Hausbesuche

Zugelassen zu allen Kassen, Berufsgenossenschaften & Privat



Parkplätze im Hof

## PHYSIOTHERAPIE - Trainingstherapie

Ringstraße 79 - 55283 Nierstein

Tel.: 06133-50479

**Dr. WOLFF®**  
Sports & Prevention

Rückentherapie-Center

**Back-check®**  
by Dr. WOLFF

**SRT- ZEPTORING®**

Stochastisches Vibrationstraining

**Radiale Stoßwellen-Therapie**

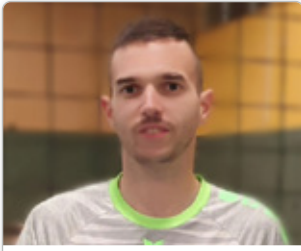
**Öffnungszeiten:**

Mo.: 8:00 - 21:00 Uhr Di.: 8:00 - 19:00 Uhr

Mi.: 8:00 - 19:00 Uhr Do.: 8:00 - 21:00 Uhr

Fr.: 8:00 - 15:00 Uhr





**RICCARDO PASETTO**

Pressewart Volleyball  
riccardo.pasetto@tvn-1901.de

## Wie die Zeit vergeht - Ein Jahresrückblick mit der Jugend

Nach mehr oder weniger zwölf Jahren im Verein und davon mehr als einem Jahr als Co-Jugendtrainer heißt es nun Abschied nehmen. Das Jahr 2022 hatte viel Gutes, an das ich mich gerne zurückerinnere, auch wenn es durch den Verlust unserer geschätzten Jugendtrainerin schmerzlich begann.



Wir haben uns jedoch sehr gefreut, dass Clara mit Lauras Unterstützung den Trainingsbetrieb am Dienstag aufrecht erhalten konnte. Mit Michael und mir wurde das Trainerteam und dem Freitag komplettiert.

Die erste Jahreshälfte war noch zum Teil geprägt durch die Corona-Pandemie bedingten Auflagen, die eine Ausübung einer Mannschaftssportart nicht immer leicht machten. Ein Dankeschön an alle Damen, die immer dazu beigetragen haben, dass wir als Mannschaft Bestand hatten und zusammenkamen.

Wir haben gemeinsam in der ersten Hälfte viel gelernt. Viele Grundelemente wurden gezeigt und verinnerlicht sowie eine Mannschaft gebildet, die regelmäßig im Training erschien und sich auf zukünftige Turniere/Meisterschaften vorbereitete.



Direkt im Juli folgte mit dem „Tag der Vereine“ und unserem Beachvolleyball-Turnier, das nächste Event. Für Beachvolleyball muss man mehr Energie aufwenden, um ähnliche Strecken wie in der Halle zurückzulegen. Außerdem gehört mehr Verantwortung dazu, da weniger Spieler\*innen auf einem nur geringfügig kleinerem Feld spielen.

Wir haben zwei Teams gebildet und die Jugend gemischt. Es war toll anzusehen, wie gut dies funktioniert hat und jede ihren Teil für einen tollen Tag beigetragen hatte.

– Sei nicht nur stolz auf dich, wenn du deine Ziele erreicht hast. Sei stolz auf jeden einzelnen Schritt, der dich deinem Ziel näher gebracht hat. –



Im September folgte dann unser Trainingscamp. Ein ganzer Tag mit Trainingseinheiten, Pizza und einem schönen Abschlussspiel. Es war sozusagen die Vorbereitung auf die Meisterschaften, die vor der Tür standen.

Im November und im Dezember folgten dann die U18 und





die U20 Meisterschaften der Damen. Den Mut, den ihr bei eurem ersten Spiel gegen eine andere Mannschaft gezeigt habt, sowie den Spaß, den ihr selbst gegen überlegende Mannschaften aufgebracht habt, war jede Anstrengung wert, die wir alle die letzten zwölf Monate hatten.

Ich konnte mir nie vorstellen, Anfänger\*innen Volleyball zu erklären oder mit Jugendlichen zu arbeiten. Doch am Ende muss ich sagen, dass es eine der Entscheidungen war, die ich am wenigsten bereue.

Bei unserem Neujahrsturnier habt ihr nach kürzester Zeit klargestellt, dass ihr keine männliche Unterstützung möchtet. Ein Team gewinnt zusammen, ein Team verliert zusammen. Mit einer solchen Einstellung kann man jedoch nur gewinnen. Bleibt so stark und mutig und arbeitet immer weiter an euren Fähigkeiten. Aus diesem Grund schenke ich euch nur ein „auf Wiedersehen“ und kein „Lebewohl“ ...

– Kämpft mit Leidenschaft, siegt mit Stolz, verliert mit Respekt, aber gebt niemals auf! –





Turnen - tvn-1901.de/abteilung/turnen

## „Kinderturnen on Tour“ beim TV Nierstein

Der Rhein Hessische Turnerbund organisiert bereits seit einigen Jahren als Fortbildungsmaßnahme „Kinderturnen on Tour“. Die Bildungsangebote sollen in Kooperation mit den Mitgliedsvereinen an unterschiedlichen Standorten in den einzelnen Regionen stattfinden. Ende 2022 wurden stellvertretend für den TV Nierstein der 3. Vorsitzende Arnold Knappek und die Spartenleiterin Turnen und Parkour Christiane Horn angesprochen.



**CHRISTIANE HORN**

Abteilungsleiterin Turnen  
christiane.horn@tvn-1901.de



Die Veranstaltung fand am Samstag, den 4. März 2023 unter dem Titel „Volle Konzentration – Bewegungsbaustelle für lebhaftes Turnkids“ in der Rundsporthalle Nierstein unter der Lehrgangsleitung von Christiane Horn statt. Als Referentin des RhTB führte Heike Jotzo mit viel Engagement und Elan durch die Fortbildungsmaßnahme. Sie stellte den Teilnehmer\*innen neue Ideen für Stationsaufbauten und Spiele vor. Sowohl beim praktischen als auch beim theoretischen Teil wurde die Referentin tatkräftig von den Teilnehmern unterstützt.

Unter dem Motto „Betreten der Baustelle erlaubt! Jeder haftet für seinen Spaß selbst!“, probierten die Teilnehmer\*innen alle aufgebauten Stationen selbst aus. Hierbei kam der Spaß definitiv nicht zu kurz.

Mit vielen neuen Ideen gingen die Teilnehmer\*innen nach Hause. Die Fortbildungsmaßnahme war also ein voller Erfolg.



✧ Karate - [tvn-1901.de/abteilung/karate](https://tvn-1901.de/abteilung/karate)

## Neue Trainerin der Abteilung Karate

Aus dem Bereich der Abteilung Karate gibt es Neues zu Berichten.

Seit Anfang des Jahres 2023 kann sich die Sportlerin Nicole Borse, auch Niki genannt, über die bestandene Prüfung als frisch gebackene C-Trainerin freuen. Die Ausbildung umfasste insgesamt 120 Unterrichtseinheiten aus Theorie und Praxis, was durch den TV Nierstein finanziert wurde.



Nicole Borse



**FRANK ZIMMERMANN**

1. Vorsitzender

[frank.zimmermann@tvn-1901.de](mailto:frank.zimmermann@tvn-1901.de)

Die Mühe hat sich gelohnt, denn direkt im Anschluss hat Niki die Leitung des neuen Kinder Anfängerkurses übernommen. Hier haben Kinder zwischen acht und vierzehn Jahren die Möglichkeit, Karate zu erlernen. Dabei achtet Niki mit viel Spiel und Spaß auf Disziplin-, Respekt sowie die Beherrschung von Körper und Geist dieser Kampfsportart.

Dass es so einen Kinderkurs im Verein gibt, macht gerade die „Runde“ und deshalb ist auch ein weiterer Kinderkurs nach den Sommerferien geplant.

**KLAUS HUMMEL**

Abteilungsleiter Karate  
klaus.hummel@tvn-1901.de

## Karate-Abteilung konnte Gasttrainer verpflichten

Am 12. Juni 2022 hatten wir für unsere Fortbildung im Karate-Sport Marcus Gutzmer eingeladen. Marcus ist im Rheinlandpfälzischen Karateverband und auch bundesweit eine bekannte Persönlichkeit. Er hat inzwischen den 7. Dan in Karate und kümmert sich intensiv um Talente im Karatesport.

Markus hat unsere Trainingsgruppe intensiv unterrichtet, denn es ist immer vorteilhaft, wenn die Sportinhalte von Zeit zu Zeit von einem anderen Trainer gezeigt und erläutert werden, als von dem gewohnten Menschen, der jedes Training leitet. Drei Trainingseinheiten mit Marcus konnten wir genießen, und als Auflockerung wurde von Klaus, unserem Abteilungsleiter und Trainer, eine Trainingseinheit mit dem Langstock unterrichtet.

Es ist immer eine Bereicherung des Trainingsalltags, solche besonderen Personen und Übungsgelegenheiten zu erleben.

Einige Bildimpressionen zeigen Marcus und unsere Sportler:Innen.



Der Verein - [tvn-1901.de/verein](https://tvn-1901.de/verein)

## Erste-Hilfe-Kurs für Übungsleiter\*innen

Die Sicherheit und Gesundheit unserer Trainierenden und Übungsleiter\*innen liegen uns am Herzen, doch schnell ist etwas passiert und dann ist schnelles Handeln gefragt.

Dabei ist es wichtig, dass die Helfenden auf dem aktuellen Stand sind und sich auch trauen zu helfen.

In diesem Sinne haben wir einen Erste-Hilfe-Kurs für unsere Übungsleiter\*innen im HDG angeboten, der – sehr zu unserer Freude – auch in Anspruch genommen wurde. Neun Teilnehmende konnten in der ersten Schulung dieser Art beim Turnverein Nierstein ihr Wissen auffrischen und vertiefen. Dirk, der Leiter vom DRK, begeisterte durch seine professionelle und geduldige Vermittlung seines Wissens, gespickt mit vielen Informationen und hilfreichen Tipps – ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle.

Wie handelt man in einem Notfall – man hat es vielleicht schon mal gelernt, aber wieder vergessen. Was sind die notwendigen Schritte, was ist als erstes zu tun? Wie geht nochmal die stabile Seitenlage? Wichtige Dinge die ermutigen – man kann nichts falsch machen, außer man tut nichts.

Selbstverständlich wurde auch für das leibliche Wohl gesorgt. Bei Kaffee, Softdrinks, Gebäck und Vitaminen wurde das Erlernte und vertiefte Wissen besprochen und rege ausgetauscht. Alles in allem eine gelungene Veranstaltung!

Helfen hilft – daher hat der Vorstand, in der Verantwortung gegenüber seiner Mitglieder beschlossen, von nun an jährlich einen Erste-Hilfe-Kurs für die Trainer\*innen durchzuführen. Dient er zur persönlichen Aus- und Weiterbildung, sollte es zum Ernstfall kommen, auch zum Erhalt der Trainer-Lizenz. Darüber hinaus, haben wir begonnen, unsere Sportstätten (soweit die Räumlichkeiten es zulassen) und einige Übungsleitende mit Erste-Hilfe-Taschen und Coolpacks auszustatten.

Mit diesen und anderen Maßnahmen möchte der Verein den Sport beim TVN noch sicherer machen und die Qualität unserer Übungsleitenden auch in diesem Bereich stärken.



**ALEXANDER MAYER**

2. Vorsitzender

[alexander.mayer@tvn-1901.de](mailto:alexander.mayer@tvn-1901.de)



**JAKOB BIEKER**

Beisitzer

jakob.bieker@tvn-1901.de

Der Verein - tvn-1901.de/verein

## Jahresrückblick vom Social-Media-Team

2022. Für uns ein besonderes Jahr, denn wir sind seit dem 12. April dieses Jahres auf Facebook und Instagram vertreten.

„TVN goes Social Media!“ lautete die Überschrift, als wir Anfang des Jahres unseren ersten Beitrag auf Facebook und Instagram veröffentlicht hatten.

Mittlerweile haben wir auf beiden Kanälen 40 Beiträge gepostet, über 200 Personen als Follower dazu gewonnen und durch Euch knapp 6.000 Aufrufe auf unseren Profilen generieren können. Unsere Beiträge haben Euch über 300-mal gefallen und Ihr habt uns zahlreiche Kommentare geschrieben.

Wir freuen uns auf einen Besuch auf unseren Social-Media-Kanälen!


[www.facebook.com/tvnierstein](https://www.facebook.com/tvnierstein)

[www.instagram.com/tvnierstein](https://www.instagram.com/tvnierstein)


# Statistik der Mitgliederzahlen

Ein Verein wie der TV Nierstein, mit seiner großen Anzahl an unterschiedlichen Sportangeboten für alle Altersklassen, hat auch jedes Jahr einiges an Veränderungen der Mitgliederzahlen zu verarbeiten. Neben den üblichen An- und Abmeldungen aufgrund von Alter, Beruf oder Ausbildung liegt es manchmal an Trendsportarten, die kommen und gehen, aber auch an elementaren Veränderungen, wenn mal eine ganze Abteilung entfallen muss. Schmerzlich ist hier beispielsweise unsere Judo-Abteilung zu nennen, die wir vor ein paar Jahren aufgrund von fehlenden Trainern nicht mehr weiterführen konnten und damit einige Sportler\*innen verloren haben.

Dann kam eine außergewöhnliche Situation der Corona-Pandemie auf alle Vereine in Deutschland zu. Wenn man sich hier unsere Zahlen betrachtet, dann kann man vor allem die schlechtesten Werte für Neuanmeldungen in den Jahren 2020 und 2021 erkennen. Man kann dennoch etwas Positives daraus ablesen. Unser flexibles Angebot während der Corona-Pandemie, Training per Videokonferenzen im



**FRANK ZIMMERMANN**

1. Vorsitzender

frank.zimmermann@tvn-1901.de

| Jahr | Eintritte | Austritte | Mitglieder |
|------|-----------|-----------|------------|
| 2007 | 101       | 46        | 917        |
| 2008 | 107       | 105       | 978        |
| 2009 | 151       | 73        | 1024       |
| 2010 | 156       | 73        | 1107       |
| 2011 | 132       | 129       | 1166       |
| 2012 | 264       | 106       | 1301       |
| 2013 | 167       | 121       | 1362       |
| 2014 | 180       | 182       | 1421       |
| 2015 | 159       | 149       | 1398       |
| 2016 | 181       | 148       | 1430       |
| 2017 | 163       | 192       | 1445       |
| 2018 | 130       | 156       | 1383       |
| 2019 | 183       | 166       | 1410       |
| 2020 | 90        | 152       | 1334       |
| 2021 | 82        | 127       | 1264       |
| 2022 | 192       | 129       | 1329       |

Winter und viele Angebote in der Natur im Sommer hat selbst in dieser Zeit neue Mitglieder im Verein gebracht. Die Anzahl der Austritte im Jahr 2021 war sogar der niedrigste Wert der letzten zehn Jahre. Ein klares Zeichen der Verbundenheit der Mitglieder zum TV Nierstein. DANKE!

Seit 2022 starten wir wieder voll durch. Hier verzeichnen wir den höchsten Wert an Neueintritten seit zehn Jahren. In 2023 geht dieser Trend weiter. Dies ist sicherlich auf die hohe Qualität unserer Trainer\*innen mit ihrem tollem Sportangebot zurückzuführen. Der Verein fördert zudem die Aus- und Weiterbildung seiner Trainer\*innen und versucht aus den eigenen Reihen ständig Nachwuchs zu gewinnen.

Natürlich bringt uns diese Entwicklung auch immer wieder an die Auslastungsgrenzen unserer Sporteinrichtungen. Da hier aber nicht mit einer kurzfristigen Veränderung zu rechnen ist, gilt es die Flexibilität der Zeit der Corona-Pandemie in Zukunft weiterzuführen. Der Niersteiner Stadtpark hat sich hier als tolle Alternative bewährt.

## Herzlichen Glückwunsch zum 75. Geburtstag

Es ist kaum zu glauben, aber unser geschätztes Mitglied im Vorstand ARNOLD KNAPPEK feierte dieses Jahr seinen 75. Geburtstag.

Im Namen des Vorstands und stellvertretend für den gesamten Verein wünsche ich dir alles erdenklich Gute zu deinem Jubiläum.

Danke für deinen unermüdlichen Einsatz für unseren Verein. Du bist ein absolutes Vorbild was die ehrenamtliche Tätigkeit angeht.



Der Verein - [tvn-1901.de/verein](http://tvn-1901.de/verein)

## TVN anno dazumal - Teil 4: Nach der 75-Jahr Feier...

**Nach der 75-Jahr-Feier ging es wieder sportlich weiter.**

**1977** Bernd Borzner von der LG Rheinfront konnte bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften den ersten Platz im Hoch-



**FRANK ZIMMERMANN**

1. Vorsitzender

[frank.zimmermann@tvn-1901.de](mailto:frank.zimmermann@tvn-1901.de)



*Borzner*



*Ehrung Borzner zum Sportler des Jahres*

sprung mit 1,87 m erringen. Auch in anderen Disziplinen war er sehr erfolgreich und wurde deshalb 1978 zum dritten Mal zum Sportler des Jahres gekürt.

**1979** Die Rundsporthalle Nierstein war Austragungsort eines Tischtennis-Länderkampfes zwischen Deutschland und Frankreich. Die Halle war restlos ausverkauft.



*Tischtennis Länderkampf in der RSH*



**1982** Zum ersten Mal wurde das Winterfestturnier der Handballer durchgeführt. Ein Grund hierfür war die stetige „Überalterung“ der aktiven Handballspieler, die in der 1. Mannschaft für jüngere Spieler Platz machen mussten. Für die „Alten Herren“ wurde dieses Turnier als Teil des jährlichen Winterfestes initiiert. Viele Kontakte zu Mannschaften in der gesamten Republik wurden über Jahre gepflegt.

**1983** Das Angebot des Turnvereins wird durch moderne Sportarten wie Jazzgymnastik erweitert. Gabi Schmich-Gehbauer, ausgebildet im Jazztanz, leitete die Übungsgruppe. Mit viel Engagement wurde hier ein Grundstein für den Fitnessbereich gelegt, der in den weiteren Jahren durch den Bereich Gesundheit erweitert wurde und bis heute einen wesentlichen Anteil im Turnverein bildet.

**1989** Die zweibändige ledergebundene Chronik des Vereins übergab Georg Gunkel an Hans Bauder, der diese weiterführte. Diese Chronik war die Grundlage für die Festschrift zum 100-jährigen Bestehen des Vereins, sowie der geplanten Weiterführung zur 125-Jahr-Feier im Jahr 2026. Viele der Bilder entstammen dem liebevoll und mit viel Engagement geführten Dokument.



*Übergabe der ledergebundenen Chronik*

**1991** Der Aerobic-Boom macht Anfang der neunziger Jahre auch in Nierstein halt. Aufgrund der großen Nachfrage wird in diesem Jahr eine Aerobic-Gruppe gegründet, die bis 1994 von der Sportpädagogin Snezana Sanic mit großer Fachkenntnis trainiert wird. Nach dem Ausscheiden von Frau Sanic übernahm erst Christine Kessel und dann Anita Kessel die Gruppe und führte sie noch viele Jahre weiter.

**1993** Die Abteilung Volleyball wurde gegründet. Man begann mit Mädchen ab 14 Jahren. Schon innerhalb des eines Jahres wuchs die Gruppe auf 14 Teil-

nehmerinnen, zu der sich nun auch einige Jungs gesellten. Später kam eine gemischte Freizeitgruppe der Erwachsenen hinzu. Trainiert wurden die Spieler\*innen anfangs durch Rosi Aul. Bereits ein Jahr später wurde eine zweite Gruppe für Kinder ab 10 Jahren gegründet. Trainiert wurden diese durch Angelika Riske.

**1993** Im TVN-Vereinskeller entstand eine zusätzliche Küche, wo vorher ein Tankraum war. Der gesamte Keller wurde anschließend renoviert. Viele freiwillige Helfer\*innen waren bei dieser Umgestaltung dabei. Vor allem Philipp Mayer und Thomas Ohnsorg hatten hier Großartiges geleistet.



*TVN Keller nach der Renovierung*

**1994** Seit der Saison 1991/92 wurden die Handballergebnisse in Berichtsform zusammengestellt und veröffentlicht. Es entstand daraus die Idee, diese Berichte durchzunummerieren. Dies war 1994 die Geburtsstunde von Heft 1 des Turnverein Nierstein. Neben Nachrichten aus der Handballabteilung gab es eine Übersicht der Übungsstunden sowie einen Bericht der Generalversammlung vom Frühjahr des Jahres.

**1995** Einmal in der Woche wurden nun gymnastische Übungen zur Erhaltung der Beweglichkeit für Senioren



angeboten. Elisabeth Schneider zeichnete sich verantwortlich für diese Gruppe, in der die ältesten Damen bereits das achtzigste Lebensjahr überschritten hatten. Ab 1999 übernahm Gabi Schmich-Gehbauer diese Übungsgruppe.

Auch Step-Aerobic gehörte ab 1995 zum Sportprogramm im Verein. Im Sommer wurden die Step-Bretter angeschafft und Christine Kessel übernimmt von da an die Übungsstunde. Ein Jahr später wird sie durch Angelika Riske abgelöst, die im gleichen Jahr zusätzlich Wirbelsäulengymnastik anbietet.



*Stepaerobic- und Gymnastik-Gruppe*

**1996** Im Vereinskeller fand anlässlich des 50-jährigem Bestehens der Abteilung Handball nach dem zweiten Weltkrieg eine große Feier statt. Im gleichen Jahr schaffte die 1. Mannschaft den Aufstieg in die Verbandsliga Rheinhessen.



**1996** Die LG Rheinfront feierte ihr 25-jähriges Bestehen.

*Handballfeier 50 Jahre*

- 1996** Ab Heft 6 erschien im Juli des Jahres erstmalig der Bericht des Turnvereins unter dem Namen TVN-Report.



TVN-Report



1996 Jazzgymnastik Gruppe

- 1997** Kinderturnen im TV Nierstein. Das Angebot wurde damals von Petra Theobald begleitet.



Kinderturnen mit Petra Theobald

- 1998** Das Sportangebot im Bereich Fitness- und Gesundheitssport wurde ab Sommer 1998 durch Funktionsgymnastik mit Hannelore Johanson abgerundet. Durch eine zusätzliche Ausbildung konnte sie im Sommer 2000 den Pluspunkt Gesundheit, verliehen vom Rheinhessischen Turnerbund, für den Verein erwerben.



**1999** Als Alternative zum Handball wurde jungen Mädchen ab 6 Jahren in Nierstein der Bereich Moderner Tanz unter der Leitung der ausgebildeten Tanzlehrerin Tina Stoye angeboten. Die Begeisterung für diese Angebot war so groß, dass in kürzester Zeit drei Gruppen entstanden.



*Showtanzgruppe des TVN*

Die Showtanzgruppe des Vereins, bestehend aus ca. zehn Frauen unter der Leitung von Simone Merz, präsentierte sich erfolgreich in der Region. Schon damals herrschte Raumangel, deshalb mussten die Übungsstunden teilweise im Vereinskeller durchgeführt werden.

**2000** Die Vorbereitungen für die 100-Jahr-Feier des Vereins im Jahr 2001 begannen. Ein großes Programm für das Jubiläumsjahr war in der Planung. Hierzu gehörte auch die Erstellung einer Festschrift, die nach den ledergebundenen Chroniken aus den Jahren 1974 und 1977, eine weitere Zusammenstellung der Vereinshistorie lieferte.

# BEITRÄGE Stand: 24.01.2017 und Zusatzbeiträge



## TURNVEREIN nierstein

In den folgenden Tabellen können Sie alle aktuellen Beiträge des Turnverein Nierstein 1901 e.V. einsehen.

### Grundbeiträge

Einzug der vergangenen, vollständigen Monate (max. 6) am Ende Q1 und Q3 – also gegen 15. März und 15. September.

| Code | Bezeichnung | Beitrag | Betroffene                                                                                                            |
|------|-------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01   | GB-VOLL     | 7,00 €  | Volljährige Einzelmitglieder                                                                                          |
| 02   | GB-ERM      | 5,00 €  | Jugendliche Einzelmitglieder, Schüler und Studierende, Wehr- und Ersatzdienstleistende, Soziale Härtefälle auf Antrag |
| 03   | GB-FAM      | 12,00 € | Familienbeitrag für den Kontoinhaber                                                                                  |
| 04   | GB-FAM-MIT  | 0,00 €  | Familienbeitrag für alle anderen zugehörigen Familienmitglieder                                                       |
| 05   | GB-OHNE     | 0,00 €  | Beitragsfrei aus besonderen Gründen                                                                                   |

### Zusatzbeiträge

Einzug der vergangenen, vollständigen Monate (max. 6) am Ende Q2 und Q4 – also gegen 15. Juni und 15. Dezember.

| Code | Bezeichnung     | Beitrag | Betroffene                                                  |
|------|-----------------|---------|-------------------------------------------------------------|
| 20   | ZB-HABA-ERW     | 5,00 €  | Volljährige Handballer                                      |
| 21   | ZB-HABA-JGD     | 3,00 €  | Jugendliche Handballer                                      |
| 22   | ZB-HABA-JGD-ERM | 1,50 €  | 2. jugendliche Handballer innerhalb eines Familienbeitrages |
| 23   | ZB-HABA-JGD-MIT | 0,00 €  | 3. jugendliche Handballer innerhalb eines Familienbeitrages |
| 30   | ZB-TANZ-ERW     | 5,00 €  | Volljährige Tänzer / bei Zumba® fällig je Kurs              |
| 31   | ZB-TANZ-JGD     | 3,00 €  | Jugendliche Tänzer / bei Zumba® fällig je Kurs              |
| 32   | ZB-TANZ-JGD-ERM | 1,50 €  | 2. jugendlicher Tänzer innerhalb eines Familienbeitrages    |
| 33   | ZB-TANZ-JGD-MIT | 0,00 €  | 3. jugendlicher Tänzer innerhalb eines Familienbeitrages    |

# Übungsgruppen des TV Nierstein

Bitte informiert euch über den aktuellen Stand auf der Webseite des TV Nierstein [www.tvn-1901.de](http://www.tvn-1901.de) oder direkt beim zuständigen Abteilungs- oder Übungsleiter.

| Tag             | Zeit            | Angebot                               | Abteilung  | Halle/Ort  |
|-----------------|-----------------|---------------------------------------|------------|------------|
| <b>Montag</b>   |                 |                                       |            |            |
| Mo              | 18:00 – 20:00   | Minigolf (Ostern bis Oktober)         | Minigolf   | MGP        |
| Mo              | 18:00 – 19:00   | Zumba® Fitness (ausgebucht)           | Zumba®     | HdG        |
| Mo              | 19:00 – 20:00   | Sport für Senioren                    | Gymnastik  | GSN-TH     |
| Mo              | 20:00 – 21:20   | Aerobic und Bauch-Beine-Po            | Fitness    | GSN-TH     |
| <b>Dienstag</b> |                 |                                       |            |            |
| Di              | 07:00 – 08:30   | Shorin-Ryu-Karate                     | Karate     | HdG        |
| Di              | 09:30 – 10:30   | Wirbelsäulengymnastik                 | Gymnastik  | HdG        |
| Di              | 16:00 – 17:30   | E2-Jugend 21/22                       | Handball   | RSN        |
| Di              | 16:00 – 17:30   | E1-Jugend 21/22                       | Handball   | RSN        |
| Di              | 17:00 – 19:00   | Pétanque (Outdoor, Sommerzeit)        | Pétanque   | Fahnenmast |
| Di              | 17:30 – 19:00   | Vinyasa-Kramayoga                     | Yoga       | HdG        |
| Di              | 17:45 – 19:15   | C2-Jugend 21/22                       | Handball   | RSN        |
| Di              | 17:45 – 19:15   | C1-Jugend 21/22                       | Handball   | RSN        |
| Di              | 18:00 – 19:30   | Volleyball (weibliche Jugend)         | Volleyball | IGS-alt    |
| Di              | 19:15 – 20:15   | Wirbelsäulengymnastik<br>(ausgebucht) | Gymnastik  | GSN-Gym    |
| Di              | 19:15 bis 20:15 | Yoga für Männer                       | Yoga       | HdG        |
| Di              | 19:30 – 22:00   | Volleyball (Mixed Erwachsene)         | Volleyball | IGS-alt    |
| Di              | 19:30 – 21:00   | 2. Herren 21/22                       | Handball   | RSN        |
| Di              | 20:00 – 22:00   | 1. Herren 21/22                       | Handball   | RSN        |
| Di              | 20:15 – 21:15   | Yin Yoga                              | Yoga       | HdG        |
| <b>Mittwoch</b> |                 |                                       |            |            |
| Mi              | 10:00 – 11:00   | Zumba® Fitness (ausgebucht)           | Zumba®     | HdG        |
| Mi              | 16:00 – 17:00   | Klein-Kinder-Turnen (1½-3 Jahre)      | Turnen     | RSN        |
| Mi              | 16:30 – 17:30   | Minis 21/22                           | Handball   | RSN        |
| Mi              | 17:00 – 18:00   | Klein-Kinder-Turnen (1½-3 Jahre)      | Turnen     | RSN        |
| Mi              | 17:30 – 19:00   | D-Jugend 21/22                        | Handball   | RSN        |
| Mi              | 17:45 – 19:15   | C2-Jugend 21/22                       | Handball   | RSN        |

|    |               |                                                 |                |        |
|----|---------------|-------------------------------------------------|----------------|--------|
| Mi | 18:00 – 19:30 | C1-Jugend 21/22                                 | Handball       | RSN    |
| Mi | 18:00 – 20:00 | »Magic Phoenix« (ab 11 Jahre)                   | Tanzen         | GSN-TH |
| Mi | 18:15 – 19:45 | Lauftreff                                       | Leichtathletik |        |
| Mi | 19:00 – 20:00 | Funktionsgymnastik nach Pilates<br>(ausgebucht) | Gymnastik      | HdG    |
| Mi | 19:30 – 22:30 | Badminton                                       | Badminton      | RSN    |
| Mi | 20:00 – 21:15 | Funktionelle Gymnastik:<br>Spaß und Ausdauer    | Gymnastik      | GSN-TH |
| Mi | 20:20 – 21:20 | Yoga                                            | Yoga           | HdG    |

### Donnerstag

|    |               |                                         |                     |            |
|----|---------------|-----------------------------------------|---------------------|------------|
| Do | 10:00 – 11:00 | Gesundheits-Sport 60+                   | Gymnastik           |            |
| Do | 11:00 – 12:00 | Gesundheits-Sport 60+                   | Gymnastik           | Stadtspark |
| Do | 16:00 – 17:00 | Ballschule 21/22                        | Handball            | RSN        |
| Do | 16:00 – 17:00 | Eltern-Kind-Turnen (3-5 Jahre)          | Turnen              | RSN        |
| Do | 16:00 – 17:00 | Turnen ohne Eltern (4-6 Jahre)          | Turnen              | GSN-TH     |
| Do | 17:00 – 18:00 | Eltern-Kind-Turnen (3-5 Jahre)          | Turnen              | RSN        |
| Do | 17:00 – 18:00 | Turnen ohne Eltern (4-6 Jahre)          | Turnen              | GSN-TH     |
| Do | 17:00 – 18:00 | D-Jugend 21/22                          | Handball            | RSN        |
| Do | 18:00 – 19:30 | B2-Jugend 21/22                         | Handball            | RSN        |
| Do | 18:00 – 19:30 | B1-Jugend 21/22                         | Handball            | RSN        |
| Do | 19:00 – 20:00 | HulaHoop Fitness                        | Fitness             | IGS-neu    |
| Do | 19:00 – 21:30 | Kobudo –<br>Kampfkunst mit Bauernwaffen | Kobudo              | RSN Empore |
| Do | 19:00 – 21:30 | Shotokan-Karate                         | Karate              | RSN        |
| Do | 19:00 – 20:30 | Pétanque (Indoor, Winterzeit)           | Pétanque            |            |
|    |               |                                         | z.Zt. kein Training |            |
| Do | 19:30 – 21:15 | 2. Herren 21/22                         | Handball            | RSN        |
| Do | 20:00 – 21:00 | Zumba® Fitness                          | Zumba®              | HdG        |
| Do | 20:00 – 22:00 | 3. Herren 21/22                         | Handball            | IGS-alt    |
| Do | 20:00 – 22:00 | 1. Herren 21/22                         | Handball            | RSN        |

### Freitag

|    |               |                                                          |        |     |
|----|---------------|----------------------------------------------------------|--------|-----|
| Fr | 08:30 – 09:45 | Ashtanga Yoga                                            | Yoga   | HdG |
| Fr | 15:00 – 17:00 | Leistungsturnen (6-10 Jahre)                             | Turnen | RSN |
| Fr | 15:30 – 16:30 | Breitensportturnen (ausgebucht)<br>(Anfänger) 6-10 Jahre | Turnen | RSN |



|    |               |                                                                  |            |         |
|----|---------------|------------------------------------------------------------------|------------|---------|
| Fr | 16:00 – 17:00 | »Soley« (ab 5 Jahren)                                            | Tanzen     | GSN-TH  |
| Fr | 16:00 – 18:00 | »Aventura« (ab 8 Jahre)                                          | Tanzen     | GSN-TH  |
| Fr | 16:15 – 17:30 | Breitensportturnen (ausgebucht)<br>(Fortgeschrittene) 6-10 Jahre | Turnen     | RSN     |
| Fr | 17:00 – 18:15 | Ashtanga Yoga                                                    | Yoga       | HdG     |
| Fr | 17:00 – 19:00 | »Magic Phoenix« (ab 11 Jahre)                                    | Tanzen     | GSN-TH  |
| Fr | 17:00 – 19:00 | Leistungsturnen (ab 11 Jahre)                                    | Turnen     | RSN     |
| Fr | 18:00 – 19:30 | Volleyball (weibliche Jugend)                                    | Volleyball | RSN     |
| Fr | 18:30 – 19:30 | Zumba® Fitness                                                   | Zumba®     | HdG     |
| Fr | 19:00 – 20:30 | Parkour (ab 12 Jahre)                                            | Parkour    | RSN     |
| Fr | 19:30 – 23:00 | Volleyball (Mixed Erwachsene)                                    | Volleyball | RSN     |
| Fr | 19:30 – 21:30 | »Magic Eyes« (ab 18 Jahre)                                       | Tanzen     | HdG     |
| Fr | 20:15 – 15:10 | Cross Training                                                   | Fitness    | IGS-neu |
| Fr | 20:15 – 21:30 | Cross Training                                                   | Fitness    | IGS-neu |

### Samstag

|    |               |                    |        |     |
|----|---------------|--------------------|--------|-----|
| Sa | 13:00 – 14:00 | Teenie Latin Dance | Tanzen | HdG |
|----|---------------|--------------------|--------|-----|

### Sonntag

|    |               |                              |           |        |
|----|---------------|------------------------------|-----------|--------|
| So | 10:00 – 11:30 | Kobudo – Kampfkunst-Training | Kobudo    | GSN-TH |
| So | 10:00 – 12:00 | Badminton                    | Badminton | RSN    |
| So | 11:30 – 12:30 | Shotokan-Karate              | Karate    | GSN-TH |
| So | 13:00 – 19:30 | Tanzkurse (Paartanz)         | Tanzen    | BHS    |

### Genutzte Sportstätten

|          |                                                         |
|----------|---------------------------------------------------------|
| GSN-TH   | Turnhalle der Grundschule Nierstein                     |
| GSN-Gym  | Gymnastikhalle der Grundschule Nierstein                |
| GymO-alt | Alte Sporthalle Gymnasium Oppenheim                     |
| HdG      | Haus der Gemeinde Nierstein                             |
| IGS-alt  | alte Sporthalle der Integrierten Gesamtschule Oppenheim |
| IGS-neu  | neue Sporthalle der Integrierten Gesamtschule Oppenheim |
| RSN      | Rundsporthalle der Realschule Nierstein                 |
| MGP      | Minigolfplatz                                           |
| BHS      | Bürgerhaus Schwabsburg                                  |

## Abteilungsleiter des TV Nierstein

|            |                        |                                    |
|------------|------------------------|------------------------------------|
| Badminton  | Stephan Trunk          | stephan.trunk@tvn-1901.de          |
| Fitness    | Petra Hessinger        | petra.hessinger@tvn-1901.de        |
| Futsal     | Ivan Gavran            | ivan.gavran@tvn-1901.de            |
| Gymnastik  | Petra Hessinger        | petra.hessinger@tvn-1901.de        |
| Handball   | Pascal Lattreuter      | pascal.lattreuter@tvn-1901.de      |
| Karate     | Klaus Hummel           | klaus.hummel@tvn-1901.de           |
| Kobudo     | Klaus Hummel           | klaus.hummel@tvn-1901.de           |
| Minigolf   | Kai Theobald           | kai.theobald@tvn-1901.de           |
| Parkour    | Christiane Horn        | christiane.horn@tvn-1901.de        |
| Pétanque   | Hans Lesser            | hans.lessen@freenet.de             |
| Tanzen     | Nicole Keßler          | nicole.kessler@tvn-1901.de         |
| Turnen     | Christiane Horn        | christiane.horn@tvn-1901.de        |
| Volleyball | Marco Fellner          | marco.fellner@tvn-1901.de          |
| Wandern    | Heiderose Stumm        | heiderose.stumm@tvn-1901.de        |
| Yoga       | Sigrid Peter           | sigrid.peter@tvn-1901.de           |
| Zumba®     | Laura Lazzarotti-Ultes | laura.lazzarotti-ultes@tvn-1901.de |

## Vorstand des TV Nierstein

|                 |                  |                              |
|-----------------|------------------|------------------------------|
| 1. Vorsitzender | Frank Zimmermann | frank.zimmermann@tvn-1901.de |
| 2. Vorsitzender | Alexander Mayer  | alexander.mayer@tvn-1901.de  |
| 3. Vorsitzender | Arnold Knappek   | arnold.knappek@tvn-1901.de   |
| Kassenführung   | Heiderose Stumm  | heiderose.stumm@tvn-1901.de  |
| Schriftführung  | Horst Stumm      | horst.stumm@tvn-1901.de      |

## Aufgabenbezogene Ansprechpartner

|                      |                 |                             |
|----------------------|-----------------|-----------------------------|
| Ältestenrat          | Uwe Arenz       | uwe.arenz@tvn-1901.de       |
|                      | Wolfram Birke   | wolfram.birke@tvn-1901.de   |
| Mitgliederverwaltung | Walter Kempf    | walter.kempf@tvn-1901.de    |
| Hallenplanung        | Christiane Horn | christiane.horn@tvn-1901.de |

# TV Nierstein im Internet

**tvn-1901.de**

**handball-nierstein.de**

**facebook.com/tvnierstein**

**instagram.com/tvnierstein**

**facebook.com/handball.nierstein**

**instagram.com/magiceyes.tvn/**

Offizielle Hauptseite des TVN

Abteilung Handball

Turnverein auf Facebook

Turnverein auf Instagram

Abteilung Handball auf Facebook

Magic Eyes auf Instagram

## Werbekosten im TVN-Report

Sie möchten den Turnverein Nierstein unterstützen und im TVN-Report werben?  
Gerne! Sprechen Sie den Vorstand an!

### Anzeigen im TVN-Report (Kosten pro Kalenderjahr)

- Umschlag-Rückseite      250,00 €
- Umschlag-Innenseite    150,00 €
- Heft-Mittelseite        125,00 €
- Halbseite in Text        75,00 €

## Impressum

**TVN-Report Heft 103 • Frühjahr 2023 • 64 Seiten • DIN A5**

*Herausgeber*      Turnverein 1901 e.V. Nierstein am Rhein

*Anschrift*           Pestalozziplatz 5, 55283 Nierstein

Postfach 1114, 55279 Nierstein

*Bankverbindung*

Volksbank Alzey-Worms eG

IBAN DE66 5509 1200 0050 3661 03

BIC GENODE61AZY

*Telefon*

0 61 33 / 5 03 81

*E-Mail*

vorstand@tvn-1901.de

*Internet*

www.tvn-1901.de

*Redaktion*

Pascal und Michael Lattreuter

*Veröffentlichung*

3 Ausgaben und ein Sonderdruck (Handball-Termine)

*Gestaltung & Druck*

LATTREUTER GmbH, Fäulingstraße 44, 55283 Nierstein

www.lattreuter.de



VITALIS  
NIERSTEIN

VITALIS  APOTHEKE

Ringstr. 6 55283 Nierstein



Jetzt bequem  
Medikamente  
rund um die Uhr  
**online vorbestellen!**

<https://www.vitalis-apotheke.info> 



EINFACH & SCHNELL,  
AUCH PER REZEPT!



 PAYBACK



**BEI JEDEM EINKAUF PUNKTEN!**

(nicht für rezeptpflichtige Medikamente)



Erhältlich im

App Store



JETZT BEI

Google Play

Linda<sup>®</sup>  
Apotheken

